

Fem entitat

UN PESSIC DE LA NOSTRA HISTÒRIA, ABANS D'UN JA LLUNYÀ 11 DE SETEMBRE (Segons notes històriques d'Alfred Bosc)

Els Països Catalans, no són uns dèria política, en realitat ho són quasi tot llevat d'això. Son comerç, són turisme, són llengua, són arqueologia, són aeroports, son patrimoni, són empresa, paisatge, etc. Pràcticament lo que no són es política, política espanyola i algun cop no tant espanyola.

Antics mapes oficials d'aquesta pàtria de nom disputat, a l'antic regna d'Aragó, vam passar a ser clandestins un 11 de Setembre de fa quasi 300 anys, es per això, que els herois de 1714, lluitaren precisament contra la supressió del seu mapa institucional, constitucional i cerimonial.

Veient el mapa físic, la Península te dues grans vessants, la que desguassa amb pressa a la Mediterrània i la que s'ho pren en calma, per davallar fins a l'Atlàntic. Són la del regne d'Aragó i la de Castella, la de domini lingüístic del Català i la del Castellà.

Podem veure el mapa escolar de 1854, en el que es destaquen dues Espanyes, una d'uniforme purament constitucional, i un altre assimilada o incorporada, Per tenir una idea exacta de la vigència d'aquest mapa, només cal sobreposar-lo als econòmics actuals: el dèficit fiscal, el del funcionariat, els peatges d'autopistes, la indústria, el turisme, etc. La pàtria pura i



constitucional paga poc i gasta molt, L'altre pàtria, l'assimilada, es una finca d'explotació ideal, el fisc espanyol fa temps que ha entès perfectament que els Països Catalans, són una unitat en el destí de l'espoli universal.

El nostre mal no ve d'ara, per les nostres divisions, se'ns fa difícil poder assolir moltes de les nostres aspiracions nacionals.

Josep Ribas

BLOC DE NOTES

"...A TOT ARREU SE'N FAN..."

...de bolets quan plou!" I si no plou, per molt que en busquis, no en trobaràs ni amb un flabiol sonant. Són faves comptades. És ben bé allò que es diu que d'allà on no n'hi ha no en raja. Enguany, així que queien quatre gotes per la banda de solei o creixien per La Molina nuvolots amb aspecte de rufada primicera, alguns medis de comunicació esbombaven als quatre vents que ja es trobaven rovellons a La Cerdanya (a la part alta, per afinar millor la troballa),... La gent del país, reien per sota el nas: "I bé que li fan el mànec, ai-uill.. Poc hi ha ni un clap d'aigüera per a un trist rovelló". Si no plou abans no geli de matinada, pocs en veurem de bolets"! I pontifiquem tots plegats amb el fer i desfer de l'anyada, potser encetem sortides, o planifiquem travesses... Recordem companys i companyes que ja no hi són i potser algú ja té escrit que aquell any llunyà, per Setmana Santa i a l'altura de La Garrotxa, es van

enregistrar oficialment les temperatures més baixes d'aquell hivern... i és que cada dia del món s'escau l'aniversari d'alguna cosa. I si avui és sant Tomàs, l'escolàstica hi posa cullerada i el silenci plana fins i tot en la commemoració del dia de la naixença del poeta Maragall. I es que tot just ahir, quan signava aquest article per al mes de novembre, em disposava a enllestir-lo amb una citació poètica, que és també patriòtica i podríem donar-li valor polític. Posem en boca del poeta els dubtes del català desorientat. Com si fos ara:

Digueu, companys, per on hi aneu?

Digueu companys per on s'hi va?

-Tot és camí, tot és dreuera

si ens dem la mà.

Martí Olaya

Fem entitat

JORNADES DE LITERATURA EXCURSIONISTA

Com cada any l'Arxiu Bibliogràfic Excursionista - ABE, de la UEC de Barcelona, es disposa a homenatjar a En Pere Català i Roca, mitjançant la presentació d'un llibre dedicat a la seva persona. L'acte tindrà lloc a la seu de la UEC de Barcelona, Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1r, 2a, i començarà a les 10 hores del matí, del dia 20 de Novembre. Serà un acte en el que podrem conèixer les múltiples facetes en que en Pere Català i Roca, va diversificar la seva vida, Fotografia, Història, estudis sobre els

castells catalans, i de manera especial Ferran I, i Cristòfol Colom. Promotor de les relacions culturals amb l'Alguer, fundador de la revista Vertex, garant de les Jornades de Literatura Excursionista, etc.

Esperem a tots els amants de la Cultura, al homenatge a En Pere Català i Roca, com a reconeixement a la seva immensa tasca en pro de la Cultura i de Catalunya.

NOTICIARI SOCIAL

UEC de Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1er, 2ona. Tel 93 454 58 55
www.uecbarcelona.org ; secretaria@uecbarcelona.org

Secció Senderisme

Activitats realitzades

• Lloc: La Tossa d'Alp. Itinerari: Refugi de Rebot - Collada de la Bòfia - Comafloriu - La Tossa d'Alp - Coll de Pal. Assistents: 20 persones.

Resum: Vam pujar la Tossa d'Alp pel cantó del Berguedà, vam seguir l'itinerari de l'etapa dels Cavalls de Foc. La sortida va ser molt atractiva, especialment des del cim, amb una panoràmica clara i nítida de la vall de la Cerdanya. Aquesta panoràmica contrastava amb el mar de núvols que havia a la zona del Berguedà.

Secció Cims i Senderisme

Sortida a La Noguera (MONTSEC DE RUBIES)

• Dia 16 de Gener del 2011. Itinerari: Tossal de la Torreta (1676 m) - Tossal Mirapallars (1668 m). Trobada: A 2/4 de 7 del matí a la UEC de Barcelona.

Temps de marxa: 5 hores

Desnivell: 600 m

Dificultats tècniques: Baixes

A tenir en compte: Ens portarem l'esmorzar i dinar, cal portar la

roba i calçat adequats a la temporada i al terreny previstos. La participació es voluntària i gratuïta. Es recorda que es obligatòria l'assegurança federativa o similar. Per qualsevol consulta de dilluns a divendres als telèfon 93 454 32 47 o al correu secretaria@uec.cat



UEC de Sants

Jocs Florals, 51-53, Tel 93 332 54 94,
www.uecsants.org ; uecsants@uecsants.org

Secretaria

Loteria de Nadal a 2€ la butlleta nº 19136

1ª CAMINADA SANTS -MONTSERRAT:

• Dia 2 i 3 d'Octubre celebrarem la 1ª Caminada de Sants a Montserrat, amb una bona participació. Sortirem de la plaça de Sants a les cinc de la tarda, direcció Collserola tots els participants amb l'ànim molt alt per conquerir la fita, la plaça del monestir de Montserrat, es d'agrair els membres del Secretariat d'Entitat de Sants - Hostafranc s-Bordeta i els antics membres de la Comissió de la Pujada a Peu Sants Montserrat, quans acompanyessin a la sortida, conjuntament amb els Gegantes de Sants, fent-la mes lluïda.

El avituallament d'arribada es tanca sobre els dotze del migdia, censa cap incidència remarcable. Us esperem la propera edició.

Galeria de fotos

<http://picasaweb.google.es/santscamina2010>

Secció SAME

Mercadillo de Material d'ocasió es celebrarà els dies 20 i 21 de Novembre

HORARIS DE VENTA

DISSABTA DIA 20 de 10 a 14 i de 16 a 20 Hores

DIUMENGE DIA 22 de 11 a 14 Hores



Sants Camina

• Dia 07 de Novembre.- Sta. Maria de Matamala, Puig Comadó, Alps (Ripollès)

• Dia 28 de Novembre.- Gorges del Foix, Santuari del Foix, Torrelles. (Alt Penedès)

• Dia 11/12 Desembre.-Pessebre al Puig Pedrós

(Cerdanya).

