



2010-2011

No et quedis a casa!

**Guia d'activitats esportives,
culturals i formatives
en temps de lleure**



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES





ESPLUGUES
SORPRÈN

Índex

Esplugues és esport!	4
Complex Esportiu Municipal La Plana	5
Gimnàs Municipal Eugeni d'Ors	9
Informació i inscripció als cursos 2010-2011	10
Escoles Esportives	11
Jocs Esportius Escolars	14
Aprendre art!	15
Pintura i Dibuix	16
Ceràmica.....	18
Gent gran, sempre activa!	20
Qüestió de llengües	23
Escola Oficial d'Idiomes Servei Local de Català	
La formació, sempre continua	24
Escola d'Adults Eugeni d'Ors	
Servei de biblioteques	25
Entitats que eduquen en el lleure	26
Espluga Viva.....	27
Grup Esplai Espurnes.....	29
Club d'Esplai Pubilla Cases-Can Vidalet	30
Agrupament Escolta i Guies Sant Jordi	32
Grup de Joves Sant Antoni-Santa Gemma en el Lleure.....	33
Balls de saló	34
A.C. Ball de Saló Standard Latino	
Viu el teu patrimoni	35
Museu Can Tinturé Pujol i Bausis	
Tallers culturals i juvenils	37
Casal de Cultura Robert Brillas Espai Jove Remolí	

Esplugues és esport!

Complex Esportiu Municipal La Plana

- Activitats aquàtiques
- Activitats físiques

Gimnàs Municipal Eugeni d'Ors

Escoles Esportives

Jocs Esportius Escolars



Complex Esportiu Municipal La Plana

Cursos 2010/11

A partir de l'1 d'octubre Cursos (preus trimestres amb IVA inclòs)

Preus:

- (1) Preu del servei
- (2) Preu per a ciutadans empadronats a Esplugues.

Activitats aquàtiques

.....

En els cursos d'1 a 2 anys és necessària la companyia d'un dels pares durant tota la sessió aquàtica.

Cursos de natació per a nadons

Nens i nenes de 12 a 24 mesos

NN1: dissabte d'11.30 a 12 h
Edat: 1 a 2 anys
Preu: (1) 34,09 € (2) 25,50 €

Cursos de natació per a petits (Nivell Cavallets) Amb pares

Nens i nenes de 2 a 3 anys

Cavallets 1

dissabtes, de 10.45 a 11.30 h
Preu: (1) 52,07 € (2) 38,00 €

Cursos de natació per a petits (Nivell Tortugues)

Nens i nenes de 3 a 5 anys

Tortuga 1: dilluns, de 17.45 a 18.30 h

Tortuga 2: dilluns, de 18.30 a 19.15 h

Tortuga 3: dimarts, de 17.45 a 18.30 h

Tortuga 4: dimecres, de 17.45 a 18.30 h

Tortuga 5: dimecres, de 18.30 a 19.15 h

Tortuga 6: dijous, de 17.45 a 18.30 h

Tortuga 7: divendres, de 17.45 a 18.30 h

Tortuga 8: divendres, de 18.30 a 19.15 h

Tortuga 9: divendres, de 19.15 a 20.00 h

Tortuga 10: dissabtes, de 10.00 a 10.45 h

Preu: (1) 52,07 € (2) 38,00 €

Cursos de natació infantil (Nivell Dofí)

**Nens i nenes de 6 a 10 anys.
(a partir de 1r de primària)**

Dofí 1: dilluns, de 17.45 a 18.30 h

Dofí 2: dilluns, de 18.30 a 19.15 h

Dofí 3: dimarts, de 17.45 a 18.30 h

Dofí 4: dimecres, de 18.30 a 19.15 h

Dofí 5: dijous, de 17.45 a 18.30 h

Dofí 6: divendres, de 17.45 a 18.30 h

Dofí 7: divendres, de 18.30 a 19.15 h

Preu: (1) 40,10 € (2) 35,00 €

Cursos de natació per a joves (Nivell Tauró) *Cal saber nedar*

Nois i noies d'11 a 15 anys

Tauró 1: dilluns, de 18.30 a 19.15 h

Tauró 2: dimecres, de 18.30 a 19.15 h

Tauró 3: divendres, de 19.15 a 20 h

Preu: (1) 40,10 € (2) 35,00 €

Cursos de natació d'iniciació per a adults

De 16 a 65 anys

NAI1: dimarts i dijous, de 8.30 a 9.15 h

NAI2: dimarts i dijous, de 20 a 20.45 h

Preu: (1) 89,79 € (2) 88,55 €

Cursos de natació avançada per a adults

De 16 a 65 anys

NAV 1: dimarts i dijous, de 8.30 a 9.15 h

NAV 2: dilluns i dimecres, de 19.15 a 20,00 h

Preu: (1) 89,79 € (2) 88,55 €

Cursos de natació per a persones amb disminució

ND1: dilluns i dimecres, de 16.15 a 17.00 h

ND3: dimarts i dijous, de 16.15 a 17.00 h

Preu: 65,09 €

ND2: dilluns i dimecres, de 18.30 a 19.15 h

Preu: 76,00 €

Cursos de natació per a embarassades i post part (Matronatació)

Activitats aquàtiques higiènic-preventives en el període d'embaràs.

NE1: divendres, de 16.15 a 17.00 h

Preu: (1) 18,90 € (2) 18,90 €

** Altres horaris, cal consultar a recepció

Cursos d'Aiguagim per a persones grans

A partir de 65 anys

AGG1: dimarts i dijous, de 12.45 a 13.30 h

Preu: (1) 43,74 € (2) 40,00 €

Activitats físiques

Gimnàstica per a la gent gran

A partir de 60 anys

Activitats físiques adaptades, exercicis, jocs i danses. Cursos gratuïts.

