



PROPOSTES DEL PODER

El poder Infermer i la seva capacitat transformadora:

- Utilitzar només el nom INFERMERIA quan ens referim a la disciplina, la ciència i fins i tot la professió i hem d'utilitzar INFERMERA/R quan ens referim als seus professionals o quan precisem adjectivar el nom.

- Volem fer una crida al consens de totes les associacions científiques amb l'ACI i el suport dels col·legis professionals, vetllin per preservar el camp competencial de la professió i per fer arribar als organismes implicats el rebuig davant de decisions que no han tingut en compte ni a les infermeres ni la necessitat de cures de la població.

- Demanar al Consell de la Profesió Infermera que insti al Departament de Salut per fer efectiu el reconeixement de la categoria professional d'infermera especialista, que els col·legis professionals i les societats científiques acordin els àmbits de competències específiques i que s'estableixin formalment els corresponents llocs de treball.

El Poema de la Seu Vella de Lleida

*Ja que un sol sentiment avui domina
l'ànima i el cor de tots els lleidatans
problem que per l'afecte som titans
al poeta de raça gegantina.*

*I que ell assaborint dolçor veïna
d'aquella del seu verb tan ple d'encants
guardi un record d'apretades de mans
mai desfetes del temps per la boirina.*

*Pugem-la sí, l'escala cargolada
mes ara, sens mareig i sens nequits
puig que el seu peu, com bandera preuada
hi trobe, per companys de revolada
l'hermós sonet que parla d'infinit.*

Ricard Viñes
1918

ANEM DE COPES...

Per anar a fer unes copes després d'un bon sopar.

* PUB LEGEND

Valls d'Andorra, 3

* BLACKBERRY

Rovira Roure

* NUBA - African Tavern

Av. de les Garrigues, 62

* XL

Carrer Sant Martí, 57

* RIVER

Camps Elisis

Per a més informació consulteu la Guia turística de Lleida.



Associació Catalana d'Infermeria

C/ de l'Art, 92 - entl. 1a
08041 Barcelona
Tel. 93 435 14 75 - Fax 93 433 02 50
aci@aci.cat - www.aci.cat

Equip de redacció:

Nazaret Sánchez Pascual
M. Queralt Sans Bosch
Carmen del Olmo Macià

Impressió:
Impremta COIMPRES



La Llàntia

EL DIARI DEL CONGRÉS

5 de novembre de 2009

LA FORÇA/EL PODER DE LA CURA

8è Congrés d'Infermeria Catalana

Inauguració del Congrés

El poder de les infermeres: una influència positiva que la societat necessita

Sra. Rosamaria Alberdi Castell

Com s'utilitza el poder infermer i quina és la seva capacitat transformadora?

Olga Àlvarez, Júlia Esteve, Núria Fabrelles, Marta Miret, M. Àngels Ondiviela, Isabel Pera i Anna Batlle

Professió i dona

Gemma Llenas Massot

Propostes de poder

Cristina Ortega Matas



Taula inaugural del Congrés

L'acte inaugural va estar presidit per l'Excm. i Magfc. Sr. Joan Viñas Salas.

La directora de l'Escola Universitària d'Infermeria, M^a Luisa Guitard, va fer èmfasi a l'importància del lema d'aquest any del Congrés, ja que és esperançador per la nostra professió, dona noves expectatives i obra noves vies d'accés a estudis de Màster i títol de Doctorat. Coincidint amb el 25è aniversari de l'Escola Universitària d'Infermeria de Lleida.

Va donar importància en què el centre de l'ensenyança es basa en l'estudiant i la qualitat de la docència és primordial, s'ha de formar professionals que donin respostes a les noves demandes de salut. També va agrair a l'Associació Catalana d'Infermeria (ACI) per l'esforç i la dedicació de més de vint-i-cinc anys en aquest àmbit.

Neus Brocal, regidora de l'Ajuntament de Lleida, va posar de manifest l'importància de Lleida com a ciutat de congressos (segona ciutat en tot Catalunya) i pionera en estudis mèdics i infermers. El nou repte que ens trobem, a dit, és la manera de demostrar el lideratge en un món difícil, i com potenciar el poder infermer.

Joaquima Ribot, Presidenta de l'ACI, ha fet un repàs dels anteriors congressos i ha citat que l'objectiu de l'ACI és treballar per la professió infermera, demostrar una superació constant a través de la comunicació i la confiança. A part, paper important és tractar els problemes com oportunitats i respondre a les demandes que sorgeixen.

Marisa Jiménez, ha donat molt valor al liderat infermer en la funció directiva i clínica. Ha nomenat tot seguit, que l'entorn sanitari és un entorn canviant, gràcies a les noves tecnologies que donen major informació al pacient, com també a dit, que la tasca infermera és difícil de mesurar.





Agenda

9:30

Presentació de projectes i comunicacions lliures.

11:30

Pausa cafè.

12:00

Conferència: Estratègies de liderat a través del tenir cura.

13:00

Debat: "Si el liderat és influència: en què influeixen les infermeres?"

14:00

Fi de la sessió.

16:00

Ponència: "Què i qui fa els líders professionals?"

17:00

Espai d'experiències.

18:00

Propostes de lideratge.

18:30

Lliurament d'insígnies a un seguit de persones destacades pel seu suport a l'ACI i a la professió infermera

19:00

Lliurament del Premi ACI.

