

Taller

FISIOactiva[®]

Gimnàstica terapèutica d'esquena

Curset intensiu teòric i pràctic

Programes d'exercicis personalitzats

Objectius

Donar una eina per aconseguir un cos més flexible i més fort per prevenir o tractar els patiments musculoesquelètics. Assolir la necessitat d'implicar-se un mateix en la salut i manteniment del propi cos, mitjançant l'exercici físic.

Professor

Francisco Soriano Camacho (fisioterapeuta i osteòpata).

Lloc, data i horari

Club Esportiu Mediterrani, carrer Begur, 44. El taller s'impartirà en dues sessions els dissabtes 6 i 13 de març, de 10 del matí a 2 de la tarda.

Preu

60 euros pels socis del Club Esportiu Mediterrani, i 80 euros pels no socis.

Inscripció:

Club Esportiu Mediterrani, carrer Begur 44, Barcelona.

Per a més informació truqui al telèfon 628 600 414
o visiti la web <http://fisioactiva.blog.com>