



# *Lliga LEB Plata 2007 / 08*

## PLANING SEMANAL DE ENTRENAMIENTO

*SEMANA NUM. 22*

	Lunes <b>07/01/2008</b>	Martes <b>08/01/2008</b>	Miércoles <b>09/01/2008</b>	Jueves <b>10/01/2008</b>	Viernes <b>11/01/2008</b>	Sábado <b>12/01/2008</b>	Domingo <b>13/01/2008</b>
<i>Mañana</i>	9:30 Gym 11:00 Ent. Equipo	11:00 Ent. Equipo	9:30 Gym 11:00 Ent. Equipo	11:00 Ent. Equipo	11:00 En. Equipo	Libre	Libre
<i>Tarde</i>	18:30 Ent. Equipo	18:30 Ent. Equipo	Libre	19:30 Ent. Equipo	18:00 Viaje a Muro	16ª Jornada MURO - CBT 19:00 mURO	Libre