

# CABRERA DE MAR

Dia 15 de març

A la Plaça Nova

## SARDANES

**AMB LA COBLA MARINADA**

### PROGRAMA

31X77--62	Magdalena	Manel Saderra
45X85--72	75 Aniversari	Conrad Saló
33X75--	Sant Llorenç gran reserva	Pitu Chamorro
33X73--54	Esperit Calongí	Ricard Viladesau
37X79--62	No paris, no paris	Jordi Beumala
28X79--	Essència d'Aplec	Enric Ortí
33X71--57	Un Català a Lió	Jordi Paulí
35X65--52	Colla Laietans	Carles Santiago
35X75--60	Albons	Joan Calders

# Cabrera de Mar

Dia 15 de març a les 12'00 h.

A la Plaça Nova

Sardanes



## COBLA MARINADA

Patrocina: Ajuntament de Cabrera de Mar

Organitza: Agrupació Sardanista i Cultural  
de Cabrera de Mar



Més informació a la nostre web. [www.sardanistes.cat](http://www.sardanistes.cat)

## La sardana: Què és?

Donar una definició clara i concreta de qualsevol acte de cultura popular és d'allò més difícil, ja que es poden trobar quasi tantes definicions com persones el coneixen.

L'asèpsia d'un diccionari ens diria que: "La sardana és la dansa i cançó tradicional més característica i popular de les danses catalanes. La ballen un nombre indeterminat de balladors agafats de les mans, formant una rodona".

Nosaltres, però, preferim la definició menys acadèmica però més sentida del gran poeta *Joan Maragall*" quan en el seu Elogi de la sardana diu:

*"La sardana és la dansa més bella  
De totes les danses que es fan i  
es desfan, és la mòbil, magnífica  
anella que, amb pausa i amb mida  
va lenta oscil·lant"*

I si ens posem pragmàtics, potser haurem de dir que actualment, la sardana és una forma de fer exercici, de conèixer gent, sortir de casa i de gaudir d'una música i d'una dansa amb companyia d'altre gent. Es a dir: les sardanes són una forma de passar-s'ho bé.

I ara farem un repàs a alguns tòpics més grossos referents a la sardana, per part de la gent que no la coneix gaire.

## **Això de la sardana, és per la gent gran, no?**

Es clar que si !!! És per la gent gran ... i per els joves, per els nens, i per la veïna del setè i per tothom que vulgui.

Un dels aspectes interessants de la sardana és saltant-la més o saltant-la menys, obrint més els braços o obrint-los menys, la dansa s'emmotlla a les característiques físiques dels balladors, podent convertir-se des d'una activitat per autèntics atletes, fins una activitat de lleure d'allò més inofensiu.

**Si, si, digues el que vulguis ... però es que Son tant avorrides !!!.**

Ara si que em trobar la mare de tots els tòpics!

Mols cops aquesta opinió es deu a veure ballar sardanes pot ser no és tant espectacular com veure altres balls o, fins i tot, com altres manifestacions culturals catalanes, com els castellers.

Això porta a una situació curiosíssima, on molta gent no troba el menor incentiu en entrar en el món sardanista, al mateix temps que molta de la gent que el coneix i balla amb regularitat, n'és autènticament entusiasta i sol anar a ballar-ne cada setmana o, com a mot cada quinze dies.