

**Programació d'activitats**

**CAMBRILS**  
**FORMACIO**  
*Portes obertes al coneixement*



**2009/10**





AJUNTAMENT DE CAMBRILS

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

DEPARTAMENT DE POLÍTIQUES  
ACTIVES D'OCUPACIÓ

DEPARTAMENT DE CULTURA

L'educació, la cultura i la participació ciutadana, son elements per garantir la igualtat d'oportunitats i la cohesió social. Per això, des de l'Ajuntament dediquem molts esforços impulsant polítiques i posant a l'abast de tota la ciutadania eines per a la gestió del coneixement, pel desenvolupament artístic i la participació en el lleure creatiu. D'aquesta manera oferim recursos que permetin afrontar els reptes personals, socials i laborals d'avui dia, posant en valor la formació, entesa com un procés que es dona al llarg de tota la vida.

Us presentem la guia per al curs 2009-2010 que recull tota l'activitat formativa que s'organitza des de diferents departaments municipals. Una eina que us ajudarà a triar allò que més us interessi, ja sigui per aconseguir feina, progressar o, simplement, aprendre i passar una bona estona fent allò que us agrada. Teniu a les mans una llarga llista de propostes de temàtiques molt diverses: art i creació, idiomes, món laboral i empresa, tecnologies de la informació i la comunicació, salut i creixement personal, lleure i participació.... En fullejar-la veureu que ofereix informació molt detallada i precisa de les activitats.

És el moment de triar aquella activitat que més s'ajusti al vostre perfil, al vostre gust. Teniu l'oportunitat de gaudir d'una bona formació, ampliar els vostres coneixements i arribar allà on es proposeu.

**Robert Benaiges i Cervera**  
Alcalde de Cambrils

A stylized, light blue graphic of a plant with several leaves and a central stem, positioned in the lower right quadrant of the page.

## CONDICIONS GENERALS

- Cada curs té un nombre de **places limitades** que es cobriran seguint l'ordre rigorós d'inscripció.
- L'Ajuntament de Cambrils **es reserva el dret d'anul·lar un curs/taller o de fer algun canvi d'horari**.
- Una vegada iniciat el curs, **es recuperaran les hores de classes** que, a causa d'imprevistos, s'hagin pogut anul·lar momentàniament.
- **L'import de matriculació no serà retornat** llevat que el curs no es dugui a terme en les dates i horaris estipulats o en cas de malaltia greu de la persona matriculada, sempre que es justifiqui. Per a la resta de supòsits, aquests es valoraran individualment i els serà d'aplicació la decisió que s'aprovi per la Junta de Govern Local en cada cas.
- Els menors d'edat, a l'hora d'inscriure's, caldrà que aportin **autorització del pare / mare o tutor/a**.
- **Matrícules a l'OAC:** La matrícula es durà a terme recollint l'imprès de matriculació emès per l'OAC. L'import de la matrícula es farà efectiu a una de les entitats bancàries següents: **BBVA o Caixa Tarragona**.
- **Data de matrícula:** Per als cursos en els que no s'especifiqui una altra data, la matrícula estarà oberta a partir de l'**1 de setembre**.

## CONDICIONS ESPECÍFIQUES

### De l'Escola d'Adults

- **Documentació** que cal aportar per matricular-se a tots els cursos:
  - 1 fotocòpia del DNI, NIE o Passaport
  - 1 fotografia mida carnet
- A més, **per als cursos de Graduat en Educació Secundària:**
  - Llibre d'escolaritat, certificació acadèmica o altres que acreditin els estudis realitzats
- **No s'admetran matrícules d'alumnes que estiguin cursant altres estudis reglats.**
- **La matrícula NO pot ser realitzada per una altra persona.**
- **El no pagament de l'import** de la matrícula del curs en el termini establert, **donarà lloc a la baixa definitiva** de l'alumne/a i a la pèrdua de tots els drets.
- **L'import de la matrícula no serà retornat** llevat que el curs no es pugui dur a terme en les dates i horaris estipulats.
- **L'absència injustificada** de l'alumne/a durant tres setmanes consecutives **donarà lloc a la seva baixa definitiva** en el curs.
- Cada curs es portarà a terme sempre que hi hagi un **nombre mínim d'alumnes matriculats**.
- En els cursos dels **Ensenyaments Inicials** (català, castellà, anglès i informàtica), per a obtenir qualsevol **certificat acreditatiu**, l'alumne/a ha d'assistir com a **mínim al 80% de les classes** del curs.

## De la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal i Aula d'Idiomes

### MATRÍCULA:

- Totes les persones interessades han de fer la matrícula sense reserva.
- La matrícula pot ser realitzada per una altra persona.
- Es poden fer matrícules on quedi constància que el pagament el fa una empresa.
- La matrícula és nominativa i intransferible.

### REQUISITS:

- Tenir més de 16 anys (per als menors de 18 anys cal autorització de la mare/pare o tutors).

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA (per lliurar-la en el mateix moment de la matrícula):

- Per tal de justificar que s'és persona aturada cal presentar qualsevol d'aquests documents:
  - Targeta de l'OTG/INEM (en vigor)
  - Certificat on consti que s'està inscrit com a demandant d'ocupació (2 mesos, des de la data d'expedició)
  - Justificant de cobrament de la prestació d'atur (en vigor)
- Per tal de justificar que s'és persona preceptora de prestacions: persones jubilades, pensionistes, amb discapacitat, etc., cal presentar qualsevol d'aquests documents:
  - Justificant de cobrament de la prestació (en vigor)
  - Document on es notifica el dret a la prestació (2 mesos, des de la data d'expedició)
  - Carnet de pensionista (en vigor)
- En els **CURSOS DE MANIPULADOR/A D'ALIMENTS** una vegada fet efectiu l'import de matriculació per a un grup concret, no es pot canviar de grup (llevat en els casos estipulats en les condicions generals).
- En el **CURS DE MONITOR/A DE MENJADOR** cal acceptar les condicions específiques pròpies del curs.

### IMPORT DE LA MATRÍCULA:

- L'import de la matrícula per a **persones aturades és el 50%** del preu de la matrícula general.
- Les **persones perceptores de prestacions** gaudiran d'un **10%** de descompte sobre el preu de matrícula general.
- La matrícula només és vàlida en el cas que s'hagi formalitzat el pagament.
- No es pot assistir al curs sense haver pagat la matrícula corresponent.
- El primer dia d'activitat, caldrà portar el comprovant de pagament.

### DOCUMENT ACREDITATIU:

· **ASSISTÈNCIA:** els alumnes rebran un document d'assistència quan hagin assistit com a mínim al 80% de les hores del curs.

· **ASSISTÈNCIA I APROFITAMENT:** en cas que s'hagi assistit al 80% de les hores totals dels cursos, el valor d'aprofitament l'atorgarà el/la formador/a a cada alumne/a en concret.

### LLOC DE REALITZACIÓ DELS CURSOS:

- L'estipulat en el llibret. En cas de canvi, es comunicarà en el moment de la matriculació o, abans que comenci el curs, s'informarà a l'alumnat del lloc de la realització del curs.
- **LLENGUA DELS CURSOS:** la llengua normalment emprada serà el català.



## De l'Aula Mentor de Cambrils

Aula Mentor és un sistema de formació oberta a distància. Els cursos es fan amb el seguiment d'un tutor a través d'Internet. Al cap davant de l'aula hi ha un/a administrador/a amb funcions d'assessorament i suport als alumnes.

