

BUTLLETÍ ELECTRONIC DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME
Num. 2 **Maig 2009**

- 1.- III Marxa Cicloturista al Riu Ebre (Amposta)
- 2.- III Marxa Ciclista Les Goges (Banyoles)
- 3.- VI Marxa Ciclista Terra de l'Aigua (Riells i Viabrea)
- 4.- VI Marxa Ciclista Transcollcerola (Sant Cugat)
- 5.- VI Marxa Cicloturista Volta al Cadí Moixeró (La Seu d'Urgell)
- 6.- XXXII Marxa Internacional als Ports d'Andorra
- 7.- Pla Estratègic de la Bicicleta
- 8.- Web de l'ajuntament de BCN "Moure's en bici"
- 9.- Ride of Silence
- 10.- Bike show bcn 09
- 11.- Marxa de la Comissió de Cicloturisme de la RFEC
- 12.- Arriba el I Repte Català
- 13.- Volta a Catalunya de l'Sport Ciclista Català
- 14.- Descompte en la llicència federativa

1.- III MARXA CICLOTURISTA AL RIU EBRE (AMPOSTA)

El dia 31 de maig, a les 8 del matí, tindrà lloc la 3a Marxa Cicloturista al Riu Ebre, puntuable per la Xallenge Catalana amb un recorregut de 110 Km. que sortirà del Pavelló Municipal d'Esports d'Ampostà. Organitzada pel club Joves Ciclistes d'Ampostà, aquest any entra per primer cop dins del calendari de la Xallenge., donant així un ressó arreu del territori català. Aprofitant la bona acceptació que hem tingut en les passades edicions, aquest any esperem millorar-la i fer de la pujada de Rasquera a Cardó en bandera verda un lloc on cada participant podrà mesurar les seves forces.

Una vegada a Cardó i amb la gana feta esperarà als ciclistes un bon esmorzar i, després retorn cap a Ampostà, on s'arribarà als voltants de les 13:30. Hi haurà premis per les diferents categories, record als 150 primers inscrits i sorteig d'obsequis a l'arribada al Pavelló d'Ampostà.

Més informació a la web <http://www.jovesciclistes.com/>

2.- III MARXA CICLISTA LES GOGES (BANYOLES)

Després de l'acceptació de la marxa per part d'uns 350 participants en les dues primeres edicions, els del Club Ciclista Banyoles no es donen per satisfets i segueixen en el propòsit que els participants gaudeixin de la bicicleta i disposin en la marxa de tot allò que els pugui fer falta.



La novetat més destacable de l'edició 2009 és el canvi de data: es passa a fer-la el diumenge 17 de maig en comptes del primer dissabte de juliol. Pel que fa al recorregut, es manté el mateix de l'edició de 2008 ja que l'experiència ha

demonstrat que la modificació respecte al 2007 ha estat un encert. Hi haurà doncs un itinerari comú en tots dos recorreguts fins l'arribada a Banyoles, lloc on es bifurcarà entre recorregut curt i llarg.

A aquelles persones que encara no hi hagin participat els podem dir que l'itinerari de la marxa és molt interessant i passa per paratges molt bonics i agradables de fer amb bicicleta, tot i la duresa d'alguns trams. Es comença travessant territori del Pla de l'Estany cap a l'Empordà, passant per Esponellà, Crespià, Navata, Lladó, Cabanelles i un tram de la pujada a la Mare de Deu del Mont, ja en la comarca de la Garrotxa, on es desvia cap a Beuda. Es continua cap a Besalú i per un seguit de carreteres locals de la zona de l'Alta Garrotxa s'arriba a Olot. Segueix cap a Santa Pau, en plena zona volcànica, i cap a Mieres per arribar novament a Banyoles.

En aquest punt es produeix la bifurcació entre els dos recorreguts de la marxa: els participants en el trajecte curt aniran directament a la zona de la Draga (punt de sortida) i els del trajecte llarg afrontaran la pujada a Rocacorba, un port de quasi catorze km en què el sis últims tenen un pendent mitjà del 8,5% i trams sostinguts del 10,5%. Fins i tot els més forts hauran d'utilitzar la corona més grossa i, qui en tingui, el tercer plat. L'ascensió està senyalitzada a cada punt quilomètric amb informació del pendent del km següent, altitud i distància al punt culminant.

