

VII MEMORIAL MIQUEL CONSEGAL

La Comissió Organitzadora del Memorial Miquel Consegal, amb la col.laboració de la Federació Catalana d'Atletisme i el control tècnic del Comitè de Jutges, organitza el dissabte 10 de juliol de 2010 a partir de les 10,30 del matí, el VII Memorial Miquel Consegal a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona.

1 – Participació

Podran participar-hi tots els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme per a aquesta temporada.

No hi hauran marques mínimes de participació.

Els atletes d'altres federacions podran participar sempre que ho sol.licitin a la Federació Catalana d'Atletisme.

2 – Inscripció

Les inscripcions es podran fer per correu electrònic a betconsegal@hotmail.com fins el 5 de juliol a les 21 hores i tindran un cost de 3 € que s'haurà d'abonar a la pista a l'hora de recollir el dorsal. Els 10 primers atletes, amb llicència de la FCA, del Rànkings Absolut a l'aire lliure tindran la inscripció gratuïta.

Els dorsals es podran recollir fins 45 minuts abans de l'inici de cada prova.

El dia 7 de juliol es publicaran els atletes admesos al web: www.fcatletisme.cat

La participació en els concursos de llargada i triple estara limitada a 12 atletes per prova.

3 – Competició

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

La col.locació inicial del llistó a la prova de perxa serà de 3.80 metres i a l'alçada d'1.70 metres.

4 - Normes Complementàries

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren a la Reglamentació de la FCA.

5 – Horari i Ordre de Proves

10 de juliol de 2010. Estadi Joan Serrahima de Barcelona

| | | | | |
|-------|--------------|----------|------------|------------|
| 10.30 | | Perxa M | Llargada M | Javelina F |
| 11.00 | 1500 m.II. F | | | |
| 11.15 | 1500 m.II. M | | | |
| 11.45 | 400 m.II. F | Alçada M | Llargada F | Javelina M |
| 12.00 | 400 m.II. M | | | |
| 12.20 | 100 m.II. F | | | |
| 12.40 | 100 m.II. M | | | |