

CAMPIONAT DE CATALUNYA JUNIOR i PROMESA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 20 de juny del 2010 el CAMPIONAT DE CATALUNYA JUNIOR i PROMESA + RELLEUS, segons el reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**

Poden participar en aquest Campionat els atletes d'aquestes categories que hagin assolit, durant el període de l'1 de novembre del 2009 fins el 13 de juny del 2010, les marques mínimes sol·licitades. La data màxima per inscriure's serà el dia 14 de juny. A partir del dimecres 16 de juny la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

A més, els clubs poden fer arribar a la FCA una relació dels atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que estiguin interessats en competir. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

Els clubs interessats en inscriure els seus equips en els relleus hauran de fer arribar a la FCA abans de les 20.00 h. del dia 14 de juny la marca aconseguida dintre de la temporada o un estat de marques on hi figuri el nom, marca i lloc d'obtenció de 4 atletes del seu club. Les marques hauran de correspondre a les proves de 100 o 400 m.(en funció del relleu inscrit).

Participaran els 8 millors equips classificats segons la puntuació obtinguda per taula internacional 2008.

Recordem que tant a l'estat de marques com al Campionat, els atletes participants hauran de pertànyer a la categoria.

La FCA informarà el dimecres dia 16 a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els clubs classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

Aquest horari és provisional i pot ser modificat en funció de la participació.

20 de juny de 2010 - Estadi Joan Serrahima (BCN)

10.00	5.000 m.m.	f	JF-PF	C/5	Disc F		
10.05	3.000 obs.	f	JF-PF				
10.20	3.000 obs.	f	JM-PM				
10.40	110 m.t.	s/f	PM			Triple M	Perxa F
10.50	110 m.t.	s/f	JM				
11.05	100 m.t.	s/f	JF-PF				Alçada M
11.20	100 m.ll.	s/f	JM-PM				
11.40	100 m.ll.	s/f	JF-PF		Disc M		
12.00	400 m.ll.	s/f	JF-PF				
12.15	400 m.ll.	s/f	JM-PM			Triple F	
12.35	100 m.t.	f	JF				
12.40	100 m.t.	f	PF				
12.50	110 m.t.	f	JM				
13.00	110 m.t.	f	PM				Pes M
13.10	100 m.ll.	f	JF				
13.15	100 m.ll.	f	PF				
13.20	100 m.ll.	f	JM				
13.25	100 m.ll.	f	PM				
13.35	400 m.t.	s/f	JM-PM				
13.50	400 m.t.	s/f	JF-PF				
14.00						Martell F	

16.00					Martell M			
17.00	200 m.ll.	s/f	JF-PF					Alçada F
17.20	200 m.ll.	s/f	JM-PM			Llargada F		
17.40	800 m.ll.	f	JF (*)				Perxa M	
17.45	800 m.ll.	f	PF (*)	Javelina F				
17.50	800 m.ll.	f	JM (*)					
17.55	800 m.ll.	f	PM (*)					
18.05	400 m.t.	f	JF					
18.10	400 m.t.	f	PF					
18.20	400 m.t.	f	JM					
18.25	400 m.t.	f	PM					
18.35	200 m.ll.	f	JF					
18.40	200 m.ll.	f	PF					
18.45	200 m.ll.	f	JM					
18.50	200 m.ll.	f	PM			Llargada M		
19.00	1.500 m.ll.	f	JF-PF					Pes F
19.10	1.500 m.ll.	f	JM					
19.15	1.500 m.ll.	f	PM	Javelina M				
19.25	400 m.ll.	f	JM					
19.30	400 m.ll.	f	PM					
19.35	400 m.ll.	f	JF					
19.40	400 m.ll.	f	PF					
19.50	10.000 m.m.	f	JM-PM C/5					
20.00	5.000 m.ll.	f	JF-PF					
20.25	5.000 m.ll.	f	JM-PM					
21.00	4 x 100	f	JF					
21.05	4 x 100	f	JM					
21.10	4 x 100	f	PF					
21.15	4 x 100	f	PM					
21.25	4 x 400	f	JF					
21.30	4 x 400	f	JM					

(*) En aquesta prova es farà final directa.