



DELEGACIÓ D'ATLETISME DE GIRONA

Passeig Antoni Gaudí, 13 Banyoles
619 05 67 08

CAMPIONAT GIRONÍ ABSOLUT 2010

- La Delegació Gironina d'Atletisme, a través del C.N.Olot i del G.E.I.E.G, organitza el Campionat Gironí Absolut 2010 en dos jornades segons l'horari del full annex.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme i haurà temps electrònics.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa o escolar actualitzada per la temporada en curs, encara que només podran optar als títols de campió gironí els atletes que pertanyen a la Delegació Territorial.
- Les inscripcions podran fer-se a la secretaria de les pistes fins 45 minuts abans del començament de cada prova, abonant les quantitats següents en concepte de dorsal:
 - o atletes gironins.- gratuït
 - o atletes no gironins.- 3 euros per 1 prova o 5 euros per més d'una prova.
- **Premis:**
- Medalles als tres primers classificats/des del Campionat Gironí Absolut de cada prova (atletes de clubs de Girona o empadronats a les comarques de Girona)
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros., que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

DELEGACIÓ GIRONINA D'ATLETISME

NORMES TÈCNIQUES

A tots els concursos s'efectuaran **tres** intents i millora

Llançaments

Els atletes juvenils, júnior i veterans podran llançar amb els artefactes dels pesos corresponents a la seva categoria, sense entrar a la classificació absoluta. Passaran a millora els 8 primers classificats/des de la classificació "scratch" (independentment de la categoria)

Tanques

Els atletes juvenils, júnior podran fer tanques a les seves alçades corresponents a la categoria, sense entrar a la classificació absoluta.

elevacions dels llistons

alçada absoluta masculina.-150 – 160 - 165 de 5 en 5 cm. fins 190 -193 i de 3 en 3 cm.

alçada absoluta femenina.- 130 - 140 – 145 – 150 – 153 i de 3 en 3 cm

Perxa absoluta masculina.- 250 - 270 – 290 – 300 i de 10 en 10 cm

Perxa absoluta femenina.- 190 – 210 – 220 i de 10 en 10 cm.

Dorsals

S'utilitzaran els números de dorsals assignats per la present temporada per les proves territorials.

1ª Jornada Territorial Absolut**Figueres , 18 de Juny de 2010**

18,00		perxa M	llargada F	pes M
18,30	400 mt F			
18,40	400 mt M			
18,45			llargada M	pes F
18,50	800 mll F			
19,00	800 mll M			
19,15	200 mll F		triple F	
19,30	200 mll M	alçada F		
19,45	3000 mobs F			
19,50			triple M	
20,10	3000 mobs			
20,25	3000 mll M			
20,40	4x400 mll M			
20,50	4x400 mll F			

Lliurement de Medalles

2ª Jornada Territorial Absolut**Girona , 25 de Juny de 2010**

18,00		perxa F	martell F	javelina M
18,30	100 mt F (Jv,Abs)			
18,45	100 mt M (Jv,Jr,Abs)		martell M	
19,00	100 mll F			javelina F
19,10	100 mll M			
19,20	1500 mll F		disc F	
19,35	1500 mll M	alçada M		
19,45	400 mll F			
19,55	400 mll M		disc M	
20,05	5000 mll F			
20,30	5000 mll M			
20,50	4x100 mll F			
21,00	4x100 mll M			

Lliurement de Medalles

HI HAURAN TEMPS ELECTRÒNICS (VIDEO FINISH)