- L'alumnat pot optar per seguir el curs des de l'Aula Mentor de Cambrils o bé des del propi domicili o qualsevol lloc amb connexió a Internet.

- **La matrícula en Aula Mentor està permanentment oberta i es pot realitzar qualsevol dia de l'any excepte el mes d'agost.**

- L'únic requisit per a poder matricular-se és ser major de 16 anys.

- Abans de formalitzar la matrícula s'ha de contactar amb l'administrador/a de l'Aula Mentor per informar-se de la disponibilitat i nivell d'ocupació del curs.

- El cost de la matrícula per un curs és de 48 euros, que dona dret a dos mesos de curs i a presentar-se a dos convocatòries d'examen. Si aquest temps no fos suficient es poden realitzar recàrregues de la matrícula amb una durada d'un mes i per un import de 24 euros la recarrega.

**PROCÈS DE MATRICULACIÓ:** per tal que es pugui fer efectiva l'alta en el curs corresponent s'ha de seguir el següent procés:

- Recollir l'imprès de matrícula o recàrrega presencialment a l'aula

- Realitzar el pagament de l'import de la matrícula o recàrrega corresponent a les entitats bancàries BBVA o Caixa Tarragona en el termini de dos dies

- Aportar el comprovant de pagament via correu electrònic escanejat, fax o presencialment a l'administrador/a de l'Aula Mentor

- A l'acabar el curs i un cop superada la prova final, s'obté un certificat d'aprofitament emès pel Ministeri d'Educació.

**DEVOLUCIONS:** no serà retornat l'import de la matrícula o de les posteriors recàrregues una vegada efectuat el pagament.



## Cursos de Formació Professional per a l'Ocupació

- Tenint en compte el perfil/col·lectiu preferible al qual va dirigit el curs, en el moment de la matrícula se seguirà l'ordre de preinscripció o es farà una selecció.
- Per tal de fer una selecció de les persones preinscrites, es pot demanar que es respongui a un qüestionari relacionat amb el curs, fer una entrevista, etc...
- En el cas de produir-se alguna vacant es procedirà a la seva substitució seguint l'ordre de preinscripció, o bé, l'ordre resultant del procés de selecció realitzat.
- Abans de l'inici del curs, el Departament de Polítiques Actives d'Ocupació, es posarà en contacte amb les persones preinscrites per tal d'informar-les de la seva admissió o no al curs.
- En el cas dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació destinats prioritàriament a treballadors/res en actiu CEPROM-CCOO podrà també posar-se en contacte amb l'alumnat.
- **Els cursos organitzats en col·laboració amb CEPROM resten pendents d'atorgament.** Es procedirà a realitzar la seva difusió de forma específica en quan es tingui coneixement de quins cursos han resultat atorgats.

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A LA PREINSCRIPCIÓ

- Cursos de FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ DESTINATS PRIORITÀRIAMENT A TREBALLADORS/ES EN SITUACIÓ D'ATUR subvencionats pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu:
  - Fotocòpia DNI/NIE i fotocòpia del document acreditatiu d'estar inscrit al Servei Públic d'Ocupació .
- Cursos de FORMACIÓ PROFESSIONAL PER A L'OCUPACIÓ DESTINATS PRIORITÀRIAMENT A TREBALLADORS/ES EN ACTIU (organitzats per CEPROM-CCOO amb col·laboració amb l'Ajuntament de Cambrils):

#### **Treballadors/res en actiu:**

- Fotocòpia DNI/NIE, fotocòpia targeta de la Seguretat Social i fotocòpia de l'última nòmina o darrer rebut d'autònoms .

#### **Treballadors/res en situació d'atur:**

- Fotocòpia DNI/NIE, fotocòpia targeta de la Seguretat Social i fotocòpia del document acreditatiu d'estar inscrit al Servei Públic d'Ocupació .



## ACTIVITATS INFANTILS

- 10 Creativitat Plàstica & English
- 10 Ioga x nens i nenes
- 10 Taller de música - Menuts musicals

## ART I CREACIÓ

- 11 Dibuix i Pintura
- 11 Escultura i Modelatge

## BALL I DANSA

- 12 Ball "Country Line Dance"
- 12 Dansa oriental
- 13 Salsa i balls llatins
- 13 Tango argentí

## CREIXEMENT PERSONAL I SALUT

- 14 Autosuperació - Tallers vivencials
- 14 Ioga - Iniciació
- 15 Ioga - Avançat
- 15 Pilates (Nivell inicial, intermig i avançat)

## IDIOMES

- 16 Alemany I

- 16 Alemany II conversa

- 16 Anglès elemental

- 17 Anglès I i II

- 17 Anglès I i II conversa

- 18 Anglès preparació First

- 18 Català

- 18 Francès I

- 19 Francès II conversa

- 19 Rus I

- 19 Rus II

## LLEURE I PARTICIPACIÓ

- 20 Associacions i Entitats de Cambrils

- 20 Casal Municipal de la Gent Gran

- 20 Punt d'Informació Juvenil (PIJ)

## MÓN LABORAL I EMPRESA

### Administració i Oficines

- 21 Tècniques administratives d'Oficina + FacturaPlus

- 21 Tècniques administratives de Gestió de Recursos Humans

- 22 Tècniques bàsiques d'Administració comptable I + ContaPlus





## CREATIVITAT PLÀSTICA &amp; ENGLISH

Una manera d'aprendre a escoltar, a parlar, a pintar, a jugar...en anglès. You pintemilingual xalim xalem? Yes my friend, creatiuament.

**OBSERVACIONS:** Al final del curs es podran exposar els treballs realitzats. El preu inclou el material bàsic de l'activitat.

**PROFESSORA:** Laura Álvarez Keller, pintora.

i OAC  C Generals  O Centre Cultural

D Del 17/10/09 al 13/02/10  
Del 20/02/10 al 12/06/10

H Ds. de 10 a 12.00 h

d 30 h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ 110 €

A Nens i nenes de 6 a 12 anys

## IOGA X NENS I NENES

El ioga és una pràctica molt recomanada per a tots els nens i nenes ja que treballa la respiració i ajuda a relaxar el sistema nerviós contribuint, d'una manera divertida, a millorar l'equilibri, les destreses motores i els ajuda a comprendre el món que els envolta i a desenvolupar la concentració, el sentit de l'harmonia i la creativitat.

**OBSERVACIONS:** Cal portar roba còmoda i tovallola. Dos grups d'edat: grup A, de 6 a 8 anys i grup B, de 9 a 12 anys.

**PROFESSORA:** Lidia Alarcón.

i OAC  C Generals  O Centre Cultural

D Del 28/09/09 al 25/01/10

H Dl. de 17.15 a 18.15 h (A)

D Del 01/02/10 al 31/05/10

H Dl. de 18.30 a 19.30 h (B)

d 15 h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ 60 €

A A partir de 6 anys

## TALLER DE MÚSICA - MENUTS MUSICALS

Taller de música per a nens i nenes de 18 a 24 mesos acompanyats del pare, la mare o altra persona que en tingui cura.

Aquest taller ofereix estimular i desenvolupar les capacitats base de l'activitat musical i crear en els menuts hàbits auditius, tot compartint les vivències musicals i un espai de comprensió entre pares, mares i fills.

