

El nou *Centre Integral de Salut Cotxeres*, alta resolució i complexitat en un únic dispositiu més proper a l'usuari

Dossier de premsa

8 de setembre de 2010



1. Un nou concepte d'atenció a la salut

L'atenció primària de salut és una peça clau en el model sanitari català, ja que és on es produeix la majoria de contactes dels ciutadans amb la xarxa de salut del nostre país. Així doncs, un dels principals reptes en l'atenció primària ha de ser, no només oferir una atenció d'alta qualitat, sinó fer-ne una atenció integral dels diferents problemes de salut que pot patir un mateix pacient. Des del Departament de Salut es fa una clara aposta per una atenció més eficaç i propera als ciutadans i ciutadanes, fent una especial atenció als pacients fràgils i complexos. En aquest sentit, la posada en marxa del Centre Integral de Salut (CIS) Cotxeres marca un punt d'inflexió en l'atenció a la salut a la ciutat de Barcelona.

Aquest dispositiu suposa la **integració** del centre d'atenció primària (CAP) amb el centre d'urgències, el servei de rehabilitació, els dos dispositius de salut mental ambulatoris i el centre sociosanitari; permet fer front, de manera diferencial, a reptes assistencials d'importància com són la continuïtat assistencial o el desenvolupament de programes específics com l'atenció al pacient fràgil i a la dependència. En aquest sentit, tot i que cada professional estigui inicialment assignat a un dispositiu concret, **es duran a terme programes d'atenció compartida entre els dispositius** que aportin valor afegit a la qualitat de l'atenció prestada. Així, a tall d'exemple, es podran promoure programes de continuïtat assistencial per tal que l'equip d'atenció primària pugui conservar la responsabilitat de la tutela assistencial quan el seu pacient ingressi al centre sociosanitari, mantenint aquest vincle professional malgrat que el context bio-psico-social del pacient no li permeti de seguir residint en el seu domicili.

Poder comptar amb **serveis de suport al diagnòstic**, com el laboratori bàsic d'urgències i un servei de radiologia convencional les 24 hores del dia durant tots els dies de l'any i un accés privilegiat a proves d'ecografia bàsica en el propi centre en un ampli horari, permet als professionals de l'equip d'atenció primària aspirar a l'**assoliment d'una major i més àgil capacitat resolutiva**. També disposa d'un quiròfan de cirurgia menor enfocada a l'atenció primària que permetrà desenvolupar programes accessibles en aquest àmbit.

A banda de l'alta resolució que suposa aquest nou model d'atenció sanitària, també és clau per al seu bon funcionament **una coordinació fluida amb els hospitals** d'aguts de referència: l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Aquesta col·laboració garanteix una atenció completament integral a les necessitats del pacient en cada moment.

2. Serveis

L'edifici del CIS Cotxeres, amb una superfície de 16.205 m², i construït en un terreny cedit per l'Ajuntament de Barcelona, estarà gestionat pel Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC) i integra diferents equipaments de salut i cívics, amb una inversió de 26 M € per part de la Generalitat de Catalunya.

Serveis d'atenció a la salut

El Centre d'Atenció Primària (CAP) donarà servei a una població de 27.000 habitants i permetrà descongestionar els actuals CAP de la zona. El Centre d'Atenció Primària disposa dels serveis següents: àrea de medicina de família, àrea de pediatria, àrea polivalent (odontologia i consultes d'especialistes) i educació per a la salut. El CAP està dotat d'una àrea específica per a la realització d'un programa de cirurgia menor d'atenció primària. El CAP se situa en el nivell 1 de l'edifici i s'hi accedeix a partir del vestíbul general de la planta baixa, per quatre ascensors i una escala per al públic, que arriben al vestíbul de la planta. El Centre d'Atenció Primària es distribueix al voltant del pati longitudinal central, cap al qual s'orienten les sales d'espera, amb les consultes obertes majoritàriament a les façanes sud-est i sud-oest.



El Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP) és un centre d'atenció continuada bàsica d'alta resolució, que permetrà reduir la pressió que ocasionen les urgències que arriben innecessàriament als hospitals d'alta complexitat de la zona. El CUAP oferirà atenció a les urgències de mitja i baixa complexitat de medicina general, pediatria i traumatologia i altres especialitats medicoquirúrgiques. L'autonomia funcional del CUAP respecte de la resta de dispositius del CIS queda garantida per un accés independent, des de l'Avinguda de Borbó. Aquest servei disposa d'un vestíbul propi amb un taulell d'admissions on es realitza l'acollida del pacient i el registre de la demanda assistencial.

L'Àrea de suport al diagnòstic, integrada pel servei de diagnosi per la imatge i el laboratori, aproparà els mitjans diagnòstics a l'atenció primària, especialitzada i sociosanitària, reduint els temps de demora en el diagnòstic. L'àrea polivalent de diagnòstic per la imatge està dissenyada per donar resposta a les necessitats de radiologia convencional i de realització d'estudis ecogràfics per als usuaris del CIS Cotxeres, incloent tant la població assignada al CAP com tota l'àrea territorial d'influència del CUAP (200.000 ciutadans, aproximadament). Els serveis diagnòstics disponibles són radiologia convencional, ecografia i ortopantomografies.

El CIS Cotxeres disposa de la tecnologia per a poder resoldre, en el propi centre i en temps real, les proves bàsiques d'analítica d'urgències, potenciant, d'aquesta manera, l'eficiència en el tractament integral al usuari.

El Centre de Rehabilitació ambulatoria i a domicili atindrà uns 250.000 habitants, contribuint notablement a reduir la sobrecàrrega de pacients en els serveis de rehabilitació hospitalària i fent-lo més proper als ciutadans.

El centre de rehabilitació realitza tractaments de recuperació funcional (traumatologia, reumatologia, neurologia, fisioteràpia, etc.), de logopèdia i de control de la incontinència. Aquest servei se situa a la planta 1 i s'estructura al voltant d'una gran sala al sud (gimnàs de rehabilitació), compartint espai i complementant-se amb l'àrea de rehabilitació del centre sociosanitari. A cada costat d'aquesta gran sala, queden ubicades les àrees de tractament individualitzat, d'examen i de suport.

El Centre Sociosanitari del CIS Cotxeres disposa de 50 places d'hospital de dia i d'una àrea d'internament, amb 205 places, per donar suport a persones amb malalties cròniques de llarga evolució (malalt fràgil i situacions de dependència per a la realització d'activitats de la vida diària). L'hospital de dia ofereix servei ambulatori per al tractament integral de l'usuari, en els aspectes específics de recuperació i rehabilitació de les seves habilitats per desenvolupar les activitats bàsiques i instrumentals de la vida diària, a fi i efecte de millorar el seu estat funcional tot potenciant el retorn al propi domicili.



El centre sociosanitari té cinc unitats assistencials, situades les plantes 2 i 3 del CIS Cotxeres i a la façana sud-oest del nivell 4. A la zona sud de la planta 4 se situa l'hospital de dia. L'accés a les plantes assistencials del centre sociosanitari es realitza per ascensor des del vestíbul general de la planta baixa, cap als vestíbuls secundaris a cada planta. Les zones d'estar es troben a la zona sud de cada planta. Al soterrani es desenvolupa el programa de serveis i de personal del centre.

El Centre de Salut Mental d'Adults Nou Barris Sud (CSMA) i el Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) seran gestionats per l'Associació Centre Higiene Mental Nou Barris i la Fundació Nou Barris per a la Salut Mental, respectivament. Els serveis de salut mental, amb una població de referència d'aproximadament 80.000 habitants, es traslladaran des de la seva actual ubicació als espais del CIS Cotxeres, guanyant en superfície i funcionalitat. El centre de salut mental s'ubica a la planta baixa, a la zona sud, amb accés independent des del carrer Prat d'En Riquer. El centre està distribuït en consultes, serveis i sales d'espera.