- Dia 18 Desembre.- Dinar de Nadal a l'Entitat.
- Dia 19 Desembre.- Sta. Fe, Turó de l'Home, Les Agudes, Sta. Fe (Vallès oriental).

El Calendari el teniu a www.uecsants.org

Biblioteca

Cada dilluns podreu consultar llibres, mapes guies i revistes de Muntanya de 7 a 9 del vespre. Recordant que el préstec de llibres i mapes és necessari la presentació del carnet del any en curs i fe la devolució en el temps reglamentari.

Secció Petjades i Rodes

- 7 Novembre 2010 - St. Julià del Mont - (Garrotxa) Santa Pau - Coll Satrapa - St. Julià del Mont - Santa Pau. (5:05hores)
- 21 Novembre 2010 - Serra de Curull - (Osona) Puig de les Agües - Collada de Bracons. (3:25 hores)
- 12 Desembre 2010 - Gallifa - (Vallès Oriental) La Roca - Sant Sadurní de Gallifa - Gallifa. (3:35 hores)

Caseta de Garraf

Per tots aquells socis que vulguin utilitzar la caseta, podeu recollir la clau a secretaria. Si voleu més informació truqueu al Tel.933325494.

Rocòdrom

Com tots sabeu el tenim situat al pati interior, on el podeu utilitzar i trobareu vies de placa i desplom fins a 9 metres

d'alçada i també tenim un plafó de boulder que és desplaçat fins 50° d'inclinació amb matalassos.

L'any 2009 acabem d'ampliar la superfície amb un nou plafó de 4,50 mt. x 6,60 d'alçada i diferents inclinacions de desplom. Horari de Dilluns a Divendres 19 a 22 hores (menys els dimecres).

INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCÒDROM

T'agradaria conèixer el món de l'escalada? Vols aprendre els tècniques bàsiques i mínimes per escalar vies de rocòdrom amb seguretat. Aquest és un curs destinat a aquelles persones que volen prendre un primer contacte amb el medi vertical, agent que hagi escalat poc i vulgui perfeccionar o resoldre dubtes. Cada dilluns amb un mínim de dues persones comencem un nou curs, vine i aprèn a escalar.

Recordem que tots el socis i simpatitzants el podeu fer-lo servi de dilluns a divendres de 19 a 22 hores dimecres tan-cat.

Escalada per a nens i nenes, Activitat d'un dia a la setma-na, obertes les inscripcions

- Dimarts per nens/es de 8 a 12 anys

- Dijous per nens/es de 5 a 08 anys

Horari de 17:30 a 18:30 hores.- Preu mensual de 30€
Inclou: assegurança, material i monitors.

Mes informació a la secretaria o al tel 933325494 .

Encarnació, 131-133 Tel 93 285 34 54
www.uecgracia.cat ; secretaria@uecgracia.cat

UEC de Gràcia

Fem entitat

Ja tenim loteria!!! I és el número 3 0 0 8 3, us aviso que aquest any ens toca!!!

Obituari: Amb retard involuntari hem de comunicar la defunció del nostre associat, Jordi Carenys i Salvat, a l'edat de 83 anys. Fem arribar a la seva esposa Montserrat i família Carenys - Fuster, el nostre sentiment de condol.

Secretaria

Barcelona, 6 d'octubre de 2010

Benvolguts socis / Benvolgudes sòcies,

D'acord amb el que estableixen els Estatuts de la nostra Entitat, la Junta Directiva us convoca a l'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS I SÒCIES de la UEC de Gràcia que tindrà lloc el proper dia 26 de Novembre a les 19'30 hores en primera convocatòria i a les 20 hores en segona, a la seu social, carrer Encarnació 131-133, Baixos; amb el següent Ordre del Dia, aprovada per reunió de Junta Directiva del 4 d'octubre de 2010:

Obertura de l'Assemblea a càrrec del president.

-Lectura i aprovació de l'Assemblea anterior.

-Informe de Presidència.

-Presentació i aprovació eventual dels nous càrrecs de la Junta Directiva.

-Lectura i aprovació eventual de les memòries de les seccions.

-Estudi i eventual aprovació de l'Estat de Comptes del 2009-2010.

-Estudi i eventual aprovació dels Pressupostos del 2010-2011.

-Proposta i eventual aprovació de les noves quotes.

-Propostes dels socis presentades per escrit fins el dia abans de l'Assemblea Ordinària de Socis de la UEC de Gràcia.

-Precs i preguntes.

Esperant la vostra assistència, molt necessària, us saludem cordialment,
Vist-i-plau,

Joan Sanjaume Barrachina

Laia Gall Trabal

President

Secretària

Per a més informació podeu consultar: www.uecgracia.cat

Noticiari Social

Inauguració de l'Exposició:

"Artistes de la UEC 2010"

A la Sala d'Actes de l'entitat el divendres Per a més informació podeu consultar: www.uecgracia.cat

• 5 de novembre a les 8 del vespre. Romandrà oberta per a tothom fins el dia 26.

IV Cicle de recitals de poesia i lectures.

Autor: Joan Farré.

A la sala d'actes de l'entitat a les 20h, els dies:

• 15 d'octubre

• 12 de novembre

• 15 de gener

ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA

Per a més informació o inscripcions visiteu la pàgina www.uecgracia.cat, o bé, inscriviu un correu electrònic a cursos.uecgracia@gmail.com

Secció Arxiu-Biblioteca

Ultimes entrades, obsequi de Editorial Piolet:

Mapes:

Montuiri - Mallorca.

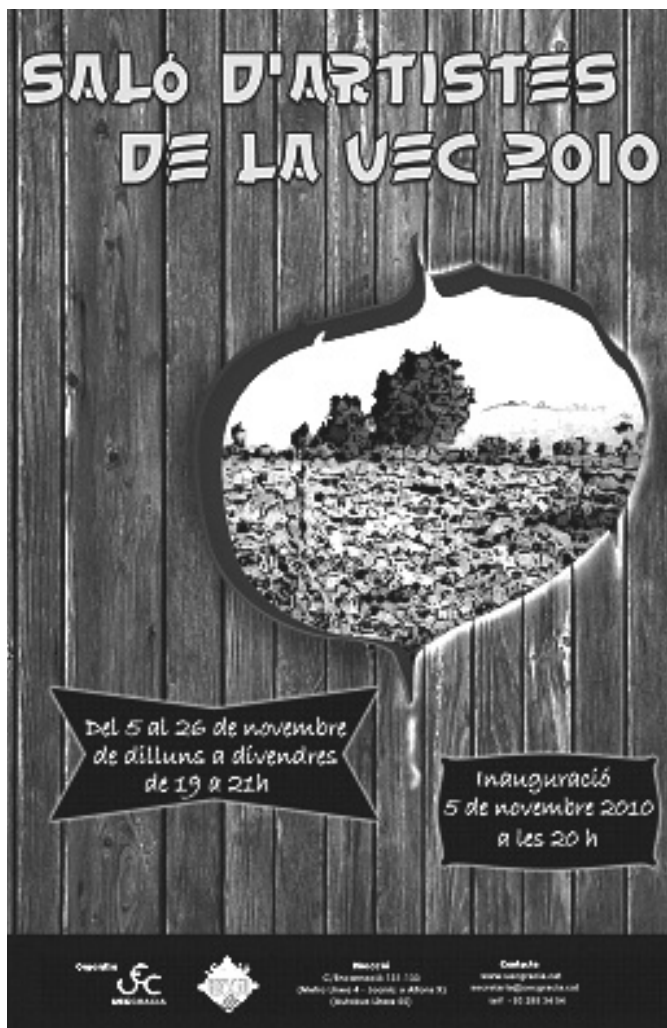
Paratge Natural de Poblet - El Bosc de Poblet (edició actualitzada).

Sierra Nevada - La integral de los 3000. Granada.

Ruta de Setau Sagèth - Val d' Aran.

