



BARCELONA 2010 • Passeig Olímpic, 17 • 08038 Barcelona • Tel. +34 93 425 2010 • Fax. +34 93 423 4594 • info@bcn2010.org • www.bcn2010.org

# CHILLA: "TINC LES MATEIXES SENSACIONS QUE QUAN VAIG GUANYAR LA MEDALLA A GÖTEBORG"

Barcelona, 21 de juny de 2010

Després de la seva recent millora del rècord d'Espanya de llançament de javelina, l'atleta de Jerez Mercedes Chilla ha reafirmat les seves opcions per repetir podi al Campionat d'Europa d'Atletisme Barcelona 2010. El seu llançament de 64,07 metres del passat 12 de juny a la final de la Lliga Nacional de Clubs disputada a València l'ha col·locat a la cinquena posició del rànquing europeu de la temporada i amb la sisena millor marca mundial. Als seus 30 anys i després de dos temporades castigada per les lesions, Chilla reconeix tenir les mateixes sensacions a la seva preparació que quan fa quatre anys es va penjar el bronze a l'estadi Ullevi de Göteborg.

## **Fa dos caps de setmana sorprenies amb un gran llançament que superava els 64 metres. T'ho esperaves?**

El cert és que portàvem dues setmanes competint molt bé i finalment va acabar sortint aquell cap de setmana. Teníem la intenció d'haver competit també a Huelva la setmana passada, però tenia l'espatlla cansada i ho vam descartar. Però finalment quan menys penses en fer una marca, al final et surt.

## **Algun cop vas pensar que podries llançar tan lluny?**

Crec que 64 metres és una marca bastant important. A nivell mundial ara mateix tinc la sisena millor marca de l'any i la cinquena europea. Potser pel meu físic no m'ho esperava, perquè sóc una llançadora atípica. Ha estat una sorpresa molt grata perquè aquestes marques habitualment les esperes per gent amb molta més estatura i envergadura que jo.

## **Sembla que la cosa no pinta mal de cara a Barcelona 2010...**

En aquests moments sóc la cinquena europea, i quan vaig anar a Göteborg anava molt més enrere a la llista. El rànquing és pura estadística. Un Campionat d'Europa és una competició concreta, a la qual has de competir i la marca t'ha de sortir, no val amb haver tingut un bon registre durant la temporada.

## **Et veus amb opcions ara mateix de repetir aquesta medalla?**

Serà complicat. He de llançar bé a la classificació, on tindrè tres llançaments per passar a la final. Davant meu tindrè a esportistes que han llançat més de 70 metres com a millor marca. Tant de bo i pogués revalidar una medalla i tant de bo i fos d'or, però seria molt presumptuós per part meua dir que guanyaré una medalla quan no és real. Nosaltres no tenim aquesta aspiració ara mateix, el que pretenem és llançar bé, que és el que estem fent.

## **Et consideres una pionera d'aquesta especialitat?**

La veritat és que quan vaig a un gran campionat la gent que em veu no em relaciona amb la javelina. A nivell nacional no hi ha molta tradició, però tampoc no tenim bones condicions per fer aquesta prova. M'he pogut considerar una pionera a Jerez de la Frontera, la meua ciutat, on el gran pes d'altres esports no ens va deixar entrenar amb llibertat, especialment fins que no vaig començar a destacar. Una persona que comença sempre té molts impediments i és difícil fer-ho bé, però ara que ja em reconeixen a la meua ciutat ens faciliten bastant les coses. A Espanya hem tingut èpoques bones de javelina femenina, una disciplina a la que ja porto 15 anys, amb tres llançadores tirant prop de 60 metres.

International Partners



Official National Partner



Official Suppliers



Official Media Partners



National Cultural Partner



Host Institutions



### Com vas viure la campanya de publicitat de Barcelona 2010?

Doncs va ser un fet molt curiós, perquè la vaig seguir a distància, ja que els meus amics m'enviaven fotos amb el mòbil o em trucaven per dir-me que m'havien vist a diferents carrers. No sé, certament era molt simpàtic. Al Campionat d'Espanya em veia gran, perquè no ens oblidem que els llançaments a Espanya sempre estan a un segon lloc.

### Competiràs molt abans de Barcelona 2010?

Després del Campionat d'Europa de Nacions de Bergen arriba el torn de viatjar a Barcelona pel Miting Internacional Ciutat de Barcelona del 9 de juliol i després al Campionat d'Espanya Absolut, a Avilés. L'any passat viatjava molt més, però en aquest 2010 vull preparar específicament Barcelona.

### Com et trobes a aquestes alçades de la temporada?

La veritat és que de moment tot està anant molt bé, especialment pel que fa a les lesions. L'any 2006, l'any de Göteborg, va ser molt atípic ja que no vaig patir cap lesió, i a aquest 2010 de moment la cosa va igual de bé. Tinc les mateixes sensacions que quan vaig guanyar la medalla a Göteborg.

### Has fet algun canvi a la teva preparació per aquest any pensant en Barcelona 2010?

Tot i que la base de l'entrenament és la mateixa, amb un pic de forma pensant en la gran competició, aquest any hem començat a complementar-la amb alguns exercicis que em permetin continuar rendint a un gran nivell i al mateix temps cuidant més l'esquena. Després de Göteborg he passat lesions importants. Només l'any passat vaig tenir dues bastant greus.

### En què ha variat?

Entre d'altres coses, estem carregant menys quilos a les sessions de peses i hem deixat de fer alguns exercicis que podrien fer-me recaure en alguna lesió. Estem complementant-los amb d'altres proves per enfortir l'esquena i la zona abdominal. No estem inventant res, l'únic que estem variant és que anem adaptant l'entrenament al dolor.

### T'han ajudat a oblidar el teu annus horribilis de lesions?

Porto dos anys horribles pel que fa a lesions. Al 2008 vaig tenir una hernia i una protusió a les vèrtebres lumbars, però l'any passat vaig tenir un dolor agut a l'esquena que m'impedia fer exercicis de gran esforç. Van descobrir que era una doble fractura per stress antiga a una altra vèrtebra lumbar que em va obligar a deixar de fer moltes coses. I després vaig tenir la mala sort de caure de boca entrenant tres dies abans de debutar a Berlín. La veritat és que em vaig quedar sense confiança i vaig agafar una mica de por, perquè al segon llançament al Mundial vaig tornar a caure. Vaig deixar que passés tot l'estiu i a començament de temporada vam tornar novament a per totes. No per una lesió deixaré l'atletisme.

### Fins quan t'agradaria seguir competint?

M'agradaria fer-ho fins que em deixi el cos. He vist a molts companys retirar-se per culpa d'entrar en una espiral de lesions, però jo vull seguir fins el dia que pugui.

#### International Partners



#### Official National Partner



#### Official Suppliers



#### Official Media Partners



#### National Cultural Partner



#### Host Institutions

