

BUTLLETÍ ELECTRONIC DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME

CICLISME.CAT

Num. 12

Octubre - Desembre 2010

1.- DIADA MONTSERRATINA

2.- SOPAR NIT DE MARXA

3.- BARCELONA - SITGES

4.- II CONGRÉS DE CICLOTURISME

5.- GUANYADORS CIRCUITS CICLOTURISME

6.- ENQUESTES CIRCUITS

7.- SENYALITZACIÓ 1.5M

8.- ASSEMBLEA COMISSIÓ DE CICLOTURISME

**9.- CONSELLS DE BICIBAIX PER ANAR EN BICICLETA MÉS
SEGURS**

10.- BICYCLE FILM FESTIVAL

Si voleu enviar-nos algun escrit podeu fer-ho a cicloturisme@ciclisme.cat

1.- DIADA MONTSERRATINA

El proper 31 d'octubre es farà una nova edició de la Diada Montserratina on milers de ciclistes es citen al monestir de Montserrat per gaudir d'una jornada de ciclisme. Aquesta peregrinació es pot fer des de qualsevol punt de sortida, només cal que coneguis les teves forces i sàpigues que la pujada a Montserrat és força dura.



Es té previst que l'arribada sigui cap a les 10 del matí, quan s'entregarà un "pin" a tots aquells que hagin pujat fins a dalt. També, pels clubs participants, se'ls donarà una cinta commemorativa de la diada. No cal inscripcions ni dorsals, només les ganes de passar un bon dia de ciclisme amb bona companyia. Us esperem



2.- SOPAR NIT DE MARXA

A l'acabar la temporada de cicloturisme es fa entrega als guanyadors dels diferents circuits dels trofeus i premis que els hi corresponen. Per això, des de fa anys, la Comissió de Cicloturisme organitza un sopar que serveix de retrobament a tots els ciclistes que només ens hem vist a la carretera, per poder comentar com ha estat la temporada y els plans que tenim pel proper any. El dissabte 20 de novembre al [Restaurant Sol i Vi](#) - Ctra de Sant Sadurní d'Anoia a Vilafranca del Penedès C-243 Km 4 de Lavern - Subirats.

Les reserves les podeu fer mitjançant transferència bancària a "La Caixa" num. compte **2100-2895-72-0200091014** data límit fins el dia 14 de novembre fent constar el vostre nom en el full d'ingrés del banc (nom del club) així com també el nombre de persones per fer les taules i enviar-ho per fax en aquesta FCC **93 318 90 92** o e-mail cicloturisme@ciclisme.cat

El preu per persona es de 35 euros.



A més a més de l'entrega de trofeus es faran sorteigs de material ciclista i quadres de carbono donats per la marca [Prolight](#)



3.- BARCELONA - SITGES

Com cada any, els amants de la bicicleta tenen una cita a la Pedalada popular Barcelona - Sitges. Amb el recorregut habitual per les Costes de Garraf, tancades al tràfic de cotxes, aquells que vulguin podran gaudir d'una matinal de ciclisme per a tots els nivells.



Les inscripcions es podran fer al Nou Camp des de les 9:00 del matí. Abans de fer la sortida es llegirà un manifest per part d'un convidat destacat demanant més seguretat pels ciclistes. A les 10:00 del matí s'iniciarà el recorregut estant prevista l'arribada a partir de les 12:00. A Sitges es donarà un petit refrigeri i algun record per a tots els participants. Esperem tenir un bon dia i superar la xifra de 3.000 participants

4.- II CONGRÉS DE CICLOTURISME

Del **7 al 10 d'octubre** es va celebrar a les localitats de Palafrugell, Pals i Begur el **II congrés "Cycle and walking"**. Aquest any s'obre també a la modalitat de caminar, que com el cicloturisme, permet conèixer llocs tenint en compte el respecte pel mitjà i l'ecologia. Les ponències presentades donaven a conèixer els avantatges d'aquestes modalitats tant en temes de salut pels seus practicants, com en temes econòmics per a les localitats receptores d'aquest turisme. Podeu trobar més informació a la web del congrés: <http://cycleandwalking.org/>



Dintre de les activitats del congrés, s'havia de celebrar una marxa cicloturista per les Gavarres però es va aplaçar a la setmana següent degut al fort temporal que hi havia durant el cap de setmana. Amb dos recorreguts, de 80 i 135 Km, servia per posar a prova a tots aquells que van participar.