Camí de l' Ossa - Vall del Madriu - Andorra

Parc Natural del Cap de Creus. (edició actualitzada).
Macizo de Revolcadores - Murcia
El Moncayo - Sorlà.
Font - Rubí - Serra de la Llacuna.



Vall de Cortiella - Serra de Pradell.
Parc de Foix i Parc d' Olèrdola.
Serra de la Llena - Caminant per les Garrigues.

I les guies:

Massís del Montseny - El Collsacabra - Vol. I de Carles Gel
Siurana, Guia Itinerària de Rafael Ferré i Masip
La Vall de Ribes de Carles Gel
El Port, 20 rutes de BTT de Nèstor Biosca
S'ha adquirit el llibre Corredores del Pirineo de Pako Sánchez (Pako Crestas) de l'Editorial Desnivel.

Actualment estan a disposició del soci de 527 mapes.

Secció Veterans

Aquest mes la sortida serà el dia 21, ja que el últim diumenge de mes tenim eleccions. Farem una excursió per la Comarca de les Garrigues, fent la visita cultural a la població de Juneda, la vila actual es d' origen medieval i havia estat una vila closa i es pot visitar: El portal del Lamarca o antic Portal d'Arbeca i a la part més alta del nucli històric el pou del Gel, la Plaça de les tres Creus, així com varies monumentals.

L'excursió a peu la farem resseguint el Canal de les Garrigues, que es va començar a construir el 1853. Sortirem de Juneda per la 4a sèquia i té com llocs d'interès: el salt Desfet, la Primera Màquina, la Segona Màquina, Els nou Salts i el Collet. Excursió bastant planera i seguint el canal.

Veterans dels dijous

Amics caminaires, entrem de ple al temps tardorenc, per tant, alerta! Dues travesses matinals, una matinal - cultural a Cardedeu, dia 11/11 i una altra de tot el dia pel dia 18/11. Bonica i escollidora variació ben diferent. La visita matinal - cultural a Cardedeu cal inscripció prèvia, d'acord? A la programació general d'activitats del Butlletí Excursionisme, hi trobareu més informació. Us esperem, doncs, a la primera matinal clàssica de tots Sants! Programada pel dijous 4/11.

Secció Muntanya

Per informació i detalls de les excursions mireu la nostra pàgina web a www.uecgracia.cat i al blog de la secció <http://www.muntanyesdegracia.blogspot.com>

Per participar a les activitats oficials de la secció, és obligat estar en possessió d'una assegurança d'accidents a la muntanya (FEEC).

Secció Coral

Us informem de les properes activitats previstes pel mes de novembre d'aquest any 2.010 que ja s'acaba.

Després d'un mes d'Octubre força atapeït d'activitats, el mes de Novembre se'ns presenta força tranquil amb només una activitat programada, serà a l'església de Santa Ma de Gràcia dins del FESTIVAL CORAL DE TARDOR i tindrà lloc el proper dia 14 de novembre a partir de les 20 hores.

Independentment, la nostra Coral ja esta preparant el proper Concert de Nadal previst pel dia 17 de desembre així com el Concert pels ex-alumnes del Patronat escolar del dia 9 del mateix mes, tots dos es faran, si deu vol, a la sala de plens de la seu del Districte de Gràcia, també esta previst un concert el dia 22 de Desembre pels Jubilats de la Nestlé, i un altre amb la Coral Vent del Nord però ja us en donarem mes detalls a la propera informació.

Fins llavors, això es tot per aquest mes, i, fins a la propera informació.

UEC del Prat del Llobregat

Avinguda del Canal, 176 baixos
www.uecprat.com ; secretaria@uecprat.com

Entitat - VI Transdelta

• 19/09/2010 La Transdelta és ja una tradicional caminada popular pel terme municipal del Prat, que es fa el diumenge abans de la Festa Major, amb col·laboració de la secció de Medi Ambient de l'Ajuntament del Prat. S'hi van inscriure 334 persones. Aquesta vegada el recorregut es va fer per la zona de Cal Penyasco, a tocar del terme municipal de Viladecans. A mig camí es va repartir un esmorzar i malgrat que el dissabte va ploure, el diumenge ens va fer un temps esplèndid.

Secció Veterans

• 08/09/2010 A la matinal d'aquest dia vàrem fer un recorregut pel voltant del pantà de Foix passant per la font

d'Horta, vàrem ser en total uns 11 km i també visitarem el petit poble de Castellet. Hi han participat 13 persones.

Secció Escalada

• 2, 8, 16, 21, 22/9/2010 Sessions d'escalada al rocòdrom del CEM Estruch del Prat de Llobregat.

Assistents: Pere, Fran, Dani, Cristina, Maria, Modest, Mariarosa, Jordi i algú més.

• 05/09/2010 Via ferrada Les Dames.

Assistents: Antonio Rivas i Xavi Rafales.

• 12/9/2010 Escalada a Montserrat a l'Esperó Fra Garí, al camí del Via Crucis. Vies: El tren de la bruixa (V), Esfera lluminosa (V), Esfera de cristall (V+), Shangai surprise (V+), Traficants de somnis (VI+).

Entitat - VI Transdelta

• 19/09/2010 La Transdelta és ja una tradicional caminada popular pel terme municipal del Prat, que es fa el diumenge abans de la Festa Major, amb col·laboració de la secció de Medi Ambient de l'Ajuntament del Prat. S'hi van inscriure 334 persones. Aquesta vegada el recorregut es va fer per la zona de Cal Penyasco, a tocar del terme municipal de Viladecans. A mig camí es va repartir un esmorzar i malgrat que el dissabte va ploure, el diumenge ens va fer un temps esplèndid.

Secció Veterans

• 08/09/2010 A la matinal d'aquest dia vàrem fer un recorregut pel voltant del pantà de Foix passant per la font d'Horta, vàrem ser en total uns 11 km i també visitarem el petit poble de Castellet. Hi han participat 13 persones.

Secció Escalada

• 2, 8, 16, 21, 22/9/2010 Sessions d'escalada al rocòdrom del CEM Estruch del Prat de Llobregat.

Assistents: Pere, Fran, Dani, Cristina, Maria, Modest, Mariarosa, Jordi i algú més.

• 05/09/2010 Via ferrada Les Dames.

Assistents: Antonio Rivas i Xavi Rafales.

• 12/9/2010 Escalada a Montserrat a l'Esperó Fra Garí, al camí del Via Crucis. Vies: El tren de la bruixa (V), Esfera lluminosa (V), Esfera de cristall (V+), Shangai surprise (V+), Traficants de somnis (VI+).

Assistents: Dani Borrull, Cristina Cabrera, Fran Gámez, Modest Molins, Maria Cerón, Mariarosa Carreras, Jordi Vilà i un amic.

Secció Senderisme

• 25-26/09/2010 Volta al Montardo d'Aran. La ruta passava pel Pont de Ressec (on hi ha un pàrking per a deixar el cotxe), Refugi de la Restanca, Coll de la crestada, Port de Caldes, Estany mort, Refugi de colomers (on faríem nit). El segon dia passava pel Coll de Ribereta, bosc de loseron i tornava al Pont de Ressec.

La ruta no la vàrem poder fer pel mal temps, vàrem arribar fins a l'estany de Cap deth Port, una mica mes dalt del refugi de la Restanca. Decidirem tornar doncs va començar a nevar, i un grup que baixava ens va advertir que mes dalt hi feia molt vent, molt fred i també nevava. Així que vàrem tornar al refugi de la Restanca, vàrem menjar i ens en vàrem tornar per on havíem vingut (Pont de Ressec) per acabar a Vielha fent nit una altre vegada. En fi, una altre vegada serà.

Assistents: Maria Ceron i vuit amics.

• 26/09/2010 Participació en la 30a edició de la Cursa Popular del Prat que cada any se celebra amb motiu de la Festa Major. Recorregut de 10km. Assistents: Andreu Gandia, Pedro López, Marcel Tort, Pau Tort, Marisol Morón i Jordi Vilà.

