

Actualització del Quadre de visites del Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica (2010)

CRIBRATGES	0/30 DIES	2 MESOS	4 MESOS	6 MESOS	7/9 MESOS	12/15 MESOS	18 MESOS	2 ANYS	3/4 ANYS	6 ANYS	8 ANYS	12/14 ANYS
CRIBRATGE PRECOÇ NEO-NATAL	Fenilcetonúria Hipotiroidisme congènit Fibrosi quística											
DESENVOLUPAMENT FÍSIC	Pes Talla P.Cranial	Pes Talla P.Cranial	Pes	Pes Talla P.Cranial	Pes	Pes Talla P.Cranial	Pes	Pes Talla	Pes Talla IMC	Pes Talla IMC	Pes Talla IMC Desenvolupament puberal	Pes Talla IMC Desenvolupament puberal
DESENVOLUPAMENT PSICOMOTOR	To i ROTS Seguiment Visual Valoració sensorial		Sociabilitat Llenguatge Manipulació Postural			Sociabilitat Llenguatge Manipulació Postural		Sociabilitat Llenguatge Manipulació Postural				
APARELL LOCOMOTOR	Palpar ECM (torticosis congènita) Descartar peu equinovarus congènit Exp. General Reflex Moro Man. Ortolani			Abd. maluc. Escoliosis congènita idiopàtica		Escoliosis idiopàtica Dismetries EEII	Genoll var		Escoliosis infantil Genoll var Peu pla valg		Escoliosis juvenil Cifosis Genoll valg	Escoliosis adolescent Cifosis estructural Genoll valg
APARELL GENITOURINARI Z. INGUINAL, CAV. ABDOMINAL I T. ARTERIAL	Palp. Abdomen Palp. R.Inguinal Palp. Testicles Insp.genitals i zona perineal, anal i lumbosacra					Palp.Abdomen Palp. R.Inguinal Palp.Testicles Insp.genitals i zona perineal, anal i lumbosacra		Palp.Abdomen Palp. R.Inguinal Palp.Testicles Insp.genitals i zona perineal, anal i lumbosacra	Inspecció i palpació de testicles Fimosis	Anamnesi Incontinència i Enuresi	HTA	Varicocele HTA
OFTALMOLOGIA	Exp.Gral Còrnies Pupilles Leucocòria Reflex de fons ull	Reflex fotomotor	Motilitat ocular Fixació i seguiment Test Hirschberg Epifora			Leucocòria Reflex de fons d'ull Tapar/destapar Test Hirshberg		Tapar/destapar Leucocòria i reflex de fons d' ull	Tapar/destapar Ag. Visual	Ag. Visual Visió cromàtica	Ag. Visual	Ag. Visual
OTORINOLINGÜOLOGIA	Comprovar screening Anamnesi Inspecció				Anamnesi Test Ewing G. Risc		Anamnesi G.Risc	Anamnesi G.Risc	Anamnesi G.Risc	Anamnesi		
ATENCIÓ A L'INFANT IMMIGRAT	Segons el protocol depenent de l'edat de la primera visita a l'equip pediàtric.											
SALUT MENTAL	Revisar els factors de risc segons el protocol de salut mental.											
SALUT BUCODENTAL						Nombre de dents		Nombre de dents Càries	Nombre de dents Càries	Nombre de dents Càries	Càries Maloclusions	Càries Maloclusions
VACUNACIONS	Segons el calendari vacunal vigent											

La distribució de les tasques es farà d'acord amb el Pla Estratègic d'Ordenació de l'Atenció de Pediatria a l'Atenció Primària, considerant les característiques pròpies de cada equip.

Els diferents professionals de l'equip tenen una activitat pròpia i rellevant en les visites a l'edat pediàtrica, però cal actuar de forma coordinada i amb concepte d'equip. Els grups de treball que han intervingut en l'elaboració del Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica: Infància amb salut, han consensuat la proposta de distribució de tasques que està recollida en el document.

	0/30 DIES	2 MESOS	4 MESOS	6 MESOS	7/9 MESOS	12/15 MESOS	18 MESOS	2 ANYS	3/4 ANYS	6 ANYS	8 ANYS	12/14 ANYS
Alimentació	Alletament matern (lactància artificial si no es pot) Xumet sense sucre		Llets seguiment Sucs de fruita Puré de verdures Carn Cereals sense gluten		Introducció nous aliments No forçar Puré verdures Carn Gluten Ou (rovell) i peix (9 mesos)	Alimentació equilibrada completa Diferents formes culinàries Llet de vaca Ou sencer	No forçar	Menjar en família No picar entre àpats No forçar No llaminadures		Alimentació equilibrada 5 àpats/dia Control greixos	Alimentació equilibrada 5 àpats/ dia Control greixos Propietats aliments	
Cura i Higiene	Cura melic Dormir panxa enlaire Bany diari Neteja genitals (assecar+ hidratar) Ungles Protecció solar	No excés d'abric i roba flexible Passeig diari Dormir panxa enlaire Ungles Bany		Hàbits estables Protecció solar	Plantejar-se dormir sol	Normes/ rituals	Bany diari Neteja mans	Retirar xumet i bolquers Protecció solar	Raspall dents Higiene diària Protecció solar			Acne Anticoncepció Assertivitat Protecció solar
Prevenció de riscos: drogues, tabac, i alcohol	Evitar consum de tabac i alcohol en familiars/ llars Evitar consum de drogues			Exposició passiva al fum	Evitar consum de tabac i alcohol en familiars/ llars Evitar consum de drogues		Exposició passiva al fum		Informació drogues Motivar cessació tabàquica			Informació Rol pares
Prevenció de riscos: seguretat i prevenció de lesions	Cotxe Cotxet i banyera Síndrome de la mort sobtada	Cotxe/cotxet/ banyera Caigudes Ofegaments Síndrome de la mort sobtada	Cremades Intoxicacions Ennuegaments	Perill gateig Canvi dispositiu retenció infantil Piscines Cremades Intoxicacions Ennuegaments			Intoxicacions i ennuegaments	Bicicleta/tricicle/cotxe Escales/seguretat Finestres/balcons Cuina Piscina		Seguretat i esport	Seguretat i esport	Seguretat i esport
Evolució madurativa		Somriu Interactua (Cada cop està més despert) Jocs	Ritme diürn/ nocturn Joguines (mòbils, tires de colors, zing-zang)	Cullereta (autonomia nen/a) Joguines Llibres prelectura Inici imatge mental/ imaginació	Llibres prelectura (Nascuts per llegir) Desplaçament autònom Joguines	Posar límits	Límits No confrontacions	Control televisió		Autoestima Joc social	Prepubertat (vergonya) Noves tecnologies Esplais/jocs en grup Valors	Menarquia Sexualitat/ afectivitat
Maneig de la malaltia	Còlics			Refredats de repetició		Refredats amb tos		No demanar al nen/a pels símptomes o dolors Refredats/ vòmits/ diarrees	Pors/ malsons Vocabulari Identitat sexual No demanar pels símptomes			