5.- GUANYADORS CIRCUITS CICLOTURISME

Aquí teniu la llista de tots els guanyadors dels diferents circuits de cicloturisme de l'any 2010. En la categoria de Ciclopirineus, al deixar-se de celebrar dues proves es van ampliar els trofeus a aquells que havien fet 5 marxes. Igualment es va premiar als que havien fet 7 o 8 marxes entre els dos circuits llargs.

Els premis eren els següents:

Llarga distància:

10 proves: Culotte, perneres, botins, guants i mitjons

9 proves: Culotte, perneres i guants

8 proves: Culotte i perneres

7 proves: Culotte i botins

6 proves: Culotte

Ciclopirineus:

- 8 proves: Culotte, perneres i botins
- 7 proves: Culotte i botins
- 6 proves: Culotte i perneres
- 5 proves: Culotte

Challenge:

- 10 proves: Cap de setmana a l'Estada de Cicloturisme
- 9 proves: Mallot i guants
- 8 proves: Mallot i mitjons
- 7 proves: Mallot
- 6 proves: Mallot

Dos circuits de Llarga Distància i Ciclopirineus

- 8 proves: Mallot
- 7 proves: Mallot

XIII CIRCUIT DE LLARGA DISTÀNCIA

POSICIÓ	COGNOM	NOM	CLUB	MARXES	KM
1	ABAD CARRILLO	MATIES	BALAGUER,CC	10	1546
2	AIXALÀ ABELLÓ	JOSEP M ^a	Sant Cugat,UC	10	1546
3	ESCRIBANO SÁNCHEZ	JULIÁN	SANT CUGAT,UC	10	1546
4	GRANE TORRADEFLOT	LLUIS	GALVESPORT	10	1546
5	MARTINEZ REYERO	JOSÉ LUIS	SANT CUGAT,UC	10	1546
6	NIEBLA MARTIN	DIEGO	SANT ANDREU,EC	10	1546
7	NOGUERA LOPEZ	JOSEP RAMON	Sant Cugat,UC	10	1546
8	PLA GARCIA	ALBERTO	SANT CUGAT,UC	10	1546
9	POSTIGO DELGADO	PEDRO	Pobla,SCC	10	1546
10	TIGERO GONZALEZ	ANDRES	SANT ANDREU,EC	10	1537
11	ASENSIO PONT	JAUME	CATALUNYA,AEC	9	1413
12	CAMPS DOMÈNECH	JORDI	CATALUNYA,AEC	9	1368
13	ARTEAGA JIMENEZ	JOSEP	BONS AMICS	9	1361
14	MAYER PUJADAS	AUGUSTO	SANT CUGAT,UC	9	1361
15	SANCHEZ MONTAÑES	FERNANDO	MONTJUIC,AC	9	1361
16	CASAS GASSOL	JOAN	SANT CUGAT,UC	8	1211

