

## QUÈ ÉS LA MALALTIA MENINGOCÒCCICA?

La malaltia meningocòccica està produïda pel meningococ. Acostuma a aparèixer en forma de casos aïllats, però pot donar brots (dos o més casos relacionats), especialment en llars d'infants o parvularis.

El meningococ viu a la faringe de moltes persones (les anomenem portadores sanes, perquè tenen la bactèria sense estar malaltes). Això els dona unes defenses que les protegeix davant la malaltia, però poden contagiar-la.

El meningococ pot provocar una infecció que només afecti al sistema nerviós: l'anomenem meningitis (inflamació de les meninges). També pot provocar una infecció generalitzada a tot el cos (sepsis meningocòccica).

Hi ha diferents grups de meningococ: A, B (el més freqüent al nostre país), C i altres.

## A QUI AFECTA?

Pot presentar-se a qualsevol edat. És més freqüent en els nens d'entre 1 i 5 anys.

## QUINS SIMPTOMATES FA?

La meningitis meningocòccica es caracteritza per un inici sobtat, amb mal de cap intens, febre de 39 a 40°C, nàusees, vòmits i rigidesa de nuca. En la infecció generalitzada, després d'unes hores, pot afegir-se l'aparició de taques de color morat a la pell per tot el cos. De vegades comença directament amb taques.

## ÉS TRANSMISSIBLE?

Sí. El microorganisme es transmet de persona a persona mitjançant la mucositat, els esternuts o la tos. És necessari un contacte estret pel contagi. El contagi no es produeix per joguines o altres elements escolars: el meningococ és un germen que resisteix molt poc fora de l'organisme humà.

## QUAN S'HA D'AVISAR AL PEDIATRE O ANAR A UN CENTRE HOSPITALARI?

En cas d'aparició en el nen/a de mal de cap, vòmits i febre o bé taques a la pell, es recomana portar-lo urgentment a un centre hospitalari.

## QUÈ ES POT FER PER PREVENIR-LA?

Quan hi ha un nou cas, la mesura de prevenció recomanada és l'aplicació de quimioprofilaxi (un tractament amb antibiòtics) per tal d'eliminar el microorganisme de la faringe. Aquesta actuació evitarà que durant uns dies el bacteri circuli entre les persones que han pres la medicació, evitant així l'aparició de nous casos. L'antibiòtic que més freqüentment s'utilitza és la rifampicina.

En el cas del meningococ del grup C també hi ha una vacunació. La vacuna antimeningocòccica C conjugada ara està inclosa al calendari de vacunacions sistemàtiques, i s'administra als nens/es als 2, 6 i 15 mesos.

### **QUÈ S'HA DE FER QUAN HI HA UN CAS?**

La indicació de les actuacions (profilaxi o vacunació) a realitzar en matèria de prevenció dins la ciutat correspon al Servei d'Epidemiologia de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, telf 932 384 557 (directe) 932 384 545 (centraleta).

Mesures com la desinfecció dels locals i objectes que hagin estat en contacte amb els malalts es consideren innecessàries. És inútil el tancament d'escoles on s'hagin produït casos.

### **COM I QUAN S'HA DE PRENDRE LA QUIMIOPROFILAXI ?**

En el cas que a un nen se li indiqui quimioprofilaxi, és molt important que ho faci segons la pauta i en el temps recomanat.

La rifampicina s'administra cada 12 hores durant dos dies, a dosis que depenen del pes. A aquestes dosis no presenta efectes secundaris, tret de l'aparició de coloració vermella a l'orina i les secrecions lacrimals. Si es porten lents de contacte, es recomana utilitzar ulleres durant el tractament. En dones que prenen anticonceptius orals, la rifampicina disminueix la seva eficàcia, per això es recomana la utilització d'un altre mètode anticonceptiu mentre dura el tractament. Els nens que prenen altres medicacions durant el tractament de quimioprofilaxi haurien de consultar al seu pediatre, atès que la rifampicina pot disminuir el seu efecte.

La rifampicina només està contraindicada en persones al·lèrgiques a aquest medicament. Quan es dona en xarop, també està contraindicada en persones amb asma per sulfats.

La quantitat de medicació en xarop que han de prendre els nens es mesurarà amb la cullera dosificadora o amb una xeringa. Les dosis es prendran cada 12 hores:

- menys de 5 kg. de pes, 1,5 ml.
- de 5 a 9 kg. de pes, 2,5 ml.
- de 10 a 14 kg. de pes, 5 ml.
- de 15 a 19 kg. de pes, 7,5 ml.
- de 20 a 24 kg. de pes, 10 ml.
- de 25 a 29 kg. de pes, 12,5 ml.
- a partir de 30 kg. o bé de 7 anys ja es donen pastilles de 300 mg.
- adults, una pastilla de 600 mg. per dosi.

Les dosificacions en els infants es faran a raó de 10 mg/kg de pes fins a un màxim de 600 mg. per dosi. A la taula següent hi ha exemples:

Pes del nen	Nombre de pastilles
30 kg.	1 (300 mg.)
45 kg.	1 i ½ (450 mg.)
60 o més kg.	2 (600 mg.)

### QUAN TEMPS CAL ESTAR ALERTA?

Després de l'aparició d'un cas i durant un període màxim de dos mesos cal que els pares i mestres tinguin presents els símptomes per detectar el més aviat possible l'aparició d'altres persones afectades. És important comunicar a l'escola qualsevol altre cas, si aparegués.

Quan es presentin un o més casos en un centre educatiu, el responsable sanitari prestarà el seu suport a l'escola i seguirà de forma estreta, els esdeveniments que puguin sorgir, indicant les actuacions necessàries.

### QUAN ES POT RETORNAR A LES ACTIVITATS NORMALS?

Un cop donada l'alta hospitalària, la persona afectada per aquesta malaltia pot incorporar-se a la normalitat.