



CONVIVENCIAS DE AUTOCRECIMIENTO EN ARCADIA
2010 -2011

COMUNIDAD Y SOCIEDAD GLOBAL SOSTENIBLE



COMUNIDAD Y SOCIEDAD GLOBAL SOSTENIBLE

12 TALLERES DE FIN DE SEMANA PARA DESARROLLAR LA VISIÓN Y LA
MISIÓN PERSONAL Y COLECTIVA SOSTENIBLE

CONVIVENCIAS DE AUTOCRECIMIENTO EN ARCADIA 2010 -2011

Las convivencias de Arcadia se componen de una serie de talleres independientes pero relacionados entre sí. El seguimiento de todos ellos proporciona una visión completa de la experiencia de una comunidad y una sociedad sostenible.





COMUNIDAD Y SOCIEDAD GLOBAL SOSTENIBLE

QUINTO TALLER DEL 13 AL 15 DE AGOSTO

HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN

PROGRAMA



PROGRAMA DEL QUINTO TALLER

- 1) **CÍRCULO DE DIÁLOGO Y REFLEXIÓN**
ENCUENTRO PARA LA VISIÓN Y LA ACTIVACIÓN CONSCIENTE DEL PANORAMA PERSONAL Y SOCIAL
- 2) **TALLER EXPERIENCIAL**
ESPACIO DE PRÁCTICAS TRANSPERSONALES PARA LA EVOLUCIÓN ACTIVA
- 3) **EL SERVICIO EN ACCIÓN**
APRENDER LA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN EL SERVICIO
- 4) **MOMENTOS CULTURALES Y LÚDICOS**
ESPACIO PARA CONFRATERNIZAR Y PARA EL GOZO
- 5) **EL DESPERTAR ACTIVO**
TÉCNICAS CORPORALES Y MENTALES DE AUTOCRECIMIENTO
- 6) **ALIMENTANDO AL CORAZÓN**
ALIMENTACIÓN DESDE LA INTENCIÓN CONSCIENTE
- 7) **SORPRESAS DE REGALO**
ALICIENTES IMPREVISTOS
- 8) **¿ Y MÁS**
TODOS LOS ADITIVOS PARA UNA EXPERIENCIA ALTAMENTE GRATIFICANTE

ÍNDICE DEL CÍRCULO DE DIÁLOGO Y REFLEXIÓN LA DIMENSIÓN SOCIAL

HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN (módulo 5)

Del 13 al 15 de agosto

CONCEPTOS BÁSICOS Y PAUTAS DEL TALLER
TRANSMISIÓN DE LA COMUNIDAD DE ARCADIA

REUNIONES, ASAMBLEAS E INFORMACIÓN

EL EMPODERAMIENTO PERSONAL Y EL LIDERAZGO

RESPONSABILIDAD Y AUTORIDAD

PODER Y FUERZA EN EL MANDO

LA CLARIDAD Y LA CONFUSIÓN

CONFLICTO, FACILITACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

JERARQUÍA Y SINERGIAS

PROGRAMA



PARTES Y ADITIVOS DEL PROGRAMA

RELACIÓN CON LA NATURALEZA
EXPERIENCIA DEL COMPARTIR EN CONVIVENCIA
EL SERVICIO COMO AMOR HACIA LA VIDA
JUEGOS CONSCIENTES
MEDITACIONES Y DIÁLOGOS
VIDA SANA

PREMISAS PARA LA ACCIÓN

- Un fin de semana lleno de estrategias y aditivos para aprender la experiencia comunitaria.
- La mayoría de objetivos que deseemos en la vida pueden obtenerse con la comprensión adecuada y el diseño del plano mental que nos permitirá no perdernos en el camino.
- Un fin de semana donde el compartir forma parte de la estrategia para adquirir el dominio de tus intenciones.
- Una manera de analizar los autoengaños y superarlos.
- Un trabajo concienzudo pero amable y gratificante.
- Una oportunidad de crecer y compartir la forma de vida de la comunidad de Arcadia.
- Un fin de semana lleno de gratas sorpresas en un hermoso valle.

PROGRAMA



HORARIO BÁSICO DE LOS PROGRAMAS

VIERNES

19.30h RECEPCIÓN Y HOSPEDAJE



DOMINGO

18.00h DESPEDIDA Y CIERRE DEL CURSO



PROGRAMA



CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- A) Para participar se requiere una entrevista breve de presentación y contacto.
- B) El coste de todo el fin de semana es de 150" por persona.
- C) Se ofrecen descuentos a grupos, mínimo 3 personas.
- D) Las habitaciones son compartidas entre cuatro personas.
- E) Se deberán traer todos los complementos necesarios para la cómoda actividad en la naturaleza: ropa de abrigo e impermeable, neceser de higiene, linterna, zapatillas para la casa, papel y útiles de escribir y dibujar
- F) Se deberá avisar con antelación de cualquier eventualidad que requiera ser tratada personalmente: alimentación especial, condiciones de intolerancia, etc.
- G) Solicitar información de transporte en el caso de no acceder con vehículo propio. Procuramos organizarnos para aliviar los costes económicos y ecológicos de los vehículos.



