

## Decàleg del nedador màster

- ✚ Un nedador màster MAI fa el ridícul.
- ✚ Un nedador màster MAI es dóna de baixa d'una prova si hi ha alguna cosa en joc (i si no la hi ha tampoc).
- ✚ Un nedador màster MAI fa mals temps, només els canvia quan es relaxa.
- ✚ Un nedador màster MAI compleix anys... canvia de categoria! És més, la millora i a més no es deprimeix.
- ✚ Un nedador màster SEMPRE sap riure's d'ell mateix... i dels altres encara més!
- ✚ Un nedador màster no competeix, fa amics.
- ✚ Existeixen tres tipus de nedador màster: Velocistes, fondistes i... la majoria "suavistes".
- ✚ Un nedador màster MAI posa per davant el que és URGENT a allò que és IMPORTANT (com per exemple, sentir-se bé entrenant amb els amics).
- ✚ Un nedador màster MAI no diu tonteries... les fa.
- ✚ Un nedador màster MAI guanya pes, sinó que guanya en flotabilitat.