

BUTLLETÍ ELECTRONIC DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME CICLISME.CAT

Num. 5

Novembre 2009

1. ELS GUANYADORS DELS CIRCUITS DE CICLOTURISME
2. XV PEDALADA BARCELONA - SITGES
3. UNA ALTRA EDICIÓ DE LA "NIT DE MARXA"
4. ELS REGALS PELS GUANYADORS DELS CIRCUITS
5. ESTADÍSTIQUES DE LA TEMPORADA
6. ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME
7. XIP GROC PEL CONTROL DEL TEMPS
8. EL CC GRACIA FA CURSOS DE MECÀNICA PELS SEUS SOCIS
9. MOR EL COMPANYY "MASSAI"

Si voleu enviar-nos algun escrit podeu fer-ho a cicloturisme@ciclisme.cat

El proper Butlletí sortirà al gener, després de l'assemblea

1. ELS GUANYADORS DELS CIRCUITS DE CICLOTURISME

Un cop s'ha acabat la temporada de les marxes cicloturistes organitzades per la Federació, tenim els guanyadors dels tres circuits. Calia fer un mínim de 6 proves a cadascun d'ells per obtenir trofeu. A més a més, entre aquests guanyadors hi ha uns obsequis molt bons que es poden aconseguir depenent del nombre de marxes que s'han fet. Aquí teniu la llista dels guanyadors.



A la Challenge Catalana s'han donat 44 premis als següents participants:

XIX CHALLENGE CATALANA

COGNOMS	NOM	CLUBS	KM	MARXES
BARRANCO PASTOR	Angel	CATALUNYA,AEC	1166	12
FARRAS FARRAS	JUAN	CATALUNYA,AEC	1166	12
MARTINEZ RIVERA	JORDI	BARCELONA,EC	1166	12
MELERO CARRASCO	Dámaso N.	SANT ANDREU,EC	1166	12
SIERRA DELGADO	Jose	MORELL	1166	12
CIRERA IBORRA	Francisco	CATALUNYA,AEC	1079	11
PUJADAS AUMATELL	Jordi	CATALUNYA,AEC	1079	11
PADRISA SINGLA	Enric	CATALUNYA,AEC	1071	11
IZQUIERDO SANCHO	MANUEL	PALOMILLAS, PC	989	10
PAEZ REQUENA	Baldomero	CATALUNYA,AEC	981	10
CIRERA FABÁ	Cesca	CATALUNYA,AEC	969	10
MARTINEZ LLOPIS	Daniel	VILANOVA CAMI	966	10
ASENSIO PONT	Jaume	CATALUNYA,AEC	961	10
SAPERAS COMERGA	Josep	CATALUNYA,AEC	961	10
PEREZ MARTINEZ	Silveri	CATALUNYA,AEC	958	10

ESTEVE MURILLO	Joaquín	CATALUNYA,AEC	870	9
MORALES CASELLAS	Joan	CATALUNYA,AEC	866	9
ROMERO VAZ	Antonia	CATALUNYA,AEC	852	9
VILA JULIA	Jordi	AMICS CURS D'ARTÉS	802	8
LOPEZ GARCIA	Antonio	CATALUNYA,AEC	794	8
GONZALEZ RAYA	Pedro	SANT ANDREU,EC	792	8
PRATS SEGARRA	David	CATALA,SC	784	8
SOMS UBIA	Francesc	SANT ANDREU,EC	784	8
PUYO BENET	Josep Maria	RIBERA D'EBRE	702	7
VIEJO PUYAL	German	PLANA LLADO,CC	697	7
LLOPART ROIG	JAUME	POBLE NOU	684	7
CAMPS DOMENECH	Jordi	CATALUNYA,AEC	679	7
OCHOA VENDRELL	Miquel	POBLE NOU	679	7
GONZALEZ VILAS	JOSE MANUEL	FREEBIKE.CE	673	7
CASES REGANY	Frederic	POBLA,SCC	671	7
NIEBLA MARTIN	Diego	SANT ANDREU,EC	671	7
ROCA RAMON	Alex	POBLA	671	7
MINGOTE FERNANDEZ	Josep Lluís	PARETS, AC	612	6
PUYO ROMERO	Cristina	LA MOLETA	607	6
MARTIN MARTIN	José Luís	CATALUNYA,AEC	599	6
AMOROS CATALAN	Jordi	PARETS, AC.	597	6
MINGOTE MORENO	Sergi	PARETS,AC	597	6
CALVO JIMENEZ	ANTONIO	CERDANYOLA,EC	594	6
BARBERO ALONSO	Andres	TRUJILLO	589	6
DESCAMPS VILA	MIQUEL	VIC. UC	589	6
TIGERO GONZALEZ	Andres	SANT ANDREU,EC	576	6
POSTIGO DELGADO	Pedro	POBLA	571	6
ARDERIU MONNA	Xavier	CATALA,SC	568	6
BLANCO SANCHEZ	XAVIER	CATALUNYA,AEC	568	6

