

## CRITERIUM DE LLANÇAMENTS D'HIVERN

### 1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

- **Poden participar a les 3 primeres jornades :**

Els atletes de la categoria senior, promesa junior i juvenil que durant la temporada 2009/2010, o participant en qualsevol competició d'hivern en pista, millorin o igualin les següents marques mínimes :

HOMES				DONES			
	<u>Absolut</u>	<u>Junior</u>	<u>Juvenil</u>		<u>Absolut</u>	<u>Junior</u>	<u>Juvenil</u>
Disc	40.00	30.00	s/m	Disc	30.00	20.00	s/m
Javelina	46.00	38.00	s/m	Javelina	28.00	20.00	s/m
Martell	40.00	30.00	s/m	Martell	36.00	20.00	s/m

- **A la 4a. jornada** (13 de febrer) podran participar els 12 millors atletes, inscrits a la FCA, segons el criteri següent:

Categoria femenina: 12 atletes independentment de la seva categoria (Absolut-Promesa-Júnior-Juvenil)

Categoria masculina: 6 atletes absoluts + 3 júnior + 3 juvenils

### 2.- INSCRIPCIÓ

- **Per a les 3 primeres jornades :**

Les inscripcions es faran a la pista fins 45 minuts abans del començament de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
“ “ “	2 proves	5 €
“ “ “	3 proves o més	6 €

En els controls absoluts pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, que figurin en el Ranking Absolut Català 2010 a l'Aire Lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

- **Per a la 4a jornada :**

Fins el dia 7 de febrer els clubs hauran d'inscriure a la FCA, per escrit, els atletes interessats en participar-hi. Participaran els 10 millors atletes inscrits. Les marques poden haver-se assolit durant la temporada 2009/2010 o 2010/2011. El dimecres 9 de febrer la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

### 3.- HORARI i ORDRE DE PROVES

#### Serrahima – 23 de gener de 2011

10.00 h.	Disc F
11.00	Disc M
12.15	Javelina F
13.15	Javelina M

**Serrahima – 30 gener de 2011**

11.00 h.	Javelina JvM	Martell M
11.45	Javelina M	
12.00		Martell F
13.00	Javelina F	Martell JvM

**Serrahima – 6 febrer de 2011**

10.30 h.	Disc JvM	
11.15	Disc M	Martell F
12.30	Disc F	Martell M

**Serrahima – 13 febrer de 2011 (inscripcions a la FCA fins el 7/2)**

10.00 h.	Javelina F	
11.00	Javelina M	Martell F
12.15	Disc F	Martell M
13.15	Disc M	

Per a la millora de les proves masculines es faran 2 classificacions, una per a la categoria junior masculí i una altra conjunta per a la categoria senior-promesa masculí. A la millora junior masculí passaran els 8 millors classificats d'aquesta categoria i a la senior-promesa masculí els 8 primers atletes de la classificació conjunta. Pel que fa a les proves femenines passaran a la millora les 8 millors marques de la classificació conjunta.

**4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES**

Serán d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure de la reglamentació de competicions.