

BUTLLETÍ ELECTRÒNIC CICLISME.CAT: SUMARI

Num. 1

Març 2009

- 1.- CICLISME.CAT: UNA NOVA EINA DE COMUNICACIÓ
- 2.- ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME I (RESUM ACTIVITATS ANY 2008)
- 3.- ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME II (COMISSIÓ DE CICLOTURISME)
- 4.- ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME III (PROGRAMA D'ACTIVITATS PER LA TEMPORADA 2009)
- 5.- REUNIÓ DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME DE LA FED. ESPANYOLA
- 6.- NOVETATS EN LA INSCRIPCIÓ A LES MARXES
- 7.- ESTADA DEL CICLOTURISME CATALÀ
- 8.- IX MARXA VILA DE PARETS
- 9.- XVIII MARXA TERRES VI I CAVA
- 10.- XXIII MARXA VILANOVA DEL CAMÍ
- 11.- XXIII MARXA TERRES DE L'EBRE
- 12.- RUTES CICLOTURISTES: MANLLEU -MANLLEU PER BRACONS
- 13.- EL CC GRÀCIA PUBLICA EL BUTLLETÍ 100
- 14.- PROVA SOCIAL INTERCLUBS A BARCELONA
- 15.- CAMPANYA DEL METRE I MIG
- 16.- LA NURIA MARTIN ENS HA DEIXAT

Per contactar amb nosaltres cicloturisme@ciclisme.cat

1.- CICLISME.CAT: UNA NOVA EINA DE COMUNICACIÓ

Benvolguts companys ciclistes,

Us presentem aquest butlletí com a una nova eina de comunicació entre la Comissió de Cicloturisme de la Federació Catalana de Ciclisme i els seus federats. Volem que a través d'ell conegueu el que fem i el que tenim intenció de fer. Així mateix, com que la comissió ens representa a tots, voldríem que també vosaltres ens enviéssiu notícies de les activitats que feu als vostres clubs i que creieu que poden ser d'interès per a la resta de clubs de Catalunya (sortides especials, celebracions, homenatges, rutes, etc.), i les anirem publicant en propers butlletins.

Utilitzem aquest format de butlletí electrònic perquè és un mitjà que permet arribar a molta gent amb un mínim cost i perquè el seu ús s'està estenent cada cop més a la nostra societat.

La nostra intenció és enviar un butlletí cada mes, però pot dependre de la quantitat de notícies que tinguem i de la nostra disponibilitat. Esperem que us agradi i estem oberts a qualsevol suggeriment que ens vulgueu fer.

Salutacions,

Comissió de Cicloturisme

2.- ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME I (ACTIVITATS 2008)

El 10 de gener es va celebrar als locals de la Federació Catalana l'Assemblea Anual de Cicloturisme. Els temes que es van tractar són els següents:

- 1.- Resum d'activitats de la temporada 2008:
- 2.- Presentació de la nova Comissió de Cicloturisme
- 3.- Programa d'activitats per la propera temporada
- 4.- Configuració dels diferents circuits de Marxes de la temporada 2009
- 5.- Propostes, precs i preguntes

ACTIVITATS TEMPORADA 2008

XV Estada Catalana del Cicloturisme (22, 23 i 24 de febrer)

Organitzada per la Comissió de Cicloturisme amb la col·laboració de l'ex president de la FCC Sr. Jordi Mariné Tarrés i el vocal de la junta directiva de la FCC Sr. Xavier Salvador Duch, va portar a 305 persones entre ciclistes i acompanyants a Salou. Es va fer una sortida en bicicleta amb dos circuits de 65 i 90 km i per la tarda un recorregut cultural programat, amb 6 autocars, a la ciutat de Tarragona visitant la part antiga, la Catedral i les Muralles que va satisfer a tothom.

Diada Montserratina

La Diada Montserratina és la celebració on els ciclistes d'arreu de Catalunya ens trobem a Montserrat per donar les gràcies a la Mare de Deu i rebre la benedicció del Pare Abat. L'acte acaba amb el lliurament d'una insígnia als participants i una cinta a tots els clubs assistents. Vam contar amb la presència de 2.200 ciclistes de 141 clubs diferents.

XIV Pedalada Ecològica Barcelona – Sitges.