GGG1: dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h

GGG2: dilluns i dimecres, d'11.30 a 12.30 h

GGG3: dimarts i dijous, de 10 a 11 h

GGG4: dimarts i dijous, d'11 a 12 h

GGG5: dilluns i dimecres, de 12.30 a 13.30 h

GGG6: dilluns i dimecres, de 15 a 16 h

GGG7: dimarts i dijous, de 9 a 10 h

GGG8: dimarts i dijous, de 12 a 13 h

GGG9: dimecres i divendres, de 10 a 11 h

GGG11: dilluns i dimecres, de 9 a 10 h

GGG12: dimarts i dijous, d'11 a 12 h

Activitats musicals i Aeròbic per a gent gran

A partir de 60 anys

Activitats musicals adaptades a la gent gran. Cursos gratuïts.

AMG1: dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Gimnàstica suau per a gent gran

A partir de 60 anys

Activitats físiques que milloren la mobilitat articular i la circulació. Cursos gratuïts.

GSG1: dimarts i dijous, de 12 a 13 h

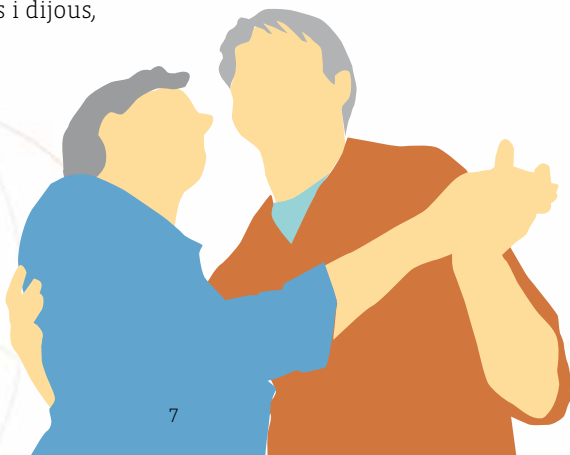
Balls per a la gent gran

A partir de 60 anys

Cursos gratuïts.

BGG1: divendres de 10 a 11 h

BGG2: divendres d'11 a 12 h



Cursos de Ioga

A partir de 16 anys

I01: dilluns i dimecres,
de 10.30 a 11.30 h

I02: dilluns i dimecres,
de 19 a 20 h

I03: dimarts i dijous,
de 10.30 a 11.30 h

I04: dimarts i dijous,
de 15.30 a 16.30 h

I05: dimarts i dijous,
de 19 a 20 h

Preu: (1) 103,35 € (2) 50,00 €

Activitats de salut

.....

Programa per a persones que necessitin activitats terapèutiques, rehabilitadores o correctives per prescripció facultativa.

Cursos de gimnàstica correctiva

A partir de 16 anys

GC1: dilluns i dimecres,
de 20 a 21 h

GC2: dimarts i dijous,
de 9.30 a 10.30 h.

Preu: (1) 93,73 € (2) 69,00 €

Cursos de natació terapèutica

De 10 a 15 anys

NT1: dimarts i dijous,
de 19.15 a 20 h

Preu: (1) 93,73 € (2) 69,00 €

Gimnàs Municipal Eugeni d'Ors

Cursos 2010/11

A partir de l'1 d'octubre
Cursos (preus trimestres amb IVA inclòs)

Activitats físiques

Curs En Forma

Activitats físiques recreatives per mantenir-se en forma i exercitar les qualitats físiques bàsiques.

EF1: dimarts i dijous,
de 19.30 a 20.30 h

Preu: (1) 42,16 € (2) 41,57 €

Gimnàstica per a la gent gran

A partir de 60 anys

Activitats físiques adaptades, exercicis, jocs i danses. Cursos gratuïts.

GGG10: dimarts i dijous,
de 9 a 10 h

Gimnàstica suau per a gent gran

A partir de 60 anys

Activitats físiques que milloren la mobilitat articular i la circulació. Cursos gratuïts.

GSG2: dilluns, dimecres i dijous,
de 9 a 10h



INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ ALS CURSOS

Període de preinscripció: fins al 7 de setembre.

Període d'inscripció: del 10 al 20 de setembre a la recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana (plaça Catalunya, s/n), de dilluns a divendres, de 7 a 21.30 h, dissabtes de 8 a 19.30 h, i diumenges, de 9 a 13.30 h.

Per als cursos en què la demanda superi la possibilitat d'admissió, el dia 9 de setembre, a les 11 h., es realitzarà un sorteig al vestíbul del Complex Esportiu Municipal La Plana. La llista d'admesos quedarà exposada al vestíbul a partir del 10 de setembre.

Del 20 al 22 de setembre, restaran obertes les inscripcions a les persones que estiguin en llista d'espera.

Les persones no empadronades a Esplugues podran fer la seva inscripció del 23 al 26 de setembre en aquells cursos amb places lliures.

El curs no s'iniciarà si no hi ha un mínim d'inscrits.

El pagament dels cursos es realitzarà mitjançant domiciliació bancària en tres terminis: el primer en el moment de la formalització de la inscripció, el segon mitjançant el mes de desembre i el tercer en el mes de març del 2011.

Per donar-se de baixa d'un curs és imprescindible informar a la recepció del CEM La Plana abans d'iniciar-se el següent període.

Els cursos són anuals, d'acord amb el calendari escolar. S'iniciaran l'1 d'octubre del 2010 i finalitzaran el 22 de juny del 2011.

Per a més informació:

Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana.
(plaça Catalunya, s/n Tel.: 93 480 27 18)

Pàgina web:

<http://www.esplugues.cat/>, duetsports.com

Telèfon gratuït 900 300 082

Escoles Esportives

Activitat física destinada a formar la base dels esportistes que ja han definit el seu esport. L'esport i la competició educativa van agafant el relleu al joc esportiu.

