

Butlletí Digital

Els 100mll són una cursa
molt directa.

El pensament que tens abans de
sortir és “donar-ho tot”, no hi ha
estratègies, no hi ha tàctiques,
és explosiu, una sola cosa.
És la mateixa visió que tinc de la
vida. Si caus, t’aixeques i
arribes al final.

Teresa Clarasó

Reflexió arran de l’entrevista pel cara a cara

TEMPS DE TROFEUS

XXIX Trofeu pratenc associació d'atletisme de promoció i XXII Trofeu infantil femení Mónica Gregorio in memoriam

Prat de Llobregat, 1 de maig de 2009

| Atleta | Categoria | Prova | Posició | Marca |
|--------------|-----------------|-----------|----------|----------|
| Jana Aguilar | Benjamí femení | 1000 m ll | Segona | 3'44''47 |
| Jana Coll | Infantil femení | 80 m ll | Cinquena | 11''27 |
| Alba Vila | Cadet femení | Disc | Sisena | 24'58 m |
| Adam Pérez | Benjamí masculí | 1000 m ll | Cinquè | 3'48''26 |

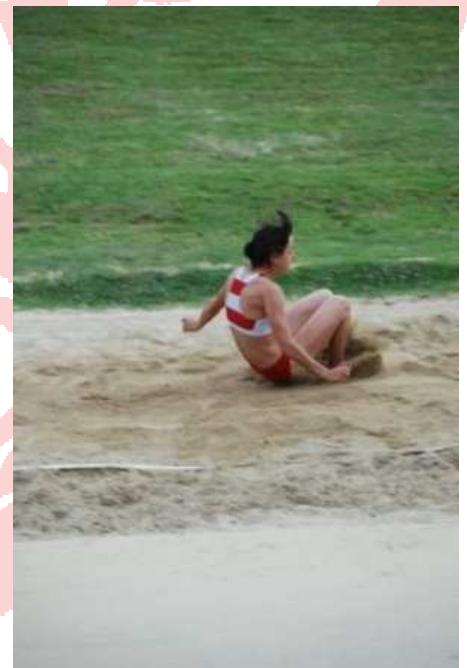
CRITÈRIUM JOSEP CAMPMANY, 1a jornada
Estadi Serrahima (Barcelona), 10 de juny de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|------------------|----------|
| Guifré Cola | 400 m ll | 51''99 |
| Dan Sanz | 400 m ll | 52''68 |
| Sergi Royo | 400 m ll | 52''37 |
| Danielle Pedrotti | 400 m ll | 52''22 |
| Francesc Marsol | 1500 m ll | 4'07''20 |
| Víctor Vilalta | 1500 m ll | 4'24''05 |
| Miquel Maza | 1500 m ll | 4'25''71 |
| David Marsol | 3000 m obstacles | 9'57''53 |
| Laia Gil | 100 m ll | 13''56 |
| Anna Blancafort | 110 m t | 16''96 |
| Encarna Garcia | 1500 m ll | 4'58''62 |
| Laia Andreu | 1500 m ll | 5'02''45 |
| Magda Vicens | 1500 m ll | 5'15''30 |

CRITÈRIUM JOSEP CAMPMANY, 2a jornada

Estadi Serrahima (Barcelona), 17 de juny de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|-----------|-----------|
| Guifré Cola | 200 m ll | 22''73 |
| Sergi Royo | 800 m ll | 1'57''83 |
| Danielle Pedrotti | 800 m ll | 2'00''70 |
| Francesc Marsol | 500 m ll | 15'21''74 |
| David Marsol | 500 m ll | 15'51''08 |
| Víctor Vilalta | 500 m ll | 16'42''04 |
| Miquel Maza | 500 m ll | 17'11''75 |
| Sílvia Riba | 200 m ll | 24''40 |
| Marta Franch | 200 m ll | 29''37 |
| Maria Serrat | 200 m ll | 28''19 |
| Marta abata | 200 m ll | 28''93 |
| Laia Andreu | 5000 m ll | 18'32''26 |
| Encarna Garcia | 5000 m ll | 18'47''63 |
| Cristina Busquets | javelina | 34'33 m |



CRITÈRIUM JOSEP CAMPMANY, 3a jornada Can Dragó (Barcelona), 1 de juny de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|-----------|----------|
| Dan Sanz | 100 m ll | 11''88 |
| David Benito | 100 m ll | 12''86 |
| Danielle Pedrotti | 400 m ll | 51''94 |
| Xavier Freixa | 110 m t | 16''17 |
| David Marsol | 1500 m ll | 4'18''23 |
| David Pont | 1500 m ll | 4'18''44 |
| Víctor Vilalta | 1500 m ll | 4'22''86 |
| Miquel Maza | 1500 m ll | 4'41''01 |
| Marta Franch | 100 m ll | 14''16 |
| Maria Serrat | 100 m ll | 13''55 |
| Marta Sabata | 100 m ll | 14''05 |
| Arola Solà | 100 m ll | 14''59 |
| Cristina Mora | 100 m ll | 15''57 |
| Anna Blancafort | 110 m t | 17''06 |

