

Amigues i amics:

En començar el 2011 us fem a mans informació d'algunes de les properes activitats. Podeu ampliar a www.covamanresa.cat. Un cop més us agrairem si les doneu a conèixer a persones interessades.

Bon any nou, amb tot l'afecte.

Francesc Riera i Figueras, sj.
Cova de St. Ignasi - Manresa

1. CINC DIES D'EXERCICIS

Moment de renovació espiritual, d'aturada enmig del brogit diari. S'ofereix acompanyament personal.

- 15-20 abril.- **Llorenç Puig, sj., Ma. Àngels Malgosa i equip** (personalitzats)
-

2. QUARESMA: PREGAR AMB BACH "PASSIÓ SANT MATEU"

El Recés de Quaresma, un necessari "stop" en el camí el farem ajudats dels clàssics.

- 1-13 març.- acompanyarà **Francesc Roma, sj.**
-

3. RECÉS D'INICIACIÓ A LA MEDITACIÓ ZEN I LA CONTEMPLACIÓ

Un camí pràctic, viu i actual de maduresa humana, inspirat en el zen japonès i en Sant Joan de la Creu, que ens permeti viure una trobada interior i exterior.

- **Pedro Vidal:** 14-16 gener
-

4. ENNEAGRAMA I VARIANTS INSTINTIVES

Reflexió de la teoria de l'Enneagrama a partir de la interacció entre els instints bàsics (Supervivència, Social i Sexual) i els enneatipus. (Cal tenir coneixement previ de l'Enneagrama).

- 28-30 gener **Josep L. Iriberry, sj.** i **Francesc Vilahur**
-

5. "L'EVANGELI DE MATEU (EL DIFICIL CONSENS EN UNA ESGLÉSIA PLURAL)" (VOL 1 I 2)

Enguany llegim els diumenges l'evangeli de Mateu. L'Autor presentarà aquest llibre en dos volums publicat en català per Ed. Claret i en castellà per Ed. Sal Terrae. Exposició i pregària.

- 11-13 febrer.- **Francesc Riera i Figueras, sj.**
-

6. MÍSTICA I ALLIBERAMENT

¿Poden confluïr en un sol corrent espiritual els qui mantenen la importància de la mística i els qui la mantenen en relació amb l'alliberament socio-polític? Inclourà estones de silenci i de diàleg.

- 11-13 febrer.- **Esteban Velázquez, sj.** (Iniciativa por el cambio personal y la justicia global)
-

7. EL SOMNI COM A LLIBRE I MESTRE

Aquests missatges estranys i de vegades turmentadors són el llibre on podem descobrir qui som i en quin punt de la nostra evolució individual estem. Ens basarem en la psicologia de C.G. Jung.

- 18-20 febrer.- **Maria Generosa Quintas** (psicòloga), en col·laboració amb **X. Melloni, sj.**
-

8. ESCOLTAR I ACTUAR PER ARRIBAR A SER

A partir de la Reverse Therapy desenvoluparem l'harmonia i l'equilibri. Connectarem amb la intel·ligència emocional i espiritual a través de la Consciència del Cos per arribar a la presa de decisions coherents.

- 18-20 febrer (aprofundiment).- **Asun Puche** (psicòloga)
-

9. DE L'EXPERIÈNCIA A L'EDUCACIÓ DE LA INTERIORITAT

Una proposta per viure i aprendre a facilitar experiències d'interioritat: créixer en capacitat d'introspecció, autoconeixement, dimensió espiritual, el silenci, i la integritat del procés educatiu.

- 25-27 febrer.- **Carmen Jalón** (Casal Lluís Espinal)
-

10. PER A JOVES QUE ESTAN ACABANT LA CARRERA: "I ARA QUÈ?"

El taller vol preguntar-se honestament: "i ara què", com volem enfocar la vida professional enmig de l'ambigüitat en què ens trobarem.

- 04-06 març.- Conduiran: **Josep F. Mària, Llorenç Puig, sj.** i **Albert Florensa**
-

11. DANSA CONTEMPLATIVA, INICIACIÓ

Baixar del cap al cor, vivenciar, trobar-nos amb la Font ajudats de senzilles danses. Relaxació, meditació, pregària.

- 25-27 març.- **Victoria Hernández** (Casal Lluís Espinal)
-

Totes les activitats comencen a les 19 h. i acaben a les 9:30 h. dels dies assenyalats.

Informació i inscripcions:

recepcio@covamanresa.cat / 93 872 04 22 / Cova St. Ignasi / 08241 Manresa

per ser baixa envieu un e-mail a: covae@jesuites.net