El CIS Cotxeres, en xifres

Superfície construïda: 16.204,51m²

Cost total (obra+equipament): 26M€

Àrea	Dispositiu	m ²	Dades descriptives del dispositiu
Atenció Primària	Centre d'Atenció Primària (CAP)	1.959	Població de referència de 27.000 habitants
Atenció Primària	Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP)	310	193.000 habitants
Rehabilitació	Centre de Rehabilitació ambulatoria i a domicili	777	250.000 habitants
Atenció Sociosanitària	Centre Sociosanitari i Hospital de dia	9.506	205 i 50 places, respectivament
Salut Mental	Centre de Salut mental d'Adults Nou Barris Sud i Centre de Salut mental Infantil i Juvenil	690	Amb una població de referència d'aproximadament 80.000 habitants
Suport al diagnòstic	Servei de diagnosi per la imatge i Laboratori	281	












Equipaments cívics

L'edifici del CIS Cotxeres també acollirà un **casal de gent gran** i **una biblioteca**, així com **una gran sala d'actes per al barri**, la gestió dels quals serà a càrrec de l'Ajuntament de Barcelona i que es començaran a habilitar en els propers mesos. En total sumen una superfície de 2.716 metres quadrats que estaran ubicats a la planta del soterrani del nou edifici i actualment es troben en fase de licitació de l'obra.

L'Illa Borbó és una gran illa d'equipaments que aspira a convertir-se en l'àrea de serveis més gran de Nou Barris. A banda de l'edifici del CIS Cotxeres, en aquest terreny de titularitat municipal s'hi estan construint altres equipaments. Destaca un gran complex esportiu de titularitat municipal (el CEM Cotxeres Borbó) que tindrà dues plantes i prop de 9.000 m². També s'hi construeix un aparcament subterrani municipal de grans dimensions amb tres plantes i 460 places. Finalment tota aquesta àrea estarà envoltada d'una zona verda d'uns 11.000 m².

3. Directori de Serveis



-  SALA D'ACTES
-  CASAL D'AVIS
-  BIBLIOTECA
-  CENTRE DE SALUT MENTAL
-  CENTRE D'ATENCIÓ CONTINUADA i DIAGNOSI PER LA IMATGE
-  CENTRE D'ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA
-  CENTRE DE REHABILITACIÓ
-  CENTRE SOCIO SANITARI
-  HOSPITAL DE DIA
-  ÀREA ADMINISTRATIVA
-  ESPAIS COMUNS DEL RECINTE SANITARI

SOTERRANI

- Casal *
- Biblioteca*
- Sala d'actes*
- Espais comuns del recinte sanitari

PLANTA BAIXA

- Casal d'avis*
- Biblioteca*
- Espais comuns del recinte sanitari
- Centre de Salut Mental
- Centre d'Urgències (CUAP)
- Servei de diagnosi per la Imatge i Laboratori de proves urgents

PLANTA 1

- Centre d'Atenció Primària
- Servei de Rehabilitació
- Laboratori: zona d'extracció de mostres

PLANTES 2 i 3

- Centre Sociosanitari

PLANTA 4

- Centre Sociosanitari
- Hospital de dia
- Àrea administrativa i de direcció

* Equipaments municipals

4. Característiques arquitectòniques

El Pla Especial Urbanístic de les Cotxeres de Borbó ordena un total de vuit equipaments de salut (CIS Cotxeres) i cívics, agrupats en quatre volums edificables.

El CIS Cotxeres se situa amb front a l'Avinguda de Borbó, on hi ha l'accés principal a l'edifici, que aprofita el passatge cobert generat per la connexió entre l'Avinguda de Borbó i el carrer Ramon Albó. L'entrada principal dona accés al Centre d'Atenció Primària, al Centre de Rehabilitació i al Centre Sociosanitari, a través d'un vestíbul general comú des del qual s'organitzen els controls particulars de cadascun dels centres. Els accessos independents per al Centre de Salut Mental i els serveis generals de l'edifici es troben al carrer lateral de vianants. A la mateixa cota que la planta baixa el del Centre de Salut Mental i mitjançant una rampa d'accés al soterrani per als serveis generals.