LA SEDE DE LAS CONVIVENCIAS

- A) La sede de los encuentros es Arcadia, ecoaldea de la comunidad de Arcadia.
- B) Arcadia inició su actividad como hogar rural de la comunidad en 1999 y desde entonces ha acogido a miles de visitantes en cursos, estancias y celebraciones.
- C) Arcadia es una finca de 15 hectáreas dentro del hermoso y boscoso valle de Biert, con unas vistas magníficas y con una naturaleza esplendorosa y salvaje.
- D) Arcadia está diseñada para ser modelo de asentamiento humano en la naturaleza en total respeto con ella y creando un programa de sostenibilidad amplio y comprometido.
- E) Arcadia será, en un futuro próximo, la sede de la Universidad Holística.
- F) Rogamos el total respeto por el ambiente, las instalaciones y los animales y plantas de nuestro entorno.



ÍNDICE GENERAL ANUAL DE CONVIVENCIAS



2010 -2011

El programa está estructurado en cuatro áreas, todas ellas imprescindibles para la creación de una comunidad y una sociedad verdaderamente sostenibles.

DIMENSIÓN ESPIRITUAL

ESPIRITUALIDAD PERSONAL (módulo 1) 9, 10 y 11 de abril 2010

El Karma y el Dharma
El Libre Albedrío
El Despertar y la Transformación de la Consciencia
Ser Protagonista de la Propia Vida
La Inspiración y la Fidelización
Ser Parte de la Solución
La Unidad como Objetivo

ESPIRITUALIDAD SOCIAL (módulo 2) 14, 15 y 16 de mayo 2010

Escuchar y Reconectar con la Naturaleza
La Contribución Consciente
La Cooperación Consciente
Unidad y Diversidad
Bien Personal y Bien Colectivo
El Mayor Bien para el Máximo de Participantes
La Espiritualidad Socialmente Comprometida

ESPIRITUALIDAD UNIVERSAL (módulo 3) 11, 12 y 13 de junio 2010

La Visión y Comprensión Holística del Mundo
El Plan y la Determinación de Participación
La Plenitud; Unidad entre Espíritu y Materia
La Plenitud como Integración entre Opuestos
Celebrar la Vida; Creatividad y Arte
El Gozo de la Experiencia Espiritual
El Olvido del yo para Encontrar el YO

DIMENSIÓN SOCIAL

COMUNIDAD Y DIVERSIDAD (módulo 4) 23, 24 y 25 de julio 2010

Crear Comunidad y Abrazar la Diversidad
La Comunidad como Modelo de Integración
Organización y Estructuras de Gestión
Dar la Oportunidad al que se la Merece
Salud y Sanación
El Sistema Sanitario Sostenible
Técnicas Sanitarias Ancestrales y de Innovación

HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN (módulo 5) 13, 14 y 15 de agosto 2010

Reuniones, Asambleas e Información
El Empoderamiento Personal y el Liderazgo
Responsabilidad y Autoridad
Poder y Fuerza en el Mando
La Claridad y la Confusión
Conflicto, Facilitación y Toma de Decisiones
Jerarquía y Sinergias

EXPANSIÓN Y ALCANCE (módulo 6) 17, 18 y 19 de septiembre 2010

Visión Global, Acción Local
Cada Uno un Nodo de Comunicación
La Comunicación como Principio de Relación
Proyección, Intercambio y Sinergias
Creación de Redes y Estrategias de Apoyo
Alcance Local Biorregional y Global
Relaciones Internacionales y Política Global

DIMENSIÓN ECONÓMICA

LA ECONOMÍA SOSTENIBLE (módulo 7) 15, 16 y 17 de octubre 2010

La Economía Global hacia la Sostenibilidad
La Comunidad como Motor Económico
La Oportunidad Autocreada
Procesos de Adaptación y Ajuste Personales y Comunitarios
Sustento Personal y Colectivo Justo

EMPRESAS SOCIALES (módulo 8) 12, 13 y 14 de noviembre 2010

La Economía Convencional y los Efectos Colaterales
La Economía Local Independiente
De la no Colaboración a los Sistemas Depredadores
La Triple Cuenta de Resultados
Transparencia en la Gestión
Transparencia en los Resultados
Las Monedas Alternativas y la Financiación Social

LEGALIZACIÓN Y ÉTICA SOCIAL (módulo 9) 10, 11 y 12 de diciembre 2010

La Declaración de Intenciones
El Servicio como Intención Básica
Análisis de las Responsabilidades que Asumimos
Legalización, Ética y Responsabilidad Social
Afrontar las Situaciones Legalmente
La Ética y la ley de Causa y Efecto
Asumir los errores

DIMENSIÓN ECOLÓGICA

CONSTRUCCIÓN ECOLÓGICA (módulo 10) 14, 15 y 16 de enero 2011

Sistemas de Construcción y Renovación Ecológicos
Consumo; Energía 0
Estudio de Energías del Terreno o Local: geopatías, electromagnetismo
La Pisada Ecológica
Geometría Sagrada
Suministros energéticos; Agua, Gas y Electricidad
Desechos, Reciclados y Residuos

ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA (módulo 11) 11, 12 y 13 de febrero 2011

Austeridad y Aprovechamiento
Alimentos Locales y Foráneos
Los Transgénicos y las Dependencias
Producción Ecológica
El Huerto y la Granja Ecológica
Los Preparados Caseros; Pan, Mermeladas, Conservas, Encurtidos
Bancos de Semillas Autóctonas

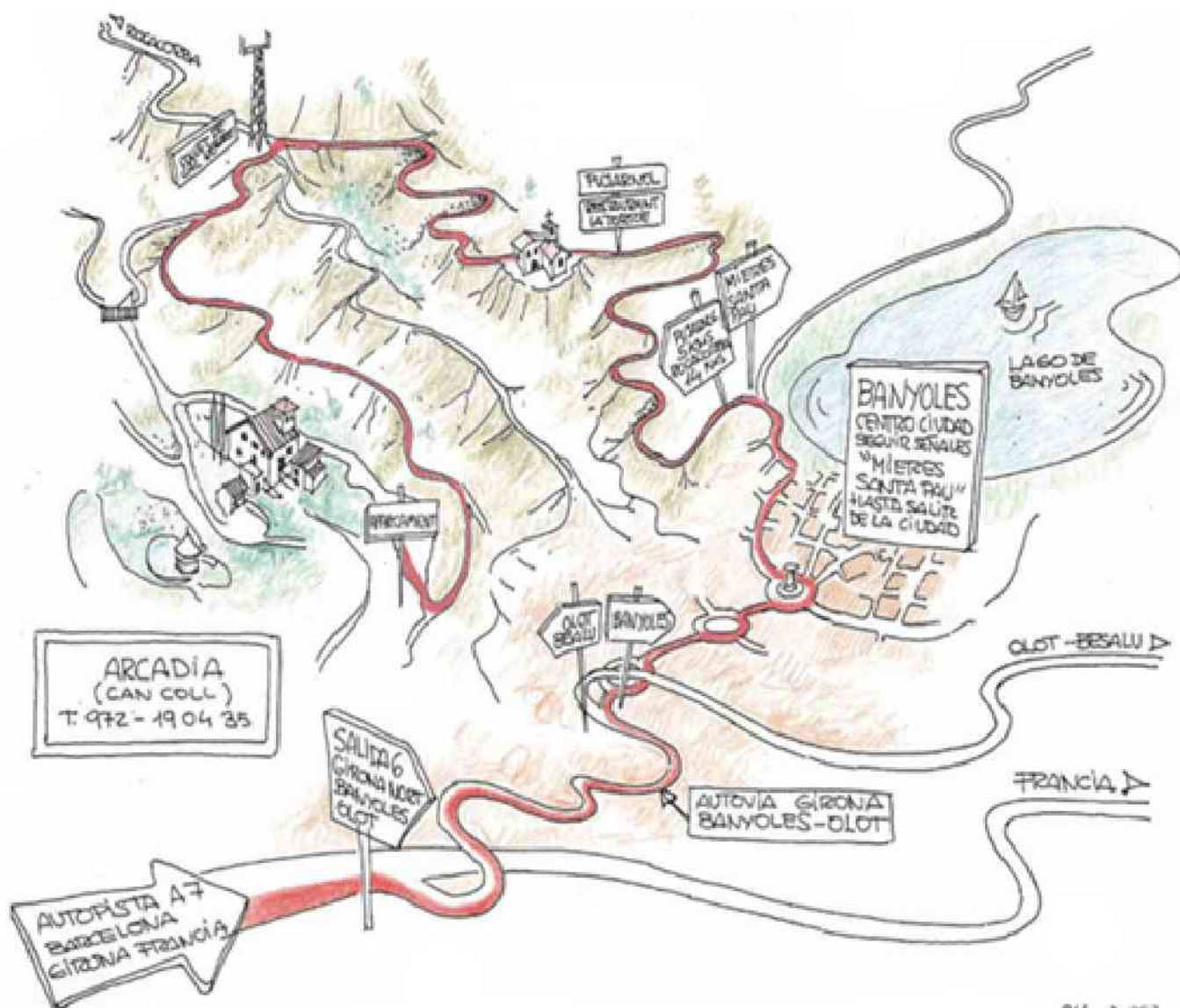
TECNOLOGÍA RESPETUOSA (módulo 12) 11, 12 y 13 de marzo 2011

Tecnologías Respetuosas Directas e Indirectas
La Energía como Punto Clave
Compras y Consumo Responsable
Mantenimiento y Reparaciones
Reparaciones en la Naturaleza
Diseño Integrado de Ecoaldeas
Sistemas de Apoyo y Transición





PLANO DE ACCESO



B/A A-92





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Llamando a Arcadia al 972 190 435 y preguntando por Susanna o por correo electrónico a info@arcadia.cat
Plazas limitadas.



www.arcadia.cat