19:30

Concert.

20:00

Fi de la sessió.

21:30

Sopar del Congrés.



2



Rosamaria Alberdi Castell

EL PODER DE LES INFERMERES: una influència positiva que la societat necessita

Rosamaria Alberdi Castell, infermera, Professora de la Universitat de les Illes Balears i Diputada al Parlament de les Illes Balears ha plantejat tres preguntes a l'inici de la seva ponència:

- *Quin és l'origen del poder?*

Allò desitjable es defineix d'acord amb les necessitats i aquestes constitueixen aspectes bàsics del desenvolupament.

La relació és l'eina estratègica de la transformació. La relació té com a objectius aconseguir l'autonomia i l'empoderament.

- *D'on sorgeixen les dificultats que actuen com a barreres?*

Substituir infermeres per Infermeria és passar-nos de subjectes (éssers desitjants) a objectes (sense possibilitat d'identificació ni de reconeixement).

Treballar en la zona fosca dificulta el pas del reconeixement de l'aportació de les infermeres, a l'esfera social.

Les infermeres estan excloses de les decisions que afecten al conjunt del sistema sanitari i a la societat perquè no es considera que l'aportació sigui transcendent i no hi ha motius per consir-la necessària. PERPETUA SITUACIÓ D'INVISIBILITAT.

-*Quins camins poden ser-nos útils?*

Proposta d'algunes estratègies: MICHEL FOUCAULT

Mitjans per aconseguir una cosa. Actuacions per obtenir una cosa. Procediments per situar-se en posició d'avantatge.

Estratègia per les estratègies.

Què es vol aconseguir? Qui és "l'adversari"? Quins són els obstacles a eliminar?

Eix estratègic

Empoderament de les infermeres, Utilitzar un llenguatge, Trencar l'aïllament, Passar del reconeixement a la redistribució, La cura com a acte polític.



DONA i PROFESSIÓ



COM S'UTILITZA EL PODER INFERMER I QUINA ÉS LA CAPACITAT TRANSFORMADORA? Debat

El debat va oferir diferents punts de vista i opinions diverses, tot seguit farem un resum de les conclusions més rellevants obtingudes:

- A l'ombra està la capacitat d'influència, no el poder, el poder l'exercim. Però exercim molt més la influència pel paper com a dones, que ens dóna la societat.
- El poder de les infermeres és la cura.
- Ens sentim còmodes en la complexitat, ho fem bé, i hem d'aprofitar les oportunitats i poc a poc hi arribarem.
- Com a col·lectiu no som capaços de donar la visió de poder que tenim a la societat.
- Educació i coneixement són les bases d'una bona professió.
- A l'àmbit Universitari s'ha de promocionar la Pressa de Decisions.
- La societat no coneix les responsabilitats ni competències de l'infermera, coneix el que veu, les cures.
- Tenim una postura còmoda actualment, per tant, cal tenir més criteri, ser més rigurosos i amb més compromís.
- No tot el col·lectiu cal que adopti noves competències ni responsabilitats.
- Les situacions de conflicte són les més difícils d'abordar i ens sentim poc preparats.
- El poder i el lideratge depenen un 20% del líder i el 80% de la base.
- Hem d'eliminar les barreres que les institucions ens posen i dificulten l'evolució de la nostra professió.
- Si no decidim i a més diem que sí a les decisions dels altres, no podem avançar.
- L'atenció a la persona és la nostra raó de ser.
- El poder no és regala, és conquereix, ara estem en una revolució.



3

Gemma Lienas, dona i escriptora, ens ha fet una introducció sobre la nostra estructura familiar basada en un sistema patriarcat. On l'home té la màxima autoritat.

Aquest sistema és basa en superioritat de l'home, inferioritat de la dona i divisió del treball per raons naturals.

D'altra banda, podem dir, que la dona sempre ha treballat, tant dins com fora de l'àmbit familiar, però mai ha obtingut recursos econòmics.

El pecat d'Eva ens ha marcat al llarg de tota la nostra existència, com també ha influït el pensament de diferents filòsofs, científics i metges dels segles passats: "Els embrions són masculins i a la meitat del camí alguns d'ells es malmeten i és transformen en dona" (Aristòtil). "La dona és un animal de cabells llargs i idees estúpides (Shopenhauer). Un altre punt a valorar, és que, la menstruació era considerada com un factor de debilitat i per això ens feia inferiors biològicament. "Les dones no corresponen al patró universal del poder" ja que tant als mitjans de comunicació com a l'àmbit polític i social no són vistes com a tal.

No fa molts anys, les dones que estudiaven eren considerades com a no fecundadores o estèrils. A l'edat mitjana es tenia un respecte per les remeieres, les dones sanadores eren dones sàvies, fins que al llarg dels anys la dona sanadora passa a ser vista com una bruixa (acabant totes a la foguera o mentalment perturbades), ja que la figura del metge era qui feia el treball de curar a la societat.

Sempre s'ha considerat el poder com: *Masculí, Blanc, Ric i Catòlic*.

A partir del s. XIX l'infermera és la dona que assisteix a una altra persona, hi ha un canvi d'imatge, la dona és trasllada de la llar a l'hospital.

NO ES NEIX DONA, S'APREN A SER DONA!

