

Cal prevenir i protegir-se a l'hora de fer castells

La xerrada castellera de Sant Martí analitza la preparació física i la prevenció en els castells



La xerrada va ser moderada per Carles Esteve, cronista del 7DIES. Foto: 7dies.net

Dissabte es va celebrar a la sala polivalent de Sant Martí Sarroca la VI xerrada sobre temàtica castellera, enguany al voltant de la preparació física, la prevenció i la protecció. Van participar-hi el metge i membre dels Minyons Jaume Roset que va explicar també el projecte del casc casteller. El llicenciat en educació física Toni salvà dels Capgrossos i la fisioterapeuta vilafranquina Marta Cabré i membre dels Castellers van

defensar una bona preparació abans i després dels assaig i actuacions, fet que van reconèixer de difícil aplicació. Xavi Vinyals en nom dels Castellers de Sants va explicar l'experiència positiva del casc que utilitzen.

A destacar l'aportació espontània de Francesc Moreno "Melilla", ex cap de colla dels verds, que va defensar de forma taxativa la utilització del casc casteller. ////

Trobada a Vilafranca per parlar del casc casteller

Dissabte passat a la tarda bona part de les colles interessades en el projecte d'un casc casteller per la canalla es van reunir a Cal Figarot per coordinar quines agrupacions participaran a l'estudi i d'aquestes quines portaran el casc.

L'estudi pretén reunir quinze colles que hauran de portar el casc en tots els assaigs i actuacions i quinze d'altres que sense fer-ho seran sotmeses al mateix recull de dades per comparar.

Entre les colles que portaran el casc està la Colla Joves de Valls, Xiquets i Joves de Tarragona, les penedesenques Bordegassos de Vilanova i Nens del Vendrell i els Castellers de Sants que han utilitzat un casc de taekwondo en la darrera temporada.

Castellers de Vilafranca, Colla Vella, Minyons i Capgrossos participaran en l'estudi però sense utilitzar el casc. Per la seva banda els Xicots no tenen encara una posició definida tot i ser una de les colles pioneres en utilització d'algun sistema de protecció al cap per la canalla. ////



El casc de casteller. Foto: 7dies.net

Els verds participaran en l'estudi però sense porta el casc casteller

Els Xicots, tot i ser pioners en protecció, no ho tenen decidit

Tercera torre de 7 de pretemporada dels Minyons de Terrassa



2 de 7 dels Minyons. Foto: MdT

Per tercera setmana consecutiva els Minyons de Terrassa acaparen la nostra atenció en aixecar un 2 de 7. Diumenge van completar-lo en pròpia plaça acompanyat altre cop del 4 de 7 amb l'agulla i el 5 de 7.

Els Castellers de Badalona van fer el 3 de 7 com a destacat. ////

Els Castellers comencen els seus assaigs pensant en Sant Jordi

El primer dia va servir per retrobar-se i fer ja bones proves de cara al debut del 23 d'abril

Els Castellers de Vilafranca van encetar els assaigs oficials el passat divendres a la nau anex de Cal Figarot. Un assaig que va servir de retrobament de molts castellers que durant el període d'inactivitat hivernal no s'havien tornat a veure, va servir també per poder comprovar la complicitat dels més fidels a la colla que no van fer el ronso en el primer dia d'assaig de la temporada 2006.

Les proves van estar de nivell, per tractar-se del primer dia d'entrenament. Amb la mirada posada en el debut que es produirà el proper 23 d'abril, per Sant Jordi, van fer proves de cara al que podria ser una actuació complerta de castells de 8. Destacant la torre de 8 amb folre que podria ser el gran objectiu de la diada del Dia del Graller i que fa unes quantes temporades que no la presenten en aquesta cita tan matinerana. Divendres van

aixecar-la fins a quins i amb un folre molt lleugeret. Un castell prou important on la torre tindrà el seu pes en or i on el cap de colla, Lluís Esclassans, ja ha advertit de la importància de descarregar la torre de 9 amb folre i manilles i tenir a punt la torre de 8 sense folre i la de 9 sense manilles com a armes de cara a guanyar el Concurs.

De cara el dia de Sant Jordi en que actuaran davant de Santa Maria volen aprofitar, el gran ambient que es pot reunir amb la celebració del Dia del Graller i tot el que envolta a la festa patronal catalana, per fer una actuació que marqui un inici fort de temporada.

Tot i que divendres va ser el primer assaig oficial, ja fa dos mesos que la canalla assaja per tenir-la ven rodada de cara a una temporada que es presenta pels Castellers plegada de compromisos importants.

D'altra banda els assaigs de torre i de pilar es seguiran fent el dilluns també de 8 a 9 del vespre i l'assaig general els divendres a partir de 3/4 de 10 pels novells i a les 10 per tota la colla. ////



La primera aleta de l'any. Foto: 7dies.net



La torre de 8 amb folre fins a quins va ser la prova de més alçada. Foto: 7dies.net

genís ecojardiner

- Disseny i creació de jardins sostenibles
 - Jardins aromàtics i medicinals
 - Horts ecològics
- Aplicació d'insecticides naturals i vegetals
 - Poda i manteniment de jardins



Genís Marín Gómez Ctra. de Pontons, 6 - 08737 Torrelles de Foix - T 646 019 756
genisecojardine@telefonica.net

Cada dia som més els que ens llevem cada matí amb RAC105 i el Frekandó Matiner amb Lluçà Ferrer



A Vilafranca al 107.0 de CANAL 20