Organitzada per la FCC amb el suport dels clubs del recorregut, els Mossos d'Esquadra, els Ajuntaments i la Policia Municipal de totes les poblacions i especialment el suport de El Mundo Deportivo. La participació va ser de 2.400 ciclistes.

XIX Nit de Marxa

A Monistrol de Montserrat, va consistir en un sopar de germanor entre ciclistes, amics i familiars. Després de l'àpat es van lliurar els diferents guardons de la temporada cicloturista. A més es van sortejar tres quadres de carboni de la marca DITEC. Van assistir 200 persones lligades al món del cicloturisme.

XVIII Xallenge Catalana de Cicloturisme

10 proves que van reunir a 1005 ciclistes diferents que representaven a 152 clubs. 62 ciclistes i 3 clubs van tenir dret a trofeu.

- 1.- AEC Catalunya
- 2.- EC Sant Andreu
- 3.- PC Poble Nou

XI Circuit de llarga distància

10 proves que van reunir a 3104 ciclistes diferents que representaven a 214 clubs. 95 ciclistes i 3 clubs van aconseguir premi

- 1.- EC Sant Andreu
- 2.- UC Sant Cugat
- 3.- CC Badabici

I Circuit Ciclopirineus

6 proves que van reunir a 1442 ciclistes diferents de 74 clubs. 37 ciclistes i 2 clubs van aconseguir premi

- 1.- EC Sant Andreu
- 2.- UC Sant Cugat

Xifres de la Temporada

Hi va haver un total de 10,501 cicloturistes federats, que corresponen al 74% del total de llicències de la Federació i un increment de més del 10% respecte a la temporada anterior

3.- ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME II (COMISSIÓ DE CICLOTURISME DE LA FCC)

Composició de la comissió

Tal i com ja sabeu d'altres anys, la Comissió de Cicloturisme es reuneix varies vegades durant la temporada, amb un horari d'atenció als cicloturistes, clubs i públic en general de 16:00 a 20:00 hores de dilluns a divendres a les dependències de la Federació Catalana de Ciclisme (dies concertats). Aquesta Comissió, formada per representants de clubs, està oberta en qualsevol moment a altres persones del món cicloturista que vulguin col·laborar.

La composició de la Comissió pel 2009 fins que es celebrin les eleccions de la FCC serà la següent

President: Josep Latorre

Organitzadors Xallenge: Jaume Llopart, David Prats, German Viejo i Agustin Retamal

Organitzadors Llarga Distància i Ciclopirineus: Xavi Odena, Lluís Tirapu, Eduard Arara i Miquel Gubianas

Desenvolupament nova Web: Xavi Odena, Lluís Tirapu i Ruben Carro

Mitjans de Comunicació: Rubén Carro

e-mail: cicloturisme@ciclisme.cat

4.- ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME III (PROGRAMA D'ACTIVITATS PER LA TEMPORADA 2009)

XIX XALLENGE CATALANA

Es farà un format de 12 proves per encabir a totes aquelles marxes que ho han demanat. Per acollir-se al dret a premi caldrà fer un mínim de 6 i amb 10 s'obté el premi màxim.

XII CIRCUIT DE LLARGA DISTANCIA

Constarà de 9 proves. Caldrà un mínim de 6 per aconseguir premi.

II CIRCUIT CICLOPIRINEUS

Constarà de 9 proves. Caldrà un mínim de 6 per aconseguir premi.

Es vol ajudar a les marxes que formen part dels diferents circuits i que tinguin alguna mancança. Es treballa sobretot en les inscripcions i el control de temps.

XVI ESTADA CATALANA DE CICLOTURISME

Es celebrarà a Comarruga del 27 de febrer a l'1 de març

FESTA DEL PEDAL

Hi haurà un ajut al voltant de 600 euros pel club que l'organitzi.

PROJECTE DE MARXA EXTRAORDINARIA

L'ETAPA serà un recorregut semblant a l'etapa del tour entre Barcelona i Andorra. Organitzada per la FCC està prevista pel 4 de juliol.

DIADA MONTSERRATINA: 25 d'octubre de 2009

XV Pedalada Ecològica Barcelona – Sitges: 8 de novembre de 2009

XX Nit de Marxa: 14 o 21 de Novembre. Lloc a determinar

REUNIÓ ANUAL DEL CICLOTURISME: 16 de gener de 2010

S'intentarà millorar la comunicació amb els clubs i federats, potenciant la web de la Comissió i enviant un butlletí electrònic.

