

# INSCRIPCIONS

Per a totes les sortides i el curs cal inscriure's, prèviament, a l'ADENC. El període d'inscripció s'obre un mes abans de cada sortida i un mes i mig abans de l'inici del curs. La inscripció inclou el monitoratge, però no el desplaçament fins al lloc de les sortides.

## SORTIDES:

### PREU:

Sortides matinals: 4 euros socis // 7 euros no socis

Sortides de tot el dia: 5,50 euros socis // 9 euros no socis

Sortida de cap de setmana als Monegros:

Inscripció: 27,50 euros socis // 47,50 euros no socis

Allotjament + sopar 1r dia + dinar 2n dia = 46 euros

Preu dels desplaçaments no inclosos. L'accés al santuari de Núria el 3 de juliol, es farà amb ferrocarril-cremalleria, el cost és a càrrec dels participants.

## CURS D'ORNITOLOGIA:

PREU: 36 socis // 56 no socis

LLOC: ADENC (c/ Sant Isidre 140, Sabadell)

HORA: Sessions teòriques de 19.30 h a 21 h.

Sessions pràctiques matinals.

Les inscripcions es faran directament a l'ADENC o per telèfon (93 717 18 87) i fent l'ingrés corresponent en qualsevol dels següents números de compte, en el termini de 4 dies després de la inscripció:

Caixa de Sabadell	2059	0000	91	8000828515
Caixa de Terrassa	2074	0034	51	2066877094
Caixa Catalunya	2013	0787	71	0200449995
Banc Sabadell	0081	0900	84	0001561561

La inscripció no serà vàlida fins que no s'hagi efectuat el pagament. A partir d'una setmana abans de cada sortida no es podran fer anul·lacions que comportin el retorn de l'import pagat. **Les places són limitades.**

L'organització es reserva el dret a fer variacions en el programa.

## Com arribar:



## MATERIAL DE LES SORTIDES

Cal portar:

- Bloc de notes i llapis
- Lupa de camp (botànica)
- Binocles (ornitologia)
- Calçat i roba de camp

## Organitza:



[www.adenc.cat](http://www.adenc.cat)

[correu@adenc.cat](mailto:correu@adenc.cat)

Tel: 93 717 18 87

c. Sant Isidre, 140, Sabadell

### Horari d'oficina:

de dilluns a divendres de 9.00 h a 14.00 h  
dilluns, dimarts i divendres de 19.00 h a 21.00 h

## Amb el suport de:



# ACTIVITATS

# HIVERN-PRIMAVERA 2010



# BOTÀNICA ORNITOLOGIA



Associació per la Defensa  
i l'Estudi de la Natura



# BOTÀNICA

## Sortides

### LA SERRA DE BELLMUNT 20 de març

A càrrec del grup de botànica de l'ADENC.

Bellmunt és el primer contrafort dels Prepirineus per la comarca d'Osona. Durant l'itinerari d'iniciació a la botànica, observarem vegetació d'alzinar, roureda i fageda. **Sortida de tot el dia.**

### PLANTES MEDICINALS DE LES GAVARRS 11 d'abril

A càrrec de Sandra Saura Mas, doctora en biologia.

Visitem el massís de les Gavarres on aprendrem a identificar plantes i a conèixer els seus usos medicinals. **Sortida de tot el dia.**

### LA PLANA DE SANT JORDI 15 de maig

A càrrec de Llorenç Sáez, unitat de Botànica de la facultat de Biociències de la UAB.

Visitem la plana de Sant Jordi i el litoral proper a l'Ametlla de mar. Veurem formacions arbustives termòfiles, així com vegetació halòfila i alguns endemismes. **Sortida de tot el dia.**

### LA SAUVA NEGRA 12 de juny

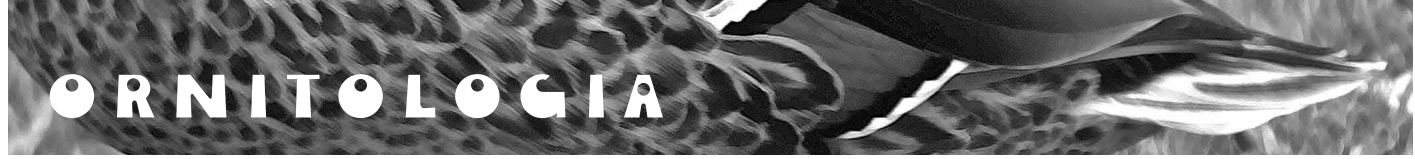
A càrrec del grup de botànica de l'ADENC.

Anirem a la Sauva Negra (Moianès) on observarem la comunitat vegetal que forma part d'una fageda ben conservada. **Sortida de tot el dia.**

### LA VALL DE NÚRIA 3 de juliol

A càrrec de Josep M. Panareda, catedràtic de Geografia física de la Universitat de Barcelona.

Els diferents ambients que visitarem ens permetran apreciar vegetació diversa d'alta muntanya: pinedes de pi negre, prats alpins, vegetació rupícola, mollerres, etc. **Sortida de tot el dia.**



# ORNITOLOGIA

## Sortides

### CENS DE GAMARUSSOS 13 de febrer

A càrrec del grup d'ornitologia de l'ADENC (GOA).

Activitat en la qual comprovarem la salut de la població d'aquest rapinyaire nocturn al parc de Sant Llorenç del Munt. Cal portar roba d'abric i llanterna. Inscripció gratuïta. **Sortida vespertina-nocturna.**

### AUS DELS MONEGROS 17 i 18 d'abril

A càrrec de Paco Martínez, naturalista.

Excursió de cap de setmana a una de les àrees estepàries més ben conservades d'aquesta comarca aragonesa, però amenaçada pel foment de regadius, infraestructures i el projecte de construcció d'una ciutat de casinos i centres de joc. **Sortida de cap de setmana.**

### AUS MARINES 8 de maig

A càrrec d'Albert Cama (GEPEC).

Sortida en barca des del port de Tarragona fins al cap de Salou. Observarem aus marines que viuen mar endins i són difícils d'observar des de la costa. Podrem observar també la castigada costa fins al cap de Salou. **Sortida de tot el dia.**

### LA VALL D'HORTA 5 de juny

A càrrec de Paco Martínez, naturalista.

Excursió a una de les joies del parc natural de Sant Llorenç del Munt, que va patir els efectes dels incendis de 2003, però que conserva una gran diversitat d'aus, tant de la plana com de les serres. **Sortida matinal.**

## Curs d'ornitologia

Curs d'introducció al coneixement de les aus. Consta de cinc sessions teòriques i dues sortides de camp amb l'objectiu de donar informació per conèixer més bé els ocells i poder-los identificar. El curs l'impartiran diversos experts en la matèria.

### INTRODUCCIÓ 25 de febrer

A càrrec de Paco Martínez, naturalista.

Característiques generals i mètodes d'estudi.

### AUS DE ZONES HUMIDES 2 de març

A càrrec de Xavi Larruy, ornitòleg.

### SORTIDA MATINAL 6 de març

A càrrec del grup d'ornitologia de l'ADENC (GOA).

Al riu Ripoll.

### RAPINYAIRES 9 de març

A càrrec de Dani Díaz, ornitòleg.

### AUS FORESTALS 11 de març

A càrrec de Paco Martínez, naturalista.

### SORTIDA MATINAL 13 de març

A càrrec del grup d'ornitologia de l'ADENC (GOA).

Al delta del Llobregat.

### AUS DE ZONES ESTEPÀRIES 16 de març

A càrrec de Sergi Sales, ornitòleg.