**OBSERVACIONS:** Cal portar roba còmoda i tovallola.

**PROFESSORA:** Anna Maria Ollet, professora de música i psicoterapeuta.

i OAC  C Generals  O Centre Cultural

D Del 19/10/09 al 21/12/09

H Dl. de 10.15 a 11.00 h

d 6 h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ 45 €

A De 18 a 24 mesos

**DIBUIX I PINTURA**

Vine a desenvolupar la teva creativitat plàstica...

Experimenta amb tècniques mixtes (tinta, oli, acrílics, carbonet, aquarel·la...)

**OBSERVACIONS:** Al final del curs es podran exposar els treballs realitzats. El material de l'activitat el portarà cada alumne.

**PROFESSORA:** Laura Álvarez Keller, pintora.

i OAC  C Generals  O Centre Cultural

D Del 14/10/09 al 12/02/10  
Del 15/02/10 al 11/06/10

H Dl. de 18.30 a 20.30 h  
Dc. de 18.30 a 20.30 h  
Dv. de 09.30 a 11.30 h

d 30 h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ 110 €

A A partir de 16 anys

**ESCULTURA I MODELATGE**

Aprenentatge de les tècniques de modelatge amb argila i les cuites en forn de ceràmica. Retrat, estilització, mural, disseny. Acabats amb pàtines (ceres, terres, òxids, policromia)

**OBSERVACIONS:** El preu inclou el material bàsic de l'activitat. Al final del curs es podran exposar els treballs realitzats.

**PROFESSORA:** Dolors Ortuño, escultora.

i OAC  C Generals  O Centre Cultural

D Del 15/10/09 al 18/02/10  
Del 25/02/10 al 10/06/10

H Dj. de 9.30 a 11.30 h

d 30 h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ 120 €

A A partir de 16 anys

**BALL "COUNTRY LINE DANCE"**

El teu espai per aprendre coreografies i gaudir del ball en línia al ritme de la música country. Si t'agrada ballar, encara que no tinguis parella... vine a ballar Country Line Dance.

**OBSERVACIONS:** Dos nivells:

- Inicial, no es necessita experiència prèvia.
- Avançat, cal tenir una base d'experiència en ball country.

**PROFESSORS:** Anna Parellada i Joan Juncosa.

**i** OAC   **C** Generals   **O** Centre Cultural

**D** Del 15/10/09 al 25/02/10  
Del 04/03/10 al 17/06/10

**H** Dj. de 21.45 a 23.15 h

**d** 24 h

**l** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 50 €

**A** A partir de 16 anys

**DANSA ORIENTAL**

L'aprenentatge de tots aquells moviments típics de la dansa del ventre, tan beneficiós terapèuticament per la dona. Exercici que relaxa i tonifica físicament i que en el plànol espiritual connecta amb el costat més femení i creatiu de la vida.

**OBSERVACIONS:** Dos nivells:

- (A) - Inicial, no es necessita experiència prèvia.
- (B) - Avançat, cal tenir una base d'experiència en dansa oriental.

Cal portar roba còmoda i tovallola.

**PROFESSORS:** M. José Vidal Albesa.

**i** OAC   **C** Generals   **O** Centre Cultural

**D** Del 19/10/09 al 15/02/10

**H** Dl. de 19.30 a 20.45 h (A)

**D** Del 22/02/10 al 14/06/10

**H** Dl. de 20.30 a 22.00 h (B)

**d** 20 h

**l** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 70 €

**A** Dones

**SALSA I BALLS LLATINS**

Classes de salsa per iniciar-se en aquest “mundillo” o bé per seguir el ritme sense parar. L'objectiu principal és divertir-se i gaudir, en definitiva, que siguin més feliços.

**OBSERVACIONS:** Dos nivells:

(A) - Inicial, no es necessita experiència prèvia.

(B) - Avançat, cal tenir una base d'experiència en balls llatins.

Cal portar roba còmoda i tovallola. És molt aconsellable inscriure's en parella.

**PROFESSORS:** Mari Carmen Navas i Jordi Vila.

**i** OAC **C** Generals **O** Centre Cultural

**TANGO ARGENTÍ**

Un curs per crear un espai de trobada i de comunió amb la seva parella vinculant-se a través d'una abraçada. Per als qui busquin una mica més que la reproducció mecànica dels moviments i desitgin endinsar-se en una de les danses més profundes.

Contingut de les classes: L'abraçada. L'actitud. La postura. La tècnica. La musicalitat. Les figures. La connexió amb la parella. L'estil. La circulació en la pista.

**OBSERVACIONS:** Dos nivells:

(A) - Inicial, no es necessita experiència prèvia.

(B) - Avançat, cal tenir una base d'experiència en balls llatins.

Cal portar roba còmoda i tovallola. És molt aconsellable inscriure's en parella.

**PROFESSORS:** Susana i Roberto Alfieri G.

**i** OAC **C** Generals **O** Centre Cultural

**D** Del 21/10/09 al 17/02/10

**H** Dc. de 20.00 a 21.00 h (A)

**D** Del 24/02/10 al 09/06/10

**H** Dc. de 21.00 a 22.00 h (B)

**d** 14 h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 50 €

**A** A partir de 16 anys

**D** Del 21/10/09 al 24/02/10

**H** Dc. de 18.30 a 20.00 h (A)

**D** Del 03/03/10 al 09/06/10

**H** Dv. de 18.30 a 20.00 h (B)

**d** 21 h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 50 €

**A** A partir de 16 anys

**AUTOSUPERACIÓ - TALLERS VIVENCIALS**

El mètode de la Tècnica de Reequilibri Corporal Damun, TRCD, ens dona l'oportunitat d'equilibrar el cos, els sentits i el pensament, descobrint així nous patrons de conducta i un major auto-coneixement que ens portarà més implicació i vitalitat en la nostra vida diària

**OBSERVACIONS:**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. 17 d'octubre   | LA IL-LUSIÓ, l'estímul de vida                              |
| 2. 21 de novembre | L'AUTOESTIMA, com millorar-la                               |
| 3. 19 de desembre | TRANQUIL-LITZAR LA MENT, ment activa i positiva             |
| 4. 16 de gener    | LES RESPONSABILITATS, n'assumeixes massa?                   |
| 5. 20 de febrer   | LA VIDA UN APRENENTATGE constant de pujades i baixades      |
| 6. 20 de març     | LA SEXUALITAT, la connexió energètica.                      |
| 7. 17 d'abril     | EL MENJAR, Digueu com menges i et diré com és la teva vida. |
| 8. 15 de maig     | EL MEU COS, el meu missatger.                               |

**PROFESSORA:** Thea Elling.

**i** OAC   **C** Generals   **O** Centre Cultural

**D** Del 17/10/09 al 15/05/10  
El tercer dissabte de cada mes

**H** Ds. de 09.30 a 12.30 h

**d** 3h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 100 € (8 sessions)  
15 € (1 sessió)

**A** A partir de 16 anys

**IOGA - INICIACIÓ**

El "Hatha Ioga" és per uns el mitjà per obtenir relaxació, descans, equilibri i força, per a d'altres és una forma de desenvolupar la seva ment i augmentar la seva capacitat de concentració.

**OBSERVACIONS:** No es necessari experiència prèvia. Cal portar roba còmoda i tovallola.

Es pot apuntar un o dos dies a la setmana.