Al Circuit de Llarga Distància s'han repartit 39 premis entre els guanyadors

XII LLARGA DISTÀNCIA

COGNOMS	NOM	CLUBS	KM	MARXES
CASAS GASSOL	JOAN	SANT CUGAT,UC	1348	9
ESCRIBANO SANCHEZ	JULIAN	SANT CUGAT,UC	1348	9
MACE BELLIS	FRANCIS	CICLOTURISME.NET	1348	9
NIEBLA MARTIN	DIEGO	SANT ANDREU,EC	1348	9
ROVIRA ALBA	PERE	VILANOVA,UC	1348	9
TIGERO GONZALEZ	ANDRÉS	SANT ANDREU,EC	1348	9
ABAD CARRILLO	MATIAS	BALAGUER	1218	8
CARRASCAL GARCIA	JESUS	BADABICI,CC	1218	8
PORTAS ABAL	EVARISTO	SANT CUGAT,UC	1203	8
SANCHEZ MONTAÑES	FERNANDO	MONTJUIC,AC	1150	8

TIGERO VIETA	CARLOS	SANT ANDREU,EC	1150	8
AMOROS CATALAN	JORDI	PARETS,AC	1066	7
POSTIGO DELGADO	PEDRO	POBLA SCCP	1058	7
AIXALA ABELLO	JOSEP M ^a	SANT CUGAT,UC	1020	7
ROCA FERNANDEZ	JUAN CARLOS	NAVAS,CC	1020	7
LOPEZ CUADRADO	BALDOMERO	SANT ANDREU,EC	1010	7
GOMEZ LOPEZ	PEDRO	SANT CELONI,CC	1005	7
GUBIANES SABARTES	MIQUEL	AC 77	1005	7
ALAN LONGHI	DIOGHO	PRAT,AC	990	7
GOMEZ VALENZUELA	RAFA	BTTGARRAF (OXIGEN)	923	6
RODRIGUEZ TUBAU	ISAIAS	VOLTA CATALUNYA	923	6
BERCIAL PELLEJA	FRANCESC	PRIORAT,PC	921	6
CUADRA SERRANO	ANTONIO	rubi	880	6
GONZALEZ DE DOMINGO	DANIEL	CARIÑENA CICLES	875	6
SAYAS FERRER	JOSEP	SANT ANDREU,EC	875	6
BOIXAREU CORTINA	PEP	BADABICI,CC	870	6
CARDELLACH ASENSIO	IGNACIO	SANT ANDREU,EC	870	6
GOEREE	CHRIS	BESALU,CC	870	6
POCIELLO TERES	EDUARDO	Pobla sec,CC	865	6
DESCAMPS VILA	MIQUEL	BANYOLES,CC	862	6
CALDUCH COBOS	RUBEN	EL PRAT,AC	860	6
GONZALEZ RAYA	PEDRO	SANT ANDREU,EC	860	6
MAYER PUJADAS	AUGUSTO	SANT CUGAT,UC	860	6
VERGARA PONCE	RAÜL	BASOLI	860	6
GIL ARAGON	MIGUEL	POBLE SEC	855	6
LATORRE SEGARRA	DAVID	OLESANA	855	6
ODENA TORRENT	XAVIER	AC 77	855	6
TIRAPU CARRERA	LLUÍS	POBLA,SCCP	855	6
GRANE TORRADELFLOR	LLUÍS	ILURO	840	6