17	LONGHI	DIOGO ALAN	PRAT,AC	8	1211
18	ESTRADA	MANEL	PRAT,AC	8	1199
19	FRANSITORRA VIÑAS	JAVIER	SISQUILLO,CC	8	1199
20	DESCAMPS VILA	MIQUEL	BANYOLES,CC	8	1183
21	BATLLE MERCADE	JAVIER	SISQUILLO,CC	7	1072
22	JUANES TAHOCS	JOSEP LLUIS	olympia cycles	7	1066
23	GUBIANAS SABARTÉS	MIQUEL	olympia cycles	7	1054
24	BARBENSI	MARCO	Tomas domingo	7	1050
25	ROSELL SANCHEZ	DARIO	SANT CUGAT,UC	7	1049
26	BARRIONUEVO BURGOS	EDGAR	ratpenat,CC	7	1038
27	DOMINGO TORALLAS	DAVID	Tomas Domingo	7	1033
28	LLORT OLIVER	JOSEP	CERVERA ,PC	7	1021
29	CASTELLÓ GARCIA	RAUL	BIKE ESPLUGUES	6	930
30	TIRAPU CARRERA	LLUIS	POBLA,SCC	6	929
31	OCTAVIO BAYÓN	XAVIER	PROBIKE TEAM	6	925
32	AGUSTIN PEREZ	JORDI	Sant Andreu,EC	6	923
33	JALA IRIGOYEN	HÉCTOR	SANT CUGAT,UC	6	923
34	ROCA FERNÁNDEZ	JUAN CARLOS	NAVAS,CC	6	923
35	BATLLE	MARC	SISQUILLO,CC	6	922
36	BATLLE	TONI	SISQUILLO,CC	6	922
37	ROCA BERBEL	JOAN RAFAEL	ratpenat,CC	6	915
38	RODRIGUEZ APARICIO	TONI	MONTJUIC,AC	6	904
39	FIGUEROLA BELLANALS	JOSEP	OLYMPIA CYCLES	6	900
40	POCIELLO TERES	EDUARDO	POBLE SEC,CC	6	900
41	MERCADER GÓMEZ	JAUME	AC Prat	6	896
42	GARCÍA LOBO	FERNANDO	Montjuic,AC	6	888
43	vazquez pascual	antonio	NICKY'S	6	880
44	LOPEZ CUADRADO	BALDOMERO	SANT ANDREU,EC	6	863

III CIRCUIT CICLOPIRINEUS

POSICIÓ	COGNOM	NOM	CLUB	MARXES	KM
1	CASAS GASSOL	JOAN	SANT CUGAT,UC	8	1247
2	FERNÁNDEZ ORDOÑEZ	SERGIO	PLANA LLADO,CC	8	1247
3	FRANSITORRA VINAS	JAVIER	SISQUILLO	8	1247
4	PEREZ GALVEZ	JOSEP	POBLA,SCC	8	1247
5	POSTIGO DELGADO	PEDRO	POBLA,SCC	7	1115
6	TIRAPU CARRERA	LLUIS	POBLA,SCC	7	1115

7	GOMEZ VALENZUELA	RAFAEL	OXIGEN BTT GARRAF	7	1097
8	GOMEZ VALENZUELA	PEDRO	OXIGEN BTT GARRAF	7	1097
9	ODENA TORRENT	XAVIER	OLYMPIA CYCLES	7	1097
10	AGUSTIN PEREZ	JORDI	EC SANT ANDREU	6	972
11	BATLLE MERCADE	Toni	SISQUILLO	6	955
12	CABUTI BORRELL	NIL	POBLA,SCC	6	947
13	ABAD CARRILLO	MATIES	BALAGUER,cc	6	940
14	BATLLE MERCADE	JAVIER	SISQUILLO	6	940
15	BATLLE MERCADE	Marc	SISQUILLO	6	940
16	VALLVERDÚ CERCOS	BALDOMER	SEDIS CADI	6	787
17	RODRIGUEZ TUBAU	ISAIAS	Volta Catalunya A.E.	6	655
18	PUIG HERMS	JORDI	VIC,UC	6	622
19	CAMPS DOMÈNECH	JORDI	CATALUNYA,AEC	6	597
20	CUADRA SERRANO	ANTONIO	RUBI,CC	6	597
21	TIGERO GONZALEZ	ANDRES	EC SANT ANDREU	6	597
22	LLOPART ROIG	JAUME	POBLE NOU	6	572
23	OCHOA VENDRELL	MIQUEL	Poble nou	6	572
24	GABARRO MUNUERA	RAMON	TUPEDALA,CC	5	855
25	MARTINEZ BLAZQUEZ	MANEL	TUPEDALA,CC	5	855
26	PUIG PURSALS	JOSEP LLUIS	bikebergueda	5	855
27	RIBO FONT	JORDI	SEDIS CADI	5	855
28	RODRIGUEZ CALA	GERARD	SEDIS CADI	5	855
29	Herms Clapers	Joan	VIC,UC	5	848
30	CACHO CIRES	BRUNO	GRACIA,CC	5	830
31	OCTAVIO BAYÓN	JORDI	PROBIKE TEAM	5	830
32	BELTRAN HERGUEDAS	JOAN CARLES	NO CLUB	5	821
33	PERALES ROY	MIQUEL	NAVARCLES, P.C.	5	812
34	CASERRAS VILASECA	JOSEP	VIC,UC	5	804
35	ASENSIO PONT	JAUME	CATALUNYA,AEC	5	797
36	DESCAMPS VILA	MIQUEL	BANYOLES C.C.	5	797
37	PEÑARANDA ROS	DAVID	PROBIKE TEAM	5	797
38	FERNANDEZ ALONSO	EMILIO	CE PORT DE BARCELONA	5	790
39	NIEBLA MARTIN	DIEGO	EC SANT ANDREU	5	790
40	FONOLLOSA RUF	JORDI	EC SANT ANDREU	5	772