**PROFESSORA:** Maria Alarcón.

**i** OAC   **C** Generals   **O** Centre Cultural

**D** Del 06/10/09 al 04/02/10

**H** Dt. de 18.15 a 19.45 h

**D** Del 09/02/10 al 10/06/10

**H** Dj. de 18.15 a 19.45 h

**d** 25h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 60 €

**A** A partir de 16 anys

## IOGA – AVANÇAT

El “Hatha Ioga” és un camí d'experiència on com diu Swami Sivananda: “Més val un gram de pràctica que tones de teoria”.

**OBSERVACIONS:** Adreçat a persones que ja tenen pràctica. Cal portar roba còmoda i tovallola.

Matrícula antics alumnes: de l'1 al 10 de setembre.

Matrícula nous alumnes: a partir del 14 de setembre.

**PROFESSORA:** Maria Alarcón.

**i** OAC   **C** Generals   **O** Centre Cultural

**D** Del 06/10/09 al 04/02/10  
Del 09/02/10 al 10/06/10

**H** Dt. i dj. de 19.45 a 21.15 h

**d** 50h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 115 €

**A** A partir de 16 anys

## PILATES

La finalitat del mètode Pilates és aconseguir força abdominal, millorar la flexibilitat i adquirir un bon control del cos i de la respiració.

**OBSERVACIONS:** Adreçat a persones que ja tenen pràctica. Cal portar roba còmoda i tovallola.

**PILATES – inicial:** No es necessita experiència prèvia.

Matrícula: a partir de l'1 de setembre

Horari tarda: dt. i dj. de 15.10 a 16.10 h

**PILATES – intermedi:** Adreçat a persones que ja tenen pràctica.

Matrícula: antics alumnes de l'1 al 3 de setembre.

Matrícula: nous alumnes a partir del 4 de setembre.

Horari matí: dc. i dv. de 09.00 a 10.00 h.

Horari tarda: dt. i dj. de 16.10 a 17.10 h.

**PILATES – avançat:** Adreçat a persones que ja tenen força pràctica.

Matrícula: antics alumnes de l'1 al 3 de setembre.

Matrícula: nous alumnes a partir del 4 de setembre.

Horari matí: dc. i dv. de 10.00 a 11.00 h.

Horari tarda: dt. i dj. de 17.10 a 18.10.

**PROFESSORA:** Carme Borràs.

**i** OAC   **C** Generals   **O** Centre Cultural

**D** Del 08/09/09 al 22/01/10  
Del 26/01/10 al 28/05/10

**d** 34h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** 115 €

**A** A partir de 16 anys





**ANGLÈS I (AI01-01-09/10)****ANGLÈS II (AI01-05-09/10)**

**ANGLÈS I:** Adquirir els coneixements elementals de l'idioma.

**ANGLÈS II:** Adquirir els coneixements suficients de l'idioma.

**ANGLÈS II OBSERVACIONS:** S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se. L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** Del 14/10/09 al 19/03/10

**H** Dc. i dv. de 20 a 21.30 h

**d** 60 h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 150 €  
Aturats: 75 €  
Perceptors de prestacions: 135 €

**A** Majors de 16 anys

**ANGLÈS I CONVERSA (AI01-02-09/10)****ANGLÈS II CONVERSA (AI01-04-09/10)**

**ANGLÈS I CONVERSA:** Adquirir els coneixements elementals d'anglès mitjançant conversa.

**ANGLÈS II CONVERSA:** Saber iniciar i mantenir una conversa amb fluïdesa sobre temes quotidians i d'interès general.

**ANGLÈS II CONVERSA OBSERVACIONS:** S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se. L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** Del 15/10/09 al 25/03/10

**H** Dl. i dj. de 20 a 21.30 h

**d** 60 h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 150 €  
Aturats: 75 €  
Perceptors de prestacions: 135 €

**A** Majors de 16 anys



## FRANCÈS II CONVERSA (AI03-02-09/10)

Saber iniciar i mantenir una conversa amb fluïdesa sobre temes quotidians i d'interès general.

**OBSERVACIONS:** S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se. L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

- i OAC
- C Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes.
- O Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

D Del 15/10/09 al 25/03/10

H Dt. i dj. de 20 a 21.30 h

d 60 h

l CEIP Joan Ardèvol

€ General: 150 €  
Aturats: 75 €  
Perceptors de prestacions: 135 €

A Majors de 16 anys

## RUS I (AI05-01-09/10)

Adquirir els coneixements elementals de l'idioma.

- i OAC
- C Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes.
- O Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

D Del 15/10/09 al 25/03/10

H Dt i dj. de 20 a 21.30 h

d 60 h

l CEIP Joan Ardèvol

€ General: 150 €  
Aturats: 75 €  
Perceptors de prestacions: 135 €

A Majors de 16 anys

## RUS II (AI05-02-09/10)

Adquirir els coneixements suficients de l'idioma.

**OBSERVACIONS:** S'haurà de superar un test de nivell en matricular-se. L'alumnat de cursos anteriors hi podrà accedir sempre que hagi superat el curs de nivell inferior.

- i OAC
- C Vegeu condicions generals i específiques de l'Aula d'Idiomes.
- O Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

D Del 14/10/09 al 24/03/10

H Dl. i dc. de 20 a 21.30 h

d 60 h

l CEIP Joan Ardèvol

€ General: 150 €  
Aturats: 75 €  
Perceptors de prestacions: 135 €

A Majors de 16 anys

## ASSOCIACIONS I ENTITATS DE CAMBRILS

Coneix l'oferta formativa de l'associacionisme a Cambrils del portal d'entitats de Cambrils: [www.entitatscambrils.net](http://www.entitatscambrils.net)

- Al **DIRECTORI D'ENTITATS** podràs localitzar i contactar amb totes les entitats, que t'ofereixen un seguit d'activitats relacionades amb la formació, el lleure i la participació.
- A través dels **RECURSOS** i **SERVEIS** trobaràs tota la informació relacionada amb la formació sobre associacionisme i activitats formatives per a les entitats de Cambrils.
- Consultant l'**AGENDA** trobaràs totes les activitats i actes que s'organitzen i amb les Notícies estaràs al dia de l'actualitat associativa.

+ **INFORMACIÓ:** **SERVEI D'ASSESSORAMENT A ENTITATS (SAE)** · T. 977368217 · c/e: [mvendrell@cambrils.org](mailto:mvendrell@cambrils.org)

## CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN

Al Casal Municipal de la Gent Gran es desenvolupen d'octubre a juny tot un seguit d'activitats:

- **Activitats esportives:** Gimnàstica de manteniment, aeròbic suau, ioga, ioga terapèutic i relaxació, tai-txi i teràpia psicomotriu.
- **Activitats formatives:** Coral, decoració d'escaiola i marmolina, dibuix, ganxet, manualitats amb roba, labor de retalls (patchwork), pintura a l'oli, pintura sobre diversos suports, pintura sobre roba, punta de coixí, sardanes, taller de cuina, tapís i teatre.

+ **INFORMACIÓ:** Pg. La Salle, 13 43850 - Cambrils · T. 977795192 · [cmu@cambrils.org](mailto:cmu@cambrils.org)

## PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)

Coneix les propostes especialment pensades pels joves. Visita el nostre portal:

[www.cambrils.org/joventut/](http://www.cambrils.org/joventut/)

- **Què fem?** Activitats culturals (sortides d'un dia), lúdiques (sortides de cap de setmana), esportives (sortides a la neu...), d'educació en el lleure, formatives (cursos i monogràfics), etc.
- **Per a qui?** Joves a partir de 14 anys.
- **Quan?** Tot l'any.

