

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2009

Difusió del Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable. PAAS

Vacunació dels professionals sanitaris de l'Atenció Primària

Programa d'Atenció Primària Sense Fum. PAPSF

Barcelona,
18 de gener de 2010

ÍNDEX

| | Pàgina |
|--|-----------|
| Difusió del PAAS | 3 |
| 1.- Introducció | 3 |
| 2.- Objectiu | 3 |
| 3.- Recursos humans | 3 |
| 4.- Mètodes i material | 3 |
| 5.- Resultats | 5 |
| 6.- Conclusions | 5 |
| Vacunació dels professionals sanitaris de l'Atenció Primària | 6 |
| 1.- Introducció | 6 |
| 2.- Objectius | 7 |
| 3.- Recursos humans | 7 |
| 4.- Mètode | 7 |
| 5.- Recursos | 8 |
| 6.- Conclusions | 9 |
| Programa d'Atenció Primària Sense Fum. PAPSF | 10 |
| 1.- Tancament del desplegament del programa APSF | 10 |
| 2.- Tractaments farmacològics gratuïts per a treballadors dels centres | 11 |
| 3.- Tallers, Jornades i Sessions | 11 |
| 4.- Difusió d'esdeveniments en referència al tabaquisme | 15 |
| 5.- Anàlisi de les necessitats i situació actual | 15 |
| 6.- Web específica per a la Xarxa APSF | 16 |
| 7.- Grups de treball | 17 |
| 8.- Propostes 2010 | 17 |

MEMÒRIA DESCRIPTIVA

1.- DESPLEGAMENT DE LA DIFUSIÓ SOBRE EL PLA INTEGRAL PER A LA PROMOCIÓ DE LA SALUT MITJANÇANT L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE, PAAS.

1.- INTRODUCCIÓ

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC) i l'Associació Catalana d'Infermeria (ACI), han participat a petició de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut, en les reunions per a l'elaboració i seguiment del PAAS. El Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable desenvolupa accions dins dels àmbits comunitari, sanitari, educatiu i laboral per promoure l'alimentació saludable i l'activitat física en la població que viu a Catalunya.

Fruit d'aquesta participació, les tres entitats col·laboren amb la Direcció General de Salut Pública per transmetre la informació del PAAS.

2.- OBJECTIU

- Donar a conèixer a tots els professionals sanitaris de les EAP's les estratègies del PAAS perquè les puguin aplicar en el seu entorn i perquè les difonguin entre els usuaris dels CAP's.

3.- RECURSOS HUMANS

L'organització, la gestió, i l'administració està a càrrec de l'Associació Catalana d'Infermeria a través del seu equip de suport tècnic encapçalat per M. Àngels Mariano.