Per aconseguir que els ciclistes s'associïn als clubs, la llicència catalana per a aquells ciclistes que no pertanyen a cap club costarà 10 euros més.

5.- REUNIÓ DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME DE LA RFEC: UN PAIS DE BICICLETES

El dissabte 31 de gener, es va reunir a la seu de la RFEC la Comissió de Cicloturisme que va estar presidida per José Luis Junquera, vice-president de la Federació. També van estar convocats Adolfo Bello (Aragó), Josep Latorre (Catalunya), Antonio González, José Enrique Rodríguez y Eduardo Rodríguez (Castella i Lleó), Luis Miguel Ruiz (Madrid) i Jesús Sánchez (Comunitat Valenciana), Manuel Mendraz, i José Luis Algarra, director tècnic de la RFEC. Igualment va acudir César Acosta, president de la Federació Canària, que serà el responsable de la Comissió de Seguretat Vial.

“Anem a crear l'estructura de la Comissió -va explicar Junquera-, que serà diferent a la dels darrers anys. Crearem grups de treball que s'ocupin de temes específics. Lògicament hi haurà un grup de seguiment de proves cicloturistes, com es feia fins ara, però també d'altres aspectes més relacionats amb l'oci i el temps lliure, el ciclisme urbà, la promoció a les escoles... Es tracta d'un projecte on tenim dipositada molta il·lusió i que té un ample camp d'actuacions per davant”.

JL Algarra, va donar la benvinguda en nom del President de la RFEC, Juan Carlos Castaño, i va exposar la visió de la Federació amb l'objectiu de desenvolupar el cicloturisme espanyol resumida en una frase: “Volem un país de bicicletes” que s'ajusti a cada usuari.

I en aquest sentit, la modalitat cicloturista s'ha d'entendre dins d'un context més ampli que englobi marxes tradicionals, cicloesportistes, cicloturisme d'oci i familiar, urbà, cultural, ecològic, infraestructures... aquest nou plantejament i la seva comunicació es considera prioritari per a la RFEC.

A partir d'aquest moment es van desenvolupar diversos aspectes, com a punt de partida. Un d'ells va ser el de les infraestructures vials, repassant la funcionalitat dels carrils-bici i els contactes a realitzar amb les institucions per a la creació dels mateixos, la problemàtica de les sortides en bicicleta des del centre de les grans ciutats a carreteres que les envolten, les vies verdes i camins de la natura i la conveniència de construir un mapa nacional de carreteres de baix risc aconsellades per a la bicicleta.

Sobre la seguretat vial es pretén revitalitzar el **Pla de Seguretat Vial** intentant que tots els usuaris de la bicicleta puguin estar federats. La bicicleta s'entén com una alternativa a la contaminació i un vehicle que contribueixi a la mobilitat dins la ciutat.

La formació és un altre dels objectius primordials, especialment a nivell escolar. Es vol crear un programa que **porti la bicicleta al col·legi** creant una comissió per educar en l'ús de la bicicleta i establint campaments infantils de cicloturisme a l'estiu en diferents zones d'Espanya.

No es va oblidar el tema que, fins fa poc, era l'eix del cicloturisme: les marxes i el calendari. Es pretén facilitar l'organització d'aquestes proves, així com donar una major informació als participants d'aquestes sobre els seus drets i obligacions. Igualment es mantenen la Copa d'Espanya de cicloturisme, la copa d'Espanya de mig Fons i la Copa d'Espanya de Gran Fons.

6.- NOVETATS EN LA INSCRIPCIÓ A LES MARXES

S'han fet gestions amb l'empresa OQP de Barcelona, per habilitar un espai web, que permeti gestionar les inscripcions a les marxes que així ho desitgin via Internet i amb pagament amb tarja de crèdit. Els avantatges d'aquest procés són evidents, hi ha lligam entre les dades de l'inscrit i el seu pagament, tots els processos queden registrats, els canals utilitzats (la Caixa) són segurs, es disposa de les dades dels participants, s'assignen els dorsals automàticament i en tot moment es pot tenir informació actualitzada de la situació. A més, es farà el control de llicències, amb les dades actualitzades de la Federació. També s'hi podrà incloure la gestió de les llicències de dia, tot i que aquest apartat encara no està definit.

