

INSTITUT TRES TURONS MENÚ NOVEMBRE 2010

DILLUNS

1

FESTA

2

DIMARTS

Lenties cassolanes (sofregit,
patata, pastan.,llom)
Croquetes de bacallà
Enciam i pastanaga
Piàtan

3

DIMECRES

8

Crema de porros (patata,
porros)
Llom rostit
Xampinyons
logurt

9

Macarrons bolonyesa
(sofregit i carn picada)
Truita de verdures
Pastanaga i olives
Poma

10

DIJOUS

4

Sopa de fideus (brou,fideus)
Estofat de gall dindi
Pastanaga dau
Rodanxes de pinya

5

DIVENDRES

11

Arròs amb tomàquet
Bistec d'au a la planxa
Enciam i blat de moro
Pera en almívar

12

15

Cigrons estofats a/patata
"Peixets" de lluç fregits
Tomàquet amanit
Flam

16

Minestra de primavera
Botifarra
Enciam i tomàquet
Mandarina

17

18

Arròs amb bolets
Hamburguesa de vedella
Formatge i ceba
Rodanxes de pinya

19

22

Minestra de verdures
(mong.tendra, pastanaga,
patata)
Canelons de carn
Salsa Beixamel
logurt

23

Espaguetis a/verdures
Lluç al forn
Llit de tomàquet i ceba
Poma

24

25

MENÚ ESPECIAL MARROQUI
Crema d'hummus
Pollastre a la Tajine
Pastís dolç

28

29

Tallarins carbonara a/pernil
Truita de patates
Tomàquet amanit
logurt

30

Lenties cassolanes (sofregit,
patata, pastan.,llom)
Croquetes de bacallà
Enciam i pastanaga
Piàtan

NOTA: Les fruites dels dinars poden variar degut disponibilitat de mercat de les fruites d'estiu que proporciona el proveïdor.