



CLUB NATACIÓ PRAT

Temporada 2009/2010



4rt MÀSTER CIUTAT DEL PRAT

MÀSTERS 1000

TROFEU ESPECIALISTA

ORGANITZA: CLUB NATACIÓ PRAT

PISCINA: COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SAGNIER

C/ Frederica Montseny, s/n 08820 – EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL·LACIÓ: 25 metres i 8 Carrers.

CRONOMETRATGE: MANUAL

TELÈFON: 93.478.31.76 (de 19 a 22:30 h.)

DATA I HORA DE COMPETICIÓ: 08 de Maig de 2010 – 16:00 hores.

CORREU ELECTRÒNIC: cnprat@hotmail.com

CATEGORIES: General i per categories del campionat (20-39 / 40-59 / 60- +)

FORMULA COMPETICIÓ: Contrarellotge

• PARTICIPACIÓ

- Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència anual o d'un dia de la seva federació territorial de natació o de la RFEN en vigor per la temporada 09/10 i sigui inscrit pel seu club, dins el període establert.

No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència tramitada.

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.nataciopratt.cat

Realitzat per **Marcial Prieto Giménez**



CLUB NATACIÓ PRAT

Temporada 2009/2010



- **INSCRIPCIONS:**

- **Inscripcions per proves:**

- Cada club podrà inscriure per prova tants nedadors/es, i equips de relleus com desitgi.
- Cada nedador/a podrà nedar tantes proves individuals com vulgui i només un relleu.

✓ Veure l'apartat: **ACCÈS A RECOMPENSES - PREMIS**

(Cada nedador/a només podrà nedar un cop cada prova de relleus, i dins de la seva categoria).

NOTA: Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu de categoria Pre Màster (80 - 99 anys). Cas de fer-ho en algun relleu d'altre categoria, aquest serà desqualificat.

✓ Els clubs podran realitzar les seves inscripcions directament al Club Natació Prat, en les modalitats que a continuació es detalla:

○ En els formularis habilitats per tal efecte. (un formulari masculí, un altre femení i una altre per proves de relleus, tots ells per separat).

○ Les inscripcions també es podran fer amb el suport Informàtic de la RFEN – (S'enviarà Base de Dades del Campionat).

- Els clubs participants hauran d'adjuntar conjuntament amb el fitxer de les inscripcions una còpia de les inscripcions en format **.pdf** i el full de liquidacions Excel degudament omplert. E-mail enviament d'inscripcions: cnprat@hotmail.com

- **DATA LÍMIT PER FORMALITZAR LES INSCRIPCIONS:** **dilluns 3 de Maig a les 20:00 hores.**

(No s'agafarà cap inscripció per mitjà del telèfon).

- El Club Natació Prat enviarà per e-mail als clubs participants el dilluns 3 de Maig a partir de les 22.00 hores les llistes de participants provisionals per prova.

✓ Es podran realitzar canvis d'inscripció, reclamacions o ampliar les inscripcions fins el dimecres 5 de Maig a les 12.00 hores.

✓ El Club Natació Prat enviarà les llistes de participants per prova oficials als clubs participants el dimecres 5 de Maig a partir de les 22.00 hores.

✓ El Club Natació Prat enviarà les llistes de sortida oficials als clubs participants el divendres 7 de Maig a partir de les 12.00 hores del matí.

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.nataciopratt.cat

Realitzat per **Marcial Prieto Giménez**



CLUB NATACIÓ PRAT

Temporada 2009/2010



☒ **NOTA:** Donats els problemes que creen els canvis el mateix dia de la competició en el suport informàtic, **NO S'ACCEPTARAN** canvis ni noves altes a partir de l'entrega de les llistes de sortida.

Les inscripcions es realitzaran a:

CLUB NATACIÓ PRAT

Correu electrònic: cnprat@hotmail.com

Tel. 93.478.31.76 (19:00 a 22:30)

Marcial Prieto – Director de Competició

• **PREUS INSCRIPCIÓ:**

- **INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL:** 5 €
- **INSCRIPCIÓ PER EQUIP DE RELLEUS:** 7 €.
- **INSCRIPCIÓ PROVA MÀSTERS 1000:** 15 € les 5 proves.

