



# MENÚ SENSE OU 1r trimestre CURS 2009-2010



## MENÚ SENSE OU

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 a l'11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembre  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
DILLUNS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FLAM DE VAINILLA	PURÉ DE VERDURES MACARRONS AMB BEIXAMEL (*) FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE SALMÓ EN PAPILLOTE AMB SALTAT DE VERDURES FLAM DE VAINILLA	LLENTIES AMB XORIÇO GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL
DIMARTS	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA BOTIFARRA AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A BANDA LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ AMB FIDEUS ECOLÒGICS HAMBURGUESA DE PORC A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES RODÓ DE LLOM ROSTIT AMB PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIMECRES	SOPA DE GALETS (*) PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES PEIX A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
DIJOUS	MACARRONS GRATINATS (*) CUA DE RAP EN SALSA AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB PISTONS (*) PILOTA (sense ou) I CARN D'OLLA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA ESTOFAT DE VEDELLA EN SUC AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB FIDEUS (*) MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
DIVENDRES	CIGRONS ESTOFATS AMB COSTELLA DE VEDELLA LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS PIT DE POLLASTRE ENFARINAT AMB PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA NAPOLITANA (*) LLUÇ ENFARINAT AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS

El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.

(\*)La pasta no portarà ou ni traces d'ou i serà de la marca SHÄR



# MENÚ OVOLACTEOVEGETARIÀ 1r trimestre CURS 2009-2010



## MENÚ OVOLACTEOVEGETARIÀ

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 a l'11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembr  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
DILLUNS	AMANIDA AMB FORMATGE ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET FLAM DE VAINILLA	PURÉ DE VERDURES CANELONS D'ESPINACS FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB SALTAT DE VERDURES FLAM DE VAINILLA	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA PAISANA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL
DIMARTS	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES FORMATGE FRESC AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA AMB AMETLLES FIDEUÀ DE VERDURES AMB FIDEUS ECOLÒGICS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA AMB AMETLLES ARRÒS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS
DIMECRES	SOPA DE VERDURES FORMATGE FRESC AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VERDA AMB AMETLLES LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES IOGURT NATURAL	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES FORMATGE FRESC AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
DIJOUS	MACARRONS GRATINATS AMB FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS TRUITA DE PATATES AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIVENDRES	AMANIDA VERDA AMB AMETLLES CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FORMATGE FRESC AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS FORMATGE FRESC AMB PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA AMB AMETLLES TALLARINES A LA NAPOLITANA FRUITA DEL TEMPS

\*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.



# MENÚ SENSE CARN 1r trimestre CURS 2009-2010



## MENÚ SENSE CARN

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 a l'11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembre  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
<b>DILLUNS</b>	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CROQUETES DE BACALLÀ AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FLAM DE VAINILLA	PURÉ DE VERDURES CANELONS D'ESPINACS FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE SALMÓ EN PAPILOTE AMB SALTAT DE VERDURES FLAM DE VAINILLA	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA PAISANA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL
<b>DIMARTS</b>	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A BANDA FORMATGE FRESC AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ AMB FIDEUS ECOLÒGICS FORMATGE FRESC AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES FORMATGE FRESC AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS
<b>DIMECRES</b>	SOPA DE VERDURES PEIX AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES SEITONS A L'ANDALUSA AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES PEIX AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
<b>DIJOUS</b>	MACARRONS GRATINATS CUA DE RAP EN Salsa AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS TRUITA DE PATATES AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA PEIX ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS TRUITA DE PATATES AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
<b>DIVENDRES</b>	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES VARETES DE LLUÇ AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA DE PATATES TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA NAPOLITANA LLUÇ A LA ROMANA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS

\*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.



# MENÚ SENSE PORC 1r trimestre CURS 2009-2010



## MENÚ SENSE PORC

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 a l'11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembrre  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
DILLUNS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CROQUETES CASOLANES DE POLLASTRE AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FLAM DE VAINILLA	PURÉ DE VERDURES CANELONS D'ESPINACS FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE SALMÓ EN PAPILOTE AMB SALTAT DE VERDURES FLAM DE VAINILLA	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA PAISANA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL
DIMARTS	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A BANDA GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ AMB FIDEUS ECOLÒGICS HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIMECRES	SOPA DE GALETS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES SEITONS A L'ANDALUSA AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
DIJOUS	MACARRONS GRATINATS CUA DE RAP EN Salsa AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB PISTONS PILOTA I CARN D'OLLA (sense carn de porc) AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA ESTOFAT DE VEDELLA EN SUC AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB FIDEUS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIVENDRES	CIGRONS ESTOFATS AMB COSTELLA DE VEDELLA TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA NAPOLITANA LLUÇ A LA ROMANA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS

\*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.