El Departament de Joventut de Cambrils, conjuntament amb els ajuntaments de Salou i Vila-seca, ofereix moltes activitats en el programa Carretera i Manta. [www.carreteraimanta.net](http://www.carreteraimanta.net)

+ **INFORMACIÓ:** Pl. Ajuntament, núm. 1 (Palau d'esports) - Cambrils · T. 977 794 217 · [joventut@cambrils.org](mailto:joventut@cambrils.org)

ADMINISTRACIÓ I OFICINES

TÈCNiques ADMINISTRATIVES D'OFICINA + FACTURAPLUS (AO01-01-09/10)

Efectuar el tractament documental relatiu als procediments administratius propis a l'activitat empresarial.

**OBSERVACIONS:** Mòdul associat al Perfil Professional d'Administració i Oficines. Inclou 20 hores d'aplicació informàtica: programa FACTURAPLUS.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** Del 05/10/09 al 17/12/09

**H** Dl., dc. i dv. de 19 a 21.30 h  
(Teoria, del 05/10/09 al 30/11/09)  
Dt. i dj. de 19 a 21.30 h  
(Facturaplus, del 19/11/09 al 17/12/09)

**d** 80h (60 teoria+20 facturaplus)

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 180 €  
Aturats: 90 €  
Perceptors de prestacions: 162 €

**A** Majors de 16 anys

TÈCNiques ADMINISTRATIVES DE GESTIÓ DE RECURSOS HUMANS (AO01-04-09/10)

Recolzar la gestió administrativa del Departament de Recursos Humans en la empresa, col.laborant en accions d'avaluació, promoció, selecció i formació de personal.

**OBSERVACIONS:** Mòdul associat a la unitat de competència Efectuar el recolzament administratiu de la gestió dels Recursos Humans del Certificat de professionalitat d'Administratiu de personal. Inclou 15 hores d'aplicació informàtica.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** De l'1/03/10 al 21/05/10

**H** Dl., dc. i dv. de 19 a 21.30 h

**d** 80h (65 teoria+15 informàtica)

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 180 €  
Aturats: 90 €  
Perceptors de prestacions: 162 €

**A** Majors de 16 anys

### TÈCNiques BàSIQUES D'ADMINISTRACIÓ COMPTABLE I + CONTAPLUS (AO01-02-09/10)

Conèixer i executar els procediments de registre comptable per a la gestió de l'activitat comptable d'una empresa.

**OBSERVACIONS:** Inclou 20 hores d'aplicació informàtica: programa CONTAPLUS.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

### TALLER PRÀCTIC DE RENDA (AO01-03-09/10)

Adquirir els coneixements necessaris per a gestionar de manera correcta l'Impost sobre la Renda de les Persones Físiques.

**OBSERVACIONS:** Inclou hores d'aplicació informàtica

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

### APARADORISME I EMPAQUETATGE (CO02-01-09/10)

Adquirir els coneixements necessaris per a la decoració d'establiments comercials i l'empaquetatge de productes.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** De l'11/01/10 a l'11/03/10

**H** Dl., dc. i dv. de 19 a 21.30 h  
(Teoria, de l'11/01/10 al 15/02/10)  
Dt. i dj. de 19 a 21.30 h  
(Contaplus, del 16/02/10 a l'11/03/10)

**d** 60h (40 teoria+20 contaplus)

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 150 €  
Aturats: 75 €  
Perceptors de prestacions: 135 €

**A** Majors de 16 anys

**D** Del 13/04/10 al 06/05/10

**H** Dt. i dj. de 19 a 21.30 h

**d** 20h (teorico-pràctiques)

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 60 €  
Aturats: 30 €  
Perceptors de prestacions: 54 €

**A** Majors de 16 anys

### COMERÇ

**D** Del 27/01/10 al 17/03/10

**H** Dc. i dv. de 15 a 17 h

**d** 30h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 90 €  
Aturats: 45 €  
Perceptors de prestacions: 81 €

**A** Majors de 16 anys

## MANIPULADOR/A D'ALIMENTS

Adquirir els coneixements bàsics i necessaris per manipular els aliments, tenint en compte la legislació vigent.

**OBSERVACIONS:** La realització del curs permet obtenir el certificat de Manipulador/a d'aliments impartit per l'Il.lustre Col.legi Oficial de Veterinaris de Tarragona.



- NOVENBRE 09 (SS01-01-09/10)
- GENER10 (SS01-02-09/10)
- MARÇ 10 (SS01-03-09/10)
- MAIG 10 (SS01-04-09/10)

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

## RESOLUCIÓ DE CONFLICTES (SS06-01-09/10)

Aprendre a manejar les relacions laborals quan se'ns presenta un conflicte que ens cal solucionar per tal que no es vegi afectat el nostre desenvolupament laboral.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

## SEGURETAT I SALUT

### EN EL TREBALL

**D** Del 18/11/09 al 19/11/09

**H** Dc. i dj. de 16 a 19 h

**D** Del 27/01/10 al 28/01/10

**H** Dc. i dj. de 09.15 a 12.15 h

**D** Del 24/03/10 al 25/03/10

**H** Dc. i dj. de 16 a 19 h

**D** Del 26/05/10 al 27/05/10

**H** Dc. i dj. de 09.15 a 12.15 h

**d** 6h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 48 €  
Aturats: 24 €  
Perceptors de prestacions: 43 €

**A** Majors de 16 anys

**D** Del 18/01/10 al 17/02/10

**H** Dl. i dc. de 19.30 a 21.30 h

**d** 20h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 60 €  
Aturats: 30 €  
Perceptors de prestacions: 54 €

**A** Majors de 16 anys

## MUNTATGE ELÈCTRIC D'INSTAL·LACIONS SOLARS TÈRMiques (ENAE0208\_MF0603\_2)

Organitzar el treball i realitzar operacions de muntatge dels circuits i equips elèctrics de les instal·lacions solars tèrmiques d'acord amb el corresponent projecte.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu. Inclou pràctiques en empresa.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

## REPLANTEJAMENT D'INSTAL·LACIONS SOLARS TÈRMiques ENAE0208\_MF0601\_2

Analitzar el funcionament hidràulic i termodinàmic d'instal·lacions solars tèrmiques, de les instal·lacions elèctriques que requereixen els sistemes solars tèrmics i replantejar projectes de muntatge d'instal·lacions solars tèrmiques.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

MANTENIMENT,  
CONSTRUCCIÓ I  
EMMAGATZEMATGE



**D** Del 13/10/09 al 19/11/09

**H** Diari de 15.30 a 19.30 h

**d** 90h + 20h pràctiques de perfeccionament professional

**l** Escola Taller

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.



**D** Del 07/09/09 al 09/10/09

**H** Diari de 15.30 a 19.30 h

**d** 90h

**l** Escola Taller

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.



SERVEIS A LA COMUNITAT, A L'EMPRESA I A LA PERSONA

ATENCIÓ BÀSICA I CURES ESPECIALITZADES (SSCS01\_M05\_07)

Proporcionar al discapacitat les cures necessàries, bàsiques i fonamentals afavorint la seva independència.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

CONTEXT LABORAL I PERFIL PROFESSIONAL (SSCS01\_M04\_06)

Conèixer les habilitats socials i de comunicació necessàries per la relació amb el pacient i per resoldre conflictes que afectin a una correcta atenció respectant el codi d'ètica professional.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.