- El Club Natació Prat, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació i fulls de relleus. Els fulls d'inscripció són en format de full de càlcul que suma automàticament el import dels drets de inscripció.

- Les quantitats s'abonaran al nº de compte de **LA CAIXA 2100 – 3151 – 63 – 2101346588** a nom del CLUB NATACIÓ PRAT especificant en concepte: TROFEU NATACIÓ MÀSTERS i **club** que realitza l'ingrés).

S'haurà d'adjuntar per e-mail, còpia de la transferència a la inscripció per tal de donar-la com a vàlida.

☒ No s'autoritzarà a cap club prendre part a les proves si no ha satisfet amb els drets d'inscripció.

☒ **La no presentació o baixa de nedadors/es NO donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció en aquella/es proves on estigués/sin prèviament inscrit/a/s/es.**

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Tel: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.nataciopratt.cat

Realitzat per **Marcial Prieto Giménez**



CLUB NATACIÓ PRAT

Temporada 2009/2010



• PROGRAMA DE COMPETICIÓ – PER PROVES

1.- 200 ESTILS IND	MASC	13.- 200 ESQUENA	MASC
2.- 200 ESTILS IND	FEM	14.- 200 ESQUENA	FEM
3.- 50 ESQUENA	MASC	15.- 50 LLIURES	MASC
4.- 50 ESQUENA	FEM	16.- 50 LLIURES	FEM
5.- 200 PAPALLONA	MASC	17.- 200 BRAÇA	MASC
6.- 200 PAPALLONA	FEM	18.- 200 BRAÇA	FEM
7.- 50 BRAÇA	MASC	19.- 400 ESTILS IND	MASC
8.- 50 BRAÇA	FEM	20.- 400 ESTILS IND	FEM
9.- 200 LLIURES	MASC	21.- 25 APNEA	MASC
10.- 200 LLIURES	FEM	22.- 25 APNEA	FEM
11.- 50 PAPALLONA	MASC	21.-4X50 ESTILS	MIXTES
12.- 50 PAPALLONA	FEM		

• PUNTUACIONS:

- **INDIVIDUAL:** 20, 17, 15, 13, 12, 11, 10, 9, ...1 punts. (Fins 16 classificats/des). Es podran presentar tants nedadors/es per club com es desitgi, però només en puntuaran 2 per prova, en categoria general.

- **RELLEUS:** 40, 34, 30, 26, 24, 22, 20, 18, ...2 punts. (Fins 16 classificats/des). Es podran presentar tants equips per club com es desitgi, però només en puntuarà, un en categoria general.

✓ BONUS PUNTS ADICIONALS

- Per igualar o millorar RÈCORD DEL MON IND (**WR**) en la categoria que pertanyi el nedador/a. **15 Punts.**

- Per igualar o millorar RÈCORD D'EUROPA IND (**ER**) en la categoria que pertanyi el nedador/a. **10 Punts.**

- Per igualar o millorar RÈCORD D'ESPANYA IND (**RE**) en la categoria que pertanyi el nedador/a. **8 Punts.**

- Per igualar o millorar RÈCORD CATALUNYA IND (**RC**) en la categoria que pertanyi el nedador/a. **5 Punts.**

- Per igualar o millorar RÈCORD DEL CAMPIONAT IND (**CR**) en categoria general. **3 Punts.**

(Los bonificacions addicionals es sumaran als punts assolits pel/a nedador/a dins de la prova en categoria general). En cas d'establir o assolir un nou rècord del Mon, Europa o Espanya només es sumaran el punts

addicionals en aquest concepte, no es sumaran els punts d'inferior nivell, Així mateix si un/a nedador/a aconsegueix o estableix un nou rècord de Catalunya només es bonificaran els punts per aquest concepte).

RÈCORDS DE LA COMPETICIÓ:

S'adjunten rècords de la competició vigents en quadre annexa al present reglament.