En síntesi, el servei de la Central d'Inscripcions oferirà als organitzadors una sèrie de serveis que faran més fàcil el control de la marxa. Això implica que el tancament de les inscripcions serà uns dies abans de la seva celebració per poder obtenir els diferents llistats i dorsals.

Gairebé totes les marxes de Llarga Distància i Ciclo Pirineus s'han adherit a aquest servei, i algunes de la Xallenge també.

Us podeu inscriure a totes les marxes que han sol·licitat aquest servei des de la web:

<http://www.bicinscripcions.com>

7- ESTADA DEL CICLOTURISME CATALÀ

L'Estada d'aquest any va tenir lloc a la localitat de Coma-ruga (Tarragona) HOTEL NATURA PARK (ANTIGA CASA MARTÍ) c/ Vilafranca, 8-10 de Coma-ruga (Baix Penedès) els dies 27-28 de febrer i 1 de març de 2009

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Divendres 27 de febrer de 2009

19 a 20:30 hores Recepció i allotjament dels cicloturistes i acompanyants a l'hotel
Sopar a l'hotel, després del sopar hi haurà una tertúlia sobre les activitats de l'Estada

Dissabte 28 de febrer de 2009

8:00 hores Desdejuní dels cicloturistes a l'hotel
9:00 hores Sortida ruta amb bicicleta. Itinerari d'uns 70 Km aproximadament
13:00 hores Arribada a l'hotel
14:00 hores Dinar a l'hotel
16:00 hores Visita turística programada. Museu Pau Casals de El Vendrell
19:30 hores Tornada a l'hotel. Sopar tertúlia i ball

Diumenge 1 de març de 2009

9:00 hores Desdejuní a l'hotel, matí lliure per a tothom
14:00 hores Dinar de cloenda a l'Estada



8.- IX MARXA CICLOTURISTA VILA DE PARETS

El 2n Memorial Pere Pujol tindrà lloc el diumenge 15 de març a partir de les 8 del matí, amb un recorregut de 93 km i un desnivell positiu de 850 metres. L'any passat la marxa, que obre el calendari de la Xallenge, va ser la més participativa amb 240 corredors. Enguany, fins i tot puntuarà per a la Copa d'Espanya de cicloturisme. Les inscripcions s'obriran el 23 de febrer.

La marxa passarà per Parets, Lliçà de Vall, Lliçà d'Amunt, Caldes, Palau-Solità, Montmeló, Vilanova, la Roca, Alt de Sant Bartomeu, Cardedeu, l'Ametlla i Santa Eulàlia de Ronçana. L'AC Parets també organitzarà el 27 de setembre una nova edició de la Diada de la Bicicleta. L'any passat, la diada va

establir un nou rècord amb 750 persones. Podeu obtenir més informació a la seva web www.acparets.com i a www.bicicnscipcions.com



9.- XVIII MARXA TERRES DEL VI I CAVA

La primera marxa de Llarga Distància de la temporada arriba el 22 de març. 140 Km per terres del Penedès amb les pujades a l'Alt de Font Rubí, Les Ventoses i la Torreta. El primer port, només de sortida, posa a cadascú al seu lloc. Fins a Sant Jaume dels Domenys, una carretera estreta i amb algun mur d'alt percentatge de desnivell, com si d'una clàssica ciclista es tractés, ens porta al peu de Les Ventoses. Els 8 Km de pujada per aquesta revirada carretera ens ofereixen una magnífica vista de la Costa Daurada.

Seguim per l'interior de la comarca on el tràfic es gairebé inexistent i arribem a Vila Rodona i el monestir de Santes Creus. A partir d'aquí l'últim port, La Torreta, que sense pujar molt deixa sentir el cansament de la jornada. Baixada ràpida abans de tornar a l'Alt de Font Rubí i els últims Km que ens portaran a Vilafranca. Us esperem. Més informació a:

<http://www.terresdeviicava.net>

10.- XXIII MARXA VILANOVA DEL CAMÍ

La Marxa de Vilanova del Camí torna a estar dintre del circuit de la Xallenge Catalana després d'un any d'absència. Organitzada per la P.C. Vilanova del Camí, en els seus 95 Km de recorregut i 640 m de desnivell per la comarca de l'Anoia, podem gaudir de paisatges molt bonics. A destacar l'esmorzar que es farà tots junts asseguts a taula, com es feia tradicionalment a totes les marxas. Per aquells que

vulguin provar les seves forces hi ha 9 Km de bandera verda dels quals 6 són de pujada. Si no coneixeu la zona us recomanem aquesta marxa que us sorprendrà, al centre de Catalunya i ben comunicada. Data: 29 de març.