Secció BTT

• 13/9/2010 Sortida amb BTT seguint el recorregut El Prat de Llobregat - Viladecans - St. Climent de Llobregat - Begues - Plana Novella - Penya Ginesta - Castelldefels - Gavà - Viladecans - El Prat de Llobregat. Pujada acumulada: 1.030 m. Distància: 62km.

Assistents: Jordi Vilà.

• 18 i 23/9/2010 Sortida amb BTT seguint el recorregut El Prat de Llobregat - Viladecans - St. Climent de Llobregat - Begues - Torrelles de Llobregat - Cesalapina - Sta. Coloma de Cervelló - St. Boi de Llobregat - El Prat de Llobregat. Pujada acumulada: 660 m. Distància: 41 Km.

Assistents: Jordi Vilà.

• 25/9/2010 Sortida amb BTT seguint el recorregut El Prat de Llobregat - Sant Boi - ermita de St. Ramon - Viladecans - El Prat de Llobregat. Pujada acumulada: 330 m.

Distància: 26km.

Assistents: Mariarosa Carreras i Jordi Vilà.

PARTICIPACIO AL TOR DES GEANTS

Benvolguts amics, com bé bau poder comprovar vaig donar per acabada la meva aventura Italiana a la primera "Base Vita" de Valgrisenche, el motiu?, Una petita lesió en l'articulació del dit gros al peu dret.

Vaig partir de Barcelona amb molèsties i certa esperança que la recuperació o descans dels dies previs dissipés aquesta inesperada molèstia, molt conscient que no és lloc Tor des Geants per arribar amb problemes vaig optar de posar-me del costat de la il·lusió i el seny, la il·lusió d'iniciar el viatge fins a Aosta amb Montse i Mireia per ser a la línia de sortida com ja tenia programat i el seny de no avançar a Tor ni un Km més del que físicament pugui ser irreversible, avui heu de conformar-vos a tenir com amic a "un ruc viu i no un valent mort".

Exceptuant el peu les sensacions eren bones, les cames estaven còmodes i les recuperacions a les ultimes tirades llargues han estat millor del que hagués imaginat, però no hi havia una sintonia total com bé he comentat abans. Després de creuar la línia de sortida vaig deixar que els kms passessin pel meu cos i vaig esperar el punt d'inflexió si és que havia d'arribar, ja al Km 30 vaig constatar l'evidència que a Valgrisenche, 20 km més endavant, hauria d'acceptar la crua realitat, Montse i Mireia no sabien res de res del que físicament m' inquietava des de feia dies i entrar en Valgrisenche tan bé com vaig entrar i veure totes dues desbordant alegria, fent sonar els esquellets i aclamat com mai això va ser el més dur, dir-los que m'havia de plantar, prosseguir em faria entrar en un túnel que no vull imaginar i de ben segur hagués culminat en un fabulós circuit fisioterapèutic, avui puc córrer de nou !!!!.

Pel que fa al poc que vaig poder gaudir de la cursa desitjo comentar el bé que jo vaig percebre a l'organització i els voluntaris, els avituallaments, els transports, el públic i els valdostanesos que vaig veure bolcats en tot moment, les atencions a la primera base Vita em van semblar excepcionals, crec que Tor es convertirà en un altre referent mundial, els meus millors agraïments i salutacions.

Després de la meva retirada i un descans reparador així com la meva necessitat de desconnectar iniciem la tornada cap a casa amb la intenció de recuperar la rutina el més ràpidament possible i el meu millor cicatritzant que són el temps i la il·lusió per afrontar nous reptes.

He preferit deixar passar uns dies i no caure en l'autoanàlisi i menys encara en calent, per a mi el temps i la distància em ofereixen una perspectiva optimista de tot em passa a la vida per afrontar amb major satisfacció el que no està de vegades en els manuals.

La meva major enhorabona a tots els finis hers del Tor des Geants i a tots els que com jo vam tenir la il·lusió i l'oportunitat de poder intentar-ho, a tots els foreros de terra vertical que van estar fent el seguiment i donant suport en la distància, als meus companys de EMSSA i a tots els que sé que esteu allí sempre donant-nos pista ...

És en aquests moments on he rebut moltes i grans mostres d'afecte i suport, que major energia que la que tots m'heu enviat per anar endavant afrontant nous somnis, a tots vosaltres una gran abraçada i els meus grans agraïments. Jordi Martinez de Marsay

RUTA "CAMI DELS BONS HOMES"

• 05/09/2010 6ª Etapa: La Viliella - Porta (Arièja, França)
Sortida del Prat amb autocar a les 5 del matí, parada per esmorzar a l'Àrea del Cadí, l'autocar ens deixà en el poble de la Viliella a on iniciarem el recorregut, aquesta etapa la havíem de fer el dia 6 de juny però el mal temps ens va obligar a ajornar-la. El camí baixa fins la vall de la Llosa, passa a tocar de Cal Jan de la Llosa, la cabana dels Esparvers i puja fins la Portella Blanca d'Andorra (2.519 m), aquest és el punt més alt de tot el "Camí dels Bons Homes" i ja entrant a França seguim la vall de Campcardós fins arribar a Porta on ens esperava l'autocar per retornar a casa. Hi han participat 29 persones. Aquesta sortida s'ha fet conjuntament amb companys de la UEC de Barcelona.

El company Cinto Valls ha fer un magnífic resum de fotografies que podreu veure si cliqueu aquí:

<http://picasaweb.google.es/diungenges.cintovalls/5DeSetembreDe2010CamidelsBonsHomes6EtapaDeViliellaAPorta#>

Si entreu a la Web de la UEC del Prat www.uecprat.com a l'apartat de fotografies també hi trobareu un altre recull de fotos de la sortida.

NOU PROJECTE GR-1 (SENDER HISTÒRIC)

Estem acabant la ruta del "Camí dels Bons Homes", ens falten tan sols dues etapes que farem el 24 d'octubre (St. Llorenç de Morunys - Tuixén) i la del 14 de novembre (Tuixén - Gósol), havent completat ja totes les etapes de la branca que surt del Santuari de Queralt, ara només ens falta fer dues etapes de la branca que parteix de Solsona i que conflueixen en poble de Gósol, d'aquesta forma clourem el "Camí dels Bons Homes" i un cop viscuda l'experiència, constatem que és una ruta exigent ja que passa per la serra del Cadí, els Pirineus i les muntanyes del costat francès, que també tenen la seva dificultat. Malgrat això, estem satisfets d'haver assolit l'objectiu que ens vàrem proposar. Estem ja treballant en l'activitat que pensem proposar-vos pels propers mesos.

Finalment es va decidir seguir el GR-1 que s'inicia a Sant Martí d'Empúries, Alt Empordà, creua Catalunya de llevant a ponent seguint una trajectòria més o menys paral·lela als Pirineus, evita l'alta muntanya i el tram català acaba al Pont de Muntanyana ja a la Ribagorça aragonesa.

La longitud total és d'uns 400 km repartits en 25 etapes o trams, per tant la mitjana és de 16 km / etapa.

Hi ha alguna etapa que sobrepassa els 20 km i en aquests casos podem estudiar la possibilitat d'ajustar els recorreguts escurçant-ne alguns i allargant-ne uns altres, per tal de compensar la seva longitud, cosa que ja s'estudiarà en el seu moment. Aquesta activitat tindrà una durada de com a mínim dos anys i mig. En principi les sortides les farem els quarts diumenge de mes, però en aquells mesos que coincideixi amb una festivitat senyalada ens veurem obligats a desplaçar-la.

Com que els punts d'inici de les etapes son en general més propers que no pas en el "Camí dels Bons Homes" estem estudiant la possibilitat de no sortir a les 6 del matí com ara, sinó mes tard. Els desnivells de cada una de les etapes, son d'escassa importància i no tenen res a veure amb els que hem hagut de fer al "Camí dels Bons Homes", allò era alta muntanya i el que us presentem és muntanya mitjana.

