



MENÚ ESCOLAR

1r trimestre CURS 2009-2010



Setmana A

del 14 al 18 de setembre
del 13 al 16 d'octubre
del 9 al 13 de novembre
del 9 a l'11 de desembre

Setmana B

del 21 al 25 de setembre
del 19 al 23 d'octubre
del 16 al 20 de novembre
del 14 al 18 de desembre

Setmana C

del 28 de setembre al 2 d'octubre
del 26 al 30 d'octubre
del 23 al 27 de novembre
del 21 al 22 de desembre

Setmana D

del 5 al 9 d'octubre
del 2 al 6 de novembre
del 30 de novembre al
4 de desembre

Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dilluns
<ul style="list-style-type: none"> • Arròs ecològic amb tomàquet • Croquetes casolanes • Amanida d'enciam i pastanaga • Flam de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verdures • Canelons a la Rossini • Fruita en almívar 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet • Llom de salmó a la papillota amb verdures saltades • Flam de vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties amb xoriço • Fruita a la paisana • Amanida d'enciam i pastanaga • logurt natural
Dimarts	Dimarts	Dimarts	Dimarts
<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures amb crostons de pa • Botifarra al forn • Amanida d'enciam, blat de moro i olives • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs a banda • Llom a la planxa • Amanida d'enciam i blat de moro • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Fideuà amb fideus ecològics • Hamburguesa de porc a la planxa • Amanida d'enciam i pastanaga • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Rodó de llom rostit amb pastanaga • Fruita del temps
Dimecres	Dimecres	Dimecres	Dimecres
<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de galets • Pernillets de pollastre al forn amb patates panadera • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties ecològiques amb verdures • Seitons a l'andalusa • Amanida d'enciam i col llombarda • logurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongetes estofades amb verdures • Truita de formatge • Amanida d'enciam, olives i col llombarda • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Patates guisades amb verdures • Pollastre al forn • Amanida d'enciam i blat de moro • Fruita del temps ecològica
Dijous	Dijous	Dijous	Dijous
<ul style="list-style-type: none"> • Macarons gratinats • Cua de rap en salsa amb pèsols • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de brou amb pistons • Pilota i carn d'olla • Amanida d'enciam i tomàquet • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongeta verda i patata • Estofat de vedella en suc amb verdures • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'au amb fideus • Mandonguilles a la jardineria • Fruita del temps
Divendres	Divendres	Divendres	Divendres
<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats amb costella de vedella • Truita a la francesa • Amanida d'enciam i tomàquet • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Bledes amb patates • Fricandó de vedella amb xampinyons • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de peix amb arròs • Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides i tomàquet amanit • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines a la napolitana • Lluç a la romana • Amanida d'enciam i tomàquet • Fruita del temps

*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que, a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.



I PER SOPAR...

Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dilluns
<ul style="list-style-type: none"> • Patata i mongeta tendra • Remenat d'ous • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Consomé d'au • Llom de salmó al forn amb verdures • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de patata gratinat • Xai a la planxa • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Brou amb pasta • Salsitxes d'au a la planxa • Amanida • Fruita del temps
Dimarts	Dimarts	Dimarts	Dimarts
<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de pasta • Llenguado a la papillota • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Anelles de calamar a la planxa • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures • Sèpia a la planxa • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Tonymya amb ceba • Amanida • Fruita del temps
Dimecres	Dimecres	Dimecres	Dimecres
<ul style="list-style-type: none"> • Arròs blanc amb pastanaga • Vedella arrebossada • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura i patata al vapor • Vedella a la planxa • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Brou amb sèmola de blat • Pollastre rostit • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarons blancs amb formatge • Rap a la planxa • Amanida • Fruita del temps
Dijous	Dijous	Dijous	Dijous
<ul style="list-style-type: none"> • Verdures saltades • Xai a la planxa • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Truita de pernil dolç • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Galets amb tomàquet • Filet de lluç al forn • Amanida • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs bullit • Vedella a la planxa • Amanida • Fruita del temps
Divendres	Divendres	Divendres	Divendres
<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de tomàquet • Creps de formatge i bacó • Macedònia de fruites 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida verda • Pa amb tomàquet i pernil • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verdures • Piza italiana • Batut de fruites naturals 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida petita • Pa amb tomàquet i truita de patates • Fruits secs