



## CAMPUS D'ESTIU DE L'11 AL 18 DE JULIOL DE 2010 L'HOSPITALET DE L'INFANT (TARRAGONA)

La Federació Catalana de Bàdminton organitza un campus d'estiu amb l'objectiu de fer promoció del Bàdminton a tots els nivells: tant d'iniciació com de perfeccionament i tecnificació.

El campus està adreçat a **nens i nenes de 8 a 15 anys**, federats i no federats, amb coneixements previs de bàdminton o sense.

Al marge de l'objectiu de coneixement, millora i perfeccionament tècnica de l'esport, el campus també té com a objectiu la recreació, i per a tal motiu, inclou tota una sèrie d'activitats esportives i recreatives com ara:

- Sortida de tot un dia al parc temàtic **Port Aventura**
- Activitats aquàtiques
  - o Bàdminton platja
  - o Caiac de mar
  - o Voleibol platja
- Activitats esportives variades (bàsquet, futbol, escalada, etc.)
- Tallers diversos
- Activitats d'animació als vespres.



### PERSONAL TÈCNIC I COORDINACIÓ

Els tècnics que duren a terme les activitats són Llicenciats en Educació física, Tècnics superiors en animació d'activitats físico-esportives, entrenadors i monitors titulats per la Federació Espanyola i Catalana de Bàdminton.

### OBJECTIUS

- Conèixer i millorar la tècnica, tàctica, etc. del bàdminton.
- Fomentar l'autonomia personal, aprenent a fer-se grans.
- Descansar i fer salut en un ambient diferent, compartint i convivint amb nous companys/es.
- Recreació, amb monitors i tècnics formats i de confiança.



## INSTAL·LACIONS

El campus es desenvolupa a les instal·lacions esportives municipals de l'Hospitalet de l'Infant (Tarragona), tant als pavellons coberts, com a les pistes adjacents a la residència municipal on s'hi fa l'estada i els àpats.

Els nois i noies estaran distribuïts en habitacions de 4/6 persones amb bany.

La residència es troba a 5 minuts a peu del pavelló polisportiu i a poc més de la platja de l'arenal de l'Hospitalet de l'Infant.



R- residència  
P- pavelló

BADMINTON



## DATES I HORARIS

Es preveu l'arribada dels participants el dia 11 de juliol, diumenge, entre les **12 i les 13.00 h**, a la **residència municipal** de l'Hospitalet de l'Infant, Tarragona (urbanització Hifrensa).

El desplaçament fins a la residència és a càrrec dels participants.

El dinar del dia 11 està inclòs en el preu del campus.

La recollida es farà igualment a càrrec dels participants a partir de les 11 del matí, i fins les 12, del dia 18 de juliol, diumenge. El darrer àpat previst és l'esmorzar del dia 18 de juliol. Si hi ha un grup suficient de famílies interessades, es pot concertar un dinar de germanor aquest mateix dia al menjador de la residència. Caldrà doncs avisar el dia d'arribada d'aquest interès. El preu serà el que determini el servei de restauració de la residència.

L'horari tipus d'un dia de campus és:

8	Aixecar-se i esmorzar
9-11	Activitats de lleure
11:30-13:30	Entrenament de bàdminton
13:30	Piscina i dutxa
14	Dinar
15	Descans i temps lliure
16:30-17:30	Activitats de lleure
17:30	Berenar
18-20	Entrenament de badm.
20	Dutxa i temps lliure
21	Sopar
22	Animació nocturna
23	Descans



*Està prevista una sortida a Port Aventura de tot el dia, així com una competició entre tots els participants.*



## INSCRIPCIONS I TERMINIS

### PREU :

Per les inscripcions realitzades abans del 28 de maig  
**315 € federats (340€ no federats)**

Per les realitzades després del 28 de maig i fins el 20 de juny  
**340 € federats (365€ no federats)**

La inscripció es realitzarà per rigorós ordre d'arribada de les sol·licituds i fins a esgotar les places. Data límit d'inscripció **20 JUNY**.

Cal fer arribar a la Federació (per correu electrònic, ordinari o personalment)

- Full d'inscripció
- Resguard del pagament
- Full d'autorització paterna
- Full drets imatge

La inscripció quedarà confirmada mitjançant l'ingrés o transferència de l'import del campus al compte de Caixa de Catalunya:

**2013-0374-16-0200208514**

Cal indicar el nom complet del nen o nena i Campus d'estiu 2010.

**L'anul·lació de la inscripció** suposarà la pèrdua del 25% del preu total del campus si es realitza abans del 20 de JUNY.

Si és realitza després suposarà la pèrdua total de l'import del campus, a excepció de baixes per raons mèdiques. En aquest casos caldrà aportar certificat mèdic i queda a criteri de l'organització la quantitat a retornar.