Telèfons de contacte: 629 076 605 - 93 8030900 - 630 839 537 - Fax: 93 806 13 85

E.mail: albert@socdecarme.com

Preu: 18 euros (Llicència UCI o FCC) fins el 26-03-09 i 23 fins el 29-03-09

Sense llicència: Assegurança per un dia 15 Euros.

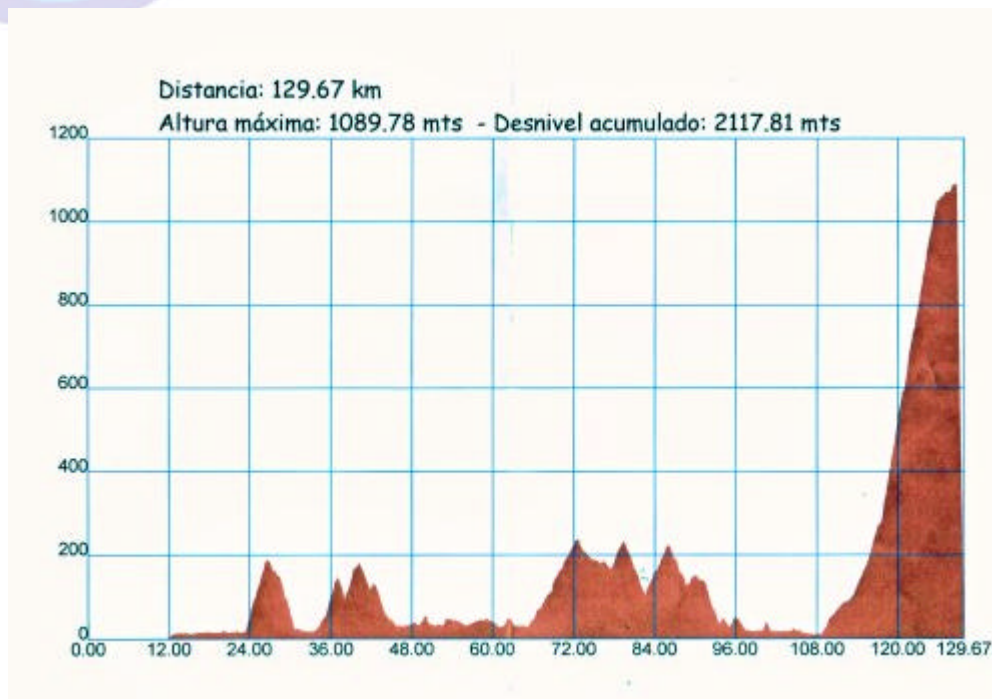
11.- XXIII MARXA TERRES DE L'EBRE

La XXIII Marxa Cicloturista Terres de l'Ebre es celebrarà el proper 29 de març de 2009 i s'incorpora per primer cop al circuit de Llarga Distància de la FCC.

Es donarà la sortida des de Tortosa a les 8 del matí, al Pavelló firal del barri tortosí de Remolins. El total del recorregut serà de 130 Km. Passant per les comarques de la Terra Alta i el Baix Ebre. Les poblacions més destacades per on discorre aquesta marxa són: Benifallet, Mora d'Ebre, Pinell de Brai, Xerta, etc.

El final serà molt atractiu, ja que es pujarà al Cim del Montcaro, concretament on es troba el Restaurant del Port. Aquest port és considerat com el més dur de Catalunya i posarà a prova aquells que estiguin més entrenats.

El preu de la inscripció, fins el divendres 27 de març, serà de 30,00 € (45 pels no Federats) i inclou regal, diploma i dinar per als participants, al mateix lloc de la sortida. Els que s'inscriguin el mateix diumenge tindran un increment de 10 euros al cost. Per apuntar-se cal enviar les dades al fax 977 504 499 juntament amb el comprovant d'ingrés al compte de La Caixa 2100 0019 42 0200448369.