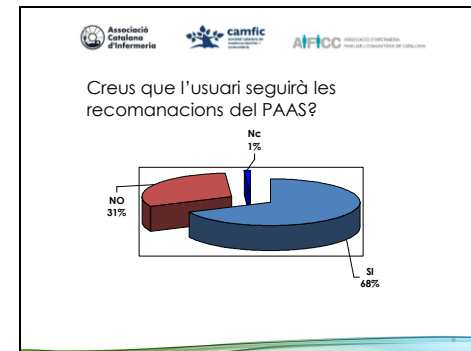
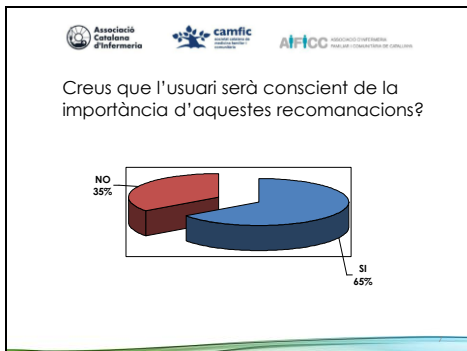
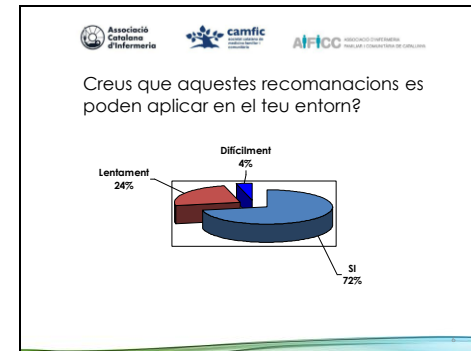
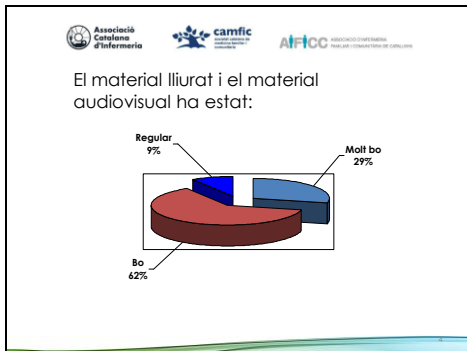
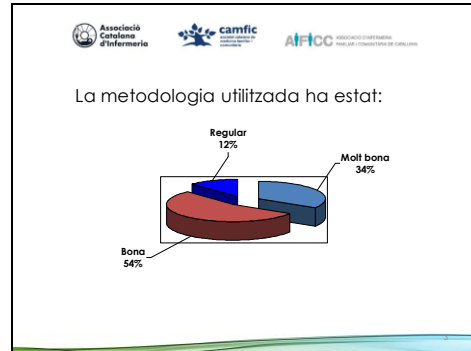
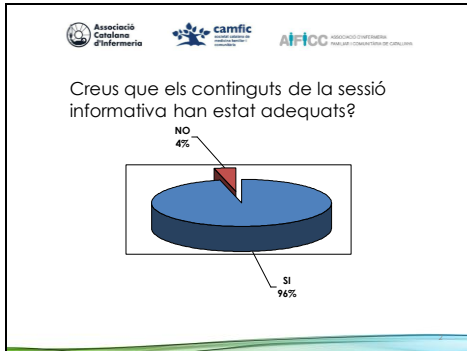
La comissió de seguiment està integrada pels següents membres: Conxa Castell, Carmen Cabezas i Nené Romero (DS), Joaquina Ribot (ACI), Montserrat Molas (AIFiCC) i Joan Lozano (CAMFiC).

4.- MÈTODES I MATERIAL

4.1 Mètodes

S'ha plantejat la difusió del PAAS com a activitat informativa d'una manera senzilla però al mateix temps entenedora, amb una presentació de 25 diapositives, basades en l'exposició inicial del PAAS. Per la qual cosa, s'ha demanat a les adjuntes d'infermeria i als directors mèdics responsables la col·laboració perquè ens proporcionessin un referent (infermera o metge) per a dur a terme aquestes sessions informatives. Val a dir, que hem trobat molt bona acollida i tota classe de facilitats per arribar a la difusió més àmplia possible.

S'ha complimentat una enquesta de satisfacció entre els assistents a les sessions i hem elaborat un resum/promig que es pot consultar a continuació, on es pot comprovar l'alt grau de reconeixement envers aquestes sessions.



- Alguns dels motius més rellevants pels quals el 31% dels professionals creu que l'usuari **NO** seguirà les recomanacions del PAAS
- Manca de voluntat i d'interès.
 - Manca de temps.
 - És molt difícil canviar els hàbits adquirits.
 - Requereix un esforç personal.
 - Poca consciència dels beneficis que comporten aquestes recomanacions.
 - Hi ha idees preconcebudes sobre el tema de l'alimentació.
 - Per comoditat.

- Quins creus que seran els beneficis i perjudicis, de forma general, que el programa aportarà als usuaris a llarg termini.
- A continuació relacionem algunes de les respostes facilitades:**
- Beneficis:**
- Millorar la salut; controlar tots els factors de risc.
 - Menys patologies cròniques.
 - Obtenir hàbits saludables.
 - Millorar la qualitat de vida.
 - Conscienciar de la importància de cuidar-se i d'una bona alimentació.
- Perjudicis:**
- Cap.