Optant per aquesta proposta no tant exigent, voldríem reincorporar a aquestes sortides de senderisme, algunes persones que inicialment hi varen participar i que per diferents motius, poc a poc, s'han anat "despenjant" d'aquesta activitat.

Seria molt interessant per a nosaltres conèixer la vostra opinió sobre el que aquí us hem exposat i saber si teniu pensaments de participar-hi, per tal de tenir constància amb quina quantitat potencial de persones comptem, per tant els vostres e-mail seran benvinguts.

Gràcies per la vostra col·laboració.

Al blog de la UEC del Prat hi podeu trobar un recull de fotografies de les diferents activitats:

<http://picasaweb.google.es/uecdelprat>

També podeu trobar reculls fotogràfics als blogs:

<http://picasaweb.google.es/pratsortides>

<http://www.anemalmonte.blogspot.com>

<http://www.cumbresylagos.com>

d'en Manolo Fernández

<http://picasaweb.google.es/mfariza2>

d'en Manolo Fernández

<http://perso.wanadoo.es/fjuradogarcia>

d'en Francisco Jurado

<http://picasaweb.google.es/jbenetmataix>

d'en Manel Benet

<http://picasaweb.google.com/sargantanejades>

d'en Jordi Vilà

Pintor Mir, 16, Tenda 1 Tel. 93 358 37 40
www.uehorta.net ; secretaria@uehorta.net

UEC d'Horta

Secció de Senders

Activitats realitzades al juliol

• Dies 17 i 18: Espot - Refugi J. Mª Blanc i Refugi - Sallente. !6 + 14 km. 41 Assistents. Vocal: Jordi Caron

Activitats realitzades al setembre

• Dia 19: GR-71. Creu de Fumanya - L'Espa. !9km. 74 assistents. Vocal: Jordi Caron

Secció de muntanya

Activitats de juliol

• Dies 11 i 12 : Els quatre cims del Montroig, 13 Assistents.

Coordina: Miquel Martín

• Dies 24 i 25 : Tempestades, de 3241m i Rusell, de 3207m. Acampada. 14 assistents. Coordina: Lluís Tirado.

• Dies 5, 6, 7 i 8 : Travessa de la Porta del Cel . Itinerari : Tavascan - Bordes de Graus -Pic i refugi de Certascan, Ref. Certascan - Ref. de Pinet , Ref. de Pinet - Pica d'Estats - Ref. Vallferrera, Ref. Vallferrera - Tavascan . El desnivell acumulat és de 11.000 metres en una distància de 65 kms., i amb 4 etapes de més de 1100 m. de pujada.

Activitat realitzada per Albert Gili

Activitats d'agost

• Ruta dels cavalls del Vent Sergio Sese, Tere Rodríguez amb un grup d'amics.

• La ruta de les ermites d'Amer . Tere Rodríguez i Sergio Sese.

• Hostalets d'en Bas - Falgars - El Grao - Cami Ral Vic/Olot - Hostalets. Sergio Sese i Tere Rodríguez

Activitats de setembre

• Dies 4 i 5 : Pic de Rulhe. De 2783m. Ariege. 21 Assistents. Coordina : Ramon Vidal.

• Dia 10: Festa d'aniversaris del tercer trimestre. 62 assistents.

• Dia 12: Instal·lació del boulder infantil a la Festa Major d'Horta.

• Dia 16: Projectió de l'audiovisual "Manaslu, belleza extrema" a càrrec de Jesús Morales.

Secció SAME

Activitats de Juliol

• Sortida Dissabte 17 de juliol a les 5 del mati direcció Benasc. Varem deixar el cotxe al pàrquing de la vall d'estos per realitzar l'ascensió de reconeixement per la non stop.

Sortida Pàrquing a les 9.00h aproximadament, puguem per la vall d'estos i enllacem amb la coma de la paúl. Arribem al coll de la paúl i decidim de pujar al Pic inferior de la Paúl de 3073 m. Tornem a descendre fins el coll i agafem la aresta que ens porta fins a Posets de 3375 m a les 18.00h ja som al cim, on preparem els estris per vivaquejar. Disfrutem del vivac amb un temps i unes vistes espectacular. Al dia següent fem el descens direcció al refugi d'angel orús fem una parada per pujar al dent de lardana de 3085 m. Tornem a baixar i direcció al refugi, on abans d'arribar prenen el GR que ens porta direcció Batisielles i tornada cap el cotxe. Parada a Benasc per fer unes birres i cap a Barna. Assistents: Lluís Tirado, Ramon Vidal, Oriol Lloses i Vicenç Diaz. Sortim Dijous dia 29 de juliol a les 7.00h del mati direcció Chamonix. Sobre les 16.00h arribem al càmping de les Dome de Miage a Saint Gervais on ens trobem amb els companys Jose Angel i Meri. Una vegada situada la tenda Preparem els estris i descansem del viatge. Per la tarda decidim d'anar a fer una mica de turisme per Chamonix, però el temps no acompanya gaire i comença a ploure. Per l'hora de sopar estem una altra vegada al càmping i no para de ploure. Tenim que improvisar amb la furgoneta un petit tendal, però no para de ploure i l'aigua comença a entrar a dins la furgó. Un bon veí francès que teníem al costat ens deixa un "abance" made in decathlon per equipaments per la furgó Kangoo que l'adaptem a la Parner i ens salba la vida, podem sopar amb tranquil·litat. Ens fem dins la tenda i a dormir que el dia

Següent ens espera un gran dia. Ens aixequem a les 7.00h i comencem a recollir-ho tot, perquè a les 10h havíem de sortir. Portem la furgó a la parada del cremallera de Les Houches i la deixem allà. Els amics Jose Angel i Meri ens acosten a Chamonix i ens acompanyen fins l'agulla de midi amb el telefèric. La sensació de pujar tant ràpid es impressionant. No tenim bones vistes ja que la boira i núvols no ens donem gaire tregua, però disfrutem una mica. Arriba l'hora de les despedides amb els companys, ens encordem i capa abaix. Sortim per l'agulla des de un túnel de glaç per enllaçar-ho amb l'aresta nord-est que descendeix fins la vall blanca. Arribem el refugi de Còsmics i es pot apreciar que tenen unes instal·lacions magnífiques i com a refugi es preciós. Ens situem a les nostres lliteres i comencem a fer temps perquè a les 18.30h sopem. Arriba l'hora de sopar i disfrutem molt perquè el sopar esta força bé.

A les 20,00 h cap al sobre que a les 00,30h toca diana. A les 00.30h toca diana i 01.00h comencem a esmorzar. Sortim fora i podem veure que tenim una nit espectacular on podem disfrutar d'un cel estrellat preciós. Son les 02.00h i comencem a caminar i en pocs moments ja estem al coll del midi. Comença el mes fort, iniciem l'ascensió al ombro del Tacul i durant la pujada ens trobem amb la primera esquerra, impressionant, em de passar-la amb una escala fixa d'uns tres metres d'alçada. Una vegada pasada continuem cap amunt. Es de nit però podem disfrutar veien els grans seracs que passem per sota d'ells fins arribar a la

següent esquerra. Ens preparem i cap amunt clava'n piolet i grampons i la passem sense dificultat. Arribem al poc al ombro del Tacul comença a corre aire força fred i entre nosaltres decidim d'atacar el Tacul. Comencem a pujar i la traça es va perden ja que dies anteriors segons un guia havia nevat i havíem tingut força vent i moltes traces s'havien esborrat. Continuem pujant obrint traça i arribem a zona amb roca a uns 50m del cim. La roca esta força gelada i decidim de tornar-nos, així cap a l'ombro una altra vegada. Comencem a descendre cap al vall del col maudit. Havíem perdut una mica de temps i podíem veure les llums ja pujant cap el coll del Mont Maudit. Iniciem l'ascensió fins el coll i ens re agrupem amb la gent a uns cent metres del coll, ens trobem amb una pala de neu glaç d'uns 60° d'inclinació amb 5 o 6 cordades dintre d'ella. Decidim de pujar-hi i mentres pujàvem posem un parell de seguros entremitjos perquè existia perill de alguna de les cordades rellisquessin, vaig trobar-ho perillós aquesta zona per la quantitat de gent que passava a l'hora. Una vegada al coll ja es notava la fatiga. comencem el descens cap al col de Brenva, quan arribem comença una altra remuntada superant primer el muró de cote i d'allà la remuntada cap el Mont Blanc.