La sortida serà el 17 de maig a Banyoles. Us esperem. Més informació a la web:

<http://lesgoges.ccbanyoles.com/>

3.- VI MARXA CICLISTA TERRA DE L'AIGUA

Un any més es presenta una nova edició de la Marxa Cicloturista Terra de l'Aigua que des de fa sis anys organitza amb gran il·lusió el Club Ciclista Riells i Viabrea. Aquest any la Marxa es farà el diumenge 24 de maig. La Marxa puntuarà pel Circuit de Llarga Distància de la Federació Catalana de Ciclisme i pel Circuit de Cicloturisme de "Ciclismo a Fondo".



No s'han introduït canvis en el recorregut i es manté el de l'any passat que tant va agradar als participants. En total caldrà recórrer 137 km i superar un desnivell

de 2700 m. Es tracta d'un recorregut muntanyós, força dur i selectiu, per les tranquil·les carreteres del Montseny i del seu entorn. Pedalejarem per carreteres de tres comarques (la Selva, Vallès Oriental i Osona), passarem pels pobles més coneguts de la zona com són Breda, Sant Celoni, Viladrau, Sant Hilari Sacalm i Arbúcies, i travessarem zones de gran interès paisatgístic (Santa Fe de Montseny, Sant Marçal, Sant Sadurní d'Osormort, Riells del Montseny,...).

La principal dificultat és la pujada al Coll de Santa Helena (1232 m.-1^a cat.), un port que recorda als mítics ports del Tour i del Giro, amb rampes dures (15 %), trams de carretera molt estreta i paisatge d'alta muntanya. No us perdeu les vistes al Turó de l'Home i a tota la plana del Vallès, així com el pas espectacular per l'interior de l'ombrívola fageda. Però no s'acaben aquí les dificultats, ja que el recorregut amaga encara altres obstacles, especialment el Coll de Collsesplanes (969 m.-1^a cat.) i la pujada final a Riells del Montseny.

<http://www.terradelagua.cat>

4.- VI MARXA CICLISTA TRANSCOLLCEROLA

La UC Sant Cugat organitza el proper 31 de maig aquesta marxa per l'àrea metropolitana de Barcelona. Amb dos recorreguts de 90 Km i 140 Km tothom pot posar a prova el seu nivell. Bons avituallaments, control de temps i classificació a més a més d'un record de la prova destaquen entre les prestacions d'aquesta marxa. La UC Sant Cugat fa un gran esforç en la seva organització donat que la proximitat a Barcelona fa que calguin molts punts de control i senyalització. Tot i així ha estat de les marxes més concorregudes del calendari de llarga distància.

Podeu trobar més informació a la web de la UC Sant Cugat:
<http://www.ucasantcugat.net/>

5.- VI MARXA CICLOTURISTA VOLTA AL CADÍ MOIXERÓ

La Marxa Cicloturista Volta al Parc Natural del Cadí Moixeró és oberta als amants de la natura i preparats físicament per l'esport de la bicicleta. L'escenari del Parc Natural del Cadí Moixeró i del massís del Pedraforca és un marc incomparable per a la pràctica de la bicicleta.

El poc trànsit i la senyalització dels ports per part de la Direcció General de

Carreteres de la Generalitat, consolida el recorregut com un clàssic d'entrenament dels cicloturistes. La col·laboració del Túnel del Cadí, permet un segon recorregut menys exigent, però igualment atractiu.



Sortida a les 8:00 (marxa llarga 175 Km 3.200m desnivell) i 8:45 (marxa curta 135 Km 2.200m desnivell)

<http://www.voltacadimoixero.com/>

6.- XXXII MARXA INTERNACIONAL ALS PORTS D'ANDORRA

La Agrupació Ciclista Andorrana organitza la 32 edició de la Marxa als Ports d'Andorra el proper 31 de maig. Una de les més dures del circuit, en els seus 131 Km i 2.700m de desnivell es pugen els ports de Sant Andreu, Rabassa, Comella i l'Estany d'Engolasters.

Una prova de foc per tots aquells que estimen les altes muntanyes. Més informació a

<http://www.bikeaca.ad/>

7.- EL GOVERN APROVA EL PLA ESTRATÈGIC DE LA BICICLETA

Després d'un parell d'anys d'estudis (es va presentar al 1r Congrés Català de la Bicicleta), la Generalitat ha aprovat el Pla Estratègic de la Bicicleta que preveu fins el 2012 les següents mesures:

- * Elaborar un inventari de tots els camins i vies susceptibles de ser carrils bici o vies pedalables
- * Impulsar la construcció d'una xarxa de 1200 quilòmetres de carrils bici, tal i com preveu el * Pla d'Infraestructures de Catalunya (PITC)
- * Crear un manual de disseny per a la construcció de la xarxa: característiques geomètriques, enllumenat, estacionament i senyalització
- * Crear una normativa que reguli tots els aspectes referents a la bicicleta i les noves vies previstes
- * Prioritzar la seguretat del ciclista mitjançant la pacificació del trànsit, la classificació de zones amb velocitat reduïda i el manteniment i neteja de les infraestructures
- * Afavorir la intermodalitat amb els altres mitjans de transport públic, adaptant llocs per transportar les bicicletes al seu interior i modificant els horaris i els requisits d'admissió
- * Establir espais segurs per la guarda i custòdia de bicicletes
- * Promocionar l'ús de la bicicleta a través de campanyes de comunicació
- * Formar en l'ús correcte de la bicicleta des de les escoles i autoescoles
- * Impulsar la compatibilitat del Bicing de diferents ciutats

La construcció d'una xarxa de 1.200 quilòmetres de carrils bici entre diverses poblacions catalanes, segregats d'altres vies, costarà 100 milions d'euros i està previst que finalitzi el 2026. Es contempla la creació d'11 eixos viaris per a ciclistes, entre els quals, Barcelona-Ripoll-Camprodon i Barcelona-Manresa-Berga-Solsona.

El conseller de Política Territorial i Obres Públiques, Joaquim Nadal, va explicar que aquest pla és una conseqüència de la Llei de la mobilitat i del intergrup creat en el Parlament per tractar el transport amb bicicleta. Aquest intergrup ha impulsat dos congressos de la bicicleta a Catalunya, on s'ha demanat al Govern que aprovi actuacions específiques com les que recull aquest pla.

Amb aquest pla, el Govern vol donar resposta als canvis de mobilitat de la població, on s'ha detectat un increment de les demandes d'infraestructures ciclistes. En aquest sentit, s'ha posat com a exemple el servei del bicing a Barcelona, amb 185.000 abonats des de la seva implantació l'any 2007 i amb uns 800.000 desplaçaments mensuals. A més, també es vol ajudar a ajuntaments i consells comarcals per impulsar vies ciclistes, crear-ne de noves i

fomentar aquest mitjà de transport sostenible.

Pots trobar el pla aquí:

http://www10.gencat.net/ptop/AppJava/cat/plans/sectors/pla_bicicleta.jsp

8.- WEB DE L'AJUNTAMENT DE BCN "MOURE'S EN BICI "

L'ajuntament de Barcelona ha posat en marxa una pàgina web on es poden trobar tots els temes relacionats amb la bici que passen a la ciutat

http://w3.bcn.es/XMLServeis/XMLHomeLinkPI/0,4022,621827370_656584026_1,00.html



Allí trobaràs informació sobre la normativa de transit per a les bicicletes, el bicing, els carrils bici i altres.

9.- RIDE OF SILENCE

El proper dimecres 20 de maig, a les 19:00 es celebraran concentracions i marxes en silenci com a homenatge als ciclistes morts o ferits greus en accident de tràfic, tal com es porta fent des de 2003 a tot el mon.

La Marxa en Silenci transcorre per un traçat d'uns 20 Km que els ciclistes faran en silenci i a baixa velocitat, després de llegir un poema homenatge als ciclistes morts:

Marcha en silencio

Somos muchos esta noche, pero marchamos como un solo hombre en honor de padres, madres, amigos o hijos que ya no tienen nombre... Con el casco bien calado y la cabeza agachada marchamos en silencio, prudente la mirada. En cabeza oigo ruedas su recorrido comenzar, pero hoy solo marchamos, nadie quiere atacar. Disimulan nuestras lágrimas las gafas oscuras recordando nuestros seres queridos con ternura. La marcha de esta noche es para otros advertir que las carreteras son y están para compartir. Para aquellos que con nosotros ya no están: ¡que Dios les acompañe en la marcha final!

Traducción: Claudia Tarozzi Virola"



La Marxa en Silenci no és un acte reivindicatiu sinó un homenatge als ciclistes morts, així com de conscienciació de l'ús compartit de les vies públiques.

Ride of Silence va ser organitzada per primer cop l'any 2003 per Chris Phelan després que un ciclista, Larry Schwartz va morir d'un cop que li va donar el mirall retrovisor d'un autobús escolar. Des de llavors, el moviment s'ha extès per tots els continents, L'any passat va arribar a Espanya per iniciativa de diferents clubs i associacions.

Qualsevol club ciclista o associació que vulgui unir-se a aquest event, realitzant una convocatòria a la seva ciutat, pot registrar la seva "Marxa en silenci" a la pàgina web:

<http://www.rideofsilence.org/> on trobareu més informació relativa a l'event.

10.- BIKE SHOW BCN 09

Els propers dies 13 i 14 de juny, es celebra a Barcelona el Bike Show 09. Es la festa més gran de la bicicleta a Europa i un aparador per a totes les marques que volen arribar al públic.