XX CHALLENGE CATALANA

POSICIÓ	COGNOM	NOM	CLUB	MARXES	KM
1	BARRANCO PASTOR	ANGEL	CATALUNYA,AEC	10	1006
2	FARRAS FARRAS	JOAN	CATALUNYA,AEC	10	1006
3	MARTINEZ DELGADO	DANIEL	VILANOVA CAMI, PC	10	1006
4	MARTINEZ RIVERA	JORDI	CATALUNYA,AEC	10	1006

5	PADRISA SINGLA	ENRIC	CATALUNYA,AEC	10	1006
6	PAEZ REQUENA	BALDOMERO	CATALUNYA,AEC	10	1006
7	PUJADAS AUMATELL	JORDI	CATALUNYA,AEC	10	1006
8	VALLE CORRAL	AMABLE	VOLTA CATALUNYA	10	1006
9	MARTINEZ LLOPIS	DANIEL	VILANOVA CAMI, PC	9	911
10	SIERRA DELGADO	JOSE	MORELL, CC	9	901
11	SOMS UBIA	FRANCESC	SANT ANDREU,EC	8	784
12	MELERO CARRASCO	DAMASO NICOLAS	SANT ANDREU,EC	7	713
13	PRATS SEGARRA	DAVID	CATALA,SC	7	713
14	GONZALEZ VILAS	JOSE MANUEL	FREE BIKE	7	711
15	LLOPART ROIG	JAUME	POBLENOU, PC	7	711
16	PEREZ MARTINEZ	Silveri	CATALUNYA,AEC	7	698
17	BERCIAL PELLEJA	FRANCESC	RIBERA D'EBRE, PC	6	637
18	PUYO BENET	JOSEP MARIA	RIBERA D'EBRE, PC	6	624
19	PUYO ROMERO	CRISTINA	LA MOLETA, BTT	6	624
20	NIEBLA MARTIN	DIEGO	SANT ANDREU,EC	6	618
21	TIGERO GONZALEZ	ANDRES	SANT ANDREU,EC	6	618
22	OCHOA VENDRELL	MIQUEL	POBLENOU, PC	6	616
23	MINGOTE HERNANDEZ	JOSE LUIS	PARETS,AC	6	613
24	MORALES CASELLAS	JOAN	CATALUNYA,AEC	6	598
25	ROMERO VAZ	TOÑI	CATALUNYA,AEC	6	598
26	ARNEDO HIDALGO	Blas	TARREGA,CC	6	591
27	MERCE RIBA	Magi	TARREGA,CC	6	591
28	ESTRADA PRADA	MARC	CATALA,SC	6	589
29	CAMPS DOMENECH	Jordi	CATALUNYA,AEC	6	588
30	PERALES ROY	MIQUEL	NAVARCLES, CC	6	567