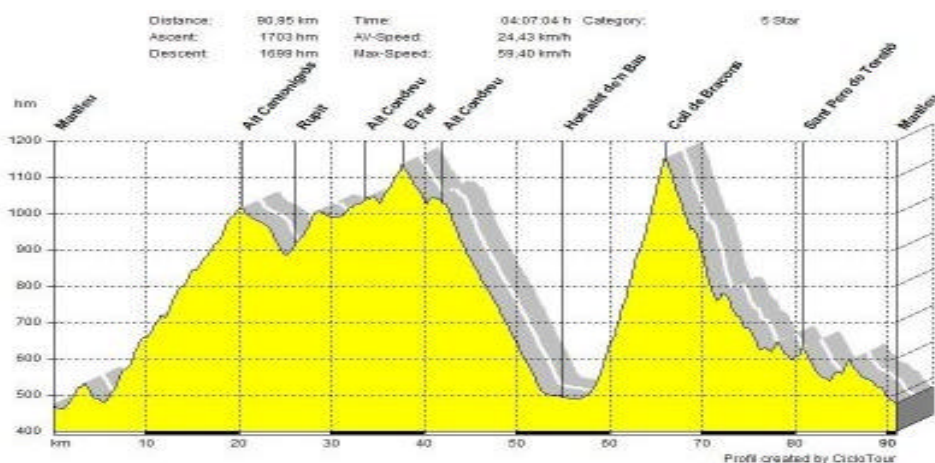
12.- RUTES CICLOTURISTES: MANLLEU - MANLLEU PER BRACONS

Ruta curteta però molt interessant i amb força desnivell pensada per pujar un gran port català, conegut per la seva duresa ja que tot i ser curt manté durant la seva pujada una constància de rampes interessant.

Sortim del poble de Manlleu direcció Olot per terreny pastós que poc a poc es va empinant més arribant fins dalt de Cantonigrós. Un cop coronat ve un terreny ja més suau però trencacames que passa pel costat de Rupit i corona per una carretera preciosa amb un bosc molt obac Condreu. Dalt de Condreu es opcional però molt recomanable pujar al Far des de on veurem unes vistes realment impressionants.

Baixat el Coll de Condreu passarem per Sant Esteve d'en Bas des de on podrem admirar el Puigsacalm i ens desviarem direcció Joanetes per, després d'un petit pla ascendent, encarar l'objectiu del dia: Coll de Bracons, un coll curt però constantment dur i que en dies de calor es fa terrible. Un cop coronat farem la perillosa baixada que amb algun repetjé ens portarà a Sant Pere de Torelló i des d'allà en un moment arribarem a Manlleu. Total: 90 Km. i 1700 m desnivell

| | | | |
|----------------------|----|------|----------------------|
| Manlleu | 0 | 474 | Alt Cantonigrós (2a) |
| Alt Cantonigrós | 20 | 1013 | |
| Rupit | 26 | 911 | |
| Alt Condreu | 34 | 1036 | |
| El Far | 38 | 1136 | |
| Alt Condreu | 42 | 1036 | |
| Hostalets d'en Bas | 55 | 493 | |
| Joanetes | 59 | 568 | Coll de Bracons (1a) |
| Coll de Bracons | 66 | 1147 | |
| Sant Pere de Torelló | 81 | 629 | |
| Manlleu | 91 | 478 | |



13.- EL CC GRÀCIA PUBLICA EL BUTLLETÍ 100



El passat desembre, i com a regal de Nadal, va arribar a les bústies dels socis del Club Ciclista Gràcia un exemplar extraordinari de la revista preferida de cicloturisme dels seus associats: el Butlletí informatiu número 100. Sí, hem de parlar de revista perquè ara per ara, és pràcticament això, un número que surt publicat a la primavera, a l'estiu i al Nadal, en el que hi te cabuda tot el que és i envolta aquest el nostre petit i gran món de la bici: cròniques, rutes i excursions, fotos, grans ports, entrevistes, històries del ciclisme, mecànica, cuina –per a ciclistes-, llibres, pel·lícules, música i en general tot el que és cou a la “xarxa”. Disculpeu... no m’he presentat. Em dic Jordi Escrhuela i sóc el responsable, d’ençà l’any 2000, de que aquest Butlletí arribi a bon port a tots els socis –uns 400 membres- de l’entitat. Però no estic sol, estic acompanyat d’un magnífic grup de col·laboradors que fan d’aquesta publicació un instrument amè i útil per als seus associats i també per a qualsevol que estigui interessat i sigui afeccionat al món del cicloturisme, o sigui, a tu mateix.