4.2 Material

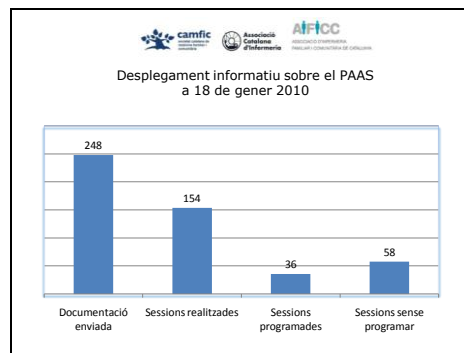
El material lliurat ha estat el següent:

- Un MP4 per al referent amb les gravacions de tots els materials en suport electrònic (díptics, adreces web, etc) i la presentació del Pla en PowerPoint. Aquest dispositiu serà per al seu propi ús.
- Una còpia en paper de la presentació per al referent perquè faci el seguiment.
- Diversos exemplars de díptics informatius, guies i consells editats pel Departament, per lliurar als participants de la sessió.
- Cintes mètriques per repartir als assistents.
- Un full d'assistència on s'haurà de fer constar el nom i cognoms dels assistents a la sessió, que un cop realitzada es retornarà a la secretaria tècnica per al seu control i seguidament lliurar el certificat corresponent.
- Una enquesta de satisfacció.

Cal remarcar que tant els docents com els assistents a les sessions del PAAS han rebut el corresponent certificat d'aprofitament.

5.- RESULTATS

L'inici de la informació del PAAS va ser el dia 20 d'octubre de 2008. Es preveu donar per finalitzat aquest desplegament el 31 de març de 2010 a fi de que no resti cap sessió sense fer de les que ja estan programades.



6.- CONCLUSIONS

Que totes les estratègies, les recomanacions i els àmbits d'actuació del PAAS arribin al màxim possible de professionals que treballen als CAP's perquè les puguin aplicar en el desenvolupament de les seves funcions.

2.- VACUNACIÓ DELS PROFESSIONALS SANITARIS DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

1.- INTRODUCCIÓ

Dins el mateix marc de col·laboració que l'anterior descripció, aquest projecte consisteix en la prevenció de les malalties infeccioses en el personal sanitari, mitjançant l'augment de les cobertures vacunals.

Sota el títol "Vacuna't! és la mesura preventiva més eficient", hem endegat unes xerrades informatives per millorar aquestes cobertures i concretament la vacunació antigripal.

L'aplicació de mesures preventives i de promoció de la salut són qüestions fonamentals en la lluita contra les malalties infeccioses.

Malgrat això, la incorporació d'aquestes mesures preventives i de promoció de la salut requereix un canvi fonamental en la forma de pensar i actuar de tothom. És fonamental que el personal sanitari i, especialment, el d'atenció primària, donat el seu paper com a generadors d'opinió, tingui una predisposició activa per incorporar la prevenció primària i especialment les vacunacions.

Partint de les cobertures vacunals de la vacuna de la grip que consten en diferents bibliografies, totes elles per sota del 50% (Pastor, troba cobertures del 35 %; Peña d'AP de Granollers del 17%; Morató d'AP Catalunya 2002-2003 del 40%; Ramon de Bellvitge del 16.7% i Campins del Vall d'Hebron del 14.7% a l'any 2005-2006).

Això són cobertures molt baixes perquè generin immunitat col·lectiva que protegeixi als propis professionals i als pacients.

Els metges canadencs Rea i Upshur, invoquen el principi clàssic *Primum non nocere*, per recordar el deure de no generar riscos als pacients. Els professionals sanitaris tenim l'obligació d'adoptar les mesures disponibles per evitar la transmissió de les infeccions als malalts del nostre entorn.

2.- OBJECTIUS

2.1 Objectiu general

- Augmentar la vacunació antigripal en els professionals sanitaris d'atenció primària.

2.2 Objectius específics

- Conèixer si la figura de referent de vacunes (control de comandes, formador, avaluador de cobertures,...) és un estímul per a la vacunació dels professionals sanitaris.
- Conèixer les causes que porten a la no vacunació dels professionals sanitaris.
- Conèixer si una intervenció puntual de formació pot augmentar la cobertura vacunal dels professionals sanitaris.

3.- RECURSOS HUMANS

L'organització, la gestió, i l'administració està a càrrec de l'Associació Catalana d'Infermeria a través del seu equip de suport tècnic encapçalat per M. Àngels Mariano.

La comissió de seguiment està integrada pels següents membres: Joaquina Ribot i Àlicia Gámiz (ACI), Cèlia García i Esther Domínguez (AIFICC) i Dolors Forés, M. Lluïsa Morató, Carlos Martín i Joan Lozano (CAMFIC).