**D** Del 23/10/09 al 23/11/09

**H** Diari de 09.15 a 13.15 h

**d** 88h + 20h pràctiques de perfeccionament professional

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.



**D** Del 02/10/09 al 22/10/09

**H** Diari de 09.15 a 13.15 h

**d** 56h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.

## INTRODUCCIÓ A LES DISCAPACITATS FÍSICA I PSÍQUICA (SSCS01\_M01\_02\_03)

Adquirir els coneixements sobre els diferents conceptes i categories de discapacitats físiques i psíquiques i el marc legal on s'ubiquen.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i OAC  O Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.
- C Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació



Generalitat de Catalunya  
Servei d'Ocupació de Catalunya

D Del 14/09/09 al 01/10/09

H Diari de 09.15 a 13.15 h

d 56h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ Subvencionat

A Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.

## MONITOR/A DE MENJADOR (SC01-01-09/10)

Adquirir els coneixements i les habilitats bàsiques per treballar com a monitor/a en un menjador.

**OBSERVACIONS:** Curs impartit per la Creu Roja. **Amb pràctiques a empreses de Cambrils.** Inclou un mòdul de recerca activa de feina i un mòdul de manipulador/a d'aliments impartit per l'Il.lustre Col.legi Oficial de Veterinaris de Tarragona. Les pràctiques es realitzaran una vegada finalitzada la teoria. Horari a determinar.

- i OAC  O Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.
- C Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.



D Del 12/04/10 al 06/05/10

H Diari de 9.15 a 11.45 h  
(Teoria, del 12/04/10 al 06/05/10)

d 48h teoria + 15h pràctiques

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ General: 200 €  
Aturats: 100 €  
Perceptors de prestacions: 180 €

A Majors de 16 anys

## TÈCNiques DE COMUNICACIÓ AMB PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS (SC05-01-09/10)

Determinar i seleccionar, en el context d'atenció a persones dependents, estratègies comunicatives per afavorir la relació social d'usuaris amb dificultats especials de comunicació.

**OBSERVACIONS:** Unitat formativa de Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions del certificat de professionalitat d'Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials.

- i OAC  O Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.
- C Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.

D Del 21/10/09 al 18/12/09

H Dl., dc. i dv. de 18 a 20 h

d 50h

ll Centre Cultural i Ocupacional

€ General: 125 €  
Aturats: 63 €  
Perceptors de prestacions: 113 €

A Majors de 16 anys

### TALLER PRÀCTIC D'IGUALTAT A L'EMPRESA (SC03-01-09/10)

Conèixer les tècniques i les eines bàsiques per a l'elaboració d'un pla d'igualtat a l'empresa, comprensió del concepte d'igualtat d'oportunitats en l'àmbit laboral, i co-neixement de les mesures per al seu foment.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball

 Unió Europea  
Fons social europeu  
L'EUROPEAN SOCIAL FUND

 Desenvolupament Local  
REPUBLICA DE CATALUNYA

 SOC  
Serveis d'Ocupació de Catalunya

**D** Del 03/05/10 a 17/05/10

**H** Dl. i dc. de 19 a 21 h

**d** 10h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** Subvencionat

**A** Majors de 16 anys

### SERVEIS D'HOTELERIA

#### I TURISME

**D** Del 04/02/10 al 25/03/10

**H** Dl. i dj. de 16 a 18 h

**d** 30h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 100 €  
Aturats: 50 €  
Perceptors de prestacions: 90 €

**A** Majors de 16 anys

### CAMBRER/A D'URGÈNCIA (SH01-01-09/10)

Adquirir o millorar els coneixements professionals necessaris per dur a terme les di-ferents tasques en el conjunt d'un restaurant.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

### ETIQUETA, PROTOCOL I CEREMONIAL (SH02-01-09/10)

Conèixer les claus necessàries per oferir un servei de qualitat i saber actuar de la manera més adequada davant determinats actes socials.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** Del 03/05/10 al 10/06/10

**H** Dl. i dj. de 16 a 18 h

**d** 24h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 110 €  
Aturats: 55 €  
Perceptors de prestacions: 99 €

**A** Majors de 16 anys

**CONTAPLUS**

Conèixer l'aplicació informàtica per a la comptabilitat.

**OBSERVACIONS:** S'impartirà dins del curs de Tècniques Bàsiques d'Administració Comptable I (Món Laboral i Empresa: Administració i oficines).

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**l** Centre Cultural i Ocupacional

**A** Majors de 16 anys

**CORREU ELECTRÒNIC I INTERNET (TI03-01-09/10)**

Saber realitzar qualsevol tipus de recerca, enviament de correu i comunicació a través d'internet. Conèixer el programa de Microsoft Outlook i les seves aplicacions bàsiques.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** Del 20/10/09 al 12/11/09

**H** Dt. i dj. de 19.30 a 22 h

**d** 20h

**l** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 60 €  
Aturats: 30 €  
Perceptors de prestacions: 54 €

**A** Majors de 16 anys

**DISSENY I IMPLEMENTACIÓ DE L'ESTRUCTURA D'UN WEB (IFCX0304\_M02)**

Dissenyar i implementar l'estructura d'un lloc web utilitzant llenguatges de programes i editors de pàgines web.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

Generalitat de Catalunya  
Servei d'Ocupació de Catalunya

Unió Europea  
Fons social europeu  
FSE

**D** Del 28/10/09 al 04/12/09

**H** Diari de 17.00 a 21.00 h

**d** 110h

**l** CEIP Joan Ardèvol

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.

## FACTURAPLUS

Conèixer l'aplicació informàtica per a la gestió de factures.

**OBSERVACIONS:** S'impartirà dins del curs de Tècniques Administratives d'Oficina (Món Laboral i Empresa: Administració i Oficines).

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**l** Centre Cultural i Ocupacional

**A** Majors de 16 anys

## INFORMÀTICA BÀSICA (TI01-01-09/10)

Adquirir els coneixements elementals del funcionament de l'ordinador.

**OBSERVACIONS:** Mòdul comú associat al perfil professional d'Administració i Oficines.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**D** Del 02/11/09 al 27/11/09

**H** Dl., dc. i dv. de 9.15 a 11.45 h

**d** 30h

**l** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 90 €  
Aturats: 45 €  
Perceptors de prestacions: 81 €

**A** Majors de 16 anys

## L'ESTRUCTURA DE LA INTERFASE I ELS ELEMENTS DE DISSENY WEB I MULTIMÈDIA (IFCX0304\_M01)

Dissenyar l'estructura de l'interfase, identificant els elements de disseny apropiats en funció de la finalitat dels mateixos i del suport de sortida previst

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques dels cursos de Formació Professional per a l'Ocupació.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

Generalitat de Catalunya  
Servei d'Ocupació de Catalunya

Unió Europea  
Fons social europeu  
L'EU innova i crea feines

**D** Del 01/10/09 al 27/10/09

**H** Diari de 17 a 21.00 h

**d** 70h

**l** CEIP Joan Ardèvol

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.

**OFIMÀTICA I (TI01-02-09/10)**

Adquirir els coneixements bàsics de Windows, Word, Excel i la seva aplicació en el món laboral.

**OBSERVACIONS:** Caldrà superar una prova a nivell en matricular-se.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**PHOTOSHOP (TI02-01-09/10)**

Adquirir els coneixements bàsics d'aquest programa de retoc fotogràfic i disseny d'imatge.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions generals i específiques de la Formació Professionalitzadora d'Àmbit Municipal.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

**TRACTAMENT INFORMATITZAT D'IMATGES (IFCX0304\_M03)**

Dissenyar i modificar imatges utilitzant una aplicació informàtica, optimitzant-les en base a l'estructura i el suport específic de sortida.