Tindrà lloc a l'esplanada del Fòrum i l'entrada es gratuïta. Trobem espectacles, competicions, activitat per a discapacitats, espai de tendències i innovació, Turisme actiu, clubs i associacions, Biblioteca de consultes, passarel·la de moda del sector i molt més. Coincideix amb la setmana de la bicicleta a Barcelona i es farà una pedalada popular.

L'horari serà de 10:00 a 20:00

<http://www.bikeshowbcn.com/>

11.- MARXA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME DE LA RFEC

El 13 de juny es celebra a Alcobendas (Madrid) la I Marxa de la Comissió de Cicloturisme. La nova Comissió de Cicloturisme de la RFEC, juntament amb el Club Ciclista Alcobendas i la revista Ciclismo a Fondo, han organitzat aquesta nova marxa, inclosa en el calendari de marxes del Circuit de Cicloturisme Fundació Biodiversitat. El recorregut transcorre pels ports de Navacerrada, Cotos i Morcuera. La Federació Catalana donarà una equipació completa (màxim per a 25 persones) per aquells cicloturistes que vagin des de Catalunya. Qui vulgui anar que contacti amb la Comissió de Cicloturisme

12.- ARRIBA EL PRIMER REPTE CATALÀ

La Comissió de Cicloturisme de la Federació Catalana de Ciclisme, el Club Ciclista Sedis de La Seu i el Club Ciclista Banyoles us presentem aquest primer Repte Català de Cicloturisme.

Dues marxes, 320 quilòmetres i 5.700 metres de desnivell en un cap de setmana a mida d'aquells que mai en teniu prou:

El dissabte 16 de maig, la Cadí-Moixeró, per a molts la marxa més dura de Catalunya. Un recorregut preciós de 175 quilòmetres i 3.200 metres de desnivell per l'alta muntanya de l'Alt Urgell, Cerdanya i Berguedà.

El diumenge 17 de maig, la Banyoles-Rocacorba, un final de festa amb pujada al dur Rocacorba. Un total de 143 quilòmetres i 2.500 metres de desnivell que a ben segur faran les delícies dels més exigents i posarà a prova la vostra preparació.

Un repte sempre s'afronta millor si es donen facilitats, i què millor que un allotjament barat i a mida d'aquells que estiguen disposats a afrontar-lo? Doncs aquí el teniu:

Els primers 30 valents que us apunteu a les dues marxes teniu allotjament a la Seu d'Urgell al càmping Gran Sol (Montferrer) la nit del 15 i esmorzar de xocolata amb coca a la sortida del Parc Olímpic del Segre, per 15€, dels quals l'organització en subvenciona 5. I el 16 a Banyoles, sopar, dormir i esmorzar a l'alberg de l'Estany per 25€ dels quals l'organització també en subvenciona 5.

Us enganxa la cosa? Doncs apunteu-vos-hi! Les inscripcions a ambdues marxes es poden fer a través de www.bicinscripcions.cat. La condició indispensable és inscriure's a totes dues marxes, és clar. Un cop inscrits, envieu un missatge a cicloturisme@ciclisme.cat per tal de tenir la confirmació dels allotjaments, i el control dels participants.

A aquells que completeu el Repte se us lliurarà el corresponent diploma commemoratiu.

Nota de la Comissió de Cicloturisme de la F.C.C.

13.- VOLTA A CATALUNYA DE L'SPORT CICLISTA CATALÀ

Els nostres companys del Sport Ciclista Català, després de llegir el llibre de Gabriel Pernau "Catalunya a pinyó fix" on es feia una crònica de la primera Volta a Catalunya que es va disputar en 1911, van voler imitar aquest viatge i, aprofitant els dies de festa de la segona pasqua, han decidit organitzar una sortida de tres etapes que recorrerà les comarques que va trepitjar aquella primera volta. Les etapes són: Barcelona – Valls, Valls – Cervera i Cervera – Barcelona, buscant carreteres tranqui-les, amb poc desnivell i aprofitant les tardes per fer turisme a les ciutats on arribin. Es tracta de passar-ho be fent el que ens agrada. Bon viatge i els esperem a la tornada

<http://personales.ya.com/sccatala.volta.pdf>

14.- DESCOMPTE EN LA LLICÈNCIA FEDERATIVA

Aquells ciclistes que han pagat 15 euros per treure's la llicència d'un dia i participar en alguna prova dels circuits de cicloturisme, tindran un descompte de la mateixa quantitat si es treuen la llicència de tot l'any.

