

Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics, ACELL Treballant la qualitat de vida mitjançant l'esport i el lleure

Creada com a Associació Catalana d'Esport i Lleure fa 36 anys i convertida en Federació Esportiva l'any 1997, l'ACELL ha treballat des de la seva fundació oferint un servei complet i professionalitzat a les persones amb discapacitat intel·lectual. Aquest servei es concreta a dia d'avui en un marc que impulsa la pràctica de l'esport, partint d'un entrenament quotidià, i en un ampli ventall d'activitats de lleure adaptat a les particularitats i preferències del col·lectiu. L'objectiu: millorar la qualitat de vida d'aquestes persones.

La **Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics** és una entitat sense afany de lucre que té com a principal objectiu millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual. Per a fer-ho, la pràctica de l'esport i les activitats de lleure constitueixen els seus instruments bàsics, adaptant sempre els seus serveis i les seves propostes a les capacitats concretes de les persones amb discapacitat intel·lectual, prioritzant sempre la satisfacció personal i la integració social dels participants. En paraules d'Alexandre Angosto, Gerent de l'ACELL, "creiem fermament en la contribució que l'esport i el lleure tenen en la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual. Els valors i les sensacions que es desprenen com l'esforç, la normalització, l'esperit de superació, la integració, l'amistat... fan que treballem cada dia per a millorar i ampliar el nostre ventall d'activitats per arribar a més participants."

Membre de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, l'ACELL representa a Catalunya,

juntament amb Special Olympics Catalunya, el moviment Special Olympics, que agrupa 110 països i un milió d'esportistes de tot el món. L'ACELL promou, dirigeix, reglamenta i organitza a Catalunya la pràctica d'activitats esportives i de competició per a persones amb discapacitat intel·lectual, desenvolupant i coordinant programes esportius i de lleure de forma continuada. Organitza, entre moltes altres competicions, els Campionats de Catalunya absoluts de 12 modalitats esportives i 4 Campionats de Catalunya de categoria escolar.

UN REFERENT TAMBÉ EN ACTIVITATS DE LLEURE

Principal referent en la pràctica d'esports per a persones amb discapacitat intel·lectual a Catalunya, l'ACELL destaca a més per organitzar tot tipus d'activitats en l'àmbit del lleure de caire cultural i lúdic, que compten amb una gran acceptació tant per part de participants com de famílies.

Entre les activitats de lleure de l'ACELL des-



L'ACELL organitza anualment vacances per un nombre aproximat de 1600 participants, el que converteix la Federació en el recurs col·lectiu especialitzat més important de Catalunya del que disposen les persones amb discapacitat intel·lectual pel que fa a l'oferta de vacances.

taquen l'organització de vacances coincidint amb els períodes festius de Nadal, Setmana Santa i Estiu. Les propostes de vacances de l'ACELL van des d'estades a cases de colònies fins a viatges a l'es-

tranger, en programes plens de continguts molt diversos amb l'objectiu de satisfer als participants i amb activitats que facin que cada període de vacances sigui especial.

Totes les activitats de lleure de l'ACELL s'organitzen en funció del grau d'autonomia i l'edat dels participants per a facilitar l'èxit de les mateixes.

La Federació també té com a recurs propi una finca adaptada, a la Vall de Ribes que completa l'oferta de destins per les campanyes de vacances i els "Serveis de Respir".

La Federació organitza també sortides de cap de setmana i ponts sota el nom de "Servei de Respir", així com el que anomenen "Grups de dis-sabte", que es concreten en una sèrie d'activitats de lleure normalitzades, pensades per sortir en grup, anar al cinema, compartir un dinar, un sopar fer una excursió, etc. Les darreres propostes: visita al Monestir de Montserrat i jornada al Cosmocaixa.

L'esperit de l'ACELL en primera persona



La Teresa i el Víctor són dos esportistes de l'ACELL. S'hi van conèixer fa tres anys i des de llavors comparteixen, juntament amb d'altres amics, no només esport sinó moltes de les activitats de lleure que la Federació organitza. Un o dos cops per setmana, quan surten de la feina, s'apropen a la seu de l'ACELL per trobar-se amb els amics i fer gimnàstica. També per explicar-se els uns als altres com ho van passar a la darrera excursió, a la sortida del dissabte o al "Servei de Respir". La Teresa ens explica que s'ho passa molt bé quan surt amb els amics de la Federació i que el que més li agrada és "quedar per a anar a ballar, per anar al cinema, fer excursions, sortir de cap de setmana i sobretot les

vacances". Junts recorden amb emoció quan van estar a Malgrat de Mar, a Calella, a la Manga del Mar Menor, a Portocristo (Mallorca) o a Llanes (Astúries), llocs on van gaudir molt perquè "vam anar a molts llocs, ens divertíem tot el dia i vam poder fer fotos d'altres ciutats i paisatges". També recorden molt especialment les darreres vacances a Arenys de Mar. El Víctor ens explica que "com plovia i no podien anar a la platja, van canviar els plans i van anar a una piscina climatitzada. També vam visitar la Catedral de Girona i un parc de bombers. La llàstima és que les vacances només van ser d'una setmana i ens hagués agradat estar junts, monitors i amics, més dies". Els dos tenen molt present la tasca dels monitors de l'ACELL. Tant la Teresa com el Víctor destaquen d'ells que "són molt divertits i ens ho fan passar molt bé". La Teresa destaca a més que "sempre que els necessitem, hi són" i el Víctor que el van "cuidar molt bé un dia que es va trobar malament".

A més de vacances d'estiu, la Teresa i el Víctor han compartit també les darreres festes de Nadal. Al respecte, ens diuen que van gaudir molt "prenent junts el raïm per Cap d'Any, anant a veure la Cavalcada dels Reis i obrint junts els regals a la casa de colònies". El Víctor, que lamenta no poder repetir l'experiència aquest any perquè al desembre estarà disputant el Campionat de Tennis-Taula (va ser medalla d'or als Jocs Special Olympics celebrats a Lloret de Mar el 2006), rememora també molt especialment una excursió que va fer al Montseny "on ens van portar a visitar una granja, vam poder veure de prop molts animals i després vam anar a dinar junts tot el grup d'amics". Preguntar a la Teresa i el Víctor per les activitats de lleure de l'ACELL és acumular un seguit de somriures. I és que, com ells diuen, "gràcies a l'ACELL ens divertim molt i fem cada dia més amics". Si no fos per la Federació, diuen, "estariem molt avorrits".



FEDERACIÓ CATALANA
D'ESPORTS PER A
DISMINUÏTS PSÍQUICS

www.federacioacell.org

Gran Via 645, 9è - 08010 Barcelona
93 318 39 44