



FEDERACIÓ CATALANA DE TWIRLING

Adscrita a NBT A Europe

(Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 56 – secció 2ª)

www.fcatalanatwirling.com

NOVETATS TEMPORADA 2006

SOLO DANCE

- Aplicarem les normes de mínims i obligatoris del solo twirling per les diferents divisions (preliminar, intermedia i avançada).
- Per qualsevol exercici no realitzat ó no permès es penalitzarà amb 2 punts.

DUO

- No es pot fer twirling abans del saludo. Es penalitza amb 2 punts. (ni tans sols ½ 8)
- El saludo ha de ser de peu i amb els dos peus a terra. El pot fer només una component.

TRIO

- Ajuntem el Trio amb el mini Team.
- Mínim 3 components Màxim 5.
- En el cas del Trio Twirling, no es pot fer res de twirling abans del saludo, si es fa tindrà una penalització de 2 punts.
- El Saludo s'ha de fer de peu i amb els dos peus a terra.

TEAM TWIRLING

- No es pot fer twirling abans del saludo. Ni tan sols ½ 8. Penalitza amb 2 punts.
- Saludo s'ha de fer de peu i amb els dos peus a terra.

Piercing i tatoos: No està permès portar piercings. Els tatoos hauràn d'estar tapats. En cas contrari hi haurà una penalització de 2 punts.

PENALITZACIONS

Caigudes penalitzarà 0.2

Recollida 2 mans penalitzaà 0.2