## MENÚ SENSE GLUTEN 1r trimestre CURS 2009-2010



### MENÚ SENSE GLUTEN

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 a l'11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembr  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
<b>DILLUNS</b>	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT (**) AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FLAM DE VAINILLA	PURÉ DE VERDURES MACARRONS AMB BEIXAMEL (*)  FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE SALMÓ EN PAPILOTE AMB SALTAT DE VERDURES FLAM DE VAINILLA	LLENTIES AMB XORIÇO (***) TRUITA A LA PAISANA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL
<b>DIMARTS</b>	CREMA DE VERDURES BOTIFARRA AL FORN (***) AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A BANDA LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ AMB FIDEUS ECOLÒGICS HAMBURGUESA DE PORC A LA PLANXA (***) AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES RODÓ DE LLOM ROSTIT AMB PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
<b>DIMECRES</b>	SOPA DE GALETS (*) PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES PEIX ENFARINAT (**) AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA IOGURT NATURAL	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
<b>DIJOUS</b>	MACARRONS GRATINATS (*) CUA DE RAP EN SALS AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB PISTONS (*) PILOTA I CARN D'OLLA (**) AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA ESTOFAT DE VEDELLA EN SUC AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB FIDEUS (*) MANDONGUILLES (***) A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
<b>DIVENDRES</b>	CIGRONS ESTOFATS AMB COSTELLA DE VEDELLA TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA (**) AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT (**) AMB PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA NAPOLITANA (*) LLUÇ A LA ROMANA (**) AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS

\*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.

(\*) La pasta serà sense gluten

(\*\*) Fet amb pa ratllat i/o farina de blat de moro sense gluten

(\*\*\*) No conté gluten.



## MENÚ SENSE LACTOSA 1r trimestre CURS 2009-2010



### MENÚ SENSE LACTOSA

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 al 11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembre  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
DILLUNS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE SALMÓ EN PAPILLOTE AMB SALTAT DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA PAISANA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIMARTS	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA (*) LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A BANDA LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ AMB FIDEUS ECOLÒGICS LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES RODÓ DE LLOM ROSTIT AMB PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIMECRES	SOPA DE GALETS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES SEITONS A L'ANDALUSA AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
DIJOUS	MACARRONS GRATINATS (*) CUA DE RAP EN SALSA AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB PISTONS PILOTA (*) I CARN D'OLLA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA ESTOFAT DE VEDELLA EN SUC AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB FIDEUS MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
DIVENDRES	CIGRONS ESTOFATS AMB COSTELLA DE VEDELLA TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA NAPOLITANA (*) LLUÇ A LA ROMANA (*) AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS

\*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.

(\*) Sense llet ni formatge ni derivats làctics.



# MENÚ SENSE PROTEÏNA DE VACA 1r trimestre CURS 2009-2010



## MENÚ SENSE PROTEÏNA DE VACA

del 14 al 18 de setembre  
del 13 al 16 d'octubre  
del 9 al 13 de novembre  
del 9 a l'11 de desembre

del 21 al 25 de setembre  
del 19 al 23 d'octubre  
del 16 al 20 de novembre  
del 14 al 18 de desembre

del 28 de setembre al 2 d'octubre  
del 26 al 30 d'octubre  
del 23 al 27 de novembre  
del 21 al 22 de desembre

del 5 al 9 d'octubre  
del 2 a 16 de novembr  
del 30 de novembre al 4 de desembre

	SETMANA A	SETMANA B	SETMANA C	SETMANA D
DILLUNS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA EN ALMÍVAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM DE SALMÓ EN PAPILLOTE AMB SALTAT DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA PAISANA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIMARTS	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA (*) LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A BANDA LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	FIDEUÀ AMB FIDEUS ECOLÒGICS LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURES RODÓ DE LLOM ROSTIT AMB PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIMECRES	SOPA DE VERDURES PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES SEITONS A L'ANDALUSA AMANIDA D'ENCIAM I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I COL LLOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	PATATES GUISADES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS ECOLÒGICA
DIJOUS	MACARRONS GRATINATS (*) CUA DE RAP EN SALS AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS POLLASTRE AL FORN AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATA ESTOFAT DE PORC EN SUC AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
DIVENDRES	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES LLOM EN SALS AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA NAPOLITANA (*) LLUÇ A LA ROMANA (*) AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS

El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.

(\*)SENSE LLET, FORMATGE, CARN DE BOVÍ NI DERIVATS LÀCTICS