**OBSERVACIONS:** Curs subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** OAC
- C** Vegeu condicions específiques de la Formació Professional per l'Ocupació.
- O** Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.

Generalitat de Catalunya  
Servei d'Ocupació de Catalunya

Unió Europea  
Fons social europeu  
2007-2013

**D** De l'01/02/10 al 08/03/10

**H** Dl., dc. i dv. de 19 a 21.30 h

**d** 40h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 120 €  
Aturats: 60 €  
Perceptors de prestacions: 108 €

**A** Majors de 16 anys

**D** Del 12/04/10 al 17/05/10

**H** Dl., dc. i dv. de 19 a 21.30 h

**d** 40h

**ll** Centre Cultural i Ocupacional

**€** General: 120 €  
Aturats: 60 €  
Perceptors de prestacions: 108 €

**A** Majors de 16 anys

**D** Del 09/12/09 al 27/01/10

**H** Diari de 17.00 a 21.00 h

**d** 85h

**ll** CEIP Joan Ardèvol

**€** Subvencionat

**A** Prioritàriament a persones en situació d'atur inscrites al Servei Públic d'Ocupació com a demandants d'ocupació. Possibilitat de la participació de treballadors/es en actiu.

## AULA MENTOR CAMBRILS

Formació on-line, des de qualsevol lloc amb connexió a Internet o des de la pròpia aula

**CURSOS:**

- informació turística
- historia del arte
- taller de comunicació escrita
- conflictos internacionales
- marketing para pymes I: plan de marketing
- marketing para pymes II: plan de comunicación
- gestión de calidad
- gestión financiera
- teletrabajo y comercio electrónico
- cómo crear una pyme
- gestión inmobiliaria
- instalador electricista
- atención geriátrica
- educación infantil
- nutrición
- escuela de padres y madres
- inglés iniciación módulo 1 y 2
- inglés iniciación módulo 3
- introduccion a la informática con windows
- iniciación office 2003
- word
- excel
- access
- internet 2005
- edición de páginas web con dreamweaver
- iniciación a la programación
- autocad
- energías renovables

**i** AULA MENTOR CAMBRILS · Centre les Basses (c/ St. Pere, 32, 3a planta) · T. 977 368 217 / [www.cambrils.org](http://www.cambrils.org) / [acam0140@encina.pntic.mec.es](mailto:acam0140@encina.pntic.mec.es). Horari: dm. i dj. de 10.30 a 13 h i dv. de 16 a 21 h. **Matrícula permanentment oberta (excepte a l'agost)**

**C** Vegeu condicions específiques d'Aula Mentor.

**O** Ministeri d'Educació amb col·laboració del Departament de Polítiques Actives d'Ocupació.



**D** De gener a desembre (excepte l'agost)

**||** On-line

**€** Preu Matrícula inicial (2 mesos): 48 €  
Preu recarrega mensual: 24 €

**A** A majors de 16 anys





### ESCOLA TALLER CAMBRILS IV

#### PINTURA, JARDINERIA, MESTRE D'AIXA

Proporcionar una formació professionalitzadora que faciliti cercar un lloc de treball.

**OBSERVACIONS:** Subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu.

- i** Escola Taller
- C** Estar inscrit/a com aturat/ada a les Oficines del Servei d'Ocupació de Catalunya.
- O** Departament d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació.

### CURSOS D'ESTIU A LA URV

Apropar els estudis universitaris a Cambrils

Preus:

Amb certificat d'assistència i aprofitament - Certificat d'assistència

- Curs de 15 hores (1,5 crèdits): 92 € - 70 €
- Curs de 20 hores (2 crèdits): 107 € - 80 €
- Curs de 25 hores (2,5 crèdits): 127 € - 95 €
- Curs de 30 hores (3 crèdits): 147 € - 110 €

**MATRÍCULA:** Matrícula a partir de maig fins a l'inici de cada curs

- i** Servei de Gestió de l'Extensió Universitària.  
Edifici Serveis Centrals · Av. Països Catalans, 5-7  
T. 977 559 506 / 977 256 582  
www.urv.cat / segeu25@urv.cat
- O** URV i el Departament d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació de l'Ajuntament de Cambrils.



- D** Del 16/06/08 al 15/06/10
- H** De dl. a dv. de 8 a 15.00 h
- d** 2 anys (amb període de vacances)
- ll** Escola Taller
- €** Subvencionat
- A** Joves aturats menors de 25 anys



- D** Juny i Juliol
- d** Juny i Juliol
- ll** Centre Cultural i Ocupacional
- €** Consultar observacions
- A** A tota la població en general

## PLA DE TRANSICIÓ AL TREBALL (PTT)

**Programa de qualificació professional inicial - Pla de Transició al Treball (PQPI - PTT)**

Proporcionar un itinerari professional a nois i noies oferint-los recursos personals i professionals perquè puguin trobar feina i/o continuar la seva formació.

**Mòduls:**

- **Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració.**
- **Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic.**

**OBSERVACIONS:** Les persones interessades han de sol·licitar entrevista personal als telèfons indicats.

**Repartiment d'hores per mòduls (875 hores d'octubre a juny):**

· **Mòduls A:** Formació professional específica i pràctica a escollir entre dos mòduls professionalitzadors (inclou 200 h de pràctiques en empresa):

- Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració
- Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic

· **Mòduls B:**

- Desenvolupament i recursos personals
- Coneixement de l'entorn social i professional
- Aprenentatges instrumentals bàsics

- Paral·lelament s'ofereix orientació, tutoria i assessorament personalitzat.
- Preparació per a la prova d'accés a CFG Mitjà.

· **Mòdul C (opcional):**

El fet de cursar els mòduls obligatoris A i B, et permet matricular-te als Mòduls C a l'Escola d'Adults.

- La certificació positiva de la formació professional (Mòduls A), permet l'obtenció d'un Certificat de Professionalitat emès pel Departament de Treball.

- i** PTT Cambrils  
IES Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils  
T. 977 365 283 / 629 658 277  
De dl. a dv. de 9.00 h a 14.00 h

- o** Conveni de col·laboració entre el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Cambrils.



**D** De l'01/10/09 al 19/06/010

**H** Fase I: (d'octubre a desembre)  
Fase II: (de gener a juny)

**d** 875 h

**ll** IES Escola d'Hoteleria i Turisme de Cambrils. C. Estel, s/n (La Llosa)

**€** Subvencionat

**A** De 16 a 21 anys que no hagin obtingut el graduat en ESO

**UNED (Universitat Nacional d'Educació a Distància)**

**CURSOS:**

- Curs d'accés a la Universitat per a majors de 25 anys. (CAD)
- Història 1r cicle (1r, 2n i 3r).
- Filologia 1r cicle (1r, 2n i 3r).
- Diplomatura de Turisme (1r)
- Centre d'Estudis d'Idiomes a Distància: anglès, francès, espanyol per a estrangers. (CUID)

**MATRÍCULA:** Durant tot el mes d'octubre per Internet.  
Per a més informació consulteu la pàgina:  
[www.uned.es](http://www.uned.es)

- i** Extensió de la UNED a Cambrils.  
Atenció: dimarts a la tarda a la seu de l'Extensió.  
La resta de dies us atendran al Centre Associat de la UNED a Tortosa, on es troba la secretaria de l'Extensió. T. 977 443 104
- O** UNED en col·laboració amb el Departament d'Educació i Polítiques Actives d'Ocupació de l'Ajuntament de Cambrils.



