

Introducció a la Fitoteràpia: Principis Actius i Aplicacions Terapèutiques

A QUI ESTÀ DIRIGIT?

El curs va dirigit als socis i sòcies Dietistes-Nutricionistes de l'ACDN que desitgin iniciar o ampliar els seus coneixements sobre les plantes medicinals i les seves propietats.

El curs començarà amb la descripció i classificació dels principis actius presents a les plantes per, posteriorment, conèixer les seves aplicacions terapèutiques.

OBJECTIUS

1. Conèixer les plantes i els diferents principis actius presents en aquestes, així com la seva classificació.
2. Aprendre les sinergies i incompatibilitats de les plantes.
3. Conèixer els beneficis terapèutics d'aquests principis actius i aprendre a utilitzar-los als diferents aparells i sistemes del cos humà

Professorat:

Maria Estrella Gascón Pérez
Assessora Mèdica de Soria Natural

PROGRAMA (sessió del dia 18 de setembre)

8.45h. Acreditació d'assistents

9 h.- Inici del curs

Introducció a la fitoteràpia

- 1.- Acció de les plantes
- 2.- Dosificació i toxicitat
- 3.- Mètodes d'extracció
- 4.- Tipus de preparacions en fitoteràpia

Principis actius

- 1.- Metabolisme Primari
- 2.- Metabolisme Secundari
- 3.- Substàncies amb acció hormonal o antihormonal
- 4.- Antibiòtics
- 5.- Resines

11 h.- Descans

11.15h.- Continuació del curs

Fitoteràpia aplicada

- 1.- Fitoteràpia de l'Aparell Respiratori
- 2.- Fitoteràpia pel Cor i Aparell Circulatori

13.30-14 h.- Finalització 1a sessió del curs.

PROGRAMA (sessió del dia 2 d'octubre)

9 h.- Continuació del curs (2a sessió)

Fitoteràpia Aplicada

- 3.- Fitoteràpia de l'Àpares Digestiu
- 4.- Fitoteràpia de l'Àpares Locomotor

11 h.- Descans

11.15 h.- Continuació del curs

Fitoteràpia Aplicada

- 5.- Fitoteràpia del Metabolisme
- 6.- Fitoteràpia del Sistema Nervios
- 7.- Fitoteràpia de l'Àpares Genito-Urinari

13.30-14h. - Entrega de diplomes d'assistència (imprescindible assistència acreditada al 80% del taller)

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Dies: El curs té una duració de 10 hores.

La primera sessió serà el dia 18 de Setembre de 2010 des de les 8.45 del matí fins les 14 hores; i la segona sessió serà el 2 d'octubre de 2010 des de les 9 del matí fins les 14 hores.

Es proporcionarà material didàctic als assistents del curs.

Lloc: La Casa del Mar, Barcelona. C/ Albareda nº1-13

Adreçat: Exclusiu per a associats i associades de l'ACDN

Número de places: el nombre de places en aquest taller, és de **50 persones** (es reservaran per ordre d'inscripció)

Preu del curs: 40 €

Data límit d'inscripció: 28 de juliol de 2010

Idioma: El taller es realitzarà en llengua castellana.

Organitzat per:



Patrocinat per:





SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ

Ompliu les següents dades i envieu-les a esdeveniments.acdn@gmail.com indicant en l'assumpte del missatge: **CURS FITOTERAPIA**

Nom:

Cognoms:

Núm. Associat:

Telèfon:

E-mail:

Amb l'enviament d'aquestes dades s'inicia el procés d'inscripció al taller. Si hi ha places disponibles Secretaria ACDN contactarà amb els i les interessades per proporcionar les següents passes necessàries per formalitzar l'inscripció completa.

Recordeu que l'inscripció no serà completa fins a rebre un mail de Secretaria ACDN especificant que s'ha fet efectiva la vostra inscripció.

NOTA: no es retornarà l'import de la inscripció a aquelles persones que hagin efectuat el pagament però que finalment no hi puguin assistir. L'ACDN es reserva el dret a anul·lar el programa en cas de no arribar al nombre mínim d'alumnes matriculats o per raons de força major.