



4 DE JULIOL

al rocòdrom del Club Natació Terrassa



3er CAMPIONAT CIUTAT DE TERRASSA DE TÈCNiques DE PROGRESSIÓ VERTICAL

2010

COL-LABOREN:

Balçó
de la
lluna

ASSESSORAMENT I
MATERIAL DE MUNTANYA
Monistrol de Montserrat
Tel. 93 828 4858
www.monisterratclimbing.com

Ajuntament de Terrassa
Esports

L'esport mou Catalunya
Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

federació catalana
d'espeleologia

ORGANITZA:
GRUP D'EXPLORACIONS SUBTERRÀNIES
DEL CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA



PARTICIPANTS:

Aquesta competició es realitzarà de forma individual, en una sola categoria i modalitat. Les places seran limitades i seran seleccionades per rigorós ordre d'inscripció al campionat.

CATEGORIES:

Les categories es definiran per l'any de compliment de l'edat en qüestió i són les següents:

- A.- Alevins: de 8 a 9 anys
- B.- Infantils: de 10 a 13 anys
- C.- Juvenils: de 14 a 17 anys
- D.- Majors: a partir de 18 anys
- E.- Veterans A: a partir de 35 anys
- F.- Veterans B: a partir de 45 anys

MODALITATS:

Hi haurà dues modalitats, la masculina i la femenina.

PROVES:

- 1.- Velocitat en corda sense fi de 30 metres de recorregut (10 metres categoria alevins, 15 metres per la categoria infantil i veterans B).
- 2.- Resistència en corda sense fi de 120 metres de recorregut (60 metres per la categoria infantils i veterans B).
- 3.- Circuit de progressió vertical en paret en el menor temps possible i complint les prescripcions tècniques i normes de seguretat previstes en el Reglament de Competicions que estableix la Federació.
Categoria Infantil entre 10 i 15 metres.
Categoria Juvenil i Veterans B entre 50 i 60 metres.
Categoria Majors i Veterans A entre 60 i 80 metres.

DATA I LLOC DE REALITZACIÓ:

Els dia de la prova serà el diumenge 4 de juliol de 2010 i aquesta es realitzarà al rocòdrom del Club Natació Terrassa avda Abat Marcet s/n de Terrassa.

HORARIS:

Diumenge 4 de juliol:

- 09.00 Recepció de participants i lliurament de dorsals.
- 10.00 Inici de les proves de velocitat/resistència/circuit
- 16.00 Lliurament dels premis per les autoritats assistents a l'esdeveniment i clausura.

REQUISITS PER PARTICIPAR:

Per participar en aquest campionat és condició indispensable estar en possessió de la Llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia de l'any en curs o llicència habilitada de la Federació Catalana d'Espeleologia. S'haurà d'emplenar una declaració jurada de capacitat física i coneixements tècnics per participar en competicions oficials del calendari de la Federació Catalana d'Espeleologia.

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ:

La data límit per inscriure's serà el 29 de juny de 2010 a les 21 hores. No s'acceptarà ni es tramitarà cap inscripció rebuda amb posterioritat a aquesta data.

El preu de participació al Campionat serà de 15 euros.

Les inscripcions es poden fer :

*Grup d'Exploracions Subterrànies, del Club Muntanyenc Terrassa
c/Alexandre Galí N° 4 sot de Terrassa Tel/Fax 937339389
dimarts 20:30 a 22:00, divendres 21:30 a 22:30

Mitjançant ingrès al compte La Caixa N°
2100 3385 30 22 00016436

S'ha d'emplenar la fitxa adjunta i fer-la arribar, juntament amb la declaració jurada d'aptitud física i tècnica, fotocòpia de la llicència federativa, i en el cas de fer ingrès el resguard bancari on hi posarà "nom i TPV TSA" al FAX 93 733 93 89

NORMES GENERALS:

Els participants es comprometen a seguir en tot moment les indicacions donades pels organitzadors i a complir els horaris establerts per a aquesta competició.

- ◆ L'organització no es fa responsable de cap accident que es pugui produir en el decurs del campionat, si bé vetllarà per tal d'evitar-lo. Cal dir que es posarà un servei d'assistència mèdica a disposició dels participants.
- ◆ El pagament de la inscripció, en aquest campionat, pressuposa la total acceptació de les normes establertes per aquesta competició.
- ◆ L'organització es reserva el dret d'admissió així com el dret d'expulsar a qualsevol participant que no segueixi les indicacions del organitzadors.
- ◆ Qualsevol cas no previst de força major serà resolt per la comissió organitzadora.
- ◆ L'organització es reserva el dret de realitzar els canvis que cregui necessaris durant les proves, fins a la suspensió de les mateixes si les circumstàncies així ho recomanen.
- ◆ L'organització es reserva el dret a modificar els horaris en funció de les necessitats de la competició.
- ◆ Els circuits tècnics instal·lats només podran ser utilitzats pes esportistes inscrits en aquest campionat i només durant el temps que els hi sigui assignat per a la realització de les diferents proves. Un cop acabat el campionat els circuits restaran tancats pe a qualsevol ús.
- ◆ Els ajudants en les proves de resistència hauran de dur casc.

FITXA D'INSCRIPCIÓ

Nom:.....DNI:.....

Cognoms.....

Domicili.....

CP:.....Població:.....

Tel:.....Data naixement:.....

Correu electrònic.....

Pertany al Club:.....

Data d'expedició de la llicència:.....

PROVES A LES QUALS ES VOL PARTICIPAR:

Velocitat Resistència Circuit

MODALITAT A LA QUAL PARTICIPA:

Modalitat masculina Modalitat femenina

CATEGORIA A LA QUAL PARTICIPA:

Alevins Infantils Juvenils

Majors Veterans A Veterans B

Marqueu una sola categoria.

.....,a.....de.....de 2010

Signatura,

*Durant la prova hi haurà avituallament líquid i sòlid per als participants