

CAMPIONAT DE CATALUNYA JUVENIL

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 4 de juliol del 2010 a l'Estadi Municipal d'Amposta el CAMPIONAT DE CATALUNYA JUVENIL, segons el reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**

Poden participar en aquest Campionat els atletes d'aquesta categoria que estiguin entre els 16 o 12 primers atletes amb millor marca (segons quadre mínimes Cnats.Catalunya) i que hagin estat inscrits pels seus clubs. Les marques hauran d'haver estat realitzades durant el període de l'1 de novembre del 2009 fins el 27 de juny del 2010. La data màxima per inscriure's serà el dia 28 de juny. A partir del dimecres 30 de juny la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats

Els clubs interessats en inscriure els seus equips en els relleus hauran de fer arribar a la FCA abans de les 20.00 h. del dia 28 de juny la marca aconseguida dintre de la temporada o un estat de marques on hi figuri el nom, marca i lloc d'obtenció de 4 atletes del seu club. Les marques hauran de correspondre a les proves de 100 o 400 m. (en funció del relleu inscrit).

Participaran els 8 millors equips classificats segons la puntuació obtinguda per taula internacional 2008.

Recordem que tant a l'estat de marques com al Campionat, els atletes participants hauran de pertànyer a la categoria juvenil.

La FCA informarà el dimecres 30 de juny a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els clubs classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

4 de juliol de 2010 - Amposta

10.00	3000 m.ll.	f	F		Alçada M		Triple F
10.15	3000 m.ll.	f	M	Disc F			
10.35	110 m.t.	s/f	M			Perxa F	
10.50	100 m.t.	s/f	F				
11.05	100 m.ll.	s/f	M				
11.15	100 m.ll.	s/f	F				
11.30	400 m.ll.	s/f	F				
11.40	400 m.ll.	s/f	M	Disc M			Triple M
11.50	800 m.ll.	s/f	F				
12.00	800 m.ll.	s/f	M		Pes F		
12.15	100 m.t.	f	F				
12.25	110 m.t.	f	M				
12.35	100 m.ll.	f	F				
12.40	100 m.ll.	f	M				
12.50	400 m.t.	s/f	M				
13.05	400 m.t.	s/f	F				
13.20				Martell M			

16.30				Martell F			
17.30	200 m.ll.	s/f	F		Alçada F		Llargada M
17.40	200 m.ll.	s/f	M			Perxa M	
17.55	2.000 obs.	f	M	Javelina M			
18.05	2.000 obs.	f	F				
18.20	800 m.ll.	f	F				
18.25	800 m.ll.	f	M				
18.35	400 m.ll.	f	F				
18.40	400 m.ll.	f	M				
18.50	1500 m.ll.	f	F				
19.00	1500 m.ll.	f	M				
19.10	400 m.t.	f	F		Pes M		Llargada F
19.20	400 m.t.	f	M				
19.30	200 m.ll.	f	F	Javelina F			
19.35	200 m.ll.	f	M				
19.45	5 km.m.	f	F C/1				
19.50	10 km.m.	f	M C/5				
20.20	5000 m.ll.	f	F				
20.45	5000 m.ll.	f	M				
21.05	4 X 100	f	F				
21.10	4 X 100	f	M				
21.15	4 X 400	f	F				
21.20	4 X 400	f	M				