**D** D'octubre de 2009 a maig de 2010

**H** Dt. de 16 a 22.00 h (CAD, Filologia i Història)  
Dc. de 17 a 22.00 h (Turisme)  
Dc. de 18 a 20 h (CUID)

**d** D'octubre a maig

**ll** Centre Cultural i Ocupacional (CAD, Filologia i Història)  
Escola d'Hoteleria i Turisme (Diplomatura de Turisme i CUID)

**€** Consultar [www.uned.es](http://www.uned.es)

**A** Majors de 25 anys sense les PAU per al curs d'accés a la universitat / Alimnes PAU superades per a les carreres universitàries: Història, Filologia i Turisme.

pàgina	activitat	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
16	Alemany I		15					25				
16	Alemany II conversa		14					24				
17	Anglès I i II		14					19				
17	Anglès I i II conversa		15					25				
16	Anglès elemental			2/27								
18	Anglès preparació First		15							25		
22	Aparadorisme i empaquetatge					27		17				
20	Associacions i Entitats de Cambrils	<										>
25	Atenció bàsica i cures especialitzades		23	23								
31	Aula Mentor Cambrils	<										>
14	Autosuperació - Tallers vivencials		17							15		
12	Ball "Country Line Dance"		15								17	
27	Camberar/a d'urgència						04	25				
20	Casal Municipal de la Gent Gran	<										>
18	Català		<									>
32	Centre Municipal d'Adults <i>Rosa dels Vents</i>	<										>
28	Contaplus	?										
25	Context laboral i perfil professional		2/22									
28	Correu electrònic i Internet		20	12								
10	Creativitat Plàstica & English		17								12	
33	Cursos d'Estiu a la URV										<	>
12	Dansa oriental		19								14	
11	Dibuix i Pintura		14								11	
28	Disseny i implementació de l'estructura web		28		04							

pàgina	activitat	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
<b>33</b>	Escola Taller Cambrils IV	<										>
<b>11</b>	Escultura i Modelatge		15								10	
<b>27</b>	Etiqueta, protocol i ceremonial									03	10	
<b>29</b>	FacturaPlus	?										
<b>18</b>	Francès I		14					24				
<b>19</b>	Francès II conversa		15					25				
<b>29</b>	Informàtica bàsica			2/27								
<b>26</b>	Intro. a les discapacitats Física i Psíquica	14	01									
<b>15</b>	Ioga - Avançat		06								10	
<b>14</b>	Ioga - Iniciació		06								10	
<b>10</b>	Ioga x nens i nenes	28								31		
<b>29</b>	L'estructura de la interfase...i multimèdia		1/27									
<b>23</b>	Manipulador/a d'aliments			18						27		
<b>26</b>	Monitor/a de menjador								12	06		
<b>24</b>	Muntatge elèctric...solars tèrmiques		13	19								
<b>30</b>	Ofimàtica I						01	08				
<b>30</b>	Photoshop								12	17		
<b>15</b>	Pilates	08								28		
<b>34</b>	Pla de Transició al Treball (PTT)		01								19	
<b>24</b>	Replantejament...solars tèrmiques	07	09									
<b>23</b>	Resolució de conflictes					18	17					
<b>19</b>	Rus I		15					25				
<b>19</b>	Rus II		14					24				

pàgina activitat	setembre	octubre	novembre	desembre	gener	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
<b>13</b> Salsa i Balls Ilatins		21				17					
<b>10</b> Taller de música - menuts musicals		19		21							
<b>22</b> Taller pràctic de Renda								13	06		
<b>27</b> Taller pràctic d'Igualtat a l'Empresa									3/17		
<b>13</b> Tango argentí		21								09	
<b>21</b> Tèc. adminis. d'Oficina + FacturaPlus		05		17							
<b>21</b> Tèc. adminis. Gestió de Recursos Humans							01		21		
<b>22</b> Tèc. bàsiques...comptable I + ContaPlus					11		11				
<b>26</b> Tèc. comunicació...en institucions		21		18							
<b>30</b> Tractament informatitzat d'imatges				09	27						
<b>35</b> UNED		<							>		

## L'AJUNTAMENT T'ESCOLTA

Participeu fent-nos arribar les vostres idees, opinions, peticions, queixes o propostes de millora.

Entreu a **www.cambril.org** a l'apartat *A un clic!* - L'ajuntament t'escolta.

El nostre objectiu és la vostra satisfacció.

### ● DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ I DE POLÍTIQUES ACTIVES D'OCUPACIÓ

C. Cristòfor Colom, 22  
43850 Cambrils  
T. 977 307 401 / F. 977 086 048  
ens@cambrils.org

### ● DEPARTAMENT DE CULTURA

\*Centre Cultural i Ocupacional  
C. St. Plàcid, 18-20  
43850 Cambrils  
T. 977 368 484 / F. 977 364 716  
clt@cambrils.org

Els cursos del Departament de Cultura  
reben el suport de:



### **OAC (Oficina d'Atenció Ciutadana)**

Plaça Ajuntament, 4  
43850 Cambrils  
T. 010 / 977 794 579  
oac@cambrils.org

### **Departament d'Educació i de Politiques Actives d'Ocupació**

C. Cristòfor Colom, 22  
43850 Cambrils  
T. 977 307 401 / F. 977 086 048  
ens@cambrils.org

### **Casal Municipal de la Gent Gran**

Pg. La Salle, 13  
43850 Cambrils  
T. 977 795 192 / F. 977 361 766  
cmu@cambrils.org

### **PIJ. Punt d'Informació Juvenil**

Pl. Ajuntament, 1  
43850 Cambrils  
T. 977 794 217 / F. 977 794 572  
joventut@altanet.org  
www.cambrils.org/joventut

### **Centre Cívic Nou Cambrils**

C. Passatge, 5  
T. 977 794 579 (ext. 316)  
participacio@cambrils.org

### **Centre Les Basses**

C. St. Pere, 32  
T. 977 368 217  
recepciobas@cambrils.org

### **Centre Cívic Vilafortuny**

Vial de Cavet  
(cantonada amb l'Av. Mas Clariana)  
T. 977 378 715  
receptiovil@cambrils.org

### **Departament de Cultura**

\*Centre Cultural i Ocupacional  
C. St. Plàcid, 18-20  
43850 Cambrils  
T. 977 368 484 / F. 977 364 716  
clt@cambrils.org

### **\*Centre Cultural i Ocupacional**

C. St Plàcid, 18-20  
43850 Cambrils  
T. 977 369 060 / F. 977 364 716  
cco@cambrils.org

### **Oficina de Català**

\*Centre Cultural i Ocupacional  
T. 977792688 / F. 977792688  
cambrils@cpl.cat

### **Centre Municipal d'Adults**

"Rocavents"  
\*Centre Cultural i Ocupacional  
T. 977 361 350  
eadults@cambrils.org

### **Extensió de la UNED a Cambrils**

\*Centre Cultural i Ocupacional  
T. 977 369 060  
mmartinez@tortosa.uned.es  
www.uned.es



AJUNTAMENT DE CAMBRILS

**MÉS INFORMACIÓ**  
**www.cambrils.org**