Al II Circuit Ciclopirineus només 19 ciclistes han pogut fer 6 proves o més:

II CICLOPIRINEUS

COGNOMS	NOM	CLUBS	KM	MARXES
GOMEZ VALENZUELA	RAFAEL	BTT GARRAG (OXIGEN)	1383	9
PEREZ GALVEZ	JOSEP	POBLA SCC	1383	9
POSTIGO DELGADO	PEDRO	POBLA SCC	1383	9
RODRIGUEZ TUBAU	ISAIAS	VOLTA CATALUNYA AE	1383	9
CAMPS DOMENECH	JORDI	CATALUNYA AEC	1253	8
ODENA TORRENT	XAVIER	AC 77	1253	8
PRAT BOIX	LLUIS	SEDIS,CC	1250	8
JOVÉ ESPUÑES	MARCEL.LI	SEDIS,CC	1123	7
TIRAPU CARRERA	LLUIS	POBLA SCC	1119	7
GUBIANAS SABARTES	MIQUEL	AC 77	1084	7

CASES REGANY	FREDERIC	POBLA SCC	1076	7
RODRIGUEZ CALA	GERARD	SEDIS,CC	993	6
RIBÓ FONT	JORDI	SEDIS,CC	966	6
CASTELLS GARCIA	JORDI	SANT CELONI CC	953	6
ABAD CARRILLO	MATIES	LA NOGUERA	946	6
CASAS GASSOL	JOAN	SANT CUGAT UC	946	6
NIEBLA MARTIN	DIEGO	SANT ANDREU EC	946	6
VALLVERDU CERCOS	BALDOMER	SEDIS,CC	946	6
DE LA FUENTE DE DIOS	SAUL	TREMP UC	923	6

La classificació dels clubs també ha estat molt disputada. Aquests són els clubs que han estat presents en més marxes.

CHALLENGE

CATALUNYA,AEC	17 ciclistes	15.619 Km
SANT ANDREU,EC	5 ciclistes	3.989 Km

LLARGA DISTÀNCIA

SANT ANDREU,EC	7 ciclistes	7.461 Km
SANT CUGAT,UC	5 ciclistes	5.779 Km

CICLOPIRINEUS

SEDIS,CC	5 ciclistes	5.278 Km
----------	-------------	----------

Aquests són els ciclistes que han participat en més marxes:

CICLOTURISTES AMB MÉS MARXES

POSTIGO DELGADO	PEDRO	POBLA SCC	3012 km	22 marxes
NIEBLA MARTIN	DIEGO	SANT ANDREU,EC	2965 km	22 marxes

I també destaquem els ciclistes que van participar al I Repte Català

REPTE CATALÀ

COGNOMS	NOM	CLUB
ARARA FONT	EDUARD	AC 77
ARENES SERRA	XAVI	AMER HIPRA
FERRER PÉREZ	FRANCESC	Eddy Mur,CC
GOMEZ VALENZUELA	RAFA	BTTGARRAF (OXIGEN)
GUBIANAS SABARTES	MIQUEL	AC 77
MOLONS GALOBARDES	XAVIER	AC77
ODENA TORRENT	XAVIER	AC 77
RAMONEDA GREGORI	ENRIC	TUPEDALA
RIERA TRIAS	ROSA MARIA	MONTGRI-DELFIN VERDE
RUBIO COMPTE	JORDI	AC 77
TIRAPU CARRERA	LLUÍS	POBLA,SCCP
TORRESCASANA ROSANAS	LURDES	TUPEDALA
VERICAT CAMPOS	ALFONS	MONTGRI

Enhorabona a tots ells!!!

2. XV PEDALADA BARCELONA – SITGES

El proper diumenge 8 de novembre es torna a celebrar la Pedalada Ecològica Barcelona - Sitges. En aquest cas es farà la XV edició i la sortida serà des del Camp Nou. A partir de les 9:00 del matí es podran fer les inscripcions gratuïtes i, abans de la sortida que serà a les 10:00, es llegirà un manifest per a la seguretat dels ciclistes.