La remuntada cap el Mont Blanc es va fer molt llarga, el ziga-zaga eren interminables, però per fi arribem, a les 10.00h estem al Montblanc de 4808m. Unes abraçades i felicitacions entre nosaltres, unes fotografies i cap a baix. Baixem per la via normal de Gouter, preciosa per cert, fins arribar a el abrigo vallot on descansem una mica i continuem, arribem a Gouter i les forces comencen ja a fer figures però lo pitjor venia a continuació. Comencem a baixar des de Gouter fins a Tete Rousse, però entre el munt de roques que hi han esta molt nevat i tenim que baixar els 700m de desnivell amb grampons per tota aquesta zona. Quan estem a Tete Rousse estem

Molt escaldats però ja podem descansar fins el dia següent. Al dia següent descendim fins niu d'àligues i tenim que baixar fins la següent parada perquè no pujava el cremallera. Agafem el cremallera i fins la furgó. Mision Cumplida.

Per la nit sopar de celebració i torna la pluja. Al dia següent decidim de tornar-nos cap a Barna ja que teníem previsió de molt mal temps i No podríem fer turisme. Assistents: Paco Aranda, Oriol Lloses i Vicenç Diaz. Activitat d'agost.

• Sortida dia 27 d'agost a les 14.30h per anar a la vall de Pineta per reconeixement recorregut non stop.

• Dia 28 sortim a les 5.30 i comencem l'ascensió, Balco de pineta, coll del cilindre, lago helado, monte Perdido. a les 11.00h estàvem al mont Perdut. iniciem el descens i a les 15.00h estem al cotxe. Anem a dinar a l'àrea de servei de Parzan i cap a Barna. assistents: Ignació Suñer, Jesus Morales, Lluís Tirado i Vicenç Diaz.

XVI MARATÓ i XIII MITJA MARATÓ DE LA UEC D'HORTA, AL PARC DE COLLSEROLA

El dia 3 d'octubre, i organitzat per la UEC d'Horta, es va celebrar el XVI Itinerari Marató i el XIII Itinerari Mitja Marató Parc de Collserola.



La sortida i arribada està situada al Velòdrom d'Horta. Els recorreguts són comuns al principi i ascendeixen cap a la font de la Marquesa per davallar cap a Can Cerdà i Can Borrell. Una mica més avall els recorreguts es bifurquen de manera que la Mitja Marató fa una volta per fer cap a Sant Medir i d'allà, ascendir cap a Vista Rica on es pot dir que comença la baixada cap al portell de Valldaura i el Velòdrom. El recorregut de la Marató passa per la vora del Pi d'en Xandri i va a buscar gairebé el cim del turó del Fumet. Segueix cap als turons de can Pasqual des d'on baixa cap al Baixador de Vallvidrera i puja fins al coll de la Vinassa, on el participants baixen cap a Sant Medir per seguir, des d'aquí, el mateix recorregut de la Mitja Marató.

Enguany hi ha hagut 774 participants, dels quals 143 han optat per fer l'itinerari Marató i la resta s'han decidit per la Mitja Marató. En aquesta edició s'ha superat el nombre de participants d'anys anteriors i es constata, cada vegada més, la tendència a fer el recorregut corrent, tot i que inicialment aquests recorreguts s'havien plantejat com a caminades. La prova d'això és que molts participants pertanyen a clubs o entitats d'atletisme. Cal destacar que la Mitja Marató ha format part del calendari de proves de la Federación Española de Deportes para Ciegos. Aquesta edició no era puntuable per al campionat estatal i hi han participat 15 equips de Catalunya. Aquests equips estan

formats per un invident total, un deficient visual i el guia. Cal reconèixer a aquests participants el mèrit de fer 21 quilòmetres per muntanya.

Les proves es van desenvolupar en un dia que es va caracteritzar per la presència de boirines, al vessant del Vallès i de força núvols, la qual cosa va fer que l'ambient fos xafigós. No obstant això, el guanyador de la Mitja Marató, Mohamed Agouzal (Can Mercader) va fer un temps de 1.33.14. En categoria femenina es va imposar Susana López amb un temps de 1.48.45. En la Marató, Ricard Verge (Adidas Domingo Catalan) va ser el guanyador amb un temps de 3.27.09 i Bàrbara Sagi (Stlkaful) va ser la primera participant femenina amb 4.31.31.

Cal remarcar la tasca feta per l'organització atès que en aquesta edició va tenir molta feina desemboscant i netejant els camins que havien quedat tapats com a conseqüència de la caiguda d'arbres provocada per les ventades de l'hivern d'enguany. S'ha d'agrair a l'organització les hores de treball dedicades a aquestes feines i a la senyalització (i també als controls repartits pel recorregut) per tal de fer que els participants puguin gaudir, ja sigui corrent o caminant, d'uns indrets ben interessants de la serra de Collserola.

UEC de Mataró

Nou, 29 Tel. 93 796 14 30
www.uecmataro.org ; uecmataro@telefonica.net

Secció SIM

La SIM inicia el curs amb una sortida familiar a la Font Picant d'Argentona el dia 17 d'octubre.

- 7 de Novembre Montnegre - Corredor.
- 23 de novembre Cingles de Bertí

SORTIDA INTERSECCIONS

Excursió a Vilanova de Meià el 25 i 26 de setembre organitzada per les seccions de BTT, Muntanya i SAME. Tant dissabte com diumenge es van fer sortides per la zona d'escalada i excursions a peu i en bicicleta de muntanya.

Secció BTT

- 24 d'octubre. Propera sortida a Sant Llorens del Munt amb un recorregut d'uns 35 km aproximadament. Sortida matinal amb cotxes particulars.
- 28 de Novembre. "CAPGROSSADA 2010. XIX Memorial Jordi Rusanas. V gimcana infantil en Btt." Aquest any es

farà un itinerari amb llibre de ruta on s'haurà de seguir el recorregut amb el comptaquilòmetres i les indicacions amb els esquemes de les cruïlles. Hi haurà dos recorreguts a triar entre 18 i 30 km aproximadament.

Secció Muntanya

La sortida al Montseny prevista pel 17/10 s'aplaça pel 24/10. Recorregut amb sortida a l'aparcament de les Ferreries i final a la font de Passavets passant pel cim de les Agudes i el turó de l'Home.

Secció d'alta muntanya i escalada

- 9 d'octubre. Gorro Frigi - Anna Guinovart III. Participants: Laura, Roser i Jordi.

PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Novembre

Dies 2 al 21	Mataró	Exposició fotogràfica: "Experiències fotogràfiques internacionals dels monuments". A la Sala d'Exposicions de l'entitat.
Dia 4	Gràcia Veterans del Dijous	Ruta Castell de Montjuïc i visita al cementiri. Vocal: Joan Soro .
Dies 6 i 7	Mataró	Excursió al Santuari del Mont i Costabona. Vocal: Eloi Figueres.
Dia 7	Tortosa	Excursió : Casetes Velles, Mas de Pataques, La Fageda del Retaule, Font de la Carrasca, Casetes Velles.
Dia 7	Prat	Vies Ferrades. Morera del Montsant.

PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Novembre

Dia 7	Horta Secció de BTT	Serra de Marina, 20 km de recorregut de dificultat mitjana. Coordina: Jordi Melo.
Dia 7	Gràcia	Familiars. Puigsacalm. Vocal: Josep Altet
Dia 7	Barcelona Cims i Senderisme	Priorat - Montsant. Temps de Marxa: 5 a 6 hores Dificultats: Mitjanes.
Dia 7	Gràcia Secció Muntanya	GR- Ruta de l'Abad Oliva. Preparació 2ª etapa. Vocal: Patxi
Dia 7	Sants Camina	Santa Maria de Matamala - Puig Cornadó - Alps (Ripollès)
Dia 7	Gràcia Secció SAME	BTT. Vall d'Ora (Solsonès). Vocal: Jordi i Martí Ribé.
Dia 7	Sants Petjades i Rodes	Sant Julià del Mont (Garrotxa) - Santa Pau - Coll Satrapa - Sant Julià del Mont - Santa Pau (5'05 hores).
Dia 10	Prat	Senderisme. Sortida de Veterans.
Dia 11	Gràcia Veterans del Dijous	Cultural. Cardedeu. Visita al museu Arxiu Tomàs Balvey. Jardí plantes remeieres. Vocal: Àngel Pejó.
Dies 13 i 14	Mataró	Excursió a la comarca de la Selva. Vocals: T. Aniento i R. Colomer.
Dies 13 i 14	Gràcia Secció Muntanya	Patrimoni i Pedra Seca. Turo del Samant. Semi nocturna. Vocal: Joan Mª Vives.
Dies 13 i 14	Gràcia Secció SAME	Escalada clàssica i esportiva. Riglos. Vocal: Albert Royo.
Dies 13 i 14	Horta	Neteja i arranjament de vies a Montserrat. Coordina: Lluís Tirado.
Dia 14	Gràcia Secció Muntanya	GR- Ruta de l'Abad Oliva. 2ª etapa: Castellgalí - Navarcles. Vocal: Màrius Diaz.
Dia 14	Bagà	Matinal: Coll de Jou i Les Muntanyetes. Temps: 10 km. Desnivell: 800 m.
Dia 14	Prat	BTT. Vallcarca.
Dia 14	Gràcia Grup Jovent	Sortida nocturna al Montseny. Vocal: Joan Campanyà, Robert Pastor, Gerard Pérez.
Dia 14	Tortosa	XXII Marxa del Port
Dia 18	Gràcia Veterans del Dijous	Travessa pont de Vilomara a Navarcles per la casa de les Tines. Tot el dia. Vocal: Xavier Bragulat.
Dia 19	Horta	Festa d'aniversaris del quart trimestre.

Dia 19	Prat	Els divendres de la UEC. Rutes de Catalunya.
Dia 21	Sants Petjades i Rodes	Serra de Carull (Osona) - Puig de les Agules - Collada de Bracons (3,25 hores).
Dia 21	Horta Secció Senders	GR-1. Oix - Sant Pau de Seguries. 19 km.
Dia 21	Prat	Orientació. Collserola.
Dia 21	Prat	Entitat. Dinar de socis.
Dia 21	Tortosa	Sortida d'escalada en roca: Els Mollons.
Dia 21	Gràcia Secció Muntanya	Les Agudes. Vocal: Ramon Pascual.
Dia 21	Gràcia Secció Muntanya	Vallfogona - Santa Magdalena - Coll de Canas. Vocal: Jordi Curtiella.
Dia 21	Gràcia Secció de Veterans	Ruta del Canal de les Garrigues i visita a Juneda. Vocal: Vicenç Gimenez.
Dia 21	Barcelona Secció Muntanya	Zona: Serra Cavallera (El Ripollès) Itinerari: Pardines - Coll de Pal - Ogassa. Horari: 5,30 hores Transport: Autocar.
Dia 25	Gràcia Veterans del Dijous	Travessa Santa Maria de Palautordera a Sant Antoni de Vilamajor. Vocal: Albert de los Mozos.
Dia 27	Horta	Sopar del soci. Cloenda dels actes del 75è Aniversari.
Dia 28	Gràcia Secció Muntanya	Vallfogona - Santa Magdalena - Coll de Canas. Vocal: Jordi Curtiella.
Dia 28	Tortosa	Excursió: Capafonts, Cova de les Gralles, Pont de Goi, Motllats, Barranc de la Pixera, Capafonts.
Dia 28	Horta	Penyes Altes de Moixeró 2.279 m. per la canal de la Serp. Vocal: Ramon Ros.
Dia 28	Gràcia Secció Veterans	Ruta del Canal de les Garrigues i visita a Juneda. Vocal: Vicenç Giménez.
Dia 28	Tortosa	Sortida d'Iniciació a l'Espeleologia. Lloc a determinar.
Dia 28	Prat	Ruta dels Bons Homes. 3ª etapa (partint de Solsona) Tuixén -Gósol.
Dia 28	Mataró	XIX Pedalada Memorial Jordi Rusanas. V Gimcana infantil en BTT.
PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Desembre		
Dia 2	Gràcia Veterans del Dijous	Travessa Vallvidrera a Sant Cugat del Vallès.

Dies 2 i 3	Gràcia Secció de Muntanya	Alta Muntanya. Crema Torrons. Vocal: Joan Anton Ramon.
Dies 4 al 8	Horta	Pics de Soularac, 2.369 m. i Sant Barthelemy, 2.348 m. Ariege. Vocal: Ramon Ros.
Dia 8	Prat	Senderisme. Sortida de Veterans.
Dia 9	Gràcia Veterans del Dijous	Travessa de Sant Pere de Ribes a Sitges.
Dies 10,11 i 12	Prat	Mostra d'Entitats.
Dies 11 i 12	Gràcia Grup Jovent	Sortida Aigüestortes. Vocal: Joan Campanyà, Robert Pastor i Gerard Pérez.
Dia 12	Gràcia Secció Muntanya	GR- Ruta de l'Abad Oliva. 3ª etapa: Manresa - Artés. Vocal: Màrius Díaz.
Dia 12	Horta Secció BTT	Collserola. Marxa nocturna de 20 km i nivell baix. Coordina: Vicenç Diaz.
Dia 12	Gràcia Secció Muntanya	Familiars. Rupit. Vocal: Josep Altet.
Dia 12	Tortosa	Excursió i dinar del soci: Cardó, Font del Teix, l'Escaleta, Creu de Santos, Cardó i en acabar dinar popular a un restaurant proper.
Dia 16	Gràcia Veterans del Dijous	Museu del cau del cargols i forns de la fornaca de Vilassar de Dalt.
Dia 17	Prat	Els divendres de la UEC. Plantes dels nostres boscos.
Dies 18 i 19	Gràcia Secció SAME	BTT. GR-92. Serralada litoral. Vocal: Ursula Balduzzi.
Dia 19	Barcelona Cims i Senderisme	Comarca: Berguedà (Cap del Pinosell (1.859 m) Itinerari: Bagà - L'Adou del Bastareny - Cap Pinosell - Refugi Sant Jordi - Els Empedrats - El Bullidor - Bagà. Temps: 6 hores. Transport: autocar.
Dia 19	Gràcia Secció Muntanya	Cingles de Berti. Vocal: Jordi Curtiella.
Dia 19	Gràcia Secció de Veterans	Excursió a peu a la via verda d'Amer fins a Anglès. Festa dels torrons a Santa Coloma de Farners. Vocal : Vicenç Giménez
Dia 19	Horta Secció Senders	GR-177. Castellcir - l'Estany, 18 km.
Dia 19	Tortosa	Trail: Quilòmetre vertical. Pujada cronometrada de la caramella a Caro.
Dia 26	Tortosa	(Sant Esteve) Excursió tranquil·la: La clàssica Pujada a la Creu, per cremar els torrons (aquest dia sortim davant de l'Ajuntament a les 9 hores).
Dia 28	Gràcia Secció Muntanya	Patrimoni i Pedra Seca. Forns de Calç a Tarrés - Punta de Vilobí. Vocal: Joan Mª Vives.
Dia 30	Gràcia	COMIAT DE L'ANY A L'ENTITAT.

