



Ocupació de piscina. Dissabte 27. Tarda: de 16:30h a 19:00h. (La piscina de nadons també romandrà tancada).

## ACTIVITATS ESPORTIVES

### ATLETISME:

- Catalunya 10.000 + Reunió de Fons: dia 27
- 1a Final Territorial + combinada cadet + absoluta: dia 27 a Palafrugell.
- Campionat Espanya Cros per autonomies: dia 28 a Albacete.
- Combinada cadet + absoluta: dia 28 a Palafrugell.

### CAIAC POLO:

- 2a Prova Lliga Nacional 1a divisió: dies 27 i 28 a Madrid.

### NATACIÓ:

- Campionat d'Espanya infantil d'hivern: dies 26, 27 i 28 a Madrid.
- 5a Jornada Lliga aleví i 2a Jornada repesca benjamí: dia 27 a Platja d'Aro.

### PIRAGÜISME:

- 1a Copa d'Espanya Caiac de Mar: dies 27 i 28 a Lloret de Mar.

### REM:

- Regata Open: dies 26, 27 i 28 a Banyoles.

### WATERPOLO:

- Lliga Catalana aleví: dia 27 partit C.N.Martorell – C.N.Banyoles a Martorell.
- Campionat Espanya 3a: dia 27 partit C.N.Manresa "B" – C.N.Banyoles "B" a Manresa.
- Campionat Espanya 3a: dia 27 partit C.N.Banyoles "B" – C.N.Molins de Rei "B" a Banyoles.

### TRIATLÓ:

- XVII Duatló Sant Joan les Abadesses: dia 27 a Sant Joan les Abadesses.

## RESUM DE LA SETMANA

### ATLETISME:

- 2a Jornada promoció. Celebrat el passat diumenge a Lloret de Mar, destacar Júlia Puell 1a en 300m i 2a a triple, Marta Corominas 1a a triple, Carla Peña 1a a 3000m marxa i Patricia Ayuste 1a en 1500m, Paula Ferdinand 2a en 150m

### NATACIÓ:

- Campionat d'Espanya júnior i absolut jove. Va tenir lloc el passat cap de setmana a la ciutat de Pontevedra, els nedadors del Club van aconseguir una molt bona actuació, destacar Joana González medalla d'or als 100 papallona, medalla de bronze als 200 papallona i 5a en 400 estils.

### PIRAGÜISME:

- Campionat d'Espanya de Fons d'hivern. Celebrat a Sevilla el passat cap de setmana, van participar 13 palistes del Club, aconseguint molt bon resultat, destacar a la classificatòria de 2000m en Ruben Cobos medalla de plata, també medalla de plata per Albert Martí i bronze per David Puig.

### SALVAMENT I SOCORRISME:

- Campionat d'Espanya. Celebrat a Àvila, amb la participació de Carolina Routier campiona en supersocorrista i en 200 obstacles, Judit Vergés 1a en supersocorrista i 2a en 200 obstacles i Paula Routier 2a en supersoco i 50 arrossegament.

### TRIATLÓ:

- XV Duatló de la Garrotxa – Castellfollit. Es va celebrar el passat cap de setmana a Castellfollit de la Roca amb la participació de triatletes del Club, destacar la 83a posició d'Enric Ferran.
- 47a Pujada als Àngels. Diumenge passat a Girona, el triatleta Ernest Roura va acabar 17è.
- 1a Cursa Sant Josep. El passat cap de setmana a Figueres, Àngel Marín 7è.

## ALTRES

**PLACES LLIURES IOGA.** 2 places lliures per loga dijous de 10:00h a 11:30h. + Informació a Secretaria.

**TAQUILLES LLIURES.** Tenim taquilles lliures a disposició dels socis. + Informació a Secretaria.

**SERVEI FISIOTERÀPIA.** Nous preus del servei de fisioteràpia, 12 € socis i 14 € no socis (sessions de ½ hora).

**PISTES TENNIS.** Nous preus de les pistes de tennis, 3 € / hora.

**SOCIS SANCIONATS.**

PER A VEURE AQUESTES I ALTRES NOTÍCIES : [www.cnbanyoles.cat](http://www.cnbanyoles.cat)