El recorregut, com els darrers anys, permetrà gaudir de les Costes de Garraf, tancades al tràfic de cotxes. A l'arribada a Sitges hi haurà sortejos de productes per a la bici i regals per a tothom.

3. UNA ALTRA EDICIÓ DE LA "NIT DE MARXA"

El dia **21 de novembre a les 21:00** es celebra la XX Festa de la Nit de Marxa a la localitat de Lavern - Subirats, Restaurant Sol i Vi - Ctra de Sant Sadurní d'Anoia a Vilafranca del Penedès C-243 Km 4. Es farà el lliurament dels trofeus corresponents a la XIX Challenge Catalana, XII Circuit de Llarga Distància i del II Circuit Ciclopirineus.

Podeu fer les reserves mitjançant transferència bancària a "La Caixa" num. compte **2100-2895-72-0200091014** data límit **fins el dia 14 de novembre** fent constar el vostre nom en el full d'ingrés del banc (nom del club) així com també el nombre de persones per fer les taules. Haureu d'enviar-ho per fax a aquesta FCC 93 318 90 92 o e-mail cicloturisme@ciclisme.cat

El preu per persona es de 35 euros.

Esperem la vostra presència en una nit de germanor del Cicloturisme català.



4. ELS REGALS PELS GUANYADORS DELS CIRCUITS

Pels guanyadors dels circuits de cicloturisme de la Federació, s'ha volgut disposar d'uns regals que siguin atractius pels participants. En ambdós circuits de llarga distància i Ciclopirineus, es donarà una equipació completa als que hagin acabat les 9 proves. Aquesta equipació, dissenyada especialment per a cada circuit porta els colors de la selecció catalana de ciclisme. Un mallot pels que han fet 6 proves, i el mallot més altres complements pels que han acabat 7 i 8 proves seran la resta de premis a la llarga distància.



Els incondicionals del circuit de la Challenge, els que han fet 10 o més proves, tindran un cap de setmana pagat d'hotel durant **l'Estada del Cicloturisme Català** que s'organitzarà el proper mes de febrer. Els que hagin fet entre 6 i 9 proves gaudiran del mallot de la selecció catalana.

A més, tots aquests ciclistes tindran trofeu commemoratiu de la seva participació al circuit.

Igualment, els ciclistes que van participar en "El repte català" (Les Marxes de Les Goges i la Cadí Moixeró el mateix cap de setmana), rebran un altre obsequi i un diploma acreditatiu.

Per recollir els premis s'haurà d'anar a la Nit de Marxa el proper dia 21. Les copes s'entregaran també a la seu de la Federació.

5. ESTADÍSTIQUES DE LA TEMPORADA

CHALLENGE	
Marxa	Participants
VILA DE PARETS	182
VILANOVA DEL CAMÍ	75
RUTES RIBERENQUES	147
MARXA-SANT JORDI	81
CIUTAT DE VIC	87
MARXA RIERA DE GAIÀ	118
MARXA AL RIU EBRE	109
RUTA DEL MESTRAL	59
VERGE DE RIBERA	80
JOSEP PESARRODONA	199
VILA DE PINEDA	173
CIUTAT DE MOLLET	126
CICLISTES	915
TOTAL INSCRIPCIONS	1436

LLARGA DISTÀNCIA	
Marxa	Participants
TERRES VI I CAVA	519
TERRES DE L'EBRE	129
SEGARRA SOLSONES	357
RACONS DE LA CONCA	483
LES GOGES	348
TERRA DE L'AIGUA	465
TRANSCOLLCEROLA	248
RUTES DEL MONTSENY	236
CURSA DEL LLOP	66
CICLISTES	1768
TOTAL INSCRIPCIONS	2851

CICLOPIRINEUS	
Marxa	Participants
TERRA DE REMENCES	2678
CADÍ MOIXERÓ	303
ANDORRA	170
BONAIGUA	707
TRES NACIONS	536
MONTSEC	275
TERRA DE COMTPES	151
PALLARESA	164
ARAN COMINGES	55
CICLISTES	3891
TOTAL INSCRIPCIONS	5039