DOS CIRCUITS DE LLARGA DISTÀNCIA

POSICIÓ	COGNOM	NOM	CLUB	MARXES	KM
1	Perelló Aragonés	Joan	Club Bicicleta Riudecols	8	1272
2	Drudis Barreda	Josep Antoni	Unio Ciclista Tremp	7	1163
3	ROMERO MARTIN	JORDI	CC Eddy Mur	7	1125
4	PRAT BOIX	LLUIS	SEDIS	7	1122
5	GARCIA LOBO	ROBERT	AC Montjuic	7	1114
6	ESTEBAN TADEO	JESUS	CUNIT C.C.	7	1106
7	PINEDA RUIZ	ROQUE	PC MADURGA	7	1106
8	Morros Ortiz	Josep Domingo	Tàrrega,CC	7	1103
9	CABRÉ SABATÉ	MANEL	Club Bicicleta Riudecols	7	1097
10	BARDINA BARBERA	FRANCESC	OLOT	7	1085
11	DUARTE GARCIA	ANTONIO	Blandense	7	1068

CLUBS

LLARGA DISTÀNCIA		Ciclistes	Marxes	Km
1	SANT CUGAT,UC	9	80	12274

CHALLENGE		Ciclistes	Marxes	Km
1	AEC CATALUNYA	10	85	8518

6.- ENQUESTES CIRCUITS

Des de la **Comissió de Cicloturisme** i en contacte amb els organitzadors de les marxes dels tres circuits, intentem oferir uns serveis als participants que siguin adequats a les vostres demandes. Per això demanem a tots aquells que hagin participat en alguna marxa que responguin a les enquestes que trobareu a continuació. Els guanyadors dels circuits de **Llarga distància** i **Ciclopirineus** ja les han respost, però també voldríem copsar l'opinió dels participants de la **Challenge** o de ciclistes que no han resultat premiats.

- Enquesta [Llarga Distància](#)
- Enquesta [Ciclopirineus](#)
- Enquesta [Challenge](#)

Podeu baixar-vos el fitxer i respondre les qüestions. També teniu espai per a afegir les observacions que vulgueu. És la millor manera de tenir en compte les opinions de tothom. Envieu-nos les enquestes a cicloturisme@ciclisme.cat

7.- SENYALITZACIÓ 1.5M

Aquesta tardor s'han estrenat tant a les Costes de Garraf com a algunes carreteres de les Gavarres unes senyals recordant l'obligatorietat de deixar 1.5 m a l'avançar un ciclista.



Felicitem a la Conselleria de Política Territorial i Obres Públiques per aquesta iniciativa que, no es gaire costosa econòmicament i en canvi pot ajudar a reduir els accidents.

8.- ASSEMBLEA COMISSIÓ DE CICLOTURISME

El **15 de gener de 2011**, als locals de la Federació Catalana, es farà l'assemblea anual de la Comissió de Cicloturisme. En ella es farà un repàs del que s'ha fet durant aquest any i del que es té previst per l'any que ve. És important la participació de representants de cada club per a poder tenir opinions diverses de cada tema. Intentarem que el calendari de marxes estigui enllestit per aquesta data.

9.- CONSELLS DE BICIBAIX PER ANAR EN BICICLETA MÉS SEGURS

Els companys de [Bici Baix Llobregat](#), associació que promou l'ús quotidià de la bicicleta com a mitjà de transport alternatiu i no contaminant, ens van fer arribar un missatge amb les seves propostes per a la promoció d'aquest mitjà de transport. Ells actuen a **Sant Boi de Llobregat**, on tenen la seva seu, i a tota la comarca del Baix Llobregat, però les seves idees també són útils per a tot Catalunya. A la seva pàgina web trobareu consells sobre com anar en bicicleta d'una manera més segura.

Consells:

<http://www.nousis.com/adlb/cbasics.asp>



10.- BICYCLE FILM FESTIVAL

El seu fundador, Brendt Barbur, va començar el Bicycle Film Festival quan va ser atropellat per un autobús a Nova York mentre muntava la seva bicicleta. Va canviar aquesta experiència negativa en una de positiva i va iniciar aquest festival on es pot trobar música, art i sobretot cinema.



En els 10 anys de funcionament, el Bicycle Film Festival ha estat el major catalitzador per al moviment de ciclisme urbà i una força rellevant de la cultura contemporània. Dels dies **9 al 12 de desembre** arriba a Barcelona. Podeu trobar més informació a la seva pàgina web. <http://www.bicyclefilmfestival.com>