Escola Esportiva de Bàsquet

Nascuts/des entre 1993 i 2005

Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 20.30 h, al CEM La Plana, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: CEM La Plana

Escola Esportiva d'Handbol

Nascuts/des entre 1997 i 2005

Organitza: Handbol Esplugues

Informació i inscripcions: de dilluns a divendres de 17.30 a 20 h, a la seu social (c. Església 13, tel. 666 85 05 58), a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: CEM La Plana

Escola Esportiva de voleibol

Nascuts/des entre 1999 i 2006

Organitza: Club Voleibol Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns i divendres, de 18 a 21 h, al CEM La Plana, a partir de l'1 de setembre de 2010. (Per a més informació, trucar al telèfon 93 480 20 09 o visitar el web www.club-voleibolesplugues.com)

Lloc de l'activitat: CEM La Plana i IES La Mallola

Escola Esportiva de natació

Nascuts/des a partir del 2006

Organitza: Club Natació Esplugues

Informació i inscripcions: dimarts i divendres, de 18 a 20 h, al CEM La Plana, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: CEM La Plana



Escola Esportiva de Futbol Sala

Nascuts/des entre 1992 i 2004

Organitza: Club Sporting Penya Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns i dijous, de 19.30 a 21 h, al CEM La Plana, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Pistes Eugeni d'Ors

Escola Esportiva de Patinatge Artístic

Nascuts/des a partir de 2007

Organitza: Club Patinatge Artístic Esplugues

Informació i inscripcions: dimecres i divendres, de 17.30 a 19.30 h, al Poliesportiu Municipal Can Vidalet, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Poliesportiu Municipal Can Vidalet

Escola Esportiva de Gimnàstica Artística

Nascuts/des a partir de 2006

Organitza: Club Gimnàstica Artística Les Moreres

Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 17.30 a 20 h, al Gimnàs Municipal La Nau, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Gimnàs Municipal La Nau

Escola Esportiva d'Atletisme

Nascuts/des entre 1999 i 2007

Organitza: DSB (Escola Alemanya d'Esplugues)

Informació i inscripcions: dimarts, de 17 a 18.30 h, a l'escola Alemanya (av. Jacint Esteve, s/n), a partir del 7 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Pistes d'Atletisme de l'Escola Alemanya

Escola Esportiva de Futbol CF Can Vidalet

Nascuts/des entre 1999 i 2005

Organitza: Club Futbol Can Vidalet

Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 19 a 21 h, en el Camp Municipal de Futbol El Molí, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Camp Municipal de Futbol El Molí

Escola Esportiva de Futbol CFA Espluguenc

Nascuts/des a partir de 2005

Organitza: CFA Espluguenc

Informació i inscripcions: dimarts i dijous, a partir de les 19 h, al Camp Municipal de Futbol Salt del Pi, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

Escola Esportiva de Judo

Nascuts/des a partir de 2004

Organitza: Gimnàs Judo Tao

Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 9 a 20 h, al telèfon 93 372 16 02 i al web www.judo-tao.com, a partir de l'1 de setembre de 2010.

Lloc de l'activitat: Gimnàs Judo Tao (c. de l'Ave Maria, 7-9)



Jocs Esportius Escolars Curs 2010-2011

ESPLUGUES
Jocs Esportius
Escolars



Aquest programa té com a finalitat promoure la pràctica esportiva entre els joves d'Esplugues.

El propòsit d'aquest programa és que nois i noies adquireixin l'hàbit d'ocupar una part del seu temps de lleure realitzant una activitat físico-esportiva. Es pretén també potenciar i divulgar el concepte de l'esport educatiu i millorar el nivell esportiu dels escolars potenciant l'esport base.

A qui va adreçat

Poden participar-hi nens i nenes d'edats compreses entre els 6 i els 17 anys.

Per poder participar en els JOCS ESPORTIUS ESCOLARS us heu d'adreçar a les associacions de pares i mares dels centres escolars corresponents o a les diferents entitats esportives participants.

Organització

S'organitzen competicions esportives regulars de novembre de 2010 a maig de 2011 en esports col·lectius com són el futbol 7, bàsquet, futbol sala, voleibol, handbol... i individuals, com escacs, tennis taula, gimnàstica artística...

Els dies de les competicions dels esport d'equip seran preferentment els dissabtes al matí de 9 a 13 h.

La data límit per inscriure's a la primera fase és l'11 d'octubre de 2010.

Per a més informació us podeu adreçar al Departament d'Esports de l'Ajuntament d'Esplugues. Tel. 93 371 33 50

Aprendre Art!

Espai Municipal de les Arts



Pintura i Dibuix (*)

Curs 2010/2011

Centre Municipal Puig Coca
Petit Parc de l'Amistat, s/n
2ª planta. Tel: 93 372 04 16

Cursos normalitzats d'octubre a juny

Tres cursos. Tenen per objectiu descobrir la teva creativitat amb la pràctica i el domini de les tècniques.

Edat: a partir de 12 anys

1r cicle: iniciació

Introducció al dibuix i fonaments del color, s'ensenyarà a plantejar projectes des de la visió artística, per dotar d'una base sòlida.

Horari: dilluns i dimecres, de 17 a 19 h

Preu: 325,50 € (alumnes d'Esplugues) i 486,50 € (alumnes de fora d'Esplugues)

2n cicle: desenvolupament

Dibuix acadèmic, suports i mètode d'aplicació. Pintura d'ofici i lliure (transparències). La figura, el retrat, l'autoretrat, el paisatge, (construcció i proporció).

Horari: dilluns i dimecres, de 19 a 21 h

Preu: 325,50 € (alumnes d'Esplugues) i 486,50 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Cursets monogràfics renovables cada trimestre

El monogràfic és sobretot pràctic i té com a principals objectius:

- Conèixer i dominar els procediments, les tècniques i l'utilitatge.
- Aprofundir en el llenguatge tècnic dels elements compositius i de concepte. Estimular i reafirmar el propi llenguatge plàstic.

Cursos trimestrals d'un dia per setmana.