Finalment, el grup de treball encarregat de realitzar aquestes xerrades informatives l'integren: Àlicia Gámiz (ACI), Pepi Estany (AIFICC), Elena de Frutos, M. Lluïsa Morató i Puri Robles (CAMFIC)

4.- MÈTODE

4.1 Hipòtesi 1

Les ABS que tenen referents de vacunes que a més de les tasques de manteniment de magatzems, també tenen tasques de formació i difusió, són ABS en les quals hi ha més conscienciació de la importància de les vacunes i els professionals es vacunen més.

4.2 Hipòtesi 2

Fer una intervenció amb els professionals, pot estimular la vacunació.

4.3 Actuació

Fer la intervenció en dues ABS: una amb referent que fa des de fa temps totes aquestes tasques (manteniment de magatzems, formació, difusió), i una amb referent menys implicats en les tasques de formació i seguiment de les vacunacions.

Buscar dues ABS similars en el nombre de professionals, una de Barcelona i una de Lleida, on estan establerts els referents des d'abans de 1995 i organitzats en una comissió de vacunes d'Àmbit.

Les dues ABS escollides són l'ABS Congrés de Barcelona ciutat i l'ABS de Balaguer, ambdues amb un nombre de professionals similar (entre 50 i 70 professionals entre metges i infermeres, ens plantejem que també fer la intervenció amb el personal no sanitari).

Es concreta dia i hora per fer la presentació amb la direcció de l'ABS. (dia 13 de novembre a l'ABS Congrés i dia 24 de novembre a l'ABS Balaguer).

S'envia carta comunicant la intervenció a la direcció de l'ABS i al referent de vacunes, demanant-les-hi la seva implicació.

L'intervenció serà una classe d'una hora, amb una part teòrica de 15 minuts (presentació power point) i una de debat (25'), explorant (enquesta pre i post) els actituds front:

- Les pors dels efectes secundaris.
- L'efectivitat de les vacunes.
- El risc d'emmalaltir/risc de contagiar a usuaris i als propis familiars.

Entregar els tríptics de la vacunació en els professionals fets pel Departament de Salut.

Avaluació de la intervenció:

- Nombre de personal assistent a la xerrada, valoració de les intervencions.
- Valoració de la xerrada, per part dels professionals assistents.
- Recompte del nombre de persones vacunades en ambdues campanyes vacunals d'enguany.

5.- RECURSOS

Disposem de:

- La secretaria tècnica de l'ACI per enviar la correspondència necessària i fer arribar els tríptics a les ABS implicades.



- Amb el tècnic de salut de la CAMFIC per l'elaboració de les enquestes abans i després de l'intervenció.
- Full de valoració de cursos.
- Una infermera de l'ACI i una de l'AIFICC i dos metges de la CAMFIC per fer les presentacions.

Demanam uns 150 tríptics al Departament de Salut.

Hem d'implicar al referent de vacunes per fer un registre numeral dels professionals sanitaris vacunats en ambdues campanyes de vacunació.

6.- CONCLUSIONS

Creiem amb la possibilitat de desenvolupar més aquest projecte per l'acollida generada, malgrat que enguany ha estat un any atípic en quant a les campanyes de la vacunació contra la grip per l'aparició de la Grip A (H1N1) que ha generat un allau d'informacions.

3.- PROGRAMA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA SENSE FUM. PAPSF

Responsables de la comissió tècnica:

- Carmen Cabezas, Esteve Saltó, Guadalupe Ortega i Araceli Valverde (DS), Rosa Tosquella (ACI), M. Concepción López i Sílvia Granollers (AIFICC), Joan Lozano i Carlos Martín (CAMFiC).

Coordinadores del programa:

- Guadalupe Ortega i Araceli Valverde

La comissió tècnica ha realitzat quatre reunions durant l'any 2009 amb els següents resultats:

- S'ha revisat l'última onada i el tancament del desplegament del programa.
- S'han decidit noves ofertes de formació.
- S'ha fet un anàlisi de la situació actual del programa (què hem fet fins ara i on ens trobem) i de les perspectives de futur (cap a on volem anar).

