

# MO FARAH: “SÁNCHEZ POT BAIXAR DE 27 MINUTS ALS 10.000, PERÒ JO PUC FER 26:35”

**El fondista britànic està pensant en doblar a Barcelona 2010 després d'un gran inici de temporada a la copa continental de Marsella. Aquest dissabte disputa a Bergen el seu primer 5.000 de l'any**

Barcelona, 17 juny 2010

El fondista britànic Mo Farah està valorant seriosament la possibilitat de lluitar per dues medalles a Barcelona 2010 després del seu gran triomf als 10.000m disputats a la Copa d'Europa de Marsella celebrats ja fa una setmana i mitja.

El seu primer gran test sobre 5.000m està programat per aquesta setmana, quan defensi els colors de l'equip britànic al Campionat d'Europa per equips que es disputarà a Bergen, on es veurà les cares amb l'espanyol Alemayehu Bezaheh, que es va imposar a Farah al passat Campionat d'Europa de Cross celebrat a Dublín.

Després d'haver perdut la medalla d'or europea al 5.000m de Göteborg fa quatre anys per un sospir, Farah està pensant en lluitar per dues medalles a Barcelona 2010. I en aquesta ocasió no es conformarà amb l'argent, com ha explicat a aquesta entrevista exclusiva.

**- Com et trobes després d'aconseguir la teva millor marca personal als 10.000m a Marsella?**

- Estic molt content amb la meva cursa a Marsella. Vaig anar a competir amb l'objectiu d'aconseguir la mínima pel Campionat d'Europa d'Atletisme de Barcelona però vaig sentir que encara tenia forces i que podria haver anat més ràpid. A més, considerant que vaig batre el rècord britànic de 10.000m en ruta el dilluns anterior, estava molt content per haver fet dues bones curses tan seguides.

**- Estàs sorprès per l'absència dels atletes espanyols al míting?**

- Em va sorprendre l'absència d'atletes forts a la cursa. Els atletes espanyols sempre són forts i espero que tinguin un bon equip a Barcelona.

**- En aquests moments tens dues grans marques a 5.000 i 10.000m. A quina de les dues distàncies et trobes més còmode en aquests moments?**

- Gaudeixo molt dels 5.000m ja que he competit molt en aquesta prova i crec que encara tinc molt marge de millora, però també crec que puc lluitar per ser-hi amunt als 10.000m.

**- Aleshores, t'estàs plantejant doblar a Barcelona 2010?**

- Tot i que ho estic considerant, encara m'he de decidir. Veurem com continuen les coses fins que comenci el Campionat.

International Partners



Official National Partner



Official Suppliers



Official Media Partners

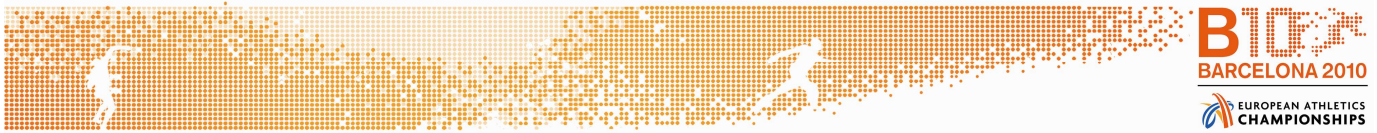


National Cultural Partner



Host Institutions





BARCELONA 2010 • Passeig Olímpic, 17 • 08038 Barcelona • Tel. +34 93 425 2010 • Fax. +34 93 423 4594 • info@bcn2010.org • www.bcn2010.org

- **L'espanyol Sergio Sánchez, que buscarà doblar, diu que pot baixar dels 27 minuts a Barcelona. Què en penses al respecte?**
  - Baixar de 27 minuts és un fet habitual entre l'elit mundial i crec que és la marca per la qual tots nosaltres hem de lluitar. Molts dels meus companys d'entrenament kenyans han corregut per sota de 26:35-45 i també m'agradaria poder rebaixar aquests temps.
  
- **El teu compatriota Christopher Thompson ha aconseguit fa poc una marca de 27:29.61. ¿Com veus als rivals del teu país?**
  - Chris és un gran amic i estic després d'una lesió. El meu únic objectiu és anar a per l'or que vaig perdre per només mig segon a Goteborg 2006.
  
- **Què recordes d'aquella gran lluita amb Jesús España a la final de Goteborg 2006?**
  - Recordo que pensava que podia guanyar i em vaig esforçar al màxim fins la mateixa línia d'arribada on vaig acabar perdent. No vull acabar novament a aquesta posició.
  
- **Podem esperar un duel angloespanyol un altre cop aquest any a Barcelona?**
  - Segons el que hem vist fins ara, és el que esperem.
  
- **Quin país penses que és el més fort a la llarga distància?**
  - Crec que és Kenya degut a l'elevadíssim número d'atletes forts. La prova de la Diamond League de Doha es va guanyar amb 12:51 i la d'Oslo amb 12:53. Els etiops també són excepcionals, però la intensitat de Kenya és increïble.
  
- **Com va la teva preparació per Barcelona 2010?**
  - Tot va segons el previst.
  
- **T'has posat algun objectiu específic pel Campionat d'Europa?**
  - Encara no, veurem com segueixen els entrenaments als dos pròxims mesos.
  
- **L'estiu a Barcelona és molt humit. ¿Com podria afectar-vos per les curses a Barcelona 2010?**
  - Ja he competit en condicions humides, i per tant ja sé què m'espera.
  
- **Quins creus que seran els teus grans rivals pel 5.000 o els 10.000m?**
  - No m'agrada escollir a un o dos perquè mai no saps qui correrà bé el dia de la cursa. Per a mi tots són una amenaça.
  
- **Ens apropem als Jocs Olímpics de Londres 2012, quin és el teu objectiu?**
  - Londres 2012 serà un gran esdeveniment. He estat sisè i setè als darrers dos Campionats del Món d'Atletisme i m'agradaria poder millorar-ho i aconseguir un podi a Londres.
  
- **Aleshores creus que els africans no són invencibles als Jocs Olímpics?**
  - Ningú no és invencible.

International Partners



Official National Partner



Official Suppliers



Official Media Partners



National Cultural Partner



Host Institutions