BADMINTON



## ASSEGURANÇA

Tots els nens i nenes inscrits en el campus estaran coberts, en cas d'accident esportiu, per la mutualitat esportiva MAPFRE.

No obstant, i en previsió d'altres incidents, malalties o urgències mèdiques, hauran de portar la targeta sanitària personal (**original**) del CatSalut o targeta de la mutualitat corresponent en cas de no disposar de cobertura per la seguretat social (Tipus MUFACE, etc.); en aquest darrer cas, caldrà adjuntar també el talonari de receptes.

En cas que el nen prengui una medicació durant els dies de l'estada, caldrà portar la prescripció corresponent del metge indicant dosificació i periodicitat de la mateixa. El metge que fa la prescripció haurà d'indicar també que el nen està en condicions físiques òptimes per a la pràctica esportiva requerida durant el campus. En el moment de la incorporació del nen/nena el dia 5, s'haurà de lliurar medicació i prescripció mèdica als responsables del campus.

Si el nen/nena pateix alguna malaltia crònica que requereixi o no alguna atenció especial durant l'estada, haurà de portar també el corresponent certificat del metge de capçalera on indicarà quines son les atencions necessàries, si escau, i que està en condicions físiques òptimes per a la pràctica esportiva requerida durant el campus. Aquestes circumstàncies hauran de ser comunicades en el moment de la inscripció i caldrà entrevista (personal o telefònicament) amb el responsable del campus, per tal de poder planificar amb la suficient antelació les possibles atencions que siguin necessàries.

## AUTORITZACIÓ PATERNA

Tots els nens i nenes inscrits hauran d'haver lliurat a la Federació, signada, la corresponent autorització paterna en el moment de la inscripció.

El model està disponible al web: [www.badminton.cat](http://www.badminton.cat)

Si es fa arribar per correu electrònic, caldrà lliurar l'original en el moment de la incorporació al campus.



## DRETS D'IMATGE

Per tal de poder utilitzar les fotografies o filmacions que es puguin realitzar durant el campus en posteriors campanyes de difusió del Bàdminton per part de la Federació catalana de Bàdminton, tots els nens i nenes hauran d'haver lliurat a la Federació el corresponent full signat amb l'autorització o no autorització al respecte.

El model està disponible a la web: [www.badminton.cat](http://www.badminton.cat)

Si es fa arribar per correu electrònic, caldrà lliurar l'original en el moment de la incorporació al campus.

## LLISTAT ORIENTATIU DE MATERIAL QUE HAN DE PORTAR ELS NENS I NENES PER L'ESTADA

- Roba esportiva suficient per a 7 dies
  - Pantalons curts
  - Samarretes
  - Mitjons d'esport
- Sabatilles esportives (millor 2 parells)
- Roba còmoda pels vespres i la sortida a Port Aventura
- Pijama
- Jersei
- Cangur o impermeable
- Banyador
- Tovallola de bany
- Xancletes de bany
- Estris de neteja personal
  - Raspall de dents
  - Pinta o raspall pel cabell
  - Gel de dutxa
  - Xampú
  - Etc.
- Gorra pel sol
- Crema solar d'alta protecció
- Cantimplora
- Motxilla petita





## DOCUMENTS:

- Targeta sanitària o equivalent
- Autorització paterna original ( si no s'ha fet arribar a la Federació)
- Autorització drets d'imatge original ( si no s'ha fet arribar a la Federació)
- Prescripció facultativa en el cas de prendre algun medicament
- Certificat mèdic en el cas de patir alguna malaltia crònica

## RECOMANACIONS

- És aconsellable portar tota la roba marcada amb el nom.
- Recomanem no portar Playstation, Ipod, Gameboy o similars, donat que fomenten la individualitat i el que es pretén és que tots els nens i nenes es relacionin. Hi haurà poques estones en que no estiguin ocupats.

**DINERS:** Totes les necessitats dels nens i nenes estan previstes i cobertes dins els campus. No cal que portin diners de butxaca. En tot cas, si voleu, els podeu donar diners perquè es comprin un refresc el dia de la sortida. No us excediu en la quantitat, doncs pot comportar problemes com ara que abusin de l'aminadures, gelats, etc. Per prevenir problemes, aquests diners seran lliurats al monitor en incorporar-se al campus en un sobre amb el nom del nen (recomanem com a màxim de 15 a 20€)

- **MÒBILS:** És aconsellable que els nens i nenes no portin telèfon mòbil. La organització del campus posarà a la vostra disposició un telèfon de contacte on us podreu informar de la marxa de l'estada.
- **CÀMERES FOTOGRÀFIQUES:** És aconsellable que els nens i nenes no portin camera de fotos per tal d'evitar problemes de pèrdues, etc. En tot cas, aconsellem els formats "d'usar i llençar".

Si teniu qualsevol dubte ens podeu trobar a la següent adreça: [fecab@badminton.cat](mailto:fecab@badminton.cat) o al telèfon 93 303 38 28