

# ACTIVITATS

## DIVENDRES, 19 de novembre

18:00h Inauguració oficial

### SALA 3

17:00h **Veure sense ulleres.** Joaquim Rodriguez, Vistabona.

## DISSABTE, 20 de novembre

### SALA 1

#### CURS D'EDIFICACIÓ I SOSTENIBILITAT –casos pràctics–

- 11:00h **Rehabilitació energètica: exemples en habitatges col·lectius.** Jaume Serrasolses i Oriol Muntané.
- 11:45h **Jardí vertical per a reciclatge d'aigües urbanes.** Vivers Ter i jardineria Sant Narcís.
- 12:30h **Som Energia, la primera cooperativa d'energies renovables de Catalunya.** Gijbert Huijink, soci-fundador.
- 13:15h **Materials aïllants naturals.** Ecoespai. Jordi Riera
- 16:00h **Demostració pràctica a l'estand de l'Ajuntament. Execució d'un revestiment de fibres vegetals Cannabric.** Monika Brümmer
- 17:00h **Instal·lació solar tèrmica: pavelló de Fontajau.** Laura Mascort.
- 17:30h **Instal·lació geotèrmica: exemples d'habitatges de nova construcció amb geotèrmia.** Geòtics. Bartomeu Casals.
- 18:00h **Instal·lació de biomassa: projecte de l'escola de Viloroja.** Tondo Energia. Xavier Tondo.
- 18:30h **Instal·lació fotovoltaica: central fotovoltaica de MercaGirona.** Roger Sherer.



### SALA 2

- 10:30h **Taller de cloenda de la Campanya del Compostatge Casolà (maduració, recol·lecció i usos del compost).** Albert Piqué, especialista en Permacultura.
- 12:00h **Remeis Casolans: "Aprenem a fer unguents".** Maria Culubret, remeiera.
- 16:30h **Cuina ecològica pel Nadal.** Ingrid, del Cafè-Restaurant el Cellar del Triton.
- 18:00h **La tècnica metamòrfica com a eina de transformació personal.** Dra. M. Carmen Martínez, Shen Girona.

### SALA 3

- 10:30h **La contaminació electromagnètica i les seves fonts.** Joan Carles López, expert en geobiologia i tècnic de l'empresa Gigahertz.
- 11:30h **La llet d'euga, "una novetat molt antiga".** Equillet.
- 12:00h **Una jornada Vers el Sol. Vers el Sol és un espai educatiu que basa el seu programa en la pedagogia Waldorf.** Esther Brugués, Teresa Pagès i Toni Mesquida.
- 13:00h **La utilització del portanadons i fulars, la importància del contacte.** Susanne Lenk, fisioterapeuta i instructora de portanadons de Mowgli "Ideas naturales de bebés y padres".
- 16:00h **Els bolquers ecològics reutilitzables, estalvi econòmic i ambiental.** Montserrat Muñoz, Tucuxí –bolquers de tela–.
- 17:00h **La Llavor, un projecte educatiu Waldorf.** Agnès Juventench i Cathleen kuhn, mestres especialitzades en la pedagogia de Waldorf.
- 18:00h **Conferència - performance**  
**La teva roba: de l'armari al disseny.** Esteve Ràfols, gerent d'El. Adad l'Encant. *Performance* a càrrec de "la Lluna Tel·lúrica".

### SALA D'ACTES

#### LA SALA DEL SILENCI

Cada hora, meditació de 20' dirigida per un professor. Aquesta sala ofereix un espai de quietud on poder experimentar la pau, el silenci i el benestar interior.

- 19:00h **Ecosistemas de pensament: ment sana, planeta sa.** Associació Brahma Kumaris.

### SALA DE JUNTES

- 17:00h **Concert de massatge sonor. Una meditació-connexió amb cristalls de quars.** Cuida't.

### ZONA TALLERS

- 11 a 13h **Taller: Juguem a fer-nos la nostra joguina, La Llavor.**

## 16 a 19h Taller de rellotges solars.

Els participants munten un rellotge solar, que permet explicar conceptes com el nord geogràfic i la diferència entre l'hora solar i l'hora oficial.

## DIUMENGE, 21 de novembre

### SALA 1

- 12:00h **Consum local per una ètica global.** Montse Escutia, secretària de l'Associació Vida Sana.

### SALA 2

- 12:00h **Cosmètica Natural: "El desodorant amb plantes de casa i el pintallavis ecològic".** Cosmètica Biodinàmica Las Lilas.

### SALA 3

- 10:00h **La tècnica metamòrfica i els trastorns emocionals en l'etapa prenatal com a causa de malaltia.** Dra. M. Carmen Martínez, Shen Girona.
- 11:00h **Diagnòstic 5 elements segons el Yin/Yang.** Lee Kuy Moon, acupuntor amb més de 25 anys d'experiència, especialista en medicina tradicional Xina. Formador i creador de la tècnica de massatge Ken Rak a Espanya.
- 12:00h **La llet d'euga, "una novetat molt antiga".** Equillet.
- 16:00h **Holosíntesis i l'aigua.** Manuel José Muñoz, creador de l'holosíntesis.
- 17:00h **Jin-shin-jiyutsu, l'art curatiu japonès per l'harmonització de les energies.** Pedro Moreno, facilitador del curs d'autoajuda.

### SALA D'ACTES

#### LA SALA DEL SILENCI

Cada hora, meditació de 20' dirigida per un professor. Aquesta sala ofereix un espai de quietud on poder experimentar la pau, el silenci i el benestar interior.

- 13:00h **De dins a fora: una millor manera de viure, aprendre i estimar.** Associació Brahma Kumaris.

- 18:30h **DESFILADA ROBA AMIGA,** a l'espai central de la fira.

### ZONA TALLERS

#### 11 a 13h i 16 a 18h Taller de rellotges solars.

Els participants munten un rellotge solar, que permet explicar conceptes com el nord geogràfic i la diferència entre l'hora solar i l'hora oficial.