Hem fet, entre tots plegats, que aquell humil doble full amb unes poques notícies que es publicava ara fa més de 25 anys –un llunyà 1982-, hagi anant evolucionant amb el temps i sigui ara una publicació de 68 pàgines, referent del Club, molt reconegut i valorat i tot aquest equip humà ens sentim proud satisfets, a més de formar part d’un Club com ara el Gràcia, octogenari -fa poc va celebrar el seu 75è Aniversari- i, com no podia ser d’una altra manera, va quedar reflectit en les pàgines d’un número també extraordinari del seu Butlletí. Però això no hauria estat res sense les col·laboracions, les vivències, les anècdotes de tots els socis, i no socis, que en un moment donat han col·laborat en que el Butlletí del CC Gràcia sigui el que és ara mateix: un exemplar que ha arribat al seu número 100 i a més a tot color!

Si el voleu llegir i tastar només us heu d’apropar a la nostra seu social, al carrer Sant Joaquim de Gràcia, edifici La Violeta, segur que de bon gust us facilitaran un exemplar que esperem que gaudiu tant com l’hem fet nosaltres.

Una salutació molt cordial companys!

Jordi Escrhuela

CC Gràcia

14.- PROVA SOCIAL INTERCLUBS A BARCELONA

El passat diumenge 22 de febrer es va viure a la Vila Olímpica de Barcelona una interessant matinal de ciclisme. Tres clubs de la ciutat: Club Ciclista Provençalenc, Esport Ciclista Sant Andreu i la Penya Ciclista Poble Nou van organitzar el III Premi Inauguració de Veterans i la V Cursa Interclubs Ciutat de Barcelona que és la seva prova social i que en el cas del Provençalenc arriba a la 79ena edició.

15.- CAMPANYA DEL METRE I MIG

Aprofitant la cursa d'Inauguració de Temporada "Memorial Joaquim Sabaté" que es va celebrar a L'Hospitalet el dia 22 de febrer, la Coordinadora Catalana d'Usuaris de la Bicycleta, amb el recolzament de la FCC i el Servei Català de Trànsit, va presentar la campanya adreçada a recordar als conductors de vehicles a motor que estan obligats a respectar la distància lateral d'1,5 metres per avançar als ciclistes a les carreteres. Es va fer difusió a diverses televisions durant el cap de setmana i es van regalar accessoris per a fer visible aquesta distància de seguretat als ciclistes que van participar.

"Deixar 1,5 metres al avançar a un ciclista no es una recomanació, es una obligació i el seu incompliment representa un perill important per els ciclistes, aquesta infracció de caràcter greu esta sancionada amb la pèrdua de 4 punts del carnet de conduir.

No sols s'ha de respectar aquesta distància si no que s'ha d'envair el proper carril tal com es fa per avançar a un altre automòbil.

L'avançament es pot fer amb línia continua, però no es pot realitzar si en l'altre sentit circulen vehicles o ciclistes.

A diferencia de l'avançament a un altre vehicle a motor en que s'ha de augmentar la velocitat, per avançar correctament a un ciclista hem de moderar la velocitat, no cal accelerar per avançar a un vehicle que circula més lentament." Extret de la web www.ccub.org



16.- LA NÚRIA MARTIN ENS HA DEIXAT

La gran afeccionada al ciclisme Núria Martín va morir el passat gener a causa d' un accident frontal contra un cotxe a una carretera molt complexa prop de Gallifa (Vallès Occidental). Tot i ser evacuada i donada d' alta el cop va esdevenir mortal. El seu acompanyant va caure al terra a l' esquivar el vehicle. La Núria, de 39 anys i dos fills, pertanyia al Club BTT de Matadepera sent una habitual a les curses i proves de la zona. A partir d'ara la tradicional prova Rond'elles, organitzada pel seu club, servirà de record per la Núria.

Des de la F.C.C. tot els ànims per la família d' aquesta gran esportista