CRITÈRIUM JOSEP CAMPMANY, 4a jornada Can Dragó (Barcelona), 8 de juliol de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|-----------|-----------|
| Dan Sanz | 200 m ll | 24''15 |
| Danielle Pedrotti | 800 m ll | 2'03''71 |
| David Marsol | 5000 m ll | 15'53''22 |
| Víctor Vilalta | 5000 m ll | 16'45''58 |
| Miquel Maza | 5000 m ll | 16'45''64 |
| Francesc Marsol | 5000 m ll | 16'46''28 |
| Maria Serrat | 200 m ll | 28''15 |
| Marta Sabata | 200 m ll | 29''09 |

11è MEMORIAL LLUÍS URIBE

Instal·lacions esportives UB, 9 de juliol de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|--------------|-----------|------------|
| Maria Serrat | 100 m ll | 13''67 |
| Marta Sabata | 100 m ll | 14''02 |
| Mònica Besa | 100 m ll | 14''69 |
| Guifré Cola | 400 m ll | 51''75 |
| Alex Marsol | 1000 m ll | 2' 51'' 63 |

TROFEU NEMESI PONSATI, 1a jornada

Can Dragó (Barcelona), 11 de juliol de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|-----------|----------|
| Danielle Pedrotti | 400 m ll | 51''77 |
| Maria Serrat | 100 m ll | 13''69 |
| Marta Sabata | 100 m ll | 14''19 |
| Marta Franch | 100 m ll | 14''22 |
| Mònica Besa | 100 m ll | 14''58 |
| Encarna Garcia | 1500 m ll | 4'59''99 |

TROFEU NEMESI PONSATI, 2a jornada

Can Dragó (Barcelona), 12 de juliol de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|----------|----------|
| Danielle Pedrotti | 200 m ll | 23''79 |
| Miquel Maza | 800 m ll | 2'16''11 |
| Maria Serrat | 200 m ll | 27''58 |
| Marta Sabata | 200 m ll | 28''79 |

XIV MÍTING D'ATLETISME "CIUTAT DE MATARÓ"

Estadi Municipal d'Atletisme de Mataró, 15 de juliol de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|---------------|--------------|--------------|
| David Marsol | 1500 m ll | 4'17''75 |

VI MEMORIAL MIQUEL CONSEGAL

Can Dragó (Barcelona), 24 de juliol de 2009

| Atleta | Prova | Marca |
|-------------------|--------------|--------------|
| Guifré Cola | 400 m ll | 50''95 |
| Danielle Pedrotti | 400 m ll | 51''66 |
| Sílvia Riba | 100 m ll | 12''03 |
| Laia Gil | 100 m ll | 13''65 |
| Mònica Besa | 100 m ll | 14''75 |
| Guillem Roca | llargada | 6'29 m |
| Ferran Fontarnau | llargada | 6'00 m |

Jornades de control

Aquesta temporada de pista a l'aire lliure també s'han dut a terme competicions en forma de controls per que els atletes puguin posar-se a prova i intentar aconseguir marques personals i mínimes per campionats. Aquests controls s'han realitzat a la pista de Serrahima i molts atletes del Club Atlètic Vic hi ha participat aconseguint bons resultats. També s'ha disputat un control a la pista de Vic.