1.- TANCAMENT DEL DESPLEGAMENT DEL PROGRAMA APSF

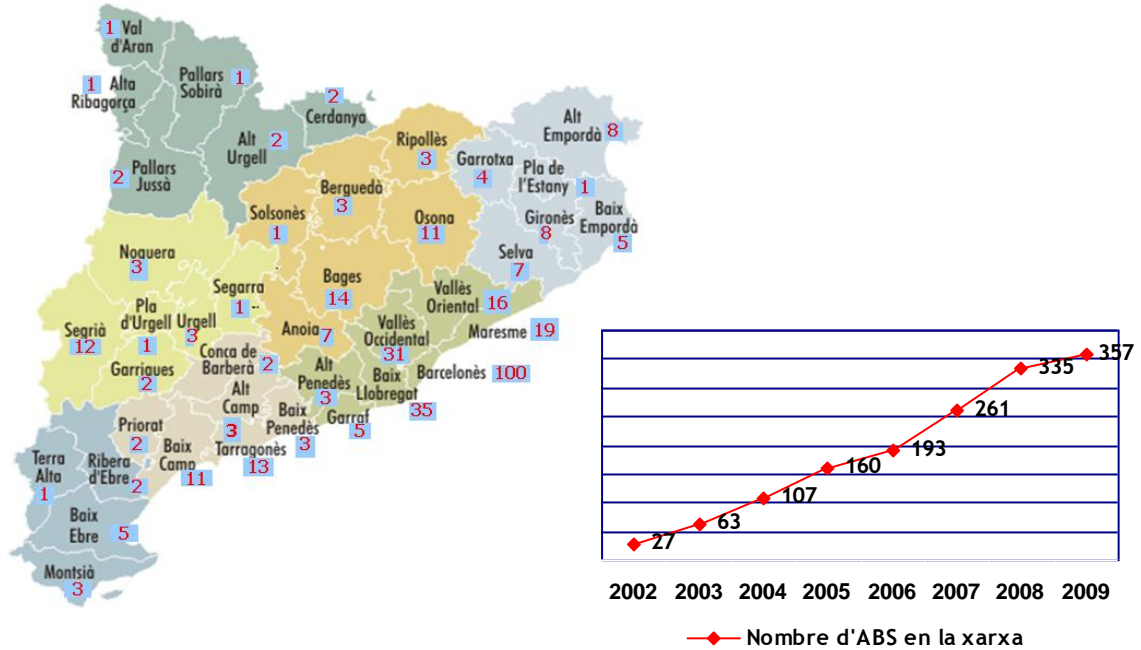
Hem mantingut un creixement sostingut per onades durant els anys (2002-2009) de desplegament del programa a totes les ABS de Catalunya. A partir del 2007 es van fer modificacions en el model per tal de facilitar l'adhesió al programa: Es porten a terme en un lloc central de cada regió o unitat territorial, manteniment dels components bàsics del programa, fusió de les sessions informatives i formatives (Formació de Formadors).

Al març de 2009 vam fer l'última onada del desplegament a Barcelona, amb dos tallers simultanis per a les 22 ABS pendents d'acreditar:





Amb aquestes últimes acreditacions, vam arribar al 100% dels centres de Catalunya:



Es va realitzar el dia 31 de març un tancament institucional amb nota de premsa.

Una vegada fet tot el procés de desplegament del programa APSF i identificats els responsables i referents en totes les ABS de Catalunya, del que es tracta ara és de impulsar, cohesionar i consolidar la Xarxa d'APSF.

2.- TRACTAMENTS FARMACOLÒGICS GRATUÏTS PER A TREBALLADORS DELS CENTRES

Mantenim durant l'any 2009 el programa de suport farmacològic als treballadors dels ABS que pertanyen al programa APSF incorporant tractaments nous al lot de tractaments que ens fan per comanda durant l'any.

Estem finalitzant el formulari en un apartat al web on es podrà registrar directament els fàrmacs que es donin i obtenir les dades per a la seva explotació.

3.- TALLERS, JORNADES I SESSIONS

Hem mantingut les formacions i actualitzacions periòdiques i hem començat a ampliar l'oferta formativa amb el disseny de nous formats de formació acreditada en temes específics.

