

ACTUACIO DELS ATLETES CATALANS VETERANS ALS
 CAMPIONATS DEL MON D'ATLETISME AL AIRE LLIURE
 LAHTI - FINLANDIA (28/07/09 ÷ 08/08/09)

Torrescasana	Quintana	Eulalia	F35	400	1:01,13 - 6a - 1/2 Q	1:00,24 - 6a - F
Ballesteros	Carme		F40	1.500 5.000 10.000	5:46,04 - 17a - 1/2 20:52,77 - 15a - F 42:56,69 - 9a - F	
Casanovas	Gaset	Lluïsa	F55	200 Longitud Triple Altura	33,44 - 7a - F 3,61 - 8a - F (+0,7) 8,12 - 5a - F 1,23 - 3a - F	
Schustakowitz	Christel		F65	10km Marxa	1:10:10 - 7a - F	
Mena	Mezcua	Juan Carlos	M35	200 400	25,48 - 24è - Heats 56,99 - 26è - Heats	
Aranda	Romero	Jose	M40	1.500	4:17,91 - 13è - 1/2 q	4:14,79 - 10è - F
Camats	Cabre	Josep Agusti	M40	Peso	13,25 - 9è - Q	13,61 - 8è - F
Cruz	Ortega	Manuel	M40	Maratón	No hi va participar	
Fortunyo	Escoda	Josep Antoni	M40	Triple	9,79 - 12è - F (-0,8)	
Jalón	Sesma	Miguel Antonio	M40	200	NO HI VA ANAR - ES VA LESIONA	
Salvador	Jordi		M40	400 Relevo 4 x 400	55,18 - 29è - Heats 3:29,36 - 3r - F	
Skeete	Markus		M40	200 400 Relleus 4 x 400	No hi va participar 53,18 - 18è - Heats 3:29,36 - 3r - F	
Ferrando	Badell	Pere	M45	Disco Jabalina	25,14 - 12è - F 28,88 - 23è - 1/2	
González	Arrabal	Antonio	M45	10km M 20km M	50,27 - 5è - F 1:44:36 - 4t - F	
Melero	Pere		M45	5.000	16:42,00 - 10è - F	
Rof	Ricard		M45	100 200 110 vallas Jabalina Decathlon Relleus 4 x 100 Relleus 4 x 400	12,82 - 23è - Heats 26,81 - 31è - Heats 20,47 - 8è - 1/2 Q 36,73 - 20è - 1/2 4.681 - 15è 45,03 - 4t - F 4:07,01 - 7è - F	20,43 - 8è - F
Alonso	Germán		M50	800	DNF - Aband.	
Alonso	Estebaranz	Leonardo	M50	1.500	5:04,40 - 28è - 1/2	
Gómez	Salvado	Joan	M50	200	29,60 - 34è - Heats	
González	López	José	M50	1.500	4:47,24 - 18è - 1/2	
Martínez	González	Lucio José	M50	Altura TRIPLE	1,54 - 15è - F 10,79 - 8è - Q (+1,5)	11,24 - 8è - F
Sánchez	Salicio	Domingo	M50	Peso Disco	No hi va participar 46,98 - 4t - Q	51,34 - 3r - F
Melo	Valls	Ignacio	M55	5.000 Marxa 10km M	No hi va participar 49,28 - 1r - F	
Orriols	Josep		M55	20km Marxa	2:12:20 - 16è - F	
Estapiña	Ramón		M60	Martillo Martillo Pesado	47,54 - 5è - F 16,61 - 5è - F	
Ortega	Medina	Domingo	M60	1.500 10.000	No presentado 44:05,18 - 25è - F	
Mas	Cardona	Joaquin	M65	5.000 10.000	20:26,63 - 14è - F 43:12,29 - 6è - F	
Municio	García	Nicolau	M65	Maratón	3:32:18 - 8è - F	
Joaniquet	Ángel		M75	Longitud Triple	3,77 - 7è - F (+0,5) 8,23 - 6è - F (+0,3)	

29 total participants catalans

DECATHLON

RICARD ROF	M45	100 M		PES		LLARGADA		400 m		altura	
		13,18	620	8,42	448	4,72	494	01:02,00	561	1,42	504
		10 m TANQUE		DISC		PERTIGA		JAVELINA		1500 m	
RICARD ROF	M45	20,96	413	24,25	376	2,20	262	36,80	518	05:50,26	485

RESULTADO FINAL DECATHLON

RICARD ROF M45 **4.681 15è**