Iniciació a la pintura

Per iniciar-se en el domini de les tècniques a l'oli

Horari: dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 52 € (alumnes d'Esplugues) i 77,75 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Perfeccionament

Per iniciats. El nivell de coneixements d'execució tècnica d'aquest curset és mitjà alt.

Horari: dijous, de 19 a 21 h

Preu: 52 € (alumnes d'Esplugues) i 77,75 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Curset d'expressió plàstica per a nens i nenes

Modelatge i construcció, estamat, monotip, linogravat, marqueteria, esmalts freds i joieria.

Introducció al dibuix de base i acadèmic, (descobrint el món dels colors i el seu llenguatge).

Tècniques de caricatura, còmic i il·lustració.

Horari: dijous, de 17 a 19 h

Edats: de 9 a 13 anys

Preu curs complet: 122 € (alumnes d'Esplugues) i 181 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Preu per trimestre: 41 € (alumnes d'Esplugues) i 61 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Curs d'introducció al paisatge

ATENCIÓ: Nou curs en horari de matí

Estudi del paisatge en llapis, carbonet, llapis color, cera i pastel

dimecres, de 12 a 13.30 h (curs de matí 1,5 h setmana)

Preu per trimestre: 41 € (alumnes d'Esplugues) i 61 € (alumnes de fora d'Esplugues). Jubilats amb descompte 20,5 € (alumnes d'Esplugues), 30,25 € (alumnes de fora d'Esplugues).

Cursos d'iniciació a l'aquarel·la

ATENCIÓ: Ara també en horari de matí

Per iniciar-se en el domini del material i de les tècniques de l'aquarel·la

Horaris:

Dimarts, de 17 a 19.00 h (curs de tarda 2 h setmana).

Preu per trimestre: 52 € (alumnes d'Esplugues) i 77,75 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Dimecres, de 10 a 11.30 h (curs de matí 1,5 h setmana).

Preu per trimestre: 41 € (alumnes d'Esplugues) i 61 € (alumnes de fora d'Esplugues). Jubilats amb descompte 20,5 € (alumnes d'Esplugues), 30,25 € (alumnes de fora d'Esplugues).

MATRÍCULES:

Lloc: Punt d'Atenció a la Ciutadania de l'Edifici Municipal del c. Joaquim Rosal, 3-5
Tel. 93 371 33 50

Dates: del 13 al 30 de setembre

Horaris: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i els dijous, de 16.30 a 18.30

(* Preus dels cursos pendents d'aprovació)

Ceràmica (*)

Curs 2010/2011

Centre Municipal Puig Coca
Petit Parc de l'Amistat, s/n
4a planta
Tel. 93 372 04 16

Cursos normalitzats d'octubre a juny

Tres cursos on l'alumne adquireix un coneixement bàsic de les tècniques ceràmiques de baixa i alta temperatura; les pastes, esmalts, tipus de modelatge, decoracions, etc

Edat: a partir de 14 anys

Grup: 15 alumnes

Preu: 405,50 € (alumnes d'Esplugues) i 610,25 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Contingut i horaris dels cursos: (d'octubre a juny)

1r Curs: terrissa, majòlica i torn

Horari: dilluns i dimarts, de 18 a 21 h.

2n Curs: refractari, gres i torn

Horari: dilluns i dimarts, de 18 a 21 h.

3r Curs: gres, porcellana i torn

Horari: dilluns i dimarts, de 18 a 21 h.

Perfeccionament

Edat: a partir de 14 anys

Grup: 15 alumnes

Preu: 405,50 € (alumnes d'Esplugues) i 610,25 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Horari: dilluns i dimarts, de 18 a 21 h.

Taller dirigit

Permet a l'alumnat aprofundir en les tècniques que coneix i adquirir un camp ampli de pràctica

Edat: a partir de 14 anys

Grup: 15 alumnes

Preu: 405,50 € (alumnes d'Esplugues) i 610,25 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Horari: dijous i divendres, de 18 a 21 h.

Cursos monogràfics renovables cada trimestre

Iniciació al torn

Edat: a partir de 14 anys

Preu per trimestre: 105 € (alumnes d'Esplugues) i 156,50 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Horari: dilluns, de 18 a 21 h

Monogràfic bàsic de ceràmica

Edat: a partir de 14 anys

Grup: 8 alumnes

Preu per trimestre: 105 € (alumnes d'Esplugues) i 156,50 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Horari: dimecres, de 18 a 21 h

Monogràfic d'escultura

Edat: a partir de 14 anys

Grup: 6 alumnes

Preu per trimestre: 105 € (alumnes d'Esplugues) i 156,50 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Horari: dijous, de 18 a 21 h

Monogràfic de ceràmica per a nens i nenes

Edat: de 9 a 13 anys

Grup: 8 alumnes

Preu per trimestre: 60 € (alumnes d'Esplugues) i 91,75 € (alumnes de fora d'Esplugues)

Horari: divendres, de 18 a 20 h

MATRÍCULES:

Lloc: Punt d'Atenció a la Ciutadania de l'Edifici Municipal del c. Joaquim Rosal, 3-5
Tel. 93 371 33 50

Dates: del 13 al 30 de setembre

Horaris: de dilluns a divendres de 9 a 14 h, i els dijous, de 16.30 a 18.30 h

(*) Preus dels cursos pendents d'aprovació

+ ART

(octubre - desembre)

Durada: 1,5 h setmanals amb nous horaris

ESPECIALITATS:

Mosaic de trencadís

Dilluns, de 16 a 17.30 h

Es tracta de trossos petits o grans, informals, de rajoles comunes utilitzades per enrajolar, de colors llisos o estampats.

Dinàmica d'art creatiu

Dimarts, de 16 a 17.30 h

Per aventurar-se de forma lúdica als racons més insòlits d'un mateix i viure l'art com un procés de transformació i connexió interna.

Taller de paper maché

Dijous, de 16 a 17.30 h

Per assolir coneixements per realitzar estructures escultòriques i decoratives mitjançant la tècnica del cartró pedra.