3.1 Taller de formació de formadors

Es van fer 2 tallers (1r trimestre del 2009). Aquesta activitat està acreditada amb 1,6 crèdits. Es van acreditar 22 centres i van haver un total de 65 assistents.

| Lloc | Nombre d'ABS | Dates | Docents | Nombre d'alumnes |
|---|--------------|----------------|--|------------------|
| Departament de Salut Roc Boronat 81-95 | 11 ABS | 3 i 31 de març | Sílvia Granollers Joan Lozano Araceli Valverde | 32 |
| Departament de Salut Roc Boronat 81-95 | 11 ABS | 3 i 31 de març | Laura Velázquez Jose L. Ballvé Esteve Saltó | 33 |

3.2 Altres ofertes formatives

Durant el segon semestre del 2009 hem realitzat dos tallers de teràpia grupal i un d'Entrevista Motivacional, acreditats per al Sistema d'Acreditació en Atenció Primària (SAAP):

- 1 - Títol: Taller pràctic sobre Teràpia Grupal per deixar de fumar:
- Docents: Silvia Copetti i Júlia Mena

| Àmbit Territorial | Lloc | Data | Horari |
|--|---|----------|-----------|
| Tarragona Terres de L'Ebre | Salou Teatre Auditori de Salou (TAS) | 29/09/09 | 9 - 13 h. |
| Catalunya Central Vallès Occidental | Manresa Gerència Territorial Catalunya Central St. Fruitós de Bages | 07/10/09 | 16- 20 h. |

2 - Títol: Taller d'Entrevista Motivacional aplicada a l'abordatge del tabaquisme. Dintre de la II Jornada de treball a Terres de l'Ebre: prevenció del tabaquisme a les Terres de l'Ebre. Programes i experiències. Vam organitzar un taller dirigit als professionals de la primària:



Dia: 28 d'octubre de 2009 Hores: 2

Docent: Manuel Campiñez. Grup Comunicació i Salut de la CAMFIC.

3.3 VIII Congreso Nacional de Prevención y Tratamiento del Tabaquismo (CNPT)

Córdoba, 19-21 de febrer de 2009

El membres de la Comissió Tècnica presenten tres comunicacions orals al Congrés de la CNPT 2009:

1. IX Semana sin Humo en Cataluña: creencias y actitudes frente a los espacios sin humo (ESH).

Autors: Ortega G, Valverde A, Martínez L, Lozano J, Saltó E i Cabezas C.

2. IX Semana sin Humo en Cataluña: exposición percibida al aire contaminado por humo de tabaco (ACHT).

Autors: Martínez L, Ortega G, Valverde A, Lozano J, Saltó E i Cabezas C.

3. Terapia con Vareniclina en el contexto de las redes de centros sin humo de Cataluña. Evaluación al año.

Autors: Valverde A., Martínez L., Ortega G., Saltó E., Cabezas C. i Grup de referents terapèutics de la Xarxa de centres sense fum de Catalunya.

3.4. II Trobada de l'Atenció Primària sense fum

Hem organitzat aquesta trobada, com a continuació de la que es va realitzar al 2003: la I Trobada Atenció Primària sense fum, durant el XXIII Congreso de la Sociedad Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària.

Amb aquesta Trobada hem reunit als referents/responsables del programa APSF per obrir una nova fase i per fer-los un reconeixement explícit i públic amb un diploma personalitzat per la tasca feta fins ara.

En el programa de la Jornada vam tractar l'històric del PAPSF, la situació actual i les perspectives del futur, així com a les sinèrgies possibles amb altres programes o xarxes.



**II Trobada del Programa
"Atenció Primària Sense Fum"**

Dilluns, 9 de novembre de 2009

**Hotel Barceló Sants (Estació de Sants) - Plaça dels Països Catalans, s/n
Barcelona**

PROGRAMA

- 8.30 h** **Lliurament de la documentació**
- 9.00 h** **Benvinguda i presentació**
Carmen Cabezas, Subdirecció General de Promoció de la Salut del Departament de Salut
M. Dolors Forés CAMFiC, Rosa Tosquella ACI, Montserrat Molas AIFICC
- 9.15 h** **Situació actual del programa Atenció Primària Sense Fum (APSF).
Perspectives de futur**
*Membres de la Comissió Tècnica del programa APSF: Carmen Cabezas, Sílvia Granollers,
M. Concepción López, Joan Lozano, Carlos Martín, Guadalupe Ortega, Esteve Saltó,
Rosa Tosquella i Araceli Valverde*
- 10.30 h** **Pausa i cafè**
- 11.00 h** **Taula rodona: Compartir les experiències i les possibles col·laboracions
entre tots els programes relacionats amb tabaquisme**