L'accés a la Biblioteca i al Casal d'Avis es farà per la façana nord, donant caràcter a l'espai lliure de connexió entre els carrers de Cartellà i Ramon Albó. Aquest accés es produeix per un nivell inferior a la planta baixa general de l'edifici.



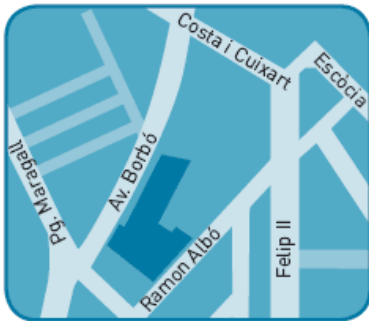
L'edifici es resol com un volum únic, definidor del front de l'Avinguda de Borbó i de l'espai lliure interior. D'aquesta manera es genera un espai que, sense perdre la seva unitat formal, es mostra clarament separat de l'equipament esportiu veí. La resolució del pla de façana lliure de l'espai interior, permet optimitzar la orientació a sud-est d'aquesta, millorant les condicions ambientals dels espais que s'obren a ella. El disseny de l'edifici també ha potenciat la il·luminació i ventilació naturals.

Des del punt de vista dels usos de l'edifici, es resol la distribució dels grans paquets funcionals atenent les seves necessitats de relació directa amb l'exterior, dels seus nivells d'intimitat i de les necessàries interconnexions entre serveis. En aquest sentit el centre sociosanitari, que és el de major necessitat de privacitat i menor relació amb el carrer, se situa a les plantes superiors de l'edifici; la planta baixa es reserva als usos que precisen una major connexió exterior i accés directe des del carrer, i les intermèdies acomoden la resta d'activitats, atenent en cada cas les necessitats de privacitat i de relacions amb la resta dels serveis.

5. Informació pràctica sobre el CIS Cotxeres

El Centre Integral de Salut Cotxeres, construït al terreny que ocupaven les antigues Cotxeres de Borbó, a Nou Barris, està situat a l'**Avinguda de Borbó, 18-30**, de Barcelona.

Com arribar-hi



Metro:
L5 Maragall i L4 Maragall

Autobusos diürns:
19, 31, 32, 45, 47, 50, 51, 74, 122
Autobusos nocturns:
N1, N4, N6

Atenció telefònica

Per a informació i programació de visites al CAP: **932 438 989**.

L'horari del Centre d'Atenció Primària serà de dilluns a divendres, de 08.00 a 21.00 hores.

El Centre d'Urgències d'Atenció Primària funcionarà vint-i-quatre hores al dia, tot l'any.

Informació i contacte

www.cotxeres.consorci.org
cotxeres@consorci.org

6. El CSC, proveïdor de serveis de salut

El **Consorti de Salut i Social de Catalunya** (CSC) és una entitat associativa, fundada a Manresa el 1983, que agrupa més de 100 institucions entre ajuntaments, diputacions, entitats de serveis de salut i de serveis socials, entre d'altres.

La missió principal del CSC és donar suport als seus associats, que actuen en el camp de la prestació de serveis als sistemes públics de salut i d'atenció social, des d'entitats públiques locals i/o no lucratives.

En virtut del coneixement acumulat en el CSC a través de l'experiència dels seus associats, el Servei Català de la Salut ha confiat, en determinades ocasions, la provisió dels serveis d'atenció a la salut dels ciutadans a entitats del Consorci. El primer exemple d'aquest tipus d'actuació és la gestió de l'Àrea Bàsica de Salut de La Roca del Vallès.

El CIS Cotxeres és un pas endavant en la mateixa línia, que incorpora el concepte de l'assistència integrada (atenció primària, proves diagnòstiques, atenció sociosanitària, salut mental i urgències) i la tradició d'un estil d'assistència de proximitat, arrelada en el teixit social de la zona, que es practica des de fa 6 anys a l'ABS de La Roca, amb excel·lents resultats assistencials.

Per a més informació:

Comunicació CSC

Tel. 932. 531. 823

comunicacio@consorci.org