

---

## **MES D'EXERCICIS**

01-30 agost.- *Carles Marcet, sj.*

01-30 setembre.- *Francesc Riera i Josep Sugrañes, sj.*

01-30 novembre.- *Josep Sugrañes, sj.*

---

## **VUIT DIES D'EXERCICIS**

**ABRIL** 23-01.- *Josep Lluís Corrons, sj* (castellà)

**MAIG** 24-31.- *Francesc Roma, sj.* (català)

### **JULIOL**

01-10.- *Carlos Domínguez, sj.* (castellà)

11-20.- *Josep Rambla, S. Torres, P. Vidal (jesuïtes), A. Pitarch (seglar), J. Rodado (capellà), J. M. Vallejo (caputxí)* (personalitzats)

■ HI HA LA POSSIBILITAT DE FER-LOS DE L'11 AL 17.

21-30.- *David Guindulain, sj.* (català, oferiment especial de personalització)

### **AGOST**

11-20.- *Jordi Font, Àlvar Sánchez, sj. i M. Valls, rjm.* (personalitzats)

21-30.- *Dario Mollà, sj.* (castellà)

**SETEMBRE** 21-30.- *Avelino Fernández, sj.* (castellà)

**NO ESTAN ANUNCIATS ELS GRUPS QUE JA ESTAN DEL TOT PLENS**

---

## **ENNEAGRAMA I SUBTIPUS.- Josep Lluís Iriberry, sj. i Francesc Vilahur**

Reflexió de la teoria de l'Enneagrama a partir de la interacció entre els instints bàsics en l'ésser humà i els eneatipus. Per poder participar cal tenir un coneixement previ de l'Enneagrama.- **16-18 abril**

## **RECÉS MULTIGENERACIONAL.- Jaume Casasas, Glòria Andrés, Rafel Abós (Eides-CiJ)**

Proposta d'un Recés en clau ignasiana en el qual les parelles hi poden portar el fills, per als quals també hi haurà activitats (demaneu informació).- Dissabte **24 abril** a les 10h fins a diumenge **25** a les 16h.

## **EL SOMNI COM A LLIBRE I MESTRE.- Maria Generosa Quintas (psicòloga)**

La naturalesa no ens hauria dotat amb la capacitat de somiar si no tingués utilitat. Aquests missatges estranys són el llibre on podem descobrir qui som i en quin punt de la nostra evolució individual estem.- **23-25 abril**

## **I AMB LES PÈRDUES, QUÈ FER?.- Eduard Fonts (psicòleg)**

Quan parlem de pèrdues no només ens referim a persones sinó també a feina, relacions, esperances etc. Treballarem la manera superar-les però també de com integrar-les per tal que puguin ser oportunitats.- **23-25 abril**

## **DANSA CONTEMPLATIVA.- Victoria Hernández (Casal Lluís Espinal)**

Vivenciar, pregar des del cor, trobar-nos amb la Font. Temps per la trobada amb una mateixa, amb les altres i amb Déu. Danses senzilles i desenvolupament de la pròpia dansa-pregària.- **7-9 maig**

## **RECÉS DE PENTECOSTA.- Francesc Roma, sj.**

Al llarg de l'any cal fer "stop" alguns cops, prendre's un temps de recés. Ho farem acompanyats de Bach, Händel, Berlioz, etc. La música i la lletra ens ajudarà a pregar.- **21-23 maig**

**FER UN LLOC AL SILENCI I LA INTERIORITAT.- *Carmen Jalón (Casal Lluís Espinal)***

Les pedagogies que el Casal Lluís Espinal ofereix als adolescents i joves seran proposades als adults per una de les seves pedagogues. Adreçat a tothom i especialment als docents d'escoles.- **25-27 juny**

---

**Cova St. Ignasi – Camí de la Cova s/n – 08241 Manresa (Barcelona)**

**tel: 93 872 04 22 – fax: 93 872 91 16**

**[www.covamanresa.cat](http://www.covamanresa.cat) – inscripcions: [recepcio@covamanresa.cat](mailto:recepcio@covamanresa.cat)**

---