Moderador: Esteve Saltó, Departament de Salut

*Hi intervenen: Cristina Martínez (Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum),
Jaume Serrano (Unitats especialitzades), Mireia Jané i Eva Vela (Programa Embaràs Sense Fum),
Rafael Guayta (Oficines de Farmàcia), Josefina Rovira (Quitline - Sanitat Respon),
Antoni Baena (Web tabaquisme.cat), Estela Díaz (Programa Beveu Menys)*
- 12.30 h** **Ponència participativa: Habilitats emocionals per al benestar del
professional**

José Luís Bimbela, Escuela Andaluza de Salud Pública
- 14.00 h** **Cloenda de l'acte**

Antoni Plasència, Direcció General de Salut Pública. Departament de Salut



4.- DIFUSIÓ D'ESDEVENIMENTS EN REFERÈNCIA AL TABAQUISME

Hem mantingut una línia de difusió actualitzada contínuament, via mail i via web del Departament de Salut, de tots els esdeveniments (jornades, cursos, congressos) en referència al tabaquisme.

A finals d'aquest any continuem amb les actualitzacions i informacions periòdiques però la novetat és que estaran via web, es poden fer recerques de manera ordenada (cronològicament i per temes o paraules claus) i es poden descarregar també els documents.

Durant el **Dia Mundial Sense Tabac** (31 de maig) es fa, com cada any, un acte institucional del que fem difusió a tota la Xarxa d'Atenció Primària per incentivar la participació. A totes les ABS va arribar els materials específics per la "Setmana sense fum" (26-31 de maig) i es fan activitats per a la comunitat en tots els centres que pertanyen al programa APSF. Per tal de que poguessin comptar amb més materials i de cara a totes les activitats comunitàries que fan cada vegada més des de l'AP, durant aquesta setmana, els vam fer una difusió prèvia (dos mesos abans) de tot el material que tenim al Departament de Salut com l'any passat.

Entre setembre i octubre vam fer la distribució dels materials gràfics (cartells, desplegable i adhesius) de la Campanya del **Fum és Fatal** a totes les ABS de Catalunya.

5.- ANÀLISI DE LES NECESSITATS I SITUACIÓ ACTUAL

Hem volgut començar aquesta nova etapa amb un període de reflexió oberta i d'opinió per poder conèixer les necessitats i la situació actual del programa.

Vam elaborar amb les aportacions de tota la Comissió Tècnica i d'alguns responsables del programa escollits, una enquesta per passar a tots els membres de la Xarxa APSF.

L'objectiu d'aquesta enquesta és conèixer la situació dels membres i dels centres en el moment actual i les seves expectatives per al futur del programa.

Les preguntes eren:

- Formació realitzada fins ara
- Necessitats formatives
- Pertinença a altres programes que tinguin relació amb el tabac
- Oferta terapèutica realitzada als seus companys
- Model d'oferta terapèutica a la població en general (individual i grupal)
- Relació amb l'especialitzada i amb altres programes
- Sugeriments i propostes de futur



Per últim, els demanem que dediquin un moment a pensar que volen que els aporti el programa, per recollir les opinions de tots i fer una reflexió conjunta sobre les coses rellevants que creguin que ens podran ajudar a avançar.

6.- WEB ESPECÍFICA PER A LA XARXA APSF

Durant el segon semestre de l'any 2009 hem anant confeccionant el web específic del programa **papsf.cat**, **que ens facilitarà el treball amb un sistema de comunicació via web amb la xarxa i optimitzar els recursos:**

Aquest web té una part oberta al públic en general, una part privada, destinada als professionals de la xarxa i una part per als administradors del programa i del web. S'ha avançat en:

1.1 Disseny i estructura de la informació de

- a. Informació del web
- b. Disseny i estètica general. (Mockup o Plantilla de referència)
- c. Estètica especial i maquetat dels apartats

