



SEXO ENTRE HOMBRES PREVENCIÓN DE LA HEPATITIS A y B

Como ocurre en otras grandes ciudades de todo el mundo, la hepatitis A aumenta en el colectivo de hombres que tienen sexo con hombres de Barcelona. Igual que la hepatitis B, es una enfermedad perfectamente prevenible con la vacunación. Por este motivo se realiza una campaña de vacunación antihepatitis A y B dirigida a este colectivo. Desde el año 2004 se ofrece la vacunación gratuita en algunas saunas y en centros de vacunación (ver listado).

¿Qué es la hepatitis A?

Es una enfermedad causada por un virus que afecta al hígado. El virus se encuentra en las heces de las personas infectadas. Se contagia por contacto anal-oral o por contacto con los dedos u objetos que hayan estado en/cerca del ano de una persona infectada. También se transmite por tomar alimentos contaminados (comida, agua ...).

La gravedad de la hepatitis A aumenta con la edad. Hay que recordar que pueden darse evoluciones fulminantes que pueden ser mortales. Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres se encuentran más expuestos a esta enfermedad.

¿Qué es la hepatitis B?

Es una enfermedad causada por un virus que afecta al hígado. Se transmite por contacto con sangre (compartiendo material de inyección u otro material contaminado) o semen de una persona infectada (en las relaciones sexuales).

La hepatitis B puede cronificarse y predispone al cáncer de hígado.

¿Cómo protegerse?

Con la vacuna contra las hepatitis A y B. Tras recibir la vacuna, el cuerpo comienza a producir anticuerpos que protegen frente a estos virus de las hepatitis A y B. La vacunación completa son tres dosis. Si no se administran las tres la protección no es tan buena.

Usar siempre el preservativo previene el contagio por vía sexual de la hepatitis B.

Lavarse las manos después de ir al baño previene el contagio de la hepatitis A.

En los viajes a países donde es frecuente la infección, comer los alimentos cocidos o pelados y beber agua embotellada previene la hepatitis A.

**Centros de vacunación gratuita en Barcelona:****Unidad de Infecciones de Transmisión Sexual.**

Av. Drassanes, 17-21 planta baja
Tel. 93 4414612 (es necesario cita previa)
De lunes a viernes 8.30 a 13 h y de 14.30 a 19h.

Hospital Clínic. Centro de vacunación de adultos.

Edificio de consultas externas.
C Rosselló, 163 5^a planta
Tel. 93 2275407 y 93 2275496 (necesario cita previa)
De lunes a viernes de 8.30 a 15 horas

Hospital Vall d'Hebron. Servicio de Medicina Preventiva. Centro de vacunas.

Pg Vall d'Hebron, 119-129. Edificio de la Escuela de Enfermería
Tel. 93 4894214 (es necesario cita previa)
De lunes a viernes de 8 a 15 h

Agencia de Salud Pública de Barcelona. Centro de vacunaciones.

Pl. Lesseps, 1
Tel. 93 2384545 ext. 564
De lunes a viernes de 8.30 a 19.30 h

Más información:

<http://www.gencat.net/sanitat/depsan/units/sanitat/html/ca/vacunes/>

<http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/>

Dra Mireia Garcia, Sra Sílvia Martín
Dra Elia Díez
Dra Patricia García de Olalla o Dra Cecilia Tortajada

Tel 93 2384566
Tel 93 2384545 ext.382
Tel 93 2384554

Puede consultar con su equipo de salud.