| Nom | Prova | Marca | Lloc | Data |
|---------------------|-------------|---------|-----------|----------|
| Guifré Cola | 100m llisos | 11"68 | Serrahima | 16-05-09 |
| Albert Pessarrodona | 100m llisos | 12"78 | Serrahima | 16-05-09 |
| Maria Serrat | 100m llisos | 13"61 | Serrahima | 16-05-09 |
| Marta Sabata | 100m llisos | 13"69 | Serrahima | 16-05-09 |
| Marta Franch | 100m llisos | 13"76 | Serrahima | 16-05-09 |
| Cristina Mora | 100m llisos | 15"58 | Serrahima | 16-05-09 |
| Guifré Cola | 200m llisos | 23"04 | Serrahima | 6-06-09 |
| Guifré Cola | 200m llisos | 23"15 | Serrahima | 23-05-09 |
| Albert Pessarrodona | 200m llisos | 26"48 | Serrahima | 6-06-09 |
| Albert Pessarrodona | 200m llisos | 26"57 | Serrahima | 23-05-09 |
| Maria Serrat | 200m llisos | 28"24 | Serrahima | 23-05-09 |
| Maria Serrat | 200m llisos | 28"48 | Serrahima | 6-06-09 |
| Marta Franch | 200m llisos | 29"43 | Serrahima | 23-05-09 |
| Marta Franch | 200m llisos | 29"84 | Serrahima | 6-06-09 |
| Arola Solà | 200m llisos | 29"95 | Serrahima | 23-05-09 |
| Arola Solà | 200m llisos | 30"89 | Serrahima | 6-06-09 |
| Dan Sanz | 400m llisos | 52"90 | Serrahima | 16-05-09 |
| Daniele Pedroti | 400m llisos | 53"53 | Serrahima | 16-05-09 |
| Arola Solà | 400m llisos | 1'11"11 | Serrahima | 16-05-09 |
| Sergi Royo | 800m llisos | 1'59"17 | Serrahima | 23-05-09 |
| Daniele Pedroti | 800m llisos | 2'00"53 | Serrahima | 23-05-09 |
| Daniele Pedroti | 800m llisos | 2'01"86 | Serrahima | 6-06-09 |

Butlletí Digital

| Nom | Prova | Marca | Lloc | Data |
|---------------------|-----------------|---------|-----------|----------|
| Dan Sanz | 800m llisos | 2'07"18 | Serrahima | 6-06-09 |
| Dan Sanz | 800m llisos | 2'09"58 | Serrahima | 23-05-09 |
| Andreu Moreno | 800m llisos | 2'09"74 | Serrahima | 23-05-09 |
| Magdalena Vicens | 800m llisos | 2'35"32 | Serrahima | 23-05-09 |
| Magdalena Vicens | 1500m llisos | 5'10"30 | Serrahima | 16-05-09 |
| Cosme Vicens | 110m tanques | 15"78 | Serrahima | 16-05-09 |
| Xavier Freixa | 110m tanques | 16"31 | Serrahima | 16-05-09 |
| Anna Blancafort | 100m tanques | 17"55 | Serrahima | 16-05-09 |
| Albert Pessarrodona | 110mt juvenil | 18"70 | Serrahima | 6-06-09 |
| Albert Pessarrodona | 110mt juvenil | 18"93 | Serrahima | 16-05-09 |
| Mar García | 100mt juvenil | 16"99 | Serrahima | 6-06-09 |
| Maria Serrat | 100mt juvenil | 17"61 | Serrahima | 6-06-09 |
| Maria Serrat | 100mt juvenil | 18"11 | Serrahima | 16-05-09 |
| Andreu Moreno | 2000m obstacles | 7'18"00 | Serrahima | 16-05-09 |
| Guillem Roca | Llargada | 6,68m | Serrahima | 23-05-09 |
| Guillem Roca | Llargada | 6,61m | Serrahima | 6-06-09 |
| Cristina Busquets | Javelina | 35,04m | Serrahima | 16-05-09 |
| Sara Fernández | Disc | 25,07 | Serrahima | 23-05-09 |
| Tina Vilamajó | Martell cadet | 25,06m | Vic | 16-05-09 |
| Laura Pessarrodona | Martell cadet | 12,26m | Vic | 16-05-09 |



Butlletí Digital

Fotos Memorial J.M. Vilà



Butlleti Digital



Bulletin Digital



Butlletí Digital



Bulleti Digital



Bulleti Digital



Buletin Digital



Butlletí Digital



Buletin Digital



Bulletin Digital



Buletin Digital



Bulleti Digital





Fotos Veterans



En Roger



Jocs del Mediterrani

Osona contra el càncer



M
a
t
i
n
a
l
d'
A
t
l
e
t
i
s
m
e

Butlletí Digital



Bulletin Digital



Butlleti Digital



Butlletí Digital



Butlletí Digital



Butlletí Digital



Butlletí Digital



Butlletí Digital



1 Cursa de Muntanya



Butlletí Digital



Bulleti Digital



Butlletí Digital



Sílvia Riba a l'Europeu Sub-23

Sílvia Riba va ser seleccionada per la selecció espanyola per participar al Cnat. d'Europa Sub-23 celebrat entre els dies 16-19 de juliol a Kaunas, Lituània. La Sílvia fou seleccionada per competir en els 100mll, prova en la que quedà en

6a. posició amb un registre de 12"16. També participà en el relleu 4x100m, en el que es quedaren a semifinals on aconseguiren una quarta posició amb 45"18.



La Sílvia al Memorial J.M.Vilà i Cnat. de Catalunya júnior i promesa, el passat mes de juny a Vic

Bon Nadal i Pasqua

Bona temporada de cros

