

# CLUB ESPORTIU MAS-RAM

## BADALONA

### HORARI GIMNÀS 2010

#### MATINS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 A	10:00 A	10:00 A	10:00 A	10:00 A
11:00 CLASSE	11:00 CLASSE	11:00 CLASSE	11:00 CLASSE	11:00 CLASSE
11:00 A	11:00 A	11:00 A	11:00 A	11:00 A
12:00 MONITOR	12:00 MONITOR	12:00 MONITOR	12:00 MONITOR	12:00 MONITOR

#### TARDES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19:00 A	19:00 A	19:00 A	19:00 A	19:00 A
20:00 SALA MONITOR	19:30 SALA MONITOR	20:00 SALA MONITOR	19:30 SALA MONITOR	19:30 SALA MONITOR
20:00 A	19:30 A	20:00 A	19:30 A	19:30 A
21:00 CLASSE	21:00 CLASSE	21:00 CLASSE	21:00 CLASSE	21:00 CLASSE

#### AEROBIC

Dilluns de 11:00 a 12:00 horas Dimecres de 11:00 a 12:00  
Divendres de 18:30 a 19:30

#### BICI-CICLING

Dilluns de 19:00 a 19:45  
Dimarts de 20:15 a 21:00  
Dimecres de 19: a 19:45  
Dijous de 20:15 a 21:00  
Divendres 18:30 a 19:30 tarda  
Diumenge 11:00 a 12:00

#### IOGA

Dilluns i Dimecres de 20:15 a 21:30 tarda

#### BALLS DE SALÓ (no va inclos en la cuota)

Divendres de 20:00 a 21:00 tarda i de 21:00 a 22:00

#### PILATES

Dimarts i Dijous de 19:15 a 20:00 tarda

PER MES INFORMACIO TRUQUEU A LA OFICINA DEL CLUB 93 465 20 81

DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9:00 A 21:00 HORES DISSABTE I DIUMENGE DE 10:00 A 14:00 HORES

DISSABTE I DIUMENGE DE 9:00 A 14:00 HORES

Plaça Eucaliptus n° 3 Tel.Oficina i Empleats 93 465 20 81 i Fax 93 395 42 54 08916 Badalona

Correo: masramce@hotmail.com

web: www.clubesporthummasram-tennis padel.cat