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.nataciopratt.cat

Realitzat per **Marcial Prieto Giménez**



CLUB NATACIÓ PRAT



Temporada 2009/2010

• ACCÈS A RECOMPENSES :

- ✂ Per accedir al **TROFEU MÀSTERS 1000** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 200** que sumen 1000 m.
- ✂ Per accedir a les medalles del **Trofeu Especialista** s'ha d'inscriure a les proves de **50 i 200 d'un mateix estil** o a les proves d'**estils (200 i 400)**.

• PREMIS :

- INDIVIDUAL

- ✂ **TROFEU MÀSTERS 1000** categoria Masculina i categoria Femenina al menor temps de la suma de les 5 Proves de 200.

Inclou: Copa Màsters 1000 + Hotel Rural (Nit i Esmorzar per 2 persones) + Super Lot d'obsequis.

*** S'entregarà una samarreta commemorativa als participants al trofeu màsters 1000.**

- ✂ **TROFEU Especialista** categoria M i F en categories del campionat (20-39 / 40-59 / 60- +).

✂ Medalles als 3 primers classificats de cada categoria del campionat M i F als menors temps de la suma (*) de les proves de 50 i 200 d'un mateix estil i als menors temps de la suma (*) de 200 i 400 estils.

(*) Aplicant la fórmula (temps de 50 x 4) + temps de 200. Per a que sigui equitatiu en ambdós distàncies.

(*) Aplicant la fórmula (temps de 200 x 2) + temps de 400. Per a que sigui equitatiu en ambdós distàncies

- ✂ Trofeu al nedador/a més veterà de la competició.

- PER EQUIPS :

- ✂ 4rt Trofeu Màster Ciutat del Prat als 3 primers clubs classificats en Categoria total (masculina + femenina + mixtes). La suma dels punts per la classificació per equips es farà en categoria general.

- ✂ Trofeu al club amb més participants (tindrem en compte les baixes).

- Tots els premis seran entregats i hauran d'ésser recollits un cop finalitzada la competició. La no recollida dels premis suposa la pèrdua dels mateixos, no s'entregaran posteriorment.

OBSEQUIS:

- S'entregarà una bossa amb obsequis a tots/es els/les nedadors/es participants.

- S'entregarà una samarreta commemorativa als participants al trofeu màsters 1000.

Club Natació Prat
CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7
El Prat de Llobregat 08820 Barcelona
Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.nataciopratt.cat

Realitzat per **Marcial Prieto Giménez**



CLUB NATACIÓ PRAT

Temporada 2009/2010



• RESULTATS:

- S'enviaran els resultats generals i per categories, fitxer .res (Suport Informàtic RFEN), puntuacions individuals FINA, puntuacions per equips, guardonats per correu electrònic als clubs participants.
- El dia de la competició els resultats s'exposaran en un lloc visible de la instal·lació.

ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament.

Qualsevulla reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè Català d'àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ establert per controlar el bon funcionament de la competició.

Per qualsevulla consulta o aclariment us podem atendre al telèfon o e-mail especificats en l'apartat d'inscripcions.

No es podran incloure d'altres proves que no siguin les incloses oficialment en aquest reglament.

- **DIRECTOR DE COMPETICIÓ:** MARCIAL PRIETO- (CLUB NATACIÓ PRAT).
- **DIRECTOR COMPETICIÓ ADJUNT:** JAUME GARCÍA - (CLUB NATACIÓ VILANOVA).
- **PROGRAMA DE COMPETICIÓ INFORMÀTIC RFEN:** JORGE RAUL GARCÍA – (CLUB NATACIÓ PRAT).
- **DELEGADA DE COMPETICIÓ:** ISABEL MARTIN– (CLUB NATACIÓ PRAT).

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el Reglament FINA vigent.

LA DIRECCIÓ TÈCNICA DEL CLUB NATACIÓ PRAT

El Prat de Llobregat, 3 de desembre de 2009

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.nataciopratt.cat

Realitzat per **Marcial Prieto Giménez**