



## TALLER DE SHIATSU PARA BEBES, PAPAS Y MAMAS (de 0 meses a 3 años)

Para que el contacto bebé – padre - madre sea armonioso

### LA NECESIDAD DE CONTACTO

Después de nueve meses en el vientre materno, el bebé pasa por la experiencia intensa del alumbramiento. Es recibido y bienvenido a este mundo a través del tacto, sentido esencial que le permite descubrir nuevas experiencias y emociones. El bebé está preparado para vivir en el exterior del vientre de su madre, siente por vez primera que el aire entra en sus pulmones al respirar. Al tiempo que va descubriendo cada uno de sus sentidos descubre también la soledad, una sensación desconocida hasta ese momento y para la cual aún no está preparado, por lo que necesita un tacto amoroso que le transmita seguridad y le ayude en esta nueva etapa de su existencia. Pensando en ello, y en la necesidad natural e intuitiva de contacto físico entre padres e hijos, hemos organizado este Taller de Shiatsu.

### EL SHIATSU

El shiatsu es una técnica desarrollada en Japón, cuyos fundamentos se encuentran en la medicina tradicional china, la cual considera al ser humano en su totalidad. Sus efectos llegan a la piel, a los músculos, los huesos, los órganos internos, y al sistema nervioso. Por ello, además de tener propiedades terapéuticas sobre dolencias comunes de la infancia, brinda soporte emocional y afectivo, tan necesarios para el buen desarrollo y crecimiento del niño.

### EL TALLER

El Taller consta de tres encuentros:

Primer encuentro: **LAS BASES DEL SHIATSU**

*Para mamá y/o papá (Sin el niño)*

Este primer encuentro constará de conceptos básicos sobre shiatsu y como puede ayudar a los padres a comunicarse de forma más eficaz con sus hijos a través del lenguaje corporal. Tendremos también una práctica que permitirá a los asistentes relajarse y disfrutar de un momento diferente en el día.

Duración: 1 hora.



Segundo encuentro: **SISTEMA RESPIRATORIO Y DEFENSAS**

*Para niño, mamá y/o papá*

En este segundo encuentro mostraremos la forma de dar shiatsu a un bebe, así como puntos relacionados con su sistema respiratorio y como activar sus defensas naturales.

Duración: 1 hora.



Tercer encuentro: **SISTEMA DIGESTIVO Y SUEÑO**

*Para niño, mamá y/o papá*

Trabajaremos los puntos principales para dolencias relacionadas con el sistema digestivo y la forma agradable de llevar a un niño a la cama.

Duración: 1 hora.



Al finalizar cada uno de los encuentros habrá un momento para resolver dudas, preguntas y comentarios.

*El Taller lo impartirán Fiorella Duarte y Johann Kaucher, diplomados en Shiatsu. Fiorella, madre de un niño de tres años, imparte sesiones de Shiatsu para adultos en Casa Asia de Madrid desde el año 2009. Johann, cuenta con experiencia en Shiatsu con niños y adultos desde el año 2005.*



Es importante llevar ropa cómoda durante los talleres.

|          |   |
|----------|---|
| Organiza | ClubCasaAsia  |
| Lugar    | Centro Casa Asia Madrid, Auditorio Tagore, planta 3                 |
| Fechas   | Viernes 21 y 28 de enero y viernes 4 de febrero 2011                |
| Horario  | de 17.30h a 18.30h  |
| Precio   | Socios ClubCasaAsia 95 €/ 3 encuentros<br>Otros 100 €/ 3 encuentros |
| Grupo    | mínimo 4 familias y máximo 8  |

#### Inscripción

La inscripción previa es imprescindible y se puede hacer antes del 14 de enero 2011 por correo electrónico ([club@casaasia.es](mailto:club@casaasia.es) o [infoasia.madrid@casaasia.es](mailto:infoasia.madrid@casaasia.es)) o por teléfono (91 420 23 03).

El importe de la matrícula deberá abonarse una semana antes del taller en la cuenta corriente número 2100 3000 12 2201721286 de La Caixa de Pensions, a nombre del curso y de ClubCasaAsia. A continuación, se deberá enviar a Casa Asia (fax 93 368 03 33) una copia del resguardo del ingreso o transferencia junto con el número de DNI y nombre de la persona que asistirá al curso.

ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no alcanzarse un mínimo de alumnos inscritos. Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de variación.

Contacto: [club@casaasia.es](mailto:club@casaasia.es)



ASIA, AQUÍ Y AHORA