



Descobreix noves propostes cada mes per a la diversió dels teus fills al nostre web:

[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b> ARRÒS AMB TOMÀQUET	KCAL: 630,24
								CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	Hidrats (g) 86,24
								FRUITA	Lípids (g) 21,16
									Proteïnes (g) 25,03
<b>11</b> LLENTIES A LA JARDINERA	<b>12</b> MACARRONS A LA BOLONYESA	<b>13</b> ARRÒS TRES DELÍCIES	<b>14</b> PATATES ESTOFADES	<b>15</b> SOPA D'AU AMB PASTA	KCAL: 3151,2				
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA	SALSITXES AM SALSÀ	POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ I TOMÀQUET	RODELLA DE LLUÇ AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES	ESCALOPINES AMB ENCIAM I TOMÀQUET	Hidrats (g) 431,12				
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 105,89				
					Proteïnes (g) 125,12				
<b>18</b> MONGETA VERDA AMB PATATES	<b>19</b> ESPAGUETIS AMB FORMATGE	<b>20</b> SOPA D'AU	<b>21</b> LLENTIES ESTOFADES	<b>22</b> ARRÒS A LA CASSOLA	KCAL: 3149,1				
MANDONGUILLES EN SALSÀ DE TOMÀQUET	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB XAMPINYONS A L'ALLET	BOTIFARRA AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES	FILET DE LLENGUADO ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES	Hidrats (g) 432,23				
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 103,12				
					Proteïnes (g) 128,12				
<b>25</b> TALLARINES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	<b>26</b> CIGRONS AMB PATATES	<b>27</b> VERDURES	<b>28</b> ARRÒS AMB BOLONYESA	<b>29</b> SOPA D'AU AMB PASTA	KCAL: 3153,6				
CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	SALSITXES AMB AMANIDA MIXTA	ESCALOPA DE VEDELLA AMB ENCIAM	HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET, PASTANAGA RATLLADA I OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES A DAUS	Hidrats (g) 430,12				
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 101,89				
					Proteïnes (g) 123,45				



<b>1</b> MACARRONS A LA BOLONYESA	<b>2</b> MONGETA VERDA AMB PATATES	<b>3</b> ARRÒS AMB CARN PICADA	<b>4</b> LLENTIES ESTOFADES	<b>5</b> SOPA D'AU AMB FIDEUS	KCAL: 3149,10
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	FRICANDÓ DE VEDELLA	FILET DE LLENGUADO AMB ENCIAM, TOMÀQUET I TONYINA	CALAMARS AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I ESPÀRRECS	POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ I TOMÀQUET	Hidrats (g) 441,24
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 104,10
					Proteïnes (g) 115,15
<b>8</b> ENSALADILLA	<b>9</b> FIDEUS A LA CASSOLA	<b>10</b> ARRÒS AMB TOMÀQUET	<b>11</b> MONGETA VERDA AMB PATATES	<b>12</b> SOPA D'AU AMB ARRÒS	KCAL: 3147,20
CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET I OLIVES	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA MIXTA	FILET DE LLUÇ AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES	BOTIFARRA AMB XAMPINYONS A L'ALLET	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I POMA	Hidrats (g) 431,55
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 101,82
					Proteïnes (g) 118,25
<b>15</b> MACARRONS GRATINAT	<b>16</b> SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS	<b>17</b> ARRÒS A LA CASSOLA	<b>18</b> CIGRONS AMB PATATES	<b>19</b> MONGETA VERDA AMB PATATES	KCAL: 3158,50
MANDONGUILLES A LA JARDINERA	RODELLA DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES	TRUITA DE PATATA AMB TALL DE FORMATGE	CANELONS DE CARN	ESCALOPINES ARREBOSSATS AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES NEGRES	Hidrats (g) 432,58
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 104,37
					Proteïnes (g) 123,21
<b>22</b> ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	<b>23</b> LLENTIES AMB ARRÒS	<b>24</b> MONGETA VERDA AMB PATATES	<b>25</b> ARRÒS AMB BOLONYESA DE TONYINA	<b>26</b> SOPA D'AU AMB PASTA	KCAL: 3148,40
FILET DE PEIX AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM	ESCALOPA DE VEDELLA CARBASSÓ ARREBOSSAT	SALSITXES AMB TOMÀQUET, PASTANAGA RATLLADA I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB CEBÀ I TOMÀQUET	Hidrats (g) 439,23
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	IOGURT	Lípids (g) 105,13
					Proteïnes (g) 122,10



Descobreix noves propostes cada mes per a la diversió dels teus fills al nostre web:

[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)