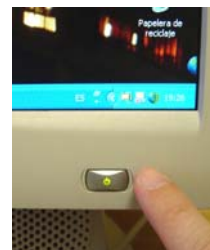


## 74 QUE FA EL MEU MONITOR ENEGAT QUAN JO NO HI SÓC?

Els monitors que utilitzem amb els ordinadors, aparells de laboratori o altres equips estan presents gairebé a cada racó de la universitat. Es tracta d'un aparell imprescindible per a la feina administrativa, docent i de recerca, que genera una despesa d'energia força important que s'incrementa com més gran sigui la mida del monitor.



Tot i que la introducció dels monitors de pantalla plana (principalment els LCD) ha permès reduir el consum energètic fins a un 37% en funcionament, i un 40% en mode d'espera, respecte als monitors tradicionals de tub catòdic, hi ha moltes accions que podem fer al llarg del dia per consumir encara menys.



### Accions per reduir el consum d'energia del monitors...

- ➔ Apagar-lo sempre que no hi estiguem treballant, ja sigui perquè estem fent alguna altra tasca o perquè estem reunits. També és un bon hàbit apagar-lo sempre que sortim a fer un cafè, a esmorzar o a dinar.
- ➔ El salvapantalles no contribueix a estalviar energia, encara que la pantalla estigui amb colors foscos o en negre. Sempre és millor apagar la pantalla quan no la necessitem.
- ➔ Quan marxem a casa, desconnectar el monitor amb el botó d'apagada, ja que si no quedarà en posició d'espera (*stand-by*), i seguirà consumint una petita quantitat d'energia durant hores.
- ➔ Activar a l'ordinador l'opció d'estalvi d'energia. Si treballeu amb entorn Windows, heu d'accedir a Inici → configuració → panell de control → pantalla → protector de pantalla → energia del monitor, i escollir una combinació de baix consum d'energia o configurar la pantalla per tal que s'apagui transcorreguts uns minuts sense activitat.
- ➔ Comprar monitors de baix consum d'energia que disposin de certificació d'eficiència energètica, com per exemple **Energy Star** o **TCO**.
- ➔ Els programes que treballen amb fons de pantalla negre no aporten un estalvi d'energia significatiu. Fins i tot en alguns casos, com a les pantalles LCD de mida estàndard, poden incrementar-ne el consum.
- ➔ Ajustar la brillantor per treballar amb comoditat i sense enlluernaments, tenint en compte que un nivell alt de brillantor comporta un major consum d'energia.

### Més informació...

- ✓ [Especificacions Energy Star per a monitors d'ordinador](#). Diari Oficial de la Unió Europea. Decisió 2009/789/CE del 26 d'octubre de 2009.
- ✓ [¿Cómo configuro mi equipo para que ahorre energía?](#). Universitat Politècnica de València. 2010.