



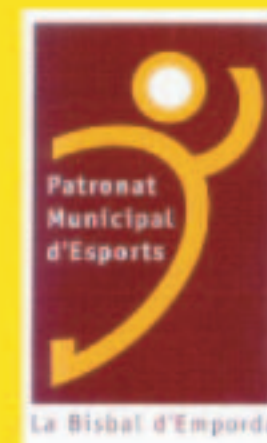
PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

SALA DE FITNESS | MUSCULACIÓ



OBERTA DE DILLUNS A DVENDRES
DE 9 A 14H / 15 A 22 H

PORTES OBERTES
DEL 12 AL 30 DE
SETEMBRE 2005



PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS
DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

2005-2006

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

Gimnàstica esportiva, rítmica
Aeròbic i funky
TUMBLING
Iniciació a l'esport
Manteniment d'adults
Aeròbic adults
Tercera edad

Sala de fitness i musculació

Collabora:



Diputació de Girona

bisbal
copy

Nova adreça :
C/Solidaritat, 40
Tel. 972 64 31 85
Fax. 972 64 67 74

ACTIVITATS PER A ADULTS 2005-2006

Les activitats per a adults i 3ª edat començaran l'1 de setembre i finalitzaran el 31 de juliol.

MANTENIMENT O TONIFICACIÓ PER A ADULTS

Oferim una activitat adaptada a cada grup en funció de les necessitats i predisposició del mateix. Les monitores valoren el nivell que necessita cada grup a l'hora de fer l'activitat. Confieu en la nostra professionalitat.

HORARI: de dilluns a divendres de 9 a 10 del matí i de 9 a 10 del vespre.

AERÒBIC

Si vols dinamisme, aquesta és la teva. Posa't en forma.

HORARI: de dilluns a divendres de 3 a 4 de tarda

MANTENIMENT 3ª EDAT (la segona joventut)

Si encara ets jove vine a passar unes estones molt enriquidores.

HORARI: de dilluns a dijous de 10 a 11 del matí.

SALA DE FITNESS I MUSCULACIÓ

Horari: dilluns a divendres de 9 a 14h i de 15 a 22 h

ACTIVITATS PER A NENES I NENS 2005-2006

Les activitats per a nens i nenes comencen el proper 12 de setembre.

Es continuarà amb la recollida gratuïta a totes les escoles de primària del municipi, dels nens i nenes que tinguin la seva activitat a la 5 de la tarda i prèvia autorització dels pares o tutors uns dies abans de la primera recollida.

ESCOLA ESPORTIVA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, ESPORTIVA, AERÒBIC I FUNKY

Nenes i nens de P4-P5:

dilluns (esportiva) i dimecres (rítmica) de 5 a 6.30 de la tarda.

Nenes i nens de 1r i 2n:

dimarts (artística), dijous (rítmica) i divendres funky) de 5 a 6.30 de la tarda

Nenes i nens de 3r i 4t:

dilluns (esportiva), dimecres (TUMBLING) i divendres (rítmica) de 5 a 6.30 de la tarda

Nenes i nens de 5è, 6è i ESO:

dilluns a divendres de 6.30 a 8 de la tarda (distribució en funció de la modalitat a fer, un màxim de 3 dies setmanalment)

ESCOLA PREESPORTIVA DE FITNESS INFANTIL I ACTIVITATS LÚDIQUES

Nenes i nens de P3-P4:

dimarts i dijous de 5 a 6.30 de la tarda.

Nenes i nens de P5 i 1r primària

Iniciació a l'esport

dilluns i dimecres de 5 a 6.30 de la tarda.

Informació i inscripcions de totes les activitats a partir de l'1 de setembre al Pavelló Municipal d'Esports de la Bisbal d'Empordà.

Tel/fax: 972 64 21 98

E-mail: esports@labisbal.info

Totes les activitats es portaran a terme sempre que el nombre d'inscripcions ho permetin.