Preu: 65 € per trimestre (alumnes d'Esplugues) i 95 € (alumnes de fora d'Esplugues)

**Gent Gran
sempre
activa!**



Programa d'animació sociocultural per a la Gent Gran

Curs 2010/11

Adreçat a persones de 60 anys o més, residents a Esplugues

Aula Cultural

.....

Inscripcions:

Punt d'Atenció a la Ciutadania de l'Edifici Municipal del carrer Joaquim Rosal, 3-5.

Telèfon 93 371 33 50

Dates: a partir del 13 de setembre (places limitades)

Taller de teatre

Lloc: Casal Cultural Robert Brilles

Horari: dilluns, de 15.45 a 17.45 h

Històries de Vida 1

Lloc: Centre sociocultural Molí-Cadí. Edifici Cadí.

Horari: dilluns, de 12 a 13.30 h

Històries de Vida 2

Lloc: Casal de Gent Gran el Gall

Horari: divendres, d'11.30 a 13 h

Taller de cultura general

Lloc: Esplai de Gent Gran el Gall

Horari: dimarts i dijous, de 16 a 17 h i de 17 a 18 h, i divendres, de 16 a 17 h

Taller de memòria 1

Lloc: Esplai de Gent Gran Centre-La Plana

Horari: dilluns, de 10 a 11.30 h

Taller de memòria 2

Lloc: Esplai de Gent Gran Can Clota

Horari: dimecres, de 10 a 11.30 h

Taller de memòria 3

Lloc: Esplai de Gent Gran el Gall

Horari: divendres, de 10 a 11.30 h

Taller de memòria 4

Lloc: Esplai de Gent Gran Centre-La Plana

Horari: dimecres, de 10 a 11.30 h

Taller de memòria 5

Lloc: Esplai de Gent Gran Centre-La Plana

Horari: dimecres, de 11.30 a 13 h

Estimulació Cognitiva 1

Lloc: Esplai de Gent Gran Can Vidalet

Horari: dimarts, de 11.30 a 13 h

Estimulació Cognitiva 2

Lloc: Esplai de Gent Gran Can Vidalet

Horari: dijous, de 11.30 a 13 h

Taller d'informàtica 1

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Horari: dilluns, de 16 a 17.30 h

Durada: el taller té una durada trimestral

Taller d'informàtica 2

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Horari: dilluns, de 17.30 a 19 h

Durada: el taller té una durada trimestral

Taller d'informàtica 3

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Horari: dimecres, de 16 a 17.30 h

Durada: el taller té una durada trimestral

Taller d'informàtica 4

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Horari: dimecres, de 17.30 a 19 h

Durada: el taller té una durada trimestral

Taller d'informàtica 5

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Horari: divendres, de 16 a 17.30 h

Durada: el taller té una durada trimestral

Taller d'informàtica 6

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

Horari: divendres, de 17.30 a 19 h

Durada: el taller té una durada trimestral

Qüestió de llengües

Servei Local de Català

Centre Municipal Puig Coca
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
www.cpnl.cat
esplugues@cpnl.cat

Les classes de català es fan als barris de la Plana (Centre Municipal Puig Coca) i de Can Vidalet (Escola d'Adults Eugeni d'Ors) als matins, tardes, vespres i nits.

Cursos per a nocalano-parlants: inicials, bàsics, elementals, grups de conversa, tertúlies...

Cursos per a catalanoparlants: intermedis, de suficiència, de nivell superior, tècniques d'expressió escrita...

Així mateix, es fa assessorament i dinamització lingüístics i es promou el programa de voluntariat lingüístic.

Escola Oficial d'Idiomes d'Esplugues

C/ Laureà Miró, 63
Esplugues de Llobregat
Telèfon: 93 470 50 40
Fax: 93 470 50 42
eoiesplugues@xtec.cat
www.xtec.es/eoiesplugues

Idiomes: anglès, francès, alemany, italià

Horaris: consulteu pàgina web al setembre

Preu: import taxa ordinària de matrícula (153,65 €)



La formació sempre contínua

Escola d'Adults Eugeni d'Ors

C/ Cedres, 38, 1a planta
Tel. 93 371 98 99
www.esplugues.cat
cfaeugenidors@hotmail.com

Nivells educatius

Alfabetització, neoelectors, certificat d'estudis primaris, graduat escolar en secundària, preparació proves d'accés cicles formatius de grau mitjà i superior, accés universitat majors de 25 anys, castellà per a estrangers, iniciació a l'anglès, informàtica i balls de saló.



Servei de biblioteques

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

C/ Àngel Guimerà, 106-108
Tel. 93 371 91 19

Biblioteca la Bòbila

Plaça de la Bòbila, 1
Tel. 93 480 74 38

Les biblioteques Pare Miquel i la Bòbila ofereixen diferents activitats al llarg de l'any que compaginen el lleure i l'educació.

L'hora del conte
Activitats familiars

Les tertúlies mensuals del Club de lectura
Biblioteca Pare Miquel

Club de lectura de novel·la negra
Biblioteca la Bòbila

Xerrades ofertes per autors de prestigi

Exposicions

Contes menuts
Biblioteca Pare Miquel
(per a infants de 2 a 4 anys)

Tallers
Per a infants i per a adults

Recitals
De poesia, de cançó o de música

Racó de pares i mares
Biblioteca Pare Miquel
Tallers i xerrades per a pares i mares

Aules d'estudi
(coincidint amb èpoques d'examens)



Entitats que eduquen en el lleure



AE Espluga Viva

C/ Sant Francesc Xavier, 5-7
08950 Esplugues
de Llobregat
Telèfon: 93 473 39 09
secretaria@esplugaviva.cat

Activitats i serveis per
a infants i joves.

Ludoteca

.....

Activitat estable anual

Nens i nenes, de 3 a 12 anys

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Serveis opcionals: recollida a les escoles, berenar, control de deures

Tallers infantils

.....