6. ASSEMBLEA DE LA COMISSIÓ DE CICLOTURISME

El proper **16 de gener de 2010** (dissabte) a les **17:00 hores** es celebrarà als locals de la Federació Catalana de Ciclisme (Velòdrom d'Horta Pg. Vall d'Hebron 185-201) l'assemblea corresponent a aquest any. En ella es parlarà del que s'ha fet durant el 2009, els projectes que es tenen pel proper any i es donarà la paraula als representants dels clubs perquè facin aquelles propostes que considerin oportunes. L'assemblea és una reunió de clubs i l'esdeveniment on es marquen les pautes del que serà la temporada. És important que assistiu per donar a conèixer les vostres opinions i escoltar les dels altres companys.

7. XIP GROC PEL CONTROL DEL TEMPS

Aquest any les marxes cicloesportives de la Federació han innovat en varis aspectes, els més tangibles han estat la central d'inscripcions <http://www.bicinscripcions.com/> i el xip groc de championship.

El cronometratge a les marxes és quelcom ja antic i comú, però mai havíem usat els xips grocs fins aquest any. El Groc és de propietat de l'esportista, té un codi fix que quan s'entra a la base de dades de la central de cronometratge (o a bicinscripcions) l'esportista queda correctament identificat. Serveix per ciclisme, curses atlètiques, triatlons i tot el que estigui sota el paraigües de Championship.



Hi ha per norma general 3 tipus de xip. El Groc és propietat de l'esportista, el Blanc va per fiança, i el Blau és d'un sol ús i només serveix per un sol dia.

Tant Championchip com Albecam han estat les centrals de cronometratge que han col·laborat amb les marques. Els ciclistes podien usar els seus xips de propietat o agafar el que els oferia la organització, generalment xips de fiança. De cara a l'any vinent la cosa es vol afiançar, o sigui que compreu el vostre xip i fora manies!

més info:

<http://www.yellowchip.com/>

<http://www.bikeworldbcn.com/bikeworld/?cont=servicios&tipo=5>

http://www.albecam.com/_es/index.php

8. EL CC GRACIA FA CURSOS DE MECÀNICA PELS SEUS SOCIS

El passat mes d'octubre el Club Ciclista Gràcia va organitzar un curs gratuït de mecànica per als seus socis. El curs, impartit pels nostres companys Fernando Spiluttini i Ernest Barba, va ser eminentment pràctic i va ser acollit amb satisfacció pels nombrosos socis que hi van participar.



El conjunt del curs es va dividir en tres sessions, que van ser temps suficient per tractar molts dels següents temes: com arreglar una punxada i una trencada de pneumàtic, reparació i reutilització de les cambres d'aire, com tensar i ajustar bé els frens, canvi dels cables, com ajustar correctament els canvis (pinyons i plats) i, evidentment, també es va parlar del manteniment general de la bicicleta. La finalitat del curs va ser donar unes nocions bàsiques que permetin als ciclistes sortir a la carretera amb un mínim coneixement sobre el funcionament de les seves bicicletes i que els permetin reparar les possibles avaries. En el futur, i segons la demanda que hi hagi, es repetirà el mateix curs o se'n farà un de mecànica més avançada.

Per Ariadna Cotén –C.C. Gràcia

9. MOR EL COMPANY "MASSAI "

Massai...

El dia 22 de setembre a les 6 de la tarda, el nostre company i amic en Xavi Novell, per molts de nosaltres conegut com en Massai, va ser atropellat mentre entrenava per la seva zona.

Ell tenia una gran passió pel ciclisme, que t'enuernava i et convidava a disfrutar encara més d'aquest esport tant sacrificat i perillós.

Veuràs des d'allà dalt com nosaltres des d'aquí no pararem de pedalar per tu, perquè has estat una referència a on enmirallar-nos.



Massai, avui més que mai: " GAS A LA BURRA i FAVA!!!"..

MAI T'OBLLIDAREM....

"Prou de minuts de silenci, amb silenci ningú ens escolta, millor fem un minut de forts aplaudiments".