EXCURSIONS A L'ABAST DE TOTHOM

Rutes a peu. El sot de l'Infern

Longitud: 3.500 m.

Durada: 1 hora i 30 minuts

Dificultat: excursió fàcil i agradable per camins i corriols de pendents suaus, senyalitzats amb Fites destacades amb color groc.

Recomanacions: cal portar calçat adequat. Cal respectar la tranquil·litat de l'entorn i no llençar deixalles de cap mena. L'itinerari és exclusiu per a vianants.

Partint dels senyals d'inici al peu de la carretera, agafem el sender que baixa fins a l'entrada del càmping de Fontmartina. Descendim ràpidament pel bell mig d'un ombrívol alzinar fins que arribem a l'ampla pista d'accés al càmping. Des d'aquí, podem gaudir d'una bona perspectiva del Turó de l'Home.

Panoràmica del Turó de l'Home

Al turó de l'Home, el Montseny assoleix la màxima alçada (1.706 m). Des dels cims es veu la caseta de l'observatori meteorològic i les antenes situades a puig Sesolles. A les carenes esventades i als vessants més inclinats, el sòl és cobert de gespes i matolls. Els boscos més enlairats són fagedes, pròpies de climes freds i humits. Sota el nivell dels faigs, en el domini dels alzinars, el paisatge és clapejat de plantacions de coníferes i castanyers. Al davant, a l'altra banda del sot, hi ha la imponent castanyeda que més endavant visitarem. El paisatge, clarament remodelat, és el testimoni de la llarga convivència de l'home i la muntanya. Agafem l'estret sender que sorgeix prop de l'entrada del càmping i ens introduïm en el bosc. Les altes capçades de les alzines gairebé no ens deixen veure el cel.

Els castanyers vells

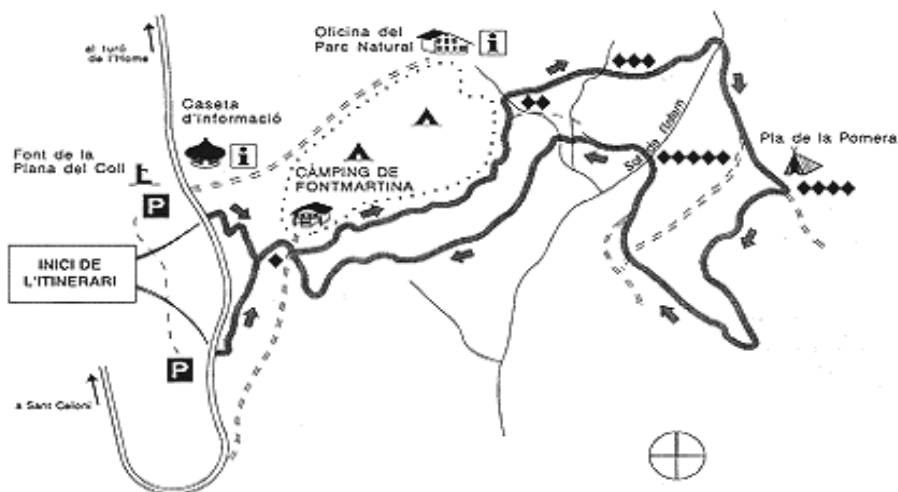
Quan els castanyers creixen, esdevenen arbres colossals. Els imponents exemplars que tenim al davant mereixen uns instants d'atenció. Els troncs, escapçats i empeltats anys enrere, són curts i gruixuts. Tenen l'escorça viva, però l'ànima buida. La fusta del seu interior, en descompondre's al llarg dels anys, s'ha transformat en fèrtil "terra de castanyer", emprada en jardineria. Diverses espècies de la fauna forestal (ocells, esquiroles i altres rosegadors) contribueixen a buidar els troncs quan hi excaven caus i nius. Cal advertir que el castanyer no és un arbre indígena del nostre país. Prové de llunyanes terres de la Mediterrània oriental. Per la qualitat de la fusta i pels seus fruits, s'ha plantat a Catalunya des d'èpoques ben remotes.

L'itinerari continua per una pista ampla, planera i envoltada d'un alzinar espès. Els arbres i els arbustos recobreixen totalment l'assolella't vessant. De tant en tant, als marges s'endevinen fragments de parets de pedra: són el record d'antigues feixes de conreu que, un cop abandonades, el bosc ha engolit.

L'alzinar

L'alzina és un arbre de capçada sempre verda, de creixement lent i llenya dura, molt apreciada com a combustible. L'aprofitament de l'alzina per a l'obtenció de carbó va ser, fins fa pocs anys, una important activitat econòmica al massís. A les clarianes i a les vores del camí, on la llum del sol és més intensa, creixen arbustos com ara brucs, estepes, ginetells i argelagues. Les fulles, com les de les alzines, solen ser petites i dures, cobertes d'una gruixuda epidermis per reduir les pèrdues d'aigua. D'aquesta manera poden suportar els prolongats eixuts estivals típics dels climes mediterranis.

En l'espessor de l'alzinar troba refugi i aliment el porc senglar. El seu cos d'aspecte primitiu està perfectament adaptat al medi on viu. El pelatge llarg i resistent que el recobreix l'ajuda a moure's fàcilment pel bosc espès. Una acurada prospecció



permet de descobrir furgades i rastres del seu pas als marges del camí. L'itinerari creua el sot de l'Infern pel tram superior. En aquest punt, la major part de l'aigua circula sota el llit pedregós del torrent. La presència de freixes, alts i esvelts, assenyalen l'existència d'aigua en les capes profundes del sòl.

La pista ens porta al vessant més obac del sot.

Som a la baga de can Riera, la castanyeda que s'advertia des de la primera parada. En arribar al pla de la Pomera, trobem una barraca de carboners fidelment reconstruïda.

En aquesta plaça carbonera, els bosquerols feien les piles de llenya, que, després d'una lenta combustió, es convertia en carbó. El carboner, obligat a controlar dia i nit el procés, bastia amb els materials que tenia al seu abast aquests pràctics i sòlids aixoplucs.

La perxada

Una perxada és una castanyeda explotada en règim de bosc menut per aprofitar la fusta dels castanyers. Quan es tallen, rebroten nous tanyes de la soca vella. Se'n seleccionen dues, tres o, fins i tot, quatre, que creixen ràpidament aprofitant el sistema d'arrels ja constituït. Entre cada 15 i 18 anys es poden extreure les llargues perxes per fer bigues, bótes de vi, mobiliari, etc. On les capçades dels castanyers deixen penetrar la llum, comencen a prosperar alzines joves. Les alzines van recuperant l'espai d'on van ser desplaçades quan s'hi van plantar castanyers. Deixem a l'esquerra la pista que seguïem i baixem per un estret corriol. Enmig dels castanyers i de les clapes d'alzines creixen alguns peus de roure, avet i pi roig. Excavats al marge de la pista, trobem dos antics forns de carbonet. El carbonet s'obtenia de les branques primes i dels troncs dels arbustos del sotabosc.

El sot de l'Infern

El soroll de l'aigua ens anuncia que hem arribat al capdell de la fondalada. L'ambient humit i ombrívol del sot afavoreix el desenvolupament del bosc de ribera. Els verns són els arbres que creixen de peus a l'aigua. Més allunyats del torrent, els allargassats freixes s'enlairen cercant la llum mentre falgueres i moltes encatifen el sòl i les roques. La sensació de solitud i d'harmonia que transmet aquest amagat paratge conviden al repòs abans de reprendre el camí. El sender s'allunya del sot i s'endinsa una altra vegada en l'alzinar. En les raconades ombrívols podem copsar l'esforç d'hores i d'altres plantes enfiladisses que s'arrapen i s'entortolliquen als troncs dels arbres. Sempre dins el bosc, anem guanyant alçada fins que retrobem, a peu del càmping, el camí pel qual havíem iniciat l'itinerari.

Francesc Brugalada