Activitat estable setmanal

Cuina

Nens i nenes, de 4 a 12 anys

Horari: dilluns, de 17,30 a 19 h

Preu: 12 € mensuals

Teatre

Nens i nenes, de 6 a 12 anys

Horari: dimarts, de 17.30 a 19 h

Preu: 12 € mensuals

Manualitats i dibuix

Nens i nenes, de 6 a 12 anys

Horari: dijous, de 17.30 h a 19 h

Preu: 12 € mensuals

Psicomotricitat

Nens i nenes, de 6 a 12 anys

Horari: divendres, de 17.30 a 19 h

Preu: 12 € mensuals

Activitats i serveis per a joves i adults

.....

Activitat estable anual

Aula de Gralla

Projecte formatiu creat per TiC-Espluga Viva per tal de dotar els col·lectius de músics vinculats a esdeveniments de cultura tradicional i popular de les eines necessàries per formar-se musicalment com a grallers.

Horari: divendres (hores a concertar)

Mestre: Joan Sanagustin

Cursos i Tallers

Música

Tots els estils, guitarra clàssica i elèctrica, contrabaix i baix elèctric.

Horari: dimarts i divendres (hores a concertar)

Mestre: Marc Masjoan

Tai-txi

Horari: dilluns, de 19.30 a 20.30 h i de 20.30 a 21.30 h
Capacitat limitada

Mestra: Jordi Castro

Activitat de muntanya

Rocòdrom

El *búlder* (rocòdrom) és una instal·lació per a la pràctica, manteniment i progressió de l'escalada. Es fan les sortides "ESPERIT JOVE". Són sortides d'alpinisme i escalada, de cap de setmana. Per participar-hi, cal tenir al dia la llicència federativa

Horari: dimarts i dijous, de 20 a 21.30 h

Preu: activitat gratuïta per als associats

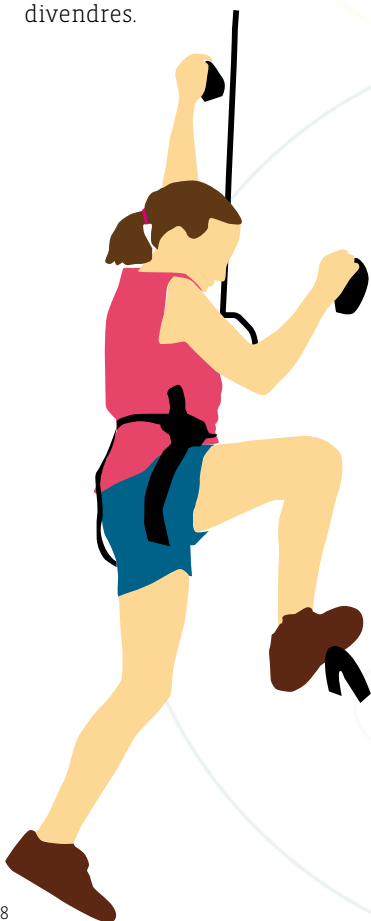
Coordinador: Alfred Aguirre

Cursos de muntanya amb conveni amb l'escola de muntanya Glacera

Curs d'excursionisme nivell I

Sessions teòriques: 29 de setembre, 6 i 13 d'octubre (local de l'Espluga Viva),
Sessions pràctiques: 2 i 3 d'octubre i 9 i 10 d'octubre.
Al llarg de l'any es realitzaran diferents cursos de muntanya, alpinisme, esquí, crestes, escalada, progressió en glacera, orientació etc.

Per més informació, trucar a principis d'octubre al telèfon 93 473 39 09, de 4 a 8 de la tarda, de dilluns a divendres.



Grup d'Esplai Espurnes

C/ Bruc, 40, baixos
Tel. 93 372 06 06
espurnes@esplai.org, <http://www.esplai-espurnes.org>
Horari de secretaria: de dilluns a divendres, de 16.30 a 19.30 h

L'esplai entre setmana

.....

Petits (P3 a 1r)

Jocs i racons

Horari: dilluns, de 17.30 a 19 h

Biblioteca i contes

Horari: dimarts, de 17.30 a 19 h

Així sóc jo

Horari: dimecres, de 17.30 a 19 h

Jocs i racons

Horari: dijous, de 17.30 a 19 h

Cuina en anglès

Horari: divendres, de 17.30 a 19 h

De dilluns a divendres, recollida escoles (Folch i Torres, Gras i Soler i Lola Anglada)

Mitjans (2n a 6è)

Jocs

Horari: dilluns, de 17.30 a 19 h

Estudi Assistit

Horari: dimarts, de 17.30 a 19 h

Científic boig

Horari: dimecres, de 17.30 a 19 h

Estudi Assistit

Horari: dijous, de 17.30 a 19 h

Cuina en anglès

Horari: divendres, de 17.30 a 19 h

De dilluns a divendres, recollida escoles (Folch i Torres, Gras i Soler i Lola Anglada)

L'esplai els dissabtes

.....

Activitat que manté l'essència de l'esplai. Es combinen diferents tipus d'activitats estructurades entorn un centre d'interès o temàtica educativa. S'organitzen en tres grups:

Pol-lioth (P3 a 1r)

Siriris (2n a 6è)

Orió (1r d'ESO a 4t d'ESO)

L'esplai de vacances

.....