1.2 Programació: Creació de tres zones diferenciades

- a. Part pública del web: oberta i visible al públic en general
 - Benvinguda i novetats
 - El Programa APSF
 - Cercador de centres d'AP de Catalunya per ajudar a deixar de fumar i linck amb altres programes d'ajuda al fumador)
 - Notícies i activitats en referència a tabaquisme
- b. Part privada del web (accés amb codi): destinada als professionals
 - Dades personals i professionals. Formulari per poder fer modificacions
 - Enquesta de Valoració de Situació Actual i perspectives del Papsf
 - Enviament directe de correus a l'administrador via web
 - Apartat últimes notícies i activitats
 - Apartat calendari formatiu i linck formulari inscripcions
 - Cercador d'altres professionals filtrat per noms de responsables i dels ABS
 - Formulari de tractaments utilitzats en treballadors del centre
 - Sistema d'alertes de temes pendents
- c. Part de l'Administració del web: destinada a la gestió del programa i del web
 - Base de dades amb els ABS i Centres de Treball on hi ha responsables.
 - Gestió dels Usuaris de la xarxa (invitat, responsable, referent, comissió tècnica).
 - Gestió de Notícies i Activitat
 - Gestió dades dels fàrmacs utilitzats

7.- GRUPS DE TREBALL

Hem detectat l'interès i els esforços que molts dels professionals de la Xarxa APSF estant realitzant de manera individual en els seus centres, en temes específics. Hem cregut necessari detectar aquestes línees d'interès i facilitar la formació de Grups de treball temàtics.

El que ens interessa a tots, és trobar professionals amb les mateixes inquietuds per un tema determinat i que segurament, ja porten temps treballant en aquesta línia i vulguin compartir i treballar en equip. Seria aconsellable que siguin grups multidisciplinaris i que es defineixin dues persones al menys, com a coordinadors i portaveus del grup.

Els grups es comprometeren a realitzar actualitzacions i documents tant en les macro reunions que tinguem una vegada a l'any, com periòdicament, a través del web. La idea és que tots ens retroalimentem dels diferents grups de treball.

El programa APSF tindrà com a compromís facilitar aquestes relacions, donar suport tant logístic (espais de reunions, lloc en el web...) com d'altres que es creguin necessaris en quant a formació i ajudes que ens demanin, prèvia valoració per part de l'equip que forma la CT.

Com ha passat amb el grup que ja s'ha començat a formar de "joves i tabac", vàrem detectar professionals amb un interès especial en l'abordatge del tabac en joves i vàrem organitzar una primera trobada-reunió amb totes aquestes persones. En aquesta reunió cadascú va explicar al grup, les activitats que feien i com les han portat a terme fins ara. La descripció breu d'aquestes activitats ens va servir per començar a pensar com avançar en aquesta línia.

8.- PROPOSTES

Ens queden pendent alguns **temes que estan en procés**:

- Realitzar l'anàlisi amb totes les enquestes inicials i a l'any del programa i difusió dels resultats a la xarxa.
- Durant aquest any 2010 recollirem les propostes sobre el nou nom de la xarxa i es decidirà el resultat com a un primer pas en aquesta nova etapa que comencem.
- Pendent de l'anàlisi de situació actual del programa (enquesta que recollirem a través del web) i suggeriments per a la nova etapa.
- Tenim previst durant l'any 2010 realitzar 10 cursos de formació, alguns sobre temes que ja s'ha mostrat interès com: Entrevista Motivacional en



format taller, T. Grupal, i ens comprometem a introduir nous temes de formació segons l'interès i necessitats que trobem a l'enquesta de situació, mantenint la descentralització iniciada abans per les diferents regions de Catalunya.

- Iniciar cursos no presencials. Cursos online.
- Grups de treball per analitzar/avaluar el programa en aquesta nova etapa. Indicators de qualitat i ítems d'acreditació (percentatge fumadors que s'aconsella deixar de fumar, compliment llei en el medi laboral, activitats comunitàries sobre tabaquisme...)
- Al web pendent:
 - Espai fòrum: un espai de comunicació en moments puntuals o degut a les circumstàncies i per oferir als grups de treball
 - Formació Online

Per últim, alguns **temes pendents d'elaborar:**

- Treballar per territoris: Formació de xarxes territorials
- Coordinar esforços amb altres programes o xarxes: Formació d'un grup estable de treball amb totes les persones responsables de programes o xarxes relacionats amb tabaquisme per tal d'optimitzar recursos (per exemple: formacions i investigació conjuntes)