



**Ocupació de piscina. Dissabte 7. Tarda:** de les 16:30h a 19:00h. (La piscina de nadons també romandrà tancada).

## ACTIVITATS ESPORTIVES

### NATACIÓ:

- **Circuit Català:** dia 7 a Barcelona.
- **1a Jornada Lliga benjamí:** dia 7 a Olot.

### WATERPOLO:

- **4a Jornada Campionat d'Espanya 3a Absolut "A":** dia 7 C.N.Igualada – C.N.Banyoles a Igualada.
- **4a Jornada Campionat d'Espanya 3a Absolut "B":** dia 7 C.N.Banyoles – C.WP.Figueres a Banyoles.
- **2a Jornada Campionat Catalunya Cadet:** dia 7 C.N.Mataró "B" – C.N.Banyoles a Mataró.
- **Campionat Catalunya Aleví:** dia 7 C.N.Olot, C.N.Banyoles, C.N.Figueres i G.E.I.E.G a Olot.

### ATLETISME:

- **Fase classificatòria "Divirtiéndose con el atletismo":** dia 7
- **Cros de Sant Hilari:** dia 8 a Sant Hilari.

### CAIAC POLO:

- **Triatló 10 anys Caiac Polo:** dia 7 a Banyoles.
- **Sopar final temporada:** dia 7 a Banyoles.

## RESUM DE LA SETMANA

### WATERPOLO:

- **Partit Waterpolo C.N. Banyoles – C.N. Sant Adrià.** Es va celebrar dissabte passat a la piscina del Club, amb victòria per el visitant per 11 a 12.
- **2a Jornada Lliga Catalana Aleví.** L'equip del Club va disputar el partit davant el G.E.I.E.G., va perdre per un resultat de 12 a 3.
- **Partit Waterpolo C.N. Banyoles – A.E. Júpiter.** Celebrat el passat dia 31, l'equip absolut del Club va guanyar per 8 a 5.

## ALTRES

### **HORARIS INSTAL·LACIÓ A PARTIR DEL 01/10/09**

- Dilluns, dimecres i divendres de 6h a 22h
- Dimarts i dijous de 7h a 22h
- Dissabtes de 7h a 21h
- Diumenges i festius de 8h a 14h.

**NOU HORARI SPINNING.** Els dijous de 07:00h a 08:00h. Per a més informació truqueu a secretaria.

**SALA DE PESES I MUSCULACIÓ.** De dilluns a divendres, de 19:00h a 22:00h, dirigida per un monitor.

**CURS NATACIÓ ADULTS.** Dilluns i dimecres de 19:30h a 20:15h. + Informació a secretaria.

**LOTERIA DE NADAL.** a la Secretaria del Club ja podeu comprar Loteria per al Sorteig de Nadal, el número és el 71.825.