Casal d'hivern: 23 i 24 i del 27 al 31 de desembre i del 3 al 5 de gener

Colònies de primavera:
del 17 al 20 d'abril

Casal de menuts: de l'1 al 29 de juliol

Colònies d'estiu: del 27 de juny a l'1 de juliol

Campament i ruta: del 23 al 30 de juliol

INSCRIPCIONS

Preus: a consultar

Cal portar: Fotocòpia de targeta sanitària de Catalunya, DNI de qui autoritza la inscripció i domiciliació bancària. Una fotografia

Club d'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet

Pl. de la Bòbila 1.
Tel. 93 438 49 96
cepccv@esplai.org
Horari de secretaria:
de dilluns a divendres,
de 16 a 20 hores

Dimarts, dijous i dissabtes,
de 10 a 13 hores

Grup Orió (de 3 a 7 anys)

Expressió Plàstica
Horari: de 18 a 19 h

Psicomotricitat
Horari: de 18 a 19 h

Petits cuiners
Horari: de 18 a 19 h

Posa't en forma
Horari: de 18 a 19 h

Arts escèniques
Horari: de 18 a 19 h

Jocs i joguines
Horari: de 18 a 19 h

Belles Arts
Horari: de 18 a 19 h

Noves tecnologies
Horari: de 18 a 19 h

Piscina
Horari: dimarts (nombre limitat de places)

L'aventura de l'Orionet
Horari: dissabte

Grup Boreal (de 8 a 11 anys)

Cuina fàcil

Horari: de 18 a 19 h

Musicoteatre

Horari: de 18 a 19 h

Crear"t"

Horari: de 18 a 19 h

Tabals/Percussió

Horari: de 18 a 19 h

Muntatge de Cinema i TV

Horari: de 18 a 19 h

Informàtica

Horari: de 18 a 19 h

Passadís Secret

Horari: de 18 a 19 h

Arca dels Misteris

Horari: de 18 a 19 h

Piscina

Horari: dimarts (nombre limitat de places)

Boreal

Horari: dissabtes

Aula d'estudi quan finalitza la tarda.

Casal Jove (de 12 a 17 anys)

Art-Jove

Horari: de 18 a 19 h

Noves tecnologies

Horari: de 18 a 19 h

Cuina per a solters

Horari: de 18 a 19 h

Esports

Horari: de 18 a 19 h

Videofòrum

Horari: divendres, de 18 a 19 h

Joves

Horari: dissabtes

Espai de trobada:

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Aula d'estudi

Horari: de dilluns a divendres, 19 a 20 h

Indis

(Joves i adults discapacitats psíquics)

La cultura dels cinc continents serà l'eix vertebrador. Situar-se en un mapa, conèixer cultures diferents, ser creatius, interessar-se pel món que ens envolta... són alguns dels objectius que s'aconseguiran a totes les activitats del curs.

Horari: de dilluns a divendres, de 18 a 19 h (trobada de 17.30 a 18 h)

Eines de comunicació oral i escrita

Relaciona't amb les noves tecnologies

Música del món (Aeròbic)

Cuina fàcil

Donem voltes pel món fent esport

Els dissabtes, amb la proposta educativa de la Federació Catalana de l'Espai, es realitzen diferents activitats d'oci i temps lliure, així com excursions i participació en diferents actes dels barris de Can Vidalet i Pubilla Cases.

Horari: de 10 a 13 h

Famílies

Celebració d'aniversaris al menjador i **Oci en família** mitjançant les colònies, excursions, trobades, festes, escola de pares i mares amb cicle de xerrades i debats en el cicle 'Educació i família'.

Punt Òmnia

Cursos d'informàtica, tant d'iniciació com avançats, monogràfics i diferents programes; eines per a millorar en les noves tecnologies.

Colla de Diables Toc de Foc de la Bòbila

Un espai per conèixer i compartir la cultura popular catalana a través de la tradició del foc i la música dels tabals.

Agrupament Escolta i Guies Sant Jordi

C/ Àngel Guimerà, 27-29
Tel. 93 371 32 02

Activitats

1a reunió: primer dissabte d'octubre

Octubre: excursió de començament de curs

Desembre: dinar de Nadal

Febrer: excursió de Carnes-toltes

Campaments de Setmana Santa (4 primers dies, de dissabte a dimarts)

Abril: botifarrada de Sant Jordi

Campaments d'estiu (dates a concretar)

Reunions: cada dissabte, de 16 a 19 h

Grup de Joves Santa Gemma- Sant Antoni en el Lleure

Carrer Verge de la Mercè, 67
Tel. 93 473 66 88

Grups de nois i noies amb
edats compreses entre els 9
i els 22 anys

Activitats

tots el dissabtes,
d'11 h a 12.30 h

16 octubre
Comença el curs

11 desembre
**Tallers Fira de
Santa Llúcia Soli-
dària**

17, 18 i 19 desem-
bre

**Colònies de Nadal-
Final primer trimestre**

15 gener
Comença el segon trimestre

5 març
Carnaval

8, 9 i 10 abril
**Colònies de Pasqua - Final
segon trimestre**

30 abril
**Comença el tercer
trimestre**

18 juny
Festa Final GDJ

24, 25, 26 i 27 juny
**Colònies d'Estiu - Final
curs**



Balls de saló

Centro Cultural Baile de Salón Standard Latino

C/ Sant Francesc Xavier, 36

Cursos de Ball Temporada 2010/11 Standard Latino

Dilluns	19.30 h a 20.30 h	Bollywood	70€/Persona
Dilluns	21.30 h a 22.45 h	Ball de Saló	75€/Persona
Dilluns	20.45 h a 22.45 h	Tango Argentí	70€/Persona
Dimecres	20.30 h a 21.30 h	Grup per a singles	65€/Persona
Divendres	20.30 h a 21.45 h	Ball de Saló	75€/Persona
Dijous	21.45 h a 22.45 h	Salsa	70€/Persona
Divendres	17.30 h a 18.30 h	Latin Funky	
	18.30 h a 19.30 h	(Grups de nens/nes)	60€/Persona
	19.30 h a 20.30 h	(Segons edat)	
Divendres	19.00 h a 20.00 h		
	20.00 h a 21.00 h	Hip Hop (Joves)	70€/Persona

•Tots els cursos seran trimestrals
de 10 classes, un dia a la setmana.



Viu el teu patrimoni

Museus i Arxiu

Visites guiades als museus

Tots els diumenges

Visita al Museu de Ceràmica La Rajoleta

El modernisme ceràmic a les teves mans**

Es tracta d'un recorregut tàctil i auditiu pel recinte de la fàbrica de ceràmica Pujol i Bausis, en el que es pot recórrer l'interior d'un forn, sentir les experiències d'un treballador real, o gaudir de les diferents formes i textures de la ceràmica aplicada als edificis modernistes

Horari: 11 h /13 h

Duració: entre 60 i 90 minuts segons grup

** Adaptada a persones amb dificultats visuals

Visita al Museu Can Tinturé

Col·lecció de rajola de mostra Salvador Miquel

La visita a Can Tinturé descobreix un objecte senzill: la rajola de mostra.

Horari: 12 h

Duració: 60 minuts



Visita combinada al Museu Can Tinturé i al Museu de Ceràmica La Rajoleta

Horari: 11 h / 12 h

Duració: 120 minuts

Vine a celebrar el teu aniversari al Museu Can Tinturé

“En Fanguet fa trencadissa” (conte)

Es tracta d'un conte teatralitzat en el que s'explica com en Fanguet coneix a l'arquitecte Antoni Gaudí, i inventen el trencadís. L'activitat es complementa amb un taller opcional segons l'edat (de 3 a 6 anys).

Horari: dimecres i dissabtes, de 16.30 a 20 h.

Prèvia reserva

Duració: 90 minuts

Visita l'Arxiu Municipal d'Esplugues

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i dimecres i dijous, de 17 a 19 h.

Visites guiades prèvia concertació al 93 473 44 12

Informació i reserves

Museus d'Esplugues

C. Església, 36

Tel. 93 470 02 18

Arxiu Municipal d'Esplugues

Casal de Cultura

Robert Brillas

C. Àngel Guimerà, 38

Tel. 93 473 44 12



Tallers culturals i juvenils

Casal de Cultura Robert Brillas
Espai Jove Remolí



Casal de Cultura Robert Brillas

Punt Jove Robert Brillas
c. Àngel Guimerà, 38
93 480 31 94
Puntjove.rbrillas@esplu-
gues.cat

Tallers programats per al
període octubre-desembre
2010

Taller de lectures dramatitzades

Dia: Dilluns
Horari: 9.30 a 11 h
Data inici: 4/10/2010

Arts plàstiques

Dia: Dilluns
Horari: 18 a 19.30 h
Data inici: 4/10/2010

Com treure-li profit a la teva càmera digital

Dia: Dilluns
Horari: 18.15 a 19.45 h
Data inici: 4/10/2010

Txi - Kung

Dia: Dilluns
Horari: 20 a 21.30 h
Data inici: 4/10/2010

Reflexologia podal

Dia: Dimarts
Horari: 18.30 a 20 h
Data inici: 05/10/2010

Bollywood

Dia: Dimarts
Horari: 20.15 a 21.45 h
Data inici: 05/10/2010

Cuina per a emancipats (*)

Dia: Dimecres
Horari: 19.30 a 21.30 h
Data inici: 06/10/2010

Cuina de tardor (*)

Dia: Dijous
Horari: 18 a 20 h
Data inici: 07/10/2010

Coaching

Dia: Dijous
Horari: 19.30 a 21.30 h
Data inici: 07/10/2010

Joiaria textil (*)

Dia: Divendres
Horari: 19 a 20.30 h
Data inici: 08/10/2010

Salsa

Dia: Divendres
Horari: 20 a 21.30 h
Data inici: 08/10/2010

(*) Curs amb suplement a
càrrec de la persona parti-
cipant

INSCRIPCIONS:

Dates: Del 13 al 24 de setembre. Els tres primers dies d'inscripció estan reservats a la ciutadania d'Esplugues

Lloc: Punt Jove Robert Brillas (c. Àngel Guimerà, 38

Informació: 93 480 31 94

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Preu:

De 15 a 35 anys (ambdós inclosos): 15 € / 17€ (no residents a Esplugues)

De 36 anys en endavant: 50 € / 55 € (no residents a Esplugues)

Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places el taller es pot anul·lar

Per a confirmar la inscripció és necessari acreditar haver efectuat el pagament en un termini màxim de tres dies hàbils

Per a properes programacions de tallers corresponents al 1r i 2n trimestre del 2011, podreu consultar la publicació "L'Agenda Cultural i d'Activitats d'Esplugues" corresponents als mesos de desembre 2010 i març 2011.



Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante, s/n
Tel. 93 372 97 06
puntjove.remoli@esplugues.
cat

Programació octubre-desembre

Dansa del ventre

Dilluns, de 20.15 a 21.45 h

Pilates

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Automaquillatge

Dimarts, de 19 a 20.30 h / de
19.30 a 21 h

Guitarra

Dimecres, 19 a 20.30 h

Ritmes llatins

Dimecres, de 20.15 a 21.45 h

Bollywood

Dijous, de 20.15 a 21.45 h

Patchwork(**)

Divendres, de 19 a 20.30 h

Teatre

Dissabte, de 12 a 13.30 h

INSCRIPCIONS:

Dates: Del 13 al 24 de setembre. Els tres primers dies d'inscripció estan reservats a la ciutadania d'Esplugues

Lloc: Espai Jove Remolí (pl. Blas Infante, s/n).
Tel. 93 372 97 06

Horari: de dilluns a divendres, de 17 a 21 h; dimecres i dissabtes, de 10 a 14 h

Preu: per a joves de 15 a 35 anys, 15 € (17 € per a joves no residents a Esplugues). Per confirmar la inscripció és necessari acreditar haver efectuat l'ingrés en un màxim de tres dies hàbils.

Per a properes programacions de tallers corresponents al 1r i 2n trimestre del 2011, podreu consultar la publicació L'Agenda Cultural i d'Activitats d'Esplugues i el web www.esplujove.net corresponents als mesos de desembre 2010 i març 2011.

* Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places, el taller es pot anul·lar.

**cursos amb suplement.