

TROFEU PROMOCIÓ

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 18, 25 de setembre i 9 i 16 d'octubre el TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME destinat a categories de promoció

2. Participació

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

Cadet: atletes nascuts/des els anys 1995 i 1996
Infantil: atletes nascuts/des els anys 1997 i 1998
Aleví: atletes nascuts/des els anys 1999 i 2000
Benjamí: atletes nascuts/des els anys 2001 i 2002

3. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades prèvies de lliure participació.

4. Sistema de classificació

Hi haurà una classificació per Clubs que sortirà de les quatre jornades. En aquesta classificació puntuaran les dotze millors marques, podent puntuar com a màxim els tres primers atletes de cada entitat a cada prova. La puntuació serà de 5 punts al primer classificat, 3 al segon, 2 al tercer i 1 fins al dotze, en cas d'empat es repartirien els punts.

L'entitat que sumi més punts en el decurs de les quatre jornades serà la guanyadora del TROFEU PROMOCIÓ de la temporada 2009 - 2010

5. Inscripcions

Les inscripcions es faran directament a la Competició. Els concursos directament als jutges de les proves i a les curses a l'arribada de les mateixes.

6. Premis

Medalles als/les tres primers/es atletes classificats/des a cada prova i trofeu a les tres primeres entitats classificades.

7. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

8. Horaris competició

1a. Jornada

10,00	3000 m.II. CM	Alçada CM	Perxa CF	Llargada BM	Pes IF	Javelina CM
	3000 m.II. CF					
	3000 m.II. IM					
	3000 m.II. IF					
	2000 m.II. AM					
	2000 m.II. AF					
	1000 m.II. BM					
	1000 m.II. BF	Alçada CF	Perxa CM	Llargada AM	Pes IM	Javelina CF
	300 m.II. CM					
	300 m.II. CF					
	150 m.II. IM					
	150 m.II. IF					
	60 m.II. AM					
	60 m.II. AF					Pilota BF
		Martell CM				

2a. Jornada

10,00	5000 m.m. CM	Alçada IM	Perxa IF	Llargada CM	Llargada BF	Disc AF
	3000 m.m. CF-IF					
	3000 m.m. IM					
	2000 m.m. AM-AF					
	1000 m.m. BM-BF					
	1000 m.II. CM					
	1000 m.II. CF	Alçada IF	Perxa IM	Llargada CF	Llargada AF	Disc AM
	1000 m.II. IM					
	1000 m.II. IF					
	100 m.t. CM					
	100 m.t. CF					
	80 m.t. IM					Pilota BM
	80 m.t. IF					
		Martell CF				

3a. Jornada

10,00	1500 m.ob. CM	Alçada AM	Llargada IM	Triple CM	Disc CM	Pes AF Javelina IF
	1500 m.ob. CF					
	1000 m.ob. IM					
	1000 m.ob. IF					
	60 m.t. AM					
	60 m.t. AF					
	300 m.t. CM	Alçada AF	Llargada IF	Triple CF	Disc CF	Pes AM Pilota AM
	300 m.t. CF					
	220 m.t. IM					
	220 m.t. IF					
		Martell IM				

4a. Jornada

10,00	600 m.II. CM		Perxa AF	Triple IM	Disc IF	Pes CF Javelina IM
	600 m.II. CF					
	600 m.II. IM	Alçada BM				
	600 m.II. IF					
	600 m.II. AM					
	600 m.II. AF		Perxa AM	Triple IF	Disc IM	Pes CM
	100 m.II. CM					
	100 m.II. CF	Alçada BF				
	80 m.II. IM					
	80 m.II. IF					
	60 m.II. BM					Pilota AF
	60 m.II. BF					
		Martell IF				