

Dia Mundial de l'Activitat Física

Acumula 30 minuts d'activitat física cada dia

CIUTATS ACTIVES, VIDA SALUDABLE!



Ripoll, 7 d'abril de 2010

Programa d'actes

9.30 h: Caminada guiada per la ruta de la font del Sant (Sortida des del pg. del Mestre Guich).

10.30 h: Activitat dirigida al parc saludable preparada pels monitors del programa Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES).

11.15 h: Inauguració del Parc Saludable instal·lat al Mestre Guich.

Avituallament a tots els assistents.


AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Agenda
MUNDO


Pla d'Activitat Física
Esport i Salut
Generalitat de Catalunya

JPF
Fundación
Josep Palau Francàs


Dipsalut
Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona


Àrea Científica
MENARINI